

tutto CRAL



TRIMESTRALE DEL CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE LAVORATORI AUTORITÀ PORTUALE DI TRIESTE
ANNO 26 N. 2 - APRILE - MAGGIO - GIUGNO 2016 - Poste Italiane S.p.A. - Sped. in a.p. - 70% - D.C.B. TS



Usei de Trieste e Provincia

Alle pagine 27-31

SEDE DEL CRAL-APT

Stazione Marittima
Molo Bersaglieri 3
Direttore:
Giuseppe FATUR
Tel. Sede e Fax: 040 300363
www.cralportotrieste.com
cralportotrieste@gmail.com

ORARIO DEL CIRCOLO

da lunedì a venerdì
09:00 - 12:30 / 15:30 - 20:00
sabato: 09:00 - 12:30
Domeniche e festivi chiuso

ORARIO DI SEGRETERIA

martedì e giovedì
17:00 - 19:00

PALESTRA SOCIALE

Torre del Lloyd - mag. 93
via K.L. von Bruck 5
Direttore: Giorgio BIZJAK
Tel. 040 303903

BAGNO MARINO SOCIALE

viale Miramare 30
Aperto da giugno a settembre
Direttore: Maurizio ARENA
Vicedirettore: Aldo CAPITANIO
Tel. 346 3174053
Informazioni presso
Gruppo Attività Nautiche

**ORARIO DI SEGRETERIA
DEI GRUPPI AFFILIATI**

*Presso la Segreteria del CRAL
Tel. 040 300363*

Gruppo ATTIVITÀ NAUTICHE

1° giovedì del mese:
17:00 - 19:00

Gruppo BALLI

Venerdì: 18:00 - 20:00
Sabato: 10:00 - 12:00

Gruppo PESCA

Tel. 040 309930
Lunedì e giovedì: 17:00 - 19:00

Sez. TENNISTAVOLO

Martedì e venerdì: 16:00 - 18:00

*Presso la Palestra del CRAL
al mag. 93*

Gruppo PODISTICO

Tel. 040 303903
Martedì e giovedì: 15:00 - 20:00

Gruppo SCI-MONTAGNA

Tel. 040 309892
Fax 040 3224042
scimontagna@gmail.com
Lunedì, mercoledì e venerdì:
17:00 - 19:00

Presidente: Lorenzo DEFERRI
Tel. 360 791814

Gruppo WINDSURF

Tel. 040 309892
Lunedì e mercoledì:
17:00 - 19:00
gruppowindsurf.ts@gmail.com

SOMMARIO

- 2** *INFORMAZIONI UTILI*
- 3** *IL PRESIDENTE INFORMA*
- 4** *68.ma ASSEMBLEA
ANNUALE ORDINARIA
DEI SOCI*
- 10** *GRUPPO
ATTIVITÀ NAUTICHE*
- 12** *GRUPPO BALLI*
- 14** *GRUPPO WINDSURF*
- 16** *BALLO MASCHERATO
DEI BAMBINI AL CRAL*
- 18** *GRUPPO PODISTICO*
- 20** *GRUPPO PESCA*
- 24** *GRUPPO SCI-MONTAGNA*
- 27** *USEI DE TRIESTE
E PROVINCIA
Angelo Di Sciacca*



tutte **CRAL**



Periodico Trimestrale di Informazione CRAL - APT
(Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori Autorità Portuale Trieste)
Trieste, Molo Bersaglieri 3 - Tel. 040 300363

Presidente: **Lorenzo DEFERRI**

La Redazione:

Direttore Responsabile: **Gilberto PARIS LIPPI**

Redazione: **Maria Grazia DUSSI, Anna PREVEDEL LONZAR**

Editor: **prof. Edoarda GREGO** - Photoeditor: **Ferdinando CRULCI**

Hanno collaborato a questo numero: **dott. Grazia BRAVAR, dott. Angelo Di Sciacca**

Registrazione n. 833/92 del Tribunale di Trieste

Stampato presso Artgroup Graphics (Trieste)

Copertina: **Mario Buda**

IL PRESIDENTE *informa*



Ad Assemblea conclusa, esce il secondo numero di *tuttoCRAL* 2016; come ogni anno, diamo molto spazio ai lavori assembleari (dalla p. 4 alla p. 9), per l'importanza che rivestono nei rapporti CRAL/Soci e viceversa. L'Assemblea è l'unica occasione in cui possiamo ritrovarci, Soci in attività di servizio e Soci pensionati, non solo per discutere e approvare

l'Ordine del Giorno, che quest'anno prevedeva alcune modifiche allo Statuto Sociale, ma anche per scambiarci un saluto e un augurio in quanto appartenenti alla grande famiglia portuale.

L'Assemblea di quest'anno è stata particolare. A renderla tale ha contribuito il segretario generale dell'Autorità Portuale Mario Sommariva, il quale ha accettato il nostro invito e su mia richiesta, e con sua sorpresa, ha svolto anche il compito di presidente dell'Assemblea. La presenza del Segretario Generale è già un fatto eccezionale, perché eravamo abituati, ahimè da anni, a non avere nessun rappresentante dell'Autorità Portuale e, soprattutto, a vederci negata la possibilità di un dialogo. Le sue parole hanno toccato profondamente la sensibilità mia e dei presenti in quanto, nel suo intervento, ha sottolineato la centralità del lavoratore nell'azienda portuale ed ha rilevato che l'Autorità Portuale e il CRAL avendo le stesse risorse umane, patrimonio da mantenere e da difendere, sono in sintonia. Non potranno dunque mancare da parte dell'Autorità Portuale, concorde anche il commissario Zeno D'Agostino, la disponibilità e il sostegno, quando possibile anche quello finanziario, alle attività del Circolo. Ha quindi lodato la tenacia del CRAL nei momenti di difficoltà e apprezzato la funzione svolta da *tuttoCRAL* quale veicolo di informazione.

Le parole convinte e sincere del Segretario Generale sono state accolte da un grande applauso dei presenti e dal sottoscritto con soddisfazione e tanta riconoscenza, sia per l'apprezzamento al lavoro fatto in questi ultimi anni nonostante le difficoltà incontrate, sia perché ha aperto la porta della speranza verso un futuro più sereno.

Seguendo l'Ordine del Giorno, informo che le tre relazioni: Morale, Bilancio consuntivo e Bilancio preventivo

sono state approvate all'unanimità e che le modifiche allo Statuto Sociale riguardanti la riduzione del numero dei Consiglieri del Direttivo e, per caduta, anche del Regolamento Elettorale annunciate nel numero precedente del Notiziario, sono state approvate all'unanimità.

Nella mia esposizione ho fatto notare che le entrate del CRAL sono in continua diminuzione e non arrivano più a coprire le spese. Questo fatto è dovuto all'esiguo numero di dipendenti in attività di servizio che ha fatto calare drasticamente le entrate provenienti dal Fondo Speciale per le Attività del Tempo Libero. Ciononostante abbiamo mantenuto i servizi offerti ai Soci e contiamo di farlo anche in futuro nella speranza che l'Autorità Portuale ci sostenga.

Ed ora qualche comunicazione. Nel numero scorso avevo riferito che l'Autorità Portuale aveva provveduto a creare un passaggio pedonale, a livello suolo, per l'accesso al Bagno Marino da viale Miramare, eliminando così il disagio delle scale e della passerella sopraelevata. Voglio subito precisare, per evitare equivoci con il vicino Dopolavoro Ferroviario, che i lavori in questione sono stati fatti a cura dell'Autorità Portuale, Ufficio Tecnico, su nostra richiesta. Considerato che si tratta di un lavoro di non poco conto, ritengo che i meriti vadano soltanto a chi ha realizzato il lavoro e cioè all'Autorità Portuale.

Venerdì 20 maggio 2016 avrà luogo in Sede, nella Sala Victoria, la presentazione del libro *Il sogno adriatico* di Silvio Maranzana. L'autore, che ha già presentato, con successo, il libro in altre sedi, ci farà conoscere la realtà portuale da una prospettiva insolita e interessante. Avremo il piacere di avere quale ospite il dott. Michele Zanetti, ex presidente dell'Ente Autonomo del Porto di Trieste e contiamo su una nutrita partecipazione di Soci. Daremo più risalto all'iniziativa, all'approssimarsi della data di presentazione del libro.

Il 13 marzo scorso è deceduto il Socio Vittorio De Antoni. La notizia ci ha colto di sorpresa e ci ha addolorato. *Toio l'Indian*, così era chiamato dagli amici e dai Soci, è stato un ottimo collaboratore nelle attività di Sede dove ha organizzato tanti tornei di carte. Io lo ricordo però per un altro motivo, molto importante; Toio, nel già lontano 1986, ha rappresentato i Soci del CRAL nel ricorso in appello nella causa di lavoro riguardante la nota vertenza CRAL-EAPT. Sentiremo la sua mancanza in quanto abituati a trovarlo quasi giornalmente in Sede. Ci associamo al dolore della famiglia alla quale inviamo le nostre condoglianze.

Lorenzo Deferrì

68.ma ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA DEI SOCI

19 marzo 2016

STAZIONE MARITTIMA, SALA VICTORIA – SEDE DEL CRAL APT RELAZIONE MORALE

Egredi Soci,

oggi, 19 marzo 2016, siamo riuniti nella nostra Sede alla Stazione Marittima per l'annuale Assemblea, adempimento amministrativo dettato dall'art. 15 del nostro Statuto sociale, in base al quale "L'Assemblea ordinaria si riunisce una volta all'anno entro il primo semestre".

Quale Segretario del Circolo ho il dovere di riassumervi le attività svolte nell'anno passato, dal 28 marzo 2015, data dell'ultima Assemblea, ad oggi.

Tutti i presenti convocati oggi per l'Assemblea, sono, a norma di Statuto, Soci di diritto del CRAL, in quanto dipendenti in attività di servizio o pensionati dell'azienda portuale.

Le strutture in cui operiamo sono rimaste quelle del 2015: la nostra Sede con la sala Victoria alla Stazione Marittima, la quale viene utilizzata per le attività istituzionali, ma anche per attività sociali e assemblee sindacali; il Bagno Marino sociale sito in viale Miramare; la Palestra sita al mag. 93 alla

Torre del Lloyd, della quale usufruiscono tutti i Gruppi affiliati; l'area sul Terrapieno di Barcola, dove svolge la propria attività sportiva il Gruppo Windsurf.

Il Consiglio Direttivo, a norma di Statuto, Art. 18, si è riunito ogni primo martedì del mese per deliberare sulle questioni di sua competenza.

La Sede e l'annesso bar sono rimasti sempre aperti, tranne una pausa durante il mese di agosto, secondo l'orario concordato e pubblicato all'ingresso, nonché sul Notiziario *tuttoCRAL*.

Anche la Segreteria, ai cui compiti è preposto il sottoscritto, è rimasta aperta, a disposizione dei Soci, due volte alla settimana nel corso di tutto l'anno. La Segreteria dispone di un sito INTERNET www.cralportotrieste.com dove periodicamente sono proposte tutte le iniziative del CRAL, e dove viene pubblicato il notiziario *tuttoCRAL*, e di un indirizzo di posta elettronica cralportotrieste@gmail.com.



Il tavolo di presidenza

da sinistra: Sergio Fasano (presidente del Collegio dei Probiviri), Giulia Zollia (vicepresidente), Mario Sommariva (segretario generale dell'Autorità Portuale), Ferdinando Crulci (segretario), Lorenzo Deferri (presidente), Maurizio Burlo (economista-cassiere), Roberto Taverna (presidente del Collegio dei Revisori)

A proposito del trimestrale *tuttoCRAL*, voglio ricordare che è il veicolo di informazione dei programmi e delle attività sociali svolti dal CRAL e dai Gruppi affiliati e che alla terza pagina “Il Presidente Informa” sono riportate le principali informazioni di carattere istituzionale.

Con riferimento ai Soci di diritto, che siete tutti voi qui riuniti oggi, dobbiamo constatare che ogni anno diminuisce il numero degli iscritti a causa del mancato ricambio generazionale e forse anche di disaffezione di una parte dei Soci. Di conseguenza, oltre all’impoverimento del corpo sociale, si fa sempre più fatica a trovare dei Soci disposti a collaborare ed a portare nuova linfa al nostro Circolo.

Abbiamo sempre dedicato molta attenzione ai figli dei Soci con delle iniziative a loro favore, ma non tutte hanno potuto essere mantenute. Purtroppo, nel 2015, non abbiamo potuto aprire nessun libretto di risparmio presso il Monte dei Paschi di Siena perché non abbiamo avuto nascite.

Per dovere di informazione elenchiamo di seguito le iniziative in essere a favore dei mini Soci:

- il ballo in maschera di Giovedì Grasso;
- l’erogazione di un contributo per l’acquisto di libri scolastici per i ragazzi delle scuole medie, superiori e dell’università;
- la festa di San Nicolò a dicembre con tanti bei regali e, purtroppo, pochi bambini.

I Soci di diritto hanno potuto fruire delle seguenti agevolazioni:

- concessione di contributi del Fondo Speciale per le attività del Tempo Libero per gli abbonamenti ai teatri cittadini e per i soggiorni estivi e invernali organizzati dai Gruppi affiliati, con possibilità di rateizzare le spese (solo per i Soci in attività di servizio), grazie ad un accordo con l’Autorità Portuale;
- concessione di un contributo del suddetto Fondo agli abbonati del Bagno Marino;
- convenzioni bancarie e assicurative.

Come sempre, anche oggi l’Assemblea si concluderà con la tradizionale lotteria, con tanti premi messi in palio per i Soci presenti in sala, alla quale seguirà la consegna dei pacchi pasquali.

Ogni anno perdiamo dei Soci perché hanno concluso il loro cammino terreno e il loro ricordo è onorato con il versamento di Euro 250 a favore della mensa dei poveri della città gestita dai frati cappuccini di Montuzza.

Per quanto concerne le attività ricreative, queste sono svolte nella maggior parte dai Gruppi affiliati. Dal 2013 non diamo più lettura del lavoro svolto da ogni singolo Gruppo, in quanto riteniamo sia un adempimento che debba essere espletato all’interno dello stesso; infatti, con le modifiche apportate allo Statuto sociale approvate dall’Assemblea Ordinaria dei Soci nel 2010, è stata data ai Gruppi una maggiore autonomia operativa e amministrativa, una nuova responsabilità e l’obbligo di attuare tutte le formalità previste dal loro Statuto sociale.

I Gruppi affiliati al CRAL, formati da Soci di diritto e da Soci aggregati sono:

- Gruppo Attività Nautiche
- Gruppo Balli
- Gruppo Pesca
- Gruppo Podistico
- Gruppo Sci-Montagna
- Gruppo Windsurf

In Sede è ancora operativa la Sezione Tennistavolo. Ricordiamo che, a norma di Statuto, le Sezioni sono formate esclusivamente da Soci di diritto.

Chiudo la mia relazione informando che tutte le attività, il cui indirizzo è stato dato dal Consiglio Direttivo, sono state portate a buon fine. Ringrazio tutti coloro che hanno collaborato con noi sostenendo in questo modo le attività del CRAL ed in particolare il Gruppo Balli, rappresentato da Giuseppe Fatur e Mario Abascia, per la collaborazione fornita nelle attività in Sede.

Il segretario, Ferdinando Crulci

68.ma ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA DEI SOCI

Sabato 19 marzo 2016

E' passato un altro anno e siamo di nuovo qua nella sala Victoria, il cuore del nostro CRAL. Ogni anno è tutto rigorosamente uguale, e pure diverso, è una sensazione che è difficile descrivere.

Luciano Fattorini con le forbici in mano è pronto a tagliare il talloncino per la lotteria, le uova di diverse dimensioni e colori, le colombe e le bottiglie di vino sono allineate vicino alla parete. Il tavolo della presidenza è pronto ad accogliere gli interessati, le sedie allineate per ricevere noi Soci partecipanti, eppure l'atmosfera ogni anno è diversa, forse è la gioia di rivederci che ogni anno diventa più importante.

più. Ognuno di noi ha qualcuno più caro da ricordare. Qui aprirei una parentesi facendo presente la numerosa partecipazione delle mogli dei nostri colleghi che ci hanno lasciato, che continuano a essere fedeli al nostro Circolo.

Il segretario generale Sommariva invita Crulci, Burlo e Taverna a leggere le loro relazioni. L'Assemblea le approva all'unanimità e ringrazia con calorosi applausi il non facile lavoro svolto.

Finita la parte istituzionale Deferri prende la parola, ringrazia il Segretario Generale per la sua disponibilità nei nostri riguardi, soprattutto dopo anni di lotte continue con la precedente direzione per la quale eravamo solo una zavorra da eliminare; per



Il tavolo della presidenza. Al microfono Mario Sommariva, segretario generale dell'Autorità Portuale

Alle ore 17.15 circa ufficialmente inizia l'Assemblea. Prendono posto al tavolo della presidenza Ferdinando Crulci (segretario), Sergio Fasano (presidente del Collegio dei Probiviri), Giulia Zolli (vicepresidente), Lorenzo Deferri (presidente del CRAL), Maurizio Burlo (economista-cassiere) e Roberto Taverna (presidente del Collegio dei Revisori). Con grande sorpresa di tutti noi e con non celato orgoglio Deferri invita a presiedere l'Assemblea il segretario generale dell'Autorità Portuale Mario Sommariva il quale ringrazia e scherza dicendo che è stato preso a "tradimento" in quanto pensava di essere solamente invitato come ospite a questa nostra festa.

Deferri invita tutti a fare un minuto di silenzio per ricordare i Soci che purtroppo non ci sono

rimarcare il nuovo rapporto comunica che dopo tanti anni l'Autorità Portuale ha provveduto a creare un passaggio a livello suolo per l'accesso al Bagno Marino eliminando così il faticoso ponte di ferro. La relazione del Presidente la potrete leggere nella pagina "Il Presidente informa" di questo *tuttoCRAL*.

Lorenzo fa presente che purtroppo le spese del CRAL sono molto alte e le entrate sempre più esigue. Una cosa che non vorrebbe mai eliminare finché lui è Presidente è il "giornalino", apprezzato oltre che dai Soci da tante persone esterne, ringrazia Crulci che lo voleva lasciare per i troppi impegni ma dopo ha rinunciato, ringrazia le due colonne Mariagrazia Dussi, Anna Prevedel, anche se mi sento più un capitello, e la professoressa Edoarda

Grego che ci sostiene nei nostri compiti. Un forte applauso accoglie queste parole.

Prende la parola Mario Sommariva, ringrazia Deferri per l'accoglienza ricevuta, porta il saluto del commissario Zeno D'Agostino e precisa che entrambi ci tengono che ci sia armonia tra i componenti dell'ex EAPT e l'attuale APT per tutelare il patrimonio del Circolo Ricreativo, e sottolinea che lo dice con affetto e sincerità. Ci comunica che lui, genovese, è orgoglioso del suo CRAL che quest'anno compie 70 anni. Assicura che l'Autorità Portuale non lascerà solo il CRAL neanche dal punto di vista economico. Termina ringraziando tutti anche da parte del Commissario. Un calorosissimo applauso accoglie queste belle parole, gli anni di lotta sono un ricordo lontano. Lorenzo riprende la parola, è commosso per le belle parole del Segretario Generale, scherza dicendo che qualcuno lo pizzichi perché pensa di aver sognato, soprattutto per gli anni di lotta estrema.

Incomincia la lotteria, estraggono i talloncini Giulia Zollia e Vanna Gentili assistite come ogni anno dai due angeli custodi Giuseppe Fatur e Mario Abascia.

Mi ha colpito il bel gesto di Bruno Vizzaccaro che, vinto un bell'uovo lo dona a una bimbetta che incredula lo prende e a tutta velocità scappa via. Vince anche un uovo la vicepresidente Zollia per la felicità del suo piccolo Pietro. Un bel premio lo offre il Gruppo Sci-Montagna che regala una settimana all'Hotel Capriolo di San Candido, vinto da Sergio Callegari.

Immortalata tutta questa bella festa con la sua macchina fotografica Fabrizio Ruzzier perché Crulci era impegnato al tavolo della presidenza.

Terminiamo questa bellissima giornata con la consegna del pacco pasquale, un bel regalo che il CRAL fa ai suoi Soci. Siamo tutti più sereni per le belle e sincere parole del Segretario Generale, adesso il cuore del CRAL batte felice. Godetevi le belle fotografie che pubblichiamo in queste pagine, peccato che non si possano riascoltare le belle, calde, sentite parole di Mario Sommariva e del nostro Lorenzo. Grazie a chi avrà voglia di leggere questa cronaca e a tutti un arrivederci alla prossima Assemblea.

Anna Prevedel Lonzar



Alla fine del suo intervento il segretario generale Mario Sommariva è salutato calorosamente da Lorenzo Deferri e Maurizio Burlo. A sinistra Giulia Zollia, vicepresidente del CRAL.

68.a ASSEMBLEA ORDINARIA



A DEI SOCI 19 MARZO 2016



gruppo ATTIVITÀ NAUTICHE

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI DEL GRUPPO ATTIVITA' NAUTICHE

Il giorno 24 marzo 2016 alle ore 17:30 si è tenuta, nella Sede sociale del CRAL alla Stazione Marittima, Molo Bersaglieri 3, l'Assemblea Ordinaria dei Soci con il seguente Ordine del Giorno: approvazione del Bilancio chiuso al 31 dicembre 2015; Bilancio di previsione 2016; varie ed eventuali.

L'Assemblea ha approvato all'unanimità il Bilancio consuntivo 2015 e il Bilancio previsionale 2016. Non essendoci null'altro da deliberare l'Assemblea si è chiusa alle ore 18:30 con l'approvazione del verbale seduta stante.

BENVENUTO AI SOCI DAL PRESIDENTE E DAL COMITATO DIRETTIVO DEL GRUPPO ATTIVITA' NAUTICHE

Gentilissimi, sta per cominciare la stagione 2016 presso il nostro Bagno Marino e il Direttivo del GAN è già al lavoro per stilare la programmazione degli eventi per questa estate.

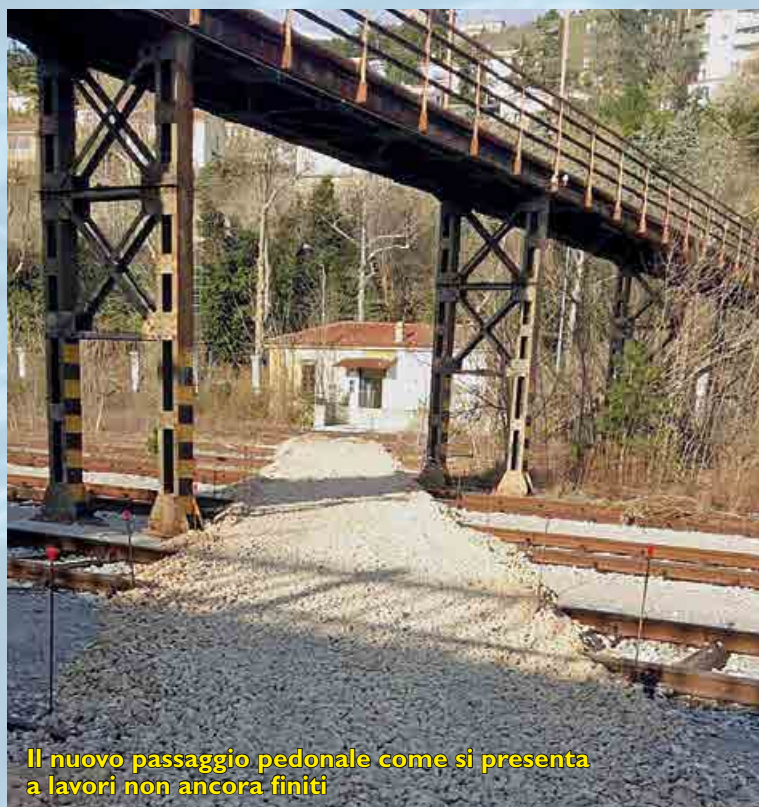
Una lieta sorpresa per i Soci. L'Autorità Portuale ha dato il via ai lavori per la sistemazione del passaggio pedonale di ingresso allo stabilimento balneare di Viale Miramare; l'opera sarà terminata entro il mese di maggio.

Vogliate scusarmi, carissimi Soci, se non abbiamo mantenuto la parola che i lavori sarebbero terminati entro la stagione 2015. Siamo un po' in ritardo rispetto alla promessa, ma ce l'abbiamo fatta grazie al contributo dell'Autorità Portuale che ha interamente sostenuto l'opera dimostratasi rilevante dal punto di vista economico. Ne è valsa la pena, il risultato è superiore a qualsiasi aspettativa e posso affermare con orgoglio che premia l'impegno e la determinazione di alcuni Soci del CRAL che si prodigano per migliorare la qualità dei servizi offerti.

Nel porgere a tutti un caloroso saluto di benvenuto, il Gruppo Attività Nautiche e il CRAL Autorità Portuale sono lieti di invitare i Soci del Bagno Marino all'inaugurazione del nuovo passaggio pedonale che si terrà giovedì 2 giugno 2016.

Cordiali saluti

Il presidente, Maurizio Burlo



Il nuovo passaggio pedonale come si presenta a lavori non ancora finiti

CORSI DI GINNASTICA SULLA TERRAZZA DEL BAGNO MARINO SOCIALE

Nei mesi estivi saranno organizzati i corsi di ginnastica sulla terrazza del Bagno Marino nei giorni di martedì e giovedì dalle 09:00 alle 10:00.

I corsi saranno tenuti dall'insegnante Giuliana Bizjak che, lieta di come si sono svolti i corsi nella passata stagione, si aspetta una larga partecipazione.

Per informazioni rivolgersi alla segreteria del CRAL alla Stazione Marittima o presso la palestra al magazzino 93 di via K.L. von Bruck 5 (Torre del Lloyd). Le iscrizioni saranno fatte direttamente presso lo stabilimento balneare. Si rammenta ai Soci che per la pratica di questo tipo di ginnastica non è richiesto il certificato medico.

ABBONAMENTI 2016 AL BAGNO MARINO SOCIALE

Il Comitato Direttivo informa i propri Soci che gli abbonamenti per la stagione 2016 potranno essere ritirati in segreteria alla Stazione Marittima da lunedì 9 maggio 2016 nelle giornate e con gli orari seguenti:

- lunedì dalle 09:30 alle 11:30,
- mercoledì e venerdì dalle 16:00 alle 18:00.

Per facilitare il lavoro degli addetti, i Soci sono invitati a portare l'abbonamento dell'anno precedente.

I Soci ordinari in regola con il canone sociale fruiranno del contributo del Fondo Speciale per le Attività del Tempo Libero erogato dal CRAL in accordo con le Organizzazioni Sindacali di categoria firmatarie del CCNL (Contratto Collettivo Nazionale del Lavoro).

L'accesso allo stabilimento è consentito esclusivamente da Viale Miramare 30. Per i disabili è consentito l'ingresso dal cancello stradale del Punto franco vecchio, purchè in possesso del permesso per disabili rilasciato dal comune di residenza.

Gli orari di apertura dello stabilimento balneare sono disciplinati da apposita Ordinanza della Capitaneria di Porto di Trieste che dispone quanto segue:

- dal 1° giugno al 31 agosto 2016 dalle 08:30 alle 20:00
- dal 1° al 30 settembre 2016 dalle 09:00 alle 19:00

Il segretario, Benito Abascia

SOGGIORNI ESTIVI A MIRAMARE DI RIMINI

Promossi dal CRAL e organizzati dal Gruppo Attività Nautiche, si ripeteranno anche quest'anno i tradizionali soggiorni estivi a Miramare di Rimini.

L'Hotel Villa Gioiosa, giudicato da TRIPADVISOR come uno dei tre migliori alberghi di Miramare di Rimini, con il

quale il CRAL ha stipulato una convenzione che prevede delle facilitazioni per i Soci, è dotato di un ottimo comfort che, unito alla cortesia e alla professionalità di tutto il personale, contribuisce a rendere più piacevole e serena la vacanza al mare.

Coloro che sono interessati all'iniziativa possono rivolgersi sin d'ora alla Segreteria del CRAL nei giorni di martedì e giovedì dalle 16:30 alle 18:00, tel. 040 300363 e/o cellulare 389 0112580.

L'Hotel Villa Gioiosa è aperto da sabato 28 maggio a domenica 12 settembre 2016.

Si consiglia di affrettarsi a prenotare il periodo desiderato per non avere la spiacevole sorpresa di trovare esaurita la disponibilità delle stanze.



gruppo BALLI

CONCLUSIONE DELLA PRIMA PARTE DELLA STAGIONE 2016

Il mese di aprile è per il Gruppo Balli il mese degli arrivederci perché si conclude una parte della stagione 2016. Con un po' di rimpianto lasciamo alle spalle tanti sabati che, mese dopo mese, hanno rallegrato le nostre serate di fine settimana. Ringraziamo tutti i partecipanti che con la loro presenza hanno animato la sala Victoria e il complesso musicale "Gli Assi" che ha permesso loro, con tanta bella musica, di ballare e di divertirsi. Contiamo di ritrovarci tutti a novembre per continuare la stagione dopo la lunga pausa estiva. Buon proseguimento, buona estate da tutto il Direttivo.

BALLO SOCIALE DI SABATO GRASSO 6 FEBBRAIO 2016

Sabato Grasso significa tante cose: vestirsi in maschera, allegria, voglia di divertirsi, e anche di divertire gli altri. Con questo spirito si è svolto il sabato grasso del Gruppo Balli alla Stazione Marittima. Protagonisti come sempre sono stati i partecipanti che hanno goduto della buona musica degli "ASSI" e di altri complementi che tradizionalmente arricchiscono la festa di carnevale.

Una giuria ha decretato a chi assegnare i vari premi messi in palio per le maschere più significative. Un premio se l'è aggiudicato la coppia più simpatica, ma chi ha avuto l'onore di piazzarsi primo è stato il gruppo delle "Fragole", che sui bei costumi indossati, come possiamo vedere nella fotografia, ha esibito la scritta "si raccomanda di consumare frutta cinque volte al giorno", un bel messaggio rivolto a tutti coloro che sapranno coglierlo per stare meglio in salute. Ha vinto dunque l'intelligenza abbinata alla fantasia. Bravissimi tutti.



Il gruppo delle "Fragole" classificatosi primo alla festa di Carnevale di sabato grasso 6 febbraio 2016



Allianz **1** ONE

Perché mettere a rischio il bilancio e la serenità familiare?

Un danno causato agli altri sia ai vicini dell'abitazione che fuori nel tempo libero? **solo 6 € al mese!**

Danni al contenuto della casa per un banale incendio o un atto vandalico o un evento atmosferico? **solo 3 € al mese!**

Un serio infortunio nel tempo libero o sul lavoro che permetta di ricevere fino a 14 anni di reddito netto di 1.200 € mensili? **solo 13 € al mese!**



BV ASSICURAZIONI & SERVIZI
la Tua agenzia di assicurazioni

... e per la tua auto sconto 14% con la convenzione CRAL-APT

gruppo WINDSURF



STAGIONE ESTIVA 2016.

LINEE PROGRAMMATICHE DEL PRESIDENTE

Cari amici, anche questa'anno, se le condizioni atmosferiche lo consentiranno, l'attività del terrapieno sarà ricca di avvenimenti sportivi e carica di sorprese. Cercheremo di accontentare tutti, grandi e piccini, pure le nostre simpatiche compagne di vita. Avremo un occhio di riguardo per i più piccini che l'anno scorso si sono fatti valere portando alto il nome del Gruppo, vincendo varie prove di SUP a livello regionale. Per i più grandi non dimenticate la classica in notturna a Muggia. Vi voglio numerosi. A giugno ci saranno delle grosse sorprese che metteranno alla prova il settore maschile e femminile.

Faccio un appello a tutti i Soci. Spero che tutti voi vi rendiate disponibili per un aiuto al terrapieno nella manutenzione, visto che i soliti Soci che per anni si sono prodigati, quest'anno hanno problemi di salute che li rendono inattivi. Tutto questo per la salvaguardia e la sicurezza del nostro benamato terrapieno.

Infine, desidero ringraziare il nostro caro amico Paolo Rusgnak per la collaborazione dataci in questi anni. Purtroppo per motivi personali in questi mesi ha dato le dimissioni. Porgo i miei auguri e, a nome del Direttivo, un saluto più che sincero.

AUGURI IN PALESTRA

Il giorno 24 marzo alla palestra di via K.L. von Bruck ci siamo scambiati gli auguri di Buona Pasqua con le nostre meravigliose "ballerine". Per l'occasione, come da tradizione, gesto triestino, sono state loro offerte le colombe in segno di pace e prosperità.

Il presidente, Walter Plossi



Il terrapieno di Barcola visto dall'alto

ARRIVANO I NOSTRI... CON SUP E BABBO NATALE IN PIAZZA UNITA'

Nella giornata del 26 dicembre, S.Stefano, il Gruppo Windsurf si è radunato al terrapieno di Barcola per un brindisi di auguri. Per l'occasione diversi Soci ed amici vestiti da Babbo Natale a bordo dei loro SUP hanno solcato le acque in direzione di Trieste sino alla Scala Reale posta ai piedi di piazza Unità d'Italia per portare gli auguri ai triestini. Dopo aver ormeggiato i SUP, il gruppo si è fatto fotografare sotto l'albero di Natale posto davanti al Municipio. L'avvenimento è stato messo in risalto anche dal nostro quotidiano "Il Piccolo" con un ampio articolo. Volevo sottolineare che il gruppo comprendeva una settantina di persone. Non male visto il clima rigido. Speriamo di ripetere l'impresa anche il prossimo Natale. Ringrazio tutti i Soci che hanno partecipato all'iniziativa. Vi aspetto alle prossime.



Babbo Natale, alias Walter Plossi

Il presidente, Walter Plossi

IL PICCOLO

I Babbi Natale arrivano sulle Rive a colpi di pagaia



L'arrivo dei Babbi Natale sulle tavole da SUP



Santa Claus arriva a colpi di pagaia



SALA VICTORIA DEL CRAL - 2016 BALLO MASHERATO DEI BAMBINI





gruppo PODISTICO



LA MERLA EDIZIONE 2016

31 gennaio 2016, tradizionale appuntamento sul Carso per la regina delle marce “La Merla”.

Breve cronaca di una iniziativa che si ripete ogni anno, ma non invecchia ed è molto amata dai Soci del Gruppo Podistico. Avviene in quella che dovrebbe essere la giornata più fredda della stagione, ma non sempre è così. Festoso e animato il ritrovo sul Carso con 78 partecipanti, un po' di delusione invece per la non rigida temperatura attestata sui 9°, quando invece tutti avrebbero desiderato bora e freddo per cimentarsi anche con gli agenti atmosferici contrari. Bello il percorso che ha visto primeggiare il Socio **Mario Ghersevich** con il riconoscimento di “**primo Merlo**”, brava la nostra **Patrizia Srebernik** che si è meritata il titolo di “**prima Merla**”. Animazione e festa anche nel dopomarcia, con distribuzione delle magliette decisa dal Direttivo ai partecipanti del Gruppo Podistico, brindisi e dolcetti vari per recuperare le energie. Arrivederci al 2017.



I vincitori della gara Patrizia Srebernik e Mario Ghersevich e il gruppo dei partecipanti

ESTATE 2016 ALL'ARENA DI VERONA PER LA STAGIONE LIRICA

Iniziata timidamente alcuni anni fa con pochissimi Soci, si sta consolidando l'iniziativa promossa dal Gruppo Podistico, che trova in Giuliana e Giorgio due appassionati della lirica, di andare all'Arena di Verona per la rappresentazione di alcune celeberrime opere liriche. Non solo, quest'anno ci sono due nuove proposte, il concerto dei Modà a San Siro, Milano e il musical Notre Dame de Paris all'Arena di Verona.

Elenchiamo le proposte:

- sabato 16 luglio 2016, Carmen di Giorgio Bizet, con la regia di Franco Zeffirelli;
- domenica 24 luglio 2016, Aida di Giuseppe Verdi, con la regia di Gianfranco de Bosio;
- Sabato 6 agosto 2016, Il Trovatore di Giuseppe Verdi, con la regia di Franco Zeffirelli;
- Sabato 18 giugno 2016, concerto dei Modà a San Siro Stadium, Milano;
- Venerdì 2 settembre 2016, Notre Dame de Paris, musical all'Arena di Verona.

Per ulteriori informazioni telefonare a Giuliana, 3396168641 oppure a Giorgio, 040 303903.

LISTA DELLE MARCE FIASP E FIDAL AMATORI DELLE PROVINCE DI TRIESTE E GORIZIA - APRILE-GIUGNO 2016

DATA	LOCALITÀ	DENOMINAZIONE DELLE MARCE	ORE	KM
03/04/2016	TRIESTE E GORIZIA	VIVICITTÀ 2016	10:00	4, 12
03/04/2016	TRIESTE - BASOVIZZA	TROFEO NO STOP VIAGGI - 1a PROVA TROF. TS	9:30	11
10/04/2016	CAPODISTRIA (SLO)	MARATONA ISTRIANA		42
10/04/2016	CERVIGNANO (UD)	CERVIGNANO SPORTINSIEME FIASP	9:00	6, 12, 21
10/04/2016	NOVA GORICA (SLO)	SUI SENTIERI DEL MONTE SABOTINO - FIASP	8:30	5, 10, 20
23/04/2016	CORMONS (GO)	CAMMINANDO SUL COLLIO - FIASP	9:00	6, 12
24/04/2016	MUGGIA	MUJALONGA SUL MAR - PROVA TR. TS SOCIETA'	9:30	10
25/04/2016	REDIPUGLIA (GO)	MARCIA DI REDIPUGLIA - FIASP	9:30	6, 13, 25
01/05/2016	GORIZIA O MONFALCONE	5.000 IN PISTA - 7a PROVA TROFEO GORIZIA		5
08/05/2016	TRIESTE	LA BAVISELA: MARATONA, MARATONINA	9:00	7, 21, 42
08/05/2016	RUDA (UD)	MARCIA DI CALENDIMAGGIO - FIASP	9:00	6, 12
15/05/2016	SAGRADO (GO)	CAMMINATA DELL'ISONZO - FIASP	9:00	6, 12, 18
22/05/2016	MONFALCONE	LE VIE DEL SOMMACO - FIASP	9:00	8, 13
22/05/2016	TRIESTE	TROFEO PRINCIPE - 2a PROVA TROFEO TRIESTE	9:30	8,2
29/05/2016	MARINA JULIA (GO)	CORRERE PER MARINA JULIA - 8a PROVA TR. GO.	9:30	8,9
05/06/2016	MONFALCONE (GO)	CRONOSCALATA DELLA ROCCA - 9a PR. TR. GO	POM	1,35
02/06/2016	RONCHI DEI LEGIONARI	CAMPIONATO REGIONALE CORSA IN MONTAGNA		
02/06/2016	TRIESTE - PROSECCO	LA NAPOLEONICA - 3a PROVA TROFEO TRIESTE	9:30	8
02/06/2016	CAVE DI SELZ (GO)	MARCIA DEI TRE LAGHI - FIASP	8:30	6, 11, 18, 28
05/06/2016	SEMPETER	MARCIA SEMPETER - FIASP	8:30	6, 10, 16, 23
12/06/2016	TRIESTE	TROFEO SAN GIACOMO - 5a PROVA TROF. TRIESTE	9:30	6
GIUGNO	MUGGIA	EVENING SUMMER TRAIL	19:30	8
19/06/2016	S. MARTINO DEL CARSO (GO)	MARCIA DEI VISINTIN - FIASP	8:30	6, 12, 18

Ricordiamo a coloro che vogliono partecipare alle marce FIASP (nelle giornate indicate nella lista) che il ritrovo è fissato presso il bar "Alla Trenovia" ad Opicina alle ore 07:15, con partenza alle ore 07:30. Grazie a tutti, **Giorgio**

CORSI DI GINNASTICA DI MANTENIMENTO DAL 3 OTTOBRE 2016 AL 30 MAGGIO 2017

Pubblichiamo, quest'anno con molto anticipo, il calendario dei corsi di ginnastica di mantenimento, bisettimanali e trisettimanali per la stagione 2016-2017, organizzati dal Gruppo Podistico. Informiamo che i corsi **inizieranno il 3 ottobre 2016** avranno la durata di 8 mesi e si concluderanno il 30 maggio 2017. Dal 20 settembre 2016 iscrizioni direttamente in palestra oppure telefonando allo 040 303903 o al cellulare n. 3663193550 nelle giornate di martedì e giovedì dalle 17:00 alle 19:30.

- CORSO 1 lunedì – mercoledì – venerdì dalle 09:00 alle 10:00 Giuliana
- CORSO 2 martedì – giovedì dalle 14:30 alle 15:30 Giuliana
- CORSO 3 lunedì – giovedì dalle 15:30 alle 16:30 Cristina
- CORSO 4 martedì – venerdì dalle 15:30 alle 16:30 Saverio
- CORSO 5 martedì – giovedì dalle 16:30 alle 17:30 Saverio
- CORSO 6 martedì – giovedì dalle 17:30 alle 18:30 Saverio
- CORSO 7 lunedì – mercoledì – venerdì dalle 20:00 alle 21:00 Saverio lunedì – venerdì
Cristina mercoledì

gruppo PESCA



"ORADA 2016" VINCE GIULIANO PUGLIESE

Quest'anno c'erano tutti gli ingredienti per classificare la tradizionale gara di pesca sportiva - che da 30 anni il Gruppo Pesca organizza nelle secche di Parenzo, in occasione della Santa Pasqua - la più bella ed emozionante, vuoi per il mare piatto, per una bella giornata di sole, che ha accompagnato tutti i concorrenti, che per il pescato abbondante, che ha reso felici i numerosi partecipanti. E non poteva mancare anche la sorpresa... con la bella vittoria di Giuliano Pugliese, considerando anche la presenza di autentici "campioni" alla competizione. Chi deve mangiarsi le unghie invece, la bravissima Manuela Vastola, classificatasi al secondo posto, perdendo la vittoria per un solo pesce. Scontato il podio anche per Aurelio Luchita, Marisa Toscani e Sergio Pouscè, classificatisi rispettivamente terzo, quarto e quinto. Felici gli organizzatori per l'ennesimo successo. Nel corso della premiazione sono state distribuite le medaglie d'oro ai vincitori.

Il presidente del Gruppo Pesca Bruno Vizzaccaro ha dato appuntamento a tutti per il 29 otto-

bre prossimo, per un'altra gara di grande interesse L'AMO D'ORO, che si svolgerà a Rovigno, dove nell'occasione, il Gruppo Pesca avrà l'onore, in virtù di 38 anni di collaborazione con l'azienda turistica roviginese, di inaugurare il nuovissimo e bellissimo albergo sul mare, con piscina coperta e vista sulla città di Santa Eufemia e collocato nella pineta di Valmarin. L'Hotel si chiamerà AMARIN. Vi aspettiamo, a tutti buona estate.

Bruno Vizzaccaro



Giuliano Pugliese (nella foto penultimo) 1° assoluto premiato dai dirigenti del Gruppo Pesca, alla sua sinistra Aurelio Luchita 3° classificato. Nella foto non c'è Manuela Vastola perché in quel momento si era allontanata.

GARA DI PESCA DA BARCA "ORADA 2016"

CLASSIFICA FINALE		Punti		
1° PUGLIESE Giuliano	2.900	10° PERICH Mauro	1.630	
2° VASTOLA Manuela	2.830	11° FABBRO Marianna	670	
3° LUCHITA Aurelio	2.780	12° PERICH Lorenzo	660	
4° TOSCANI Marisa	2.350	13° SAITTA Mauro	500	
5° POUSCHE' Sergio	2.110	14° TAUCERI Giorgio	390	
6° PERICH Massimo	2.010	15° VIZZACCARO Bruno	N.C.	
7° FABBRO Carmela	1.800	16° BUSETTO Francesca	N.C.	
8° LUCCHI Antonia	1.720	17° TOMMASI Sergio	N.C.	
9° SANCIN Stelvio	1.710	18° PIZZOLATO Nicola	N.C.	



Il gennaio 2016 - I partecipanti all'Assemblea annuale ordinaria dei Soci del Gruppo Pesca nella Sala Victoria del CRAL

FESTA DELLA DONNA DA DON CAMILLO E PEPONE

Non c'erano Don Camillo e Peppone ad attendere il nostro gruppo in visita a Brescello, in occasione della Festa della Donna, ma c'erano invece tutti i luoghi che hanno reso famoso il simpatico paesino con i film tratti dai racconti di Giovannino Guareschi. Il gruppo ha poi proseguito per Parma, Mantova, Busseto e Roncole per visitare i luoghi verdiani, nonché, a completamento, il museo Ferrari di Maranello e un caseificio per assistere alla produzione del "parmigiano reggiano".



Non poteva mancare la foto ricordo, proprio davanti alla chiesa di Don Camillo.

QUESTO ITINERARIO TURISTICO DAL MENO ALLE ALPI É IL PIÚ NOTO E POPOLARE DELLA GERMANIA. IL NOME "STRADA ROMANTICA" ESPRIME QUANTO MOLTI TURISTI NAZIONALI E INTERNAZIONALI PROVANO ALLA VISTA DELLE CITTÁ MEDIEVALI E DEL FIABESCO CASTELLO DI NEUSCHWANSTEIN: NE RESTANO AFFASCINATI E HANNO LA SENSAZIONE DI ESSERE TRASPORTATI IN TEMPI CHE FURONO.

DA FÜSSEN A WÜRZBURG, LA STRADA ROMANTICA CONSENTE AL VIAGGIATORE DI VEDERE LA RICCHEZZA DELLA STORIA, DELL'ARTE E DELLA CULTURA OCCIDENTALE. IL PAESAGGIO CAMBIA DAL NORD AL SUD: VALLI DI FIUMI, FERTILI TERRENI ARABILI, FORESTE, PRATI E PER FINIRE LE GRANDIOSE MONTAGNE.

QUESTA É LA STRADA ROMANTICA, MA NON BASTANO POCHÉ RIGHE PER RACCONTARE LA SUA BELLEZZA. LASCIAMO AI VOSTRI OCCHI IL COMPLETAMENTO DI QUESTO "QUADRO" UNICO, CHE RIMARRÁ IMPRESSO PER SEMPRE NEI VOSTRI CUORI.

FAVOLOSO VIAGGIO nella ROMANTISCHE STRASSE

QUESTO BELLISSIMO
VIAGGIO
NON LO PERDO ...



**TRIESTE
INNSBRUCK
FÜESSEN
ROTTEMBURG
WÜRZBURG
NORIMBERGA
INGOLSTADT
TRIESTE**



"D'ORLANDO"
- BUS -
AUTISTA
"MARCO"




**Romantische
Straße**

**Vivere la cultura -
Godere la natura
Percepire il romanticismo**

**NOTA:
NELLA QUOTA É
COMPRESO L'INGRESSO
AL CASTELLO**

2 - 3 - 4 - 5 GIUGNO 2016



ECCEZIONALE VIAGGIO NEL
CUORE DELLA NUOVA CASTIGLIA ... IN



FRANCIA SPAGNA

CON VISITE DI

MADRID - AVILA

**VALENCIA • SARAGOZZA
SEGOVIA • PENISCOLA**

PERNOTTAMENTO A NIZZA SOSTA A NIMES

**IMBARCO A
BARCELONA**

VINO E ACQUA
AI PASTI, O ...



VIAGGIO IN NAVE

BARCELONA - GENOVA

PRANZO - CENA - COLAZIONE A BORDO

GRANDI NAVI VELOCI



FLAMENCO A MADRID

SIGNIFICATIVA VISITA CON PERNOTTAMENTO A : **LOURDES**

DAL 1° ALL' 8 SETTEMBRE 2016

CON PARTECIPAZIONE
ALLA FIACCOLATA.

TRATTAMENTO DI PENSIONE

VINO OFFERTO AI PASTI, COME
DAL PROGRAMMA, DAL GRUPPO

PESCA DEL CRAL - AUTORITÀ
PORTUALE, A TUTTI I PARTECIPANTI

COMPLETA

COME DA PROGRAMMA



ISCRIZIONI :

PRESSO LA SEGRETERIA DEL GRUPPO ALLA STAZIONE MARITTIMA,
NEI GIORNI DI LUNEDI E GIOVEDI DALLE ORE 17 ALLE 19 - TEL : 040/30 99 30 (GIULIANO)

gruppo SCI-MONTAGNA



IL SEGRETARIO *informa*

SOGGIORNI ESTIVI 2016

Inizio delle prenotazioni a condizioni particolari per i Soci del Gruppo Sci-Montagna

Allontanandoci dagli eccessi dei rumori della città, possiamo apprezzare i silenzi e i piccoli suoni della montagna, come lo stormire delle fronde, il rumore del vento che fischia infilandosi nelle rocce, circondati da paesaggi da favola, tra imponenti montagne e splendide vallate. Tutto questo può essere nostro. Come?

Il Gruppo Sci-Montagna cerca di contribuire offrendo ai propri Soci una vasta e selezionata scelta di alberghi e luoghi di villeggiatura nelle più rinomate località montane e a prezzi più che competitivi. Pertanto a partire da lunedì 18 aprile 2016 sono aperte le iscrizioni per le seguenti località:

- **San Candido, Prato alla Drava, San Vigilio di Marebbe, Dobbiaco in Alto Adige**
- **Rocca Pietore nel comprensorio del Civetta e della Marmolada**
- **Falcade nel comprensorio "Tre Valli" di Moena-Lusia-Passo San Pellegrino**
- **Val Badia**
- **Passo del Tonale - Ponte di Legno**

Una consueta, ma utile raccomandazione: essendo il numero delle stanze e degli appartamenti convenzionati messi a nostra disposizione limitato e ben definito, si raccomanda agli interessati di non attendere troppo per prenotare la propria vacanza.



Il Consiglio Direttivo del CRAL ha deliberato di riconoscere a tutti i Soci di diritto e loro familiari a carico il contributo dello 0,50 che viene erogato una sola volta nel corso dell'anno e viene prelevato dal Fondo Speciale per le Attività del Tempo Libero. Per rendere più competitive e convenienti tali facilitazioni, per tutti i Soci in attività di servizio viene aggiunta la possibilità di rateizzare la spesa con comode rate mensili (massimo sei) da trattarsi dalla busta paga, previo versamento all'atto della prenotazione di un modesto acconto a titolo di caparra. Prenotazioni ed informazioni presso la Segreteria del Gruppo.

MANIFESTAZIONE DI CHIUSURA DELLA STAGIONE INVERNALE 2015-2016 DOMENICA 24 APRILE 2016 ALLE ORE 20:30 – SALA VICTORIA DEL CRAL

A conclusione di una stagione invernale alquanto bizzarra per le condizioni meteo con scarsità di neve nel primo periodo invernale, temperature elevate e fuori norma, piogge intense e forti precipitazioni nevose nel secondo periodo, ci si è visti costretti ad annullare la gara sociale prevista per il 6 marzo 2016. Nonostante tali situazioni, che hanno fatto mormorare ai più *no xè più i climi de una volta, te ricordi...*, domenica 24 aprile alle ore 20:30 si terrà presso la Sala Victoria l'annuale manifestazione di chiusura dell'attività invernale del Gruppo Sci-Montagna. Musica dal vivo e danze saranno al centro della serata; non ci saranno purtroppo le premiazioni che di solito si facevano per i vincitori della gara sociale, in quanto la stessa è stata sospesa per il forte maltempo.

Per partecipare alla stessa, del tutto gratuita e riservata ai Soci del Gruppo Sci-Montagna, gli interessati sono pregati di dare la loro adesione alla Segreteria del Gruppo, che provvederà a riservare i tavoli fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Il giorno di domenica è alquanto inconsueto per questa nostra tradizionale manifestazione, ma l'arrivo di navi passeggeri e la conseguente occupazione della Sala Victoria ha obbligato il Direttivo del Gruppo a scegliere tale data, che offrirà senz'altro una bellissima serata piena di sorprese e di allegria.

AURONZO, 6 MARZO 2016

Purtroppo, causa le avverse condizioni atmosferiche la gara sociale programmata per il 6 marzo 2016 è stata annullata. Il soggiorno è stato invece mantenuto e la partecipazione di ben 40 persone che hanno soggiornato per tre giorni all'Hotel Centrale di Auronzo ha portato allegria e vivacità sia in albergo che in paese. Una bella passeggiata, una sosta nei negozi o in pasticceria, la calda accoglienza dell'Hotel Centrale hanno contribuito a rendere comunque piacevole e sereno il breve soggiorno.



GITE SOCIALI ESTIVE

Dopo il grande successo riscontrato la scorsa estate 2015 con le gite sociali e considerando le numerose richieste da parte dei diversi Soci perché vengano riproposte, il Direttivo del Gruppo ha deciso di ripetere tali iniziative anche quest'anno.

Ecco l'elenco delle gite di due giorni, sabato e domenica, in programma e il loro rispettivo calendario:

- **San Candido**, Albergo Capriolo, 11 e 12 giugno 2016;
- **San Vigilio di Marebbe**, Albergo Brunella, 10 e 11 settembre 2016;
- **Auronzo**, Hotel Centrale, 1 e 2 ottobre 2016.

ERRATA CORRIGE

Nella relazione della 42.ma Assemblea Ordinaria dei soci, pubblicata nel tuttoCRAL, gennaio/marzo 2016, sono state erroneamente indicati come vincitori della gara sociale 2015 i Soci Roberta Rossi e Dario Sergas che in realtà avevano vinto nel 2014, mentre i vincitori della gara sociale 2015 erano Gemma BOSCHINI E Renato BOSCHINI. Ci scusiamo della svista

SETTIMANA PROMOZIONALE ALL'HOTEL CAPRIOLO DI SAN CANDIDO DAL 30 GENNAIO AL 6 FEBBRAIO 2016

Un tempo si chiamava "settimana bianca", con i tempi attuali diventa verde e bianca ma solo sulle piste innevate artificialmente. A San Candido, o Innichen, tuttavia la giornata è ben impegnata in passeggiate, escursioni nei boschi o sulle piste diventate un po' più faticose e impegnative, forse anche per il passar del tempo (non quello atmosferico). Alla sera è gradito il momento di relax e socializzazione dopo la ben apprezzata ottima cena. I tavoli delle salette sono subito occupati da impegnatissimi "burrachesi" e più rari cultori della classica e più nostrana briscola e tressette. Con l'arrivo del Presidente giunge anche un'animazione nuova e speciale: ci sarà la tombola!! Tutto è ben organizzato: vengono distribuite a costo simbolico le cartelle, tutte bianche, spetta a ciascuno fornirle dei numeri preferiti e - forse - fortunati. C'è tutta una preoccupata concentrazione di tipo cabalistico per individuare quelli "buoni". Finalmente inizia l'operazione e dal cestino la mano gentile di una deliziosa ed elegante bimba estrae i numeri. Dopo un po' il silenzio viene rotto dalle gioiose esclamazioni di quelli che dichiarano per primi le combinazioni vincenti, fino alla tombola. I premi di buona consi-

stenza sono in buoni acquisto, offerti magnanimamente dal Gruppo Sci-Montagna; li vincono Giorgio Galvani, terno; Paolo Rusgnak, quaterna; Marika Rusgnak, cinquina; Renata Boschini, tombola.

Si intrecciano commenti, felicitazioni e rimpianti. Si può riprendere la partita a carte.

La sera dopo, ripetizione; questa volta i premi sono offerti dall'organizzazione sciistica di San Candido e li vincono: il terno, Graziella Moratto (entrata gratis in piscina); la quaterna, Lilly Scheimer (noleggio sci); le due cinque, rispettivamente Boris Babich (scuola di sci alpino) e Paolo Lizzi (scuola di snow board); la tombola, Mario Grassi (soggiorno di una settimana per una persona nel periodo invernale 2016-2017 in bassa stagione). Precisazione: tutti i premi sono di una settimana per una persona.

Visto il successo delle serate insieme, l'albergatore propone una serata di *karaoke*. Il simpatico e versatile *dj* coinvolge un poco tutti, particolarmente i più... stonati, ma si evidenzia anche qualche artista promettente. Il coro improvvisato richiede *El tram de Opcina* che purtroppo manca nella pur ampia base musicale. Anche questa serata ha un bis, animato questa volta anche da qualche giro di danza, tanto per tenersi in forma e ricordare che si è nella settimana di carnevale, che è passata in un lampo. Non ci siamo fatti mancare nulla: un po' di sole, una nevicata che ha imbiancato per mezza giornata i prati e... arrivederci alla prossima, anzi *Aufwiedersehen!*

Grazia Bravar



Serate con animazione e tombola. Protagonisti i Soci. Artefici il Direttivo del Gruppo Sci-Montagna (nella foto Lorenzo Deferrè e Sergio Moratto con alcuni piccoli ospiti), l'organizzazione sciistica di San Candido, l'Hotel Capriolo (nella foto i titolari Sonia e Roberto Sasco con Mario Grassi, al centro, vincitore della tombola).



USEI DE TRIESTE E PROVINCIA

Angelo Di Sciacca

Il titolo potrebbe ingannare o creare qualche perplessità su quello di cui si parlerà in questo articolo. Non preoccupatevi perché parlerò di uno degli *hobby* (passatempi) all'area aperta molto in voga negli ultimi anni e cioè il *birdwatching*. Il termine inglese, nato nel 1901 dal titolo di un libro di Edmund Selous, indica l'osservazione in natura degli uccelli, mentre un tempo indicava anche l'uccellazione o la caccia a questi animali. Lo scopo di questa attività è soprattutto ricreativo, in quanto permette di stare in mezzo alla natura a osservare gli uccelli (e di conseguenza anche gli altri animali). Parlerò solo degli uccelli presenti nel territorio di Trieste e provincia che si estende dal Castello di Duino (comune di Duino-Aurisina) fino a Lazzaretto (Muggia). La varietà degli uccelli presenti è grande, vista la diversità degli ambienti presenti in questo territorio. Si passa da zone boschive che comprendono l'altopiano carsico dalla Riserva Naturale Regionale delle Falesie di Duino alla Riserva Naturale Regionale della Val Rosandra, a zone marine, visto che Trieste ha la fortuna di essere bagnata dal Mar Adriatico dalla baia di Sistiana fino a Lazzaretto. Quando si fa *birdwatching*

è necessario avere con sé un buon binocolo ed una guida degli uccelli (guida del *birdwatcher*).

Riserva Naturale Regionale delle Falesie di Duino: istituita con la L.R. n. 42 del 30 settembre 1996. Quest'area comprende un'alta e ripida costiera calcarea, una fascia di altopiano carsico e una fascia di mare antistante. La Riserva si trova su un'area di grande interesse naturalistico. Sulle falesie nidifica un bellissimo rapace il **Falco pellegrino** (*Falco peregrinus*) poderoso falcone noto per l'elevata velocità che raggiunge quando si lancia in picchiata durante la caccia superando i 300 km/h, questo lo rende l'animale più veloce al mondo. Altro rapace che nidifica in zona è il **Gufo reale** (*Bubo bubo*) uccello notturno di grandi dimensioni con un'apertura alare che può arrivare fino ai 2 metri. Questo rapace è presente anche nella Riserva Naturale Regionale della Val Rosandra. Sulle falesie camminando sul sentiero Rilke è possibile notare il **Passero solitario** (*Monticola solitarius*) bellissimo passeriforme dall'inconfondibile colore blu cobalto nel maschio, mentre la femmina ha un colore bruno-marrone. Sul mare adiacente la costa con l'utilizzo di un binocolo si può vedere tra le *pedocere*, cioè le boe galleggianti per l'allevamento di cozze o mitili, l'**Edredone** (*Somateria mollissima*) una grande anatra marina tuffatrice dal becco cuneiforme ghiotta di cozze. Apro una piccola parentesi riguardo il binocolo. Questo strumento è contrassegnato da due cifre con una X nel mezzo, ad esempio 7x50. Il primo numero (7) è il potere di ingrandimento cioè l'oggetto che osservo apparirà sette volte più grande (numero riferito all'esempio). Mentre il secondo numero indica il diametro della lente frontale in millimetri (mm). Di seguito ci sono alcuni esempi di binocoli da utilizzare: 8x50, 7x50, 10x50; meglio non utilizzare ingrandimenti maggiori, in quanto si rischia che il naturale tremito delle mani impedisca una visione nitida.



Martin pescatore (*Alcedo atthis*)

Riserva Naturale Marina di Miramare: nata nel 1973, istituita nel 1986, è il primo parco marino istituito in Italia. Si trova attorno al promontorio di Miramare, ove sorge l'omonimo castello, il quale è circondato da un grande parco caratterizzato da una grande varietà di piante. In quest'area troviamo numerosi uccelli facenti parte dell'ordine dei passeriformi

(es. cince) e numerosi picchi, ma questi verranno trattati meglio nel prossimo paragrafo. Sugli scogli di roccia calcarea possiamo trovare numerosi uccelli marini. Troviamo il **Marangone dal ciuffo** (*Phalacrocorac aristotelis*), uccello tuffatore dal lungo becco di colore

nerastro. Il ciuffo è visibile in fase riproduttiva in entrambi i sessi. Uccello simile è il **Cormorano** (*Phalacrocorac carbo*), ma questo vive specialmente nelle acque interne (laghi, fiumi). Spesso si possono trovare numerose anatre di superficie, che per nutrirsi non s'immergono completamente, come il **Germano reale** (*Anas platyrhynchos*) uccello considerato il capostipite delle anatre domestiche. Questa specie come tutte le anatre presenta un notevole *dimorfismo sessuale*, questo vuol dire che il maschio e la femmina sono diversi, in questo caso nel piumaggio. Un altro concetto importante è la livrea cioè l'insieme dei colori del piumaggio (nel caso degli uccelli) specifico per quella specie che può variare da maschio e femmina, essere stagionale e cambiare anche nel periodo riproduttivo. Il germano reale inoltre (come tutte le anatre) dopo il periodo riproduttivo che va da febbraio a luglio, fa la muta (cioè sostituisce le penne vecchie per il volo). Durante questo periodo il maschio ha un piumaggio *eclissale* di color bruno macchiettato (simile alla femmina). Questo gli serve per mimetizzarsi, ma lo rende inabile al volo per 4-5 setti-

mane e quindi nuota al riparo tra i canneti e lungo le rive dei corsi d'acqua. In mare oltre alle anatre si è soliti vedere gli svassi, in particolare lo **Svasso maggiore** (*Podiceps cristatus*) e il **Tuffetto** (*Tachybaptus ruficollis*), sono uccelli esclusivamente acquatici, mediocri volatori, ma ottimi tuffatori con piedi lobati (ogni singolo dito è separato da una

membrana) e sessi simili. Ci sono ancora due uccelli presenti nella Riserva, e sono il **Gabbiano reale** (*Larus cachinnans*) per intenderci il "cocà" in dialetto triestino e il **Gabbiano comune** (*Larus ridibundus*). Sono uccelli di discrete dimensioni di colore bianco variabile,



con un robusto becco e zampe palmate. Normalmente si nutrono di pesci e uova, ma basta avere con sé un pezzo di pane e lanciarlo in aria o in acqua per essere circondati da una "nube" di gabbiani che garriscono (verso dei gabbiani reali). Purtroppo essendo animali che si nutrono anche di carogne, non disdegnano di nutrirsi di scarti alimentari umani. Negli ultimi anni molte colonie di gabbiani reali invece di nidificare sulle scogliere, sono migrate in città, nidificando sui tetti delle case per l'abbondanza di cibo "facile". Capita di vedere comportamenti aggressivi nei confronti di cani di piccola taglia, gatti, e piccioni, quest'ultimi molto spesso vengono uccisi e mangiati... diciamo che stanno diventando le loro prede preferite! Una curiosità invece che riguarda i gabbiani comuni è che il loro grido caratteristico sembra imitare le risate degli uomini, questo è servito a caratterizzare il loro nome scientifico.

Riserva Naturale Regionale della Val Rosandra: è l'unico luogo del Carso triestino dove scorre un torrente superficiale, il Rosandra. In questo sito, oltre a numerosi anfibi, rettili e mam-

miferi sono state segnalate oltre 130 specie di uccelli. Di seguito verranno trattati solamente gli uccelli più comuni, quelli più facili da vedere. Ci sono le cince, cioè passeriformi di piccole dimensioni che nidificano solitamente negli incavi degli alberi: la **Cinciallegra** (*Parus major*) e la **Cinciarrella** (*Parus caeruleus*). Restando sugli uccelli di piccole dimensioni abbiamo lo **Scricciolo** (*Troglodytes troglodytes*) un uccellino dalla forma tonda e paffuta, di color bruno, con una coda piccola che tiene spesso sollevata. Al contrario ci sono la **Ballerina bianca** (*Motacilla alba*) e la **Ballerina gialla** (*Motacilla cinerea*) uccellini dalla forma slanciata delle dimensioni di un passero che corrono rapidamente agitando spesso la coda. Il curioso **Pettirosso** (*Erithacus rubecula*) un grazioso uccellino dal color grigio-oliva col petto arancione che si avvicina spesso alle persone per ricevere un pezzettino di pane. Il **Merlo** (*Turdus merula*) dove il maschio è di color nero con il becco giallo, mentre la femmina è marrone. Nel periodo riproduttivo lo si vede sulle cime degli alberi o sui camini delle case cantare per richiamare le femmine. Sul torrente Rosandra possiamo vedere il **Merlo acquaiolo** (*Cinclus cinclus*), un uccello con testa e ventre marroni, mentre il petto è bianco, il ventre è di colore scuro tendente al nero, tiene spesso la coda sollevata. È facile trovare questo simpatico uccello poggiato sui sassi lungo il corso d'acqua dove poi si immerge completamente alla ricerca di insetti e larve. Ha la particolarità di risalire i corsi d'acqua. Vista la vegetazione rigogliosa e i

grossi alberi la valle ospita numerosi picchi. Il **Picchio rosso maggiore** (*Dendrocopos major*) ha una livrea bianca e nera con sottocoda rosso. Il maschio è distinguibile per una macchia rossa sulla nuca. La particolarità dei picchi è il becco robusto che serve per perforare i tronchi in cerca di cibo o per costruirsi un nido creando dei buchi da poterci entrare. Può capitare di sentire il tamburellare del becco sugli alberi. L'altra caratteristica peculiare sono le zampe conformate per agevolare la progressione su tronchi verticali. Gli altri picchi comuni sono il **Picchio verde** (*Picus viridis*), un picchio di discrete dimensioni. La parte superiore del dorso è di color verde scuro, mentre il ventre è di color grigio. La faccia è nera, mentre l'apice del capo è rosso. Più piccolo, grande come un passero, difatti appartiene all'ordine dei passeriformi, è il **Picchio muratore** (*Sitta europea*) un uccello di color variopinto, la parte superiore è di color grigio-blu, mentre il ventre è arancione. Il nome picchio è dato dal fatto che usa colpi di becco per aprire noci e ghiande. Ora passiamo ad animali di più grandi dimensioni. La **Ghiandaia** (*Garrulus glandarius*) un passeriforme di color rosso mattone, con le penne delle ali azzurro contornate di nero. Si nutre per lo più di ghiande che nasconde durante l'inverno nella corteccia degli alberi o nel terreno, in questo secondo caso contribuisce così alla riforestazione dei boschi. Altro uccello variopinto è la **Gazza** (*Pica pica*), appartiene alla famiglia dei corvidi, la sua livrea si presenta bianca e nera con riflessi che possono variare a seconda

della luce dal grigio al verde metallico. La si trova anche in zone urbane. Viene comunemente chiamata Gazza "ladra", resa celeberrima dall'opera di Gioacchino Rossini (1817), perché sono attratte come altri uccelli dagli oggetti lucicanti, metalli, i quali vengono usati per "abbellire" il loro nido. Altro corvide presente è il **Corvo imperiale** (*Corvus corax*) un uccello che può raggiungere l'apertura alare di 150 cm, il piumaggio è folto ed è nero lucido. Ha un becco grande e robusto. E'



un animale monogamo, cioè crea con la compagna un legame stretto che dura fino alla morte di uno dei due individui. La valle, come tutto l'altopiano ospita numerosi rapaci, come la **Poiana** (*Buteo buteo*) uccello che preferisce le zone boschive, ma caccia anche in aree aperte. Come tutti i rapaci di grandi dimensioni per cacciare sfrutta le correnti ascensionali di aria calda per salire in alto e cercare meglio le sue prede per poi gettarsi in picchiata. Un altro, ma più piccolo è il **Gheppio** (*Falco tinnunculus*) rapace molto piccolo, la sua caratteristica più evidente è il cosiddetto volo a "Spirito Santo" durante il quale si mantiene totalmente fermo in aria con piccoli battiti delle ali e tenendo la coda aperta a ventaglio, sfruttando il vento per mantenersi stabile e osservare il terreno sottostante in cerca di prede. La maggior parte delle specie descritte le troviamo in tutto l'altopiano carsico, anche nella Riserva Naturale Regionale del Monte Lanaro e del Monte Orsario.

Laghetti di Noghère e Lazzaretto: si trovano a Muggia, i laghetti sono otto e si sono formati dopo il 1970, quando chiuse la fornace, e venne abbandonata la cava di argilla lungo il corso del vicino Rio Ospio. L'area è divenuta biotopo naturale e cioè un'area di limitate dimensioni (es. uno stagno) caratterizzata da fattori abiotici (non viventi) come il terreno con le sue caratteristiche chimiche (temperatura e umidità) e fattori biotici (esseri viventi). I laghetti offrono ospitalità ad anatre, aironi, ma anche a pesci, rettili e anfibi. Un bellissimo piccolo uccello da vedere è il **Martin pescatore** (*Alcedo atthis*) un uccello dai colori brillanti, dal turchese e verde smeraldo sul dorso all'arancione sul ventre. Lo si può trovare fermo su un ramo vicino all'acqua mentre aspetta il passaggio di una potenziale preda (pesce) per tuffarsi completamente. È un indicatore biologico (o *bioindicatore*) e cioè è particolarmente sensibile ai cambiamenti apportati all'ambiente in cui vive (inquinamento dell'acqua). Come il gheppio lo si può vedere fare lo "spirito santo". A Lazzaretto (Muggia), invece, zona di mare prima del confine sloveno, possiamo vedere specialmente verso riva numerosi aironi e uccelli limicoli cioè che si alimentano in zone umide (paludi e lagune) alla ricerca di invertebrati e piccoli animali nell'acqua bassa nel fango (limo). Variando la zona di alimentazione variano le diverse specie di uccelli (lunghezza di zampe e becco).

Area urbana: l'area che forma la città di Trieste. In questa zona oltre a gabbiani e cince, si trovano altri uccelli. La **Cornacchia grigia** (*Corvus corone cornix*) è uno di questi. Ha il dorso e le parti inferiori grigio chiaro, con la testa, gola, ali e coda nere, È un animale territoriale, molto resistente, si adatta a qualsiasi tipo di *habitat* (luogo in cui una specie vive ed è in grado di procreare). Capita di vedere gruppi di cornacchie scacciare rapaci (es. la Poiana) che sono dei potenziali predatori, questo comportamento viene detto *mobbing*. Un altro comportamento curioso è quello di prendere con le zampe noci o conchiglie (guscio duro) alzarsi in volo e poi lasciarle cadere per romperle e poi nutrirsi. Altro uccello è il **Piccione selvatico** (*Columba livia*), il colombo per intenderci, un uccello sedentario, che forma colonie, diffuso in tutti i continenti. La sua livrea è di color grigio-blu sulla testa, collo e petto. Durante la fase di accoppiamento, il maschio e la femmina compiono un preciso "rituale", prendendosi per il becco e piegando il collo vicendevolmente, più e più volte. Una curiosità riguardo i columbiformi (ordine delle specie dei colombi) è che i pulli (piccoli) sono alimentati da una specie di "latte" simile a quello dei mammiferi secreto da una ghiandola contenuta sul gozzo, questi lo succhiano, inserendo il becco nell'esofago dei genitori. Altro columbide è la **Tortora dal collare orientale** (*Streptopelia decaocto*), ha un colore caffelatte più scuro sul dorso, con una striscia nera sul collo. È un uccello più slanciato del piccione che predilige i parchi, come quello di Miramare; è di origine asiatica. Ultimi, ma non d'importanza, sono i comunissimi passerotti. Distinguiamo quattro specie, le quali sono molto simili: la **Passera oltremontana** (*Passer domesticus*), chiamata anche **Passera europea**, è un uccello sociale, vocifero, la livrea è grigio orlata di castano con gola nera nel maschio, mentre la femmina è di color grigio-brunastro. Spesso si trovano appollaiati a riposare nei cespugli. È il comunissimo passerotto. C'è la **Passera sarda** (*Passer hispaniolensis*), un singolare passero del Sud-Est d'Europa, distinguibile dalle altre specie di passerotti per le macchie nere sul petto e sul dorso nel maschio, la femmina è grigio brunastra. Altra specie è la **Passera mattugia** (*Passer montanus*), un piccolo ed elegante passero dal più maggio ben definito. In questo caso i sessi sono simili con vertice del capo di color marrone cioc-

colato e le parti inferiori grigie, spesso insieme a specie di fringuelli e **Passera d'Italia** (*Passera italiae*) un ibrido tra la passera oltremontana e la passera sarda. In questa specie c'è *dimorfismo sessuale*, con il maschio di color bruno-nocciola sulle parti superiori e grigio sul ventre, mentre la femmina è di color beige.

La descrizione è stata mirata sugli uccelli diurni, quelli notturni son più difficili da vedere, ma in Aprile arriva da noi l'**Assiolo** (*Otus scops*) un pic-

colo gufetto che fa il nido nei buchi degli alberi. Non si vede, ma si sente, il verso: "ciuk", infatti in dialetto viene chiamato così *ciuk!* Sono stati descritti in maniera semplice e descrittiva le specie più comuni di uccelli presenti a Trieste e provincia, ma non dimentichiamo che gli uccelli migrano e quindi in estate e in inverno troviamo molte specie di uccelli che normalmente si trovano in un altro luogo, come un altro continente (es. le rondini che vengono in Europa dall'Africa).



Usei de Trieste e Provincia

