

tutte CRAL



TRIMESTRALE DEL CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE LAVORATORI AUTORITÀ PORTUALE DI TRIESTE
ANNO 27 N. 4 - OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE 2018 - Poste Italiane S.p.A. - Sped. in a.p. - 70% - D.C.B. TS

S
F
U
M
A
T
U
R
E

M
E
D
I
T
E
R
R
A
N
E
E

SEDE DEL CRAL-APT

Stazione Marittima
Molo Bersaglieri 3
34124 Trieste
Direttore:
Giuseppe FATUR
Tel. Sede e Fax: 040 300363
www.cralportotrieste.com
cralportotrieste@gmail.com

ORARIO DEL CIRCOLO

da lunedì a venerdì
09:00 - 12:30 / 15:30 - 19:30
sabato: 09:00 - 12:30
Domeniche e festivi chiuso

ORARIO DI SEGRETERIA

martedì e giovedì
17:00 - 19:00

PALESTRA SOCIALE

Torre del Lloyd - mag. 93
via K.L. von Bruck 5
Direttore: Giorgio BIZJAK
Tel. 040 303903

BAGNO MARINO SOCIALE

viale Miramare 30
Aperto da giugno a settembre
Direttore: Maurizio ARENA
Tel. 346 3174053
Informazioni presso
Gruppo Attività Nautiche

**ORARIO DI SEGRETERIA
DEI GRUPPI AFFILIATI**

Presso la Segreteria del CRAL
Tel. 040 300363

Gruppo ATTIVITÀ NAUTICHE

1° giovedì del mese:
17:00 - 19:00

Gruppo BALLI

Venerdì: 18:00 - 19:30
Sabato: 10:00 - 12:00

Gruppo PESCA

Tel. 040 309930
Lunedì e giovedì: 17:00 - 19:00

Sez. TENNISTAVOLO

Martedì e venerdì: 16:00 - 18:00

Presso la Palestra del CRAL
al mag. 93

Gruppo PODISTICO

Tel. 040 303903
Martedì e giovedì: 15:00 - 20:00

Gruppo SCI-MONTAGNA

Tel. 040 309892
Fax 040 3224042
scimontagna@gmail.com
Lunedì, mercoledì e venerdì:
17:00 - 19:00

Presidente: Lorenzo DEFERRI
Tel. 360 791814

Gruppo WINDSURF

Tel. 040 309892
Lunedì e mercoledì:
17:00 - 19:00
gruppowindsurf.ts@gmail.com

SOMMARIO

- 2** INFORMAZIONI UTILI
- 3** IL PRESIDENTE INFORMA
- 4** TESSERAMENTO 2019
CONTRIBUTI DEL FONDO
SPECIALE PER LE
ATTIVITÀ DEL TEMPO
LIBERO
- 5** FESTA DI SAN NICOLÒ
AL CRAL
- 6** SALUTO A SERGIO
LIPOSSI
- 7** GRUPPO BALLI
- 8** GRUPPO ATTIVITÀ
NAUTICHE
- 12** FESTA PER I 70 ANNI
DEL CRAL
- 14** GRUPPO SCI-MONTAGNA
- 16** LOCATIONS - LOW
CARBON IN CRUISE
DESTINATION CITIES
- 18** GRUPPO PODISTICO
- 19** GRUPPO WINDSURF
- 22** GRUPPO PESCA
- 27** LA CINA È VICINA
Edoarda Grego
- 28** I VINI NOVELLI
Paolo Rusgnak
- 30** SUI LUOGHI DI STILLE
NACHT A 200 ANNI DALLA
SUA COMPOSIZIONE
Mariagrazia Dussi

tutte **CRAL**



Periodico Trimestrale di Informazione CRAL - APT
(Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori Autorità Portuale Trieste)
34124 Trieste, Molo Bersaglieri 3 - Tel. 040 300363

Presidente: **Lorenzo DEFERRI**
Direttore Responsabile: **Gilberto PARIS LIPPI**
Redazione: **Mariagrazia DUSSI, Anna PREVEDEL LONZAR**
Supporto informatico: **Paolo RUSGNAK**
Disegni: **diDO '91**
Editor: **Edoarda GREGO**

Articoli di: **Mariagrazia DUSSI, Edoarda GREGO, Anna PREVEDEL LONZAR, Paolo RUSGNAK**

Registrazione n. 833/92 del Tribunale di Trieste

Impaginazione **Franco HAN** - Stampa **Art Group Graphics** Trieste

Copertina: Foto **MG DUSSI** - Elaborazione grafica: **Franco HAN**

IL PRESIDENTE *informa*



Cari soci, cari amici, eccoci dunque arrivati ad ottobre, ormai in piena attività, dopo la pausa estiva, che mi auguro sia stata positiva per tutti.

Per il nostro CRAL, la finestra da cui osservare l'andamento della stagione estiva è quella del Bagno Marino. Complessivamente è andata bene, ma non voglio ripetere quanto scritto alla pagina 9, dove nella mia qualità di Commissario, faccio un resoconto più dettagliato.

Al Bagno Marino, il 13 agosto, si è svolta l'annunciata cena per festeggiare i 70 anni del sodalizio; molto e faticoso il lavoro preparatorio, non soddisfacente il risultato ottenuto. La chiamerei "festa di mezza estate" piuttosto che "festa celebrativa". E' stata una cena a cui hanno partecipato molti collaboratori sia del CRAL che dei Gruppi affiliati, pochi i soci di diritto, tanti i soci aggregati (v. cronaca alle pag. 12-13).

Ho voluto porgere un saluto e ricordare il vero motivo della cena, ma il mio intervento ha trovato, a mio parere, ospiti distratti e poco interessati a quanto dicevo, per cui mi sono limitato a brevi, essenziali informazioni. Dapprima il saluto del prefetto dott. Annapaola Porzio e del segretario generale dell'Autorità Portuale Mario Sommariva, invitati, ma assenti perché in ferie, poi la bella notizia della realizzazione delle planimetrie per dare corso ai lavori della nuova sede, per le quali ringrazio tanto l'Autorità Portuale.

I settant'anni del CRAL, con la nostra storia di lavoro, di programmi, di uomini che hanno dato tanto del loro tempo libero per mantenere vivo il sodalizio, è bene che siano ricordati in maniera più partecipata e sentita. Pertanto conto di incontrarvi tutti alla prossima Assemblea, l'unico evento dove

siamo in tanti, per fare un brindisi agli anni passati e di auspicio a nuovi slanci futuri.

Gli slanci futuri però hanno bisogno di persone nuove e giovani, che sappiano interpretare lo spirito del CRAL e collaborare conseguentemente. Invito caldamente coloro che possono disporre di un po' di tempo di farsi avanti per darci una mano.

Purtroppo, come ho avuto modo di evidenziare nel corso del Consiglio Direttivo del 2 ottobre scorso, i Consiglieri in servizio attivo eletti nell'aprile 2017, non partecipano alla vita del CRAL. Lavoro e impegni familiari? Certamente tanti, ma **"ragazzi, un piccolo spazio per il vostro dopolavoro cercate di trovarlo!"**. È vero che stiamo invecchiando, che i mezzi di comunicazione sono cambiati, che Internet ha cambiato il mondo, che si corre, si corre... Dobbiamo cambiare qualcosa? Dite la vostra e proponete. E' un appello che spero tanto venga recepito.

Anni addietro, ma non tanti, si parlava in direttivo di creare un "gruppo attività di sede" che comprendesse, appunto, tutte le attività praticate in sede e cioè balli, carte-dama-scacchi, tennistavolo, e raccogliesse pure l'attività del disciolto Gruppo Culturale. La proposta non è andata in porto perché non c'erano le persone in grado di garantire il funzionamento di questa nuova struttura.

Ora, la proposta è stata nuovamente rilanciata – se ne è parlato nel direttivo del 2 ottobre – perché si sente la necessità di rivitalizzare questo settore. Come fare? Primo passo: il direttivo ha dato mandato al Gruppo Balli di trovare le persone per realizzarlo. Io, quale presidente del CRAL, vedo un'ottima opportunità per qualcuno dei nostri giovani colleghi di lanciarsi in un'avventura affascinante, dove creatività e cultura possono essere degli ottimi incentivi per partecipare alla vita del CRAL.

Lorenzo Deferrì

TESSERAMENTO 2019

INVITO AI SOCI PENSIONATI

Si invitano i soci pensionati, specie quelli posti in quiescenza nel corso del 2018, a voler provvedere al pagamento della quota associativa con una delle seguenti modalità:

- ✓ utilizzando il bollettino di c/c postale n. 12283347, intestato al CRAL APT, inserito in questo numero di tuttoCRAL, oppure
- ✓ versando direttamente la quota alla Segreteria del CRAL, presso la sede alla Stazione Marittima, dove un incaricato sarà a disposizione dei soci nei mesi di novembre e dicembre, il martedì e giovedì, dalle 17:00 alle 19:00.

Si ricorda che, come previsto dall'art. 4 del vigente Statuto Sociale, la quota associativa per l'anno 2019 deve essere versata al CRAL entro il 31 dicembre 2018, ciò al fine di dare copertura legale, sin dal 1° gennaio 2019, alla propria partecipazione alle attività sociali in generale.

Infine, si raccomanda a tutti i soci, pensionati ed in attività di servizio, di comunicare tempestivamente alla Segreteria eventuali variazioni di indirizzo o modifiche della composizione familiare intervenute nel corso dell'anno 2018.



CONTRIBUTO PER L'ACQUISTO DI LIBRI SCOLASTICI

Il Consiglio Direttivo del CRAL, sensibile alle notevoli spese che le famiglie devono sostenere all'inizio dell'anno scolastico, ha deciso di concedere un contributo ai figli dei soci di diritto, pensionati ed in attività di servizio, per l'acquisto di libri scolastici. Il contributo è riservato ai giovani che frequentano:

LE SCUOLE MEDIE - LE SCUOLE SUPERIORI - L'UNIVERSITÀ

Le domande per ottenere il contributo devono pervenire alla Segreteria del CRAL tassativamente, entro giovedì 22 novembre 2018. Dopo tale data le domande non saranno più accolte.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla Segreteria del Circolo, il martedì e il giovedì dalle 17:00 alle 19:00.

CONTRIBUTO PER GLI ABBONAMENTI AI TEATRI CITTADINI

Il Consiglio Direttivo del CRAL ha approvato la concessione del contributo anche per la stagione 2018-2019. E' questa una facilitazione varata parecchi anni fa, volta all'accrescimento culturale dei soci. La stagione lirica e di balletto del Teatro Verdi, quella della prosa al Teatro Rossetti e quella della Compagnia La Contrada, solo per citare le più seguite, rappresentano per giovani e anziani momenti di piacevole intrattenimento e socializzazione, che rientrano nelle finalità del CRAL.

Il contributo, concesso ai soci di diritto, in attività di servizio e pensionati, viene attinto dal Fondo Speciale per le Attività del Tempo Libero, è *ad personam* e viene concesso una volta all'anno.

Per le prenotazioni e/o ulteriori informazioni i soci sono pregati di rivolgersi al dott. Claudio Maier, in sede alla Stazione Marittima, tel. 040 300363, il martedì e il giovedì dalle 10:00 alle 12:00.

L'abbonamento al Teatro Verdi va pagato e ritirato alla biglietteria del teatro dagli interessati. Il contributo viene erogato in sede su presentazione dell'abbonamento.

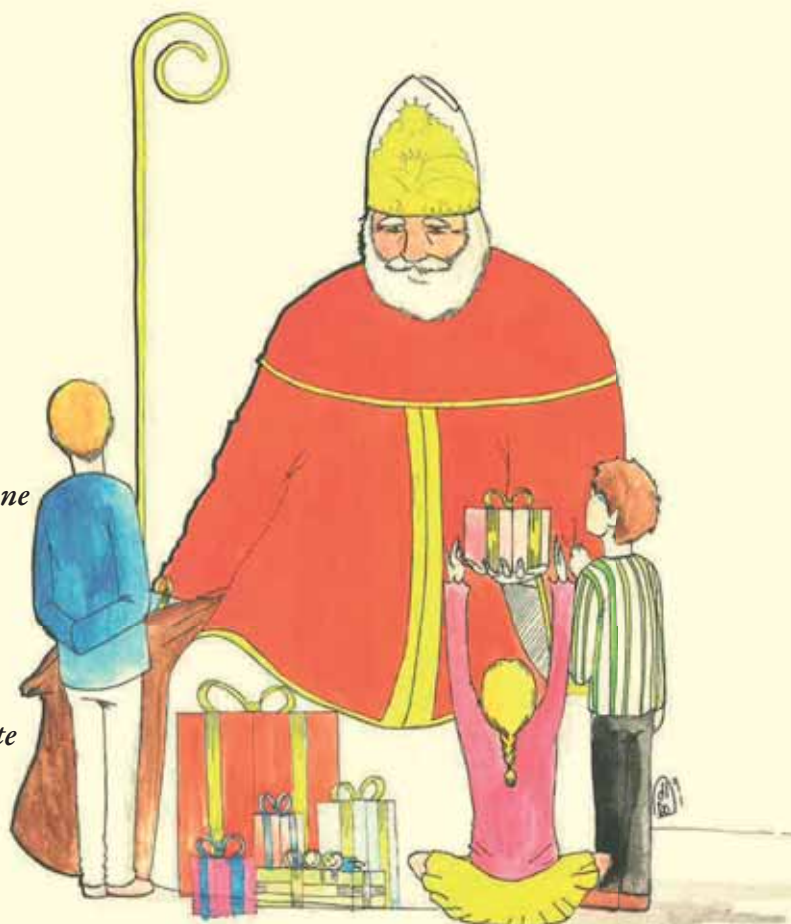
SAN NICOLÒ ALLA STAZIONE MARITTIMA

Mercoledì, 5 dicembre 2018

ore 17:30

Sala Victoria del Cral

*Miei cari bambini,
molte cose sono cambiate da quando,
tanti anni fa, all'inizio di dicembre,
ho iniziato a venire alla Stazione Marittima.
È vero che una volta c'erano tanti bambini,
e già allora facevo fatica a portare tanti regali,
ma oggi, che siete in numero ridotto
rispetto al passato, ho comunque
qualche problema a portare i regali,
così belli, grandi e vari.
Sapeste che difficoltà a sceglierli e che soddisfazione
nell'immaginare la vostra felicità nel riceverli!
Il mio sacco, diventato piccolo per i regali,
sarà riempito con altre cose
che a voi piaceranno sicuramente.
Ma come farò a portarvi i regali?
Segreto! San Nicolò sa trovare sempre le vie giuste
per arrivare ai bambini,
altrimenti che San Nicolò sarebbe?
Vi aspetto mercoledì 5 dicembre prossimo;
voi e i vostri genitori sapete già dove.
Un momento! San Nicolò sa che quest'anno
sono nati due bimbi, anzi due bambine, Martina e Vittoria Elena;
sono tante piccine, ma spero che anche loro siano presenti alla nostra festa.*



Arrivederci, a presto! Con affetto,

SAN NICOLÒ

COMUNICATO Il Consiglio Direttivo del CRAL, d'intesa con le Organizzazioni Sindacali, ha deliberato anche quest'anno la festa sociale per la consegna dei regali di San Nicolò ai bambini figli dei Soci di diritto. Si informano gli interessati che la distribuzione dei "buoni" per il ritiro dei regali ai figli dei Soci nati nel periodo 2007-2018 avverrà entro martedì 20 novembre 2018 e precisamente:

- ai Soci in attività di servizio, tramite i Reparti di appartenenza;
- ai Soci in quiescenza, tramite la posta ordinaria.

Si raccomanda agli interessati, in caso di mancato ricevimento del "buono" entro il termine suddetto, o nel caso di nascite intervenute nel corso dell'anno, o di variazioni d'indirizzo non ancora notificate al CRAL, di rivolgersi tempestivamente alla Segreteria per le opportune verifiche.



UN SALUTO E UN AUGURIO A SERGIO LIPOSSI

Caro Sergio, siamo molto dispiaciuti della tua comunicazione di voler lasciare *tuttoCRAL*, perché perdiamo un giovane di talento che ha contribuito a rendere il nostro giornalino più animato, elegante e originale... e non è poco! Sappiamo che il tuo lavoro non ti lascia più spazio per noi e, quindi siamo dispiaciuti da una parte, ma contenti dall'altra, perché il tuo futuro è molto importante.

Non dimentichiamo che sei entrato nel nostro gruppo giovanissimo col nome d'arte di "diDO'91", spronato da Fabio Venchi, che aveva capito da subito le tue qualità. Ripubblichiamo una delle tue prime copertine con gli auguri per l'anno 2011 e ti auguriamo che le ore di Michez e Jachez siano per te ore fruttuose e felici. Con affetto,

Il presidente Lorenzo Defferri e la Redazione di tuttoCRAL

IN ATTESA DELLA BARCOLANA



gruppo BALLI

Alla pag. 3, il Presidente del CRAL, che ha recepito le nostre istanze, comunica l'esigenza di creare un nuovo Gruppo che unisca tutte le attività praticate in sede e ci chiama in causa per reperire le persone in grado di farlo funzionare. Accogliamo la proposta in maniera positiva e faremo di tutto per realizzarla, ma è inutile nascondere la difficoltà di trovare le persone disponibili a collaborare. Ce la metteremo tutta e, sin da questo momento, grazie all'opportunità che ci viene data da *tuttoCRAL*, invitiamo i soci del Gruppo Balli, ma non solo, a farsi avanti.

Il Direttivo

TESSERAMENTO PER LA STAGIONE 2019

Si invitano i soci a provvedere al pagamento del canone sociale per la stagione 2019. Il tesseramento, indispensabile per poter accedere alle iniziative promosse dal Gruppo, va fatto in sede alla Stazione Marittima, dove un incaricato sarà presente al venerdì dalle 17:30 alle 19:00 e al sabato mattina dalle 10:00 alle 12:00 e potrà fornire, anche telefonicamente (040 300363), informazioni al riguardo.

BALLI SOCIALI DEL SABATO SERA

Pur con qualche sofferenza dovuta alle difficoltà organizzative per mancanza di collaboratori, **sabato 10 novembre 2018** inizierà la stagione dei balli sociali del sabato sera.

Sappiamo che la chiusura di questa attività sarebbe motivo di dispiacere per i nostri affezionati soci che ci seguono da anni. Per questa ragione abbiamo fatto il possibile per mantenerla. Inutile dire che "una mano" da parte dei soci interessati sarebbe indispensabile per non perdere questa preziosa e storica attività. Contiamo su una risposta positiva.

VEGLIONE DI CAPODANNO

I problemi per la realizzazione del Veglione di Capodanno sono comuni a quelli dei "balli del sabato sera" e valgono le stesse note scritte sopra. Comunque, anche quest'anno il Veglione di Capodanno si farà, avrà luogo nella sala Victoria del CRAL alla Stazione Marittima, dove vi aspettiamo numerosi come al solito. In attesa dei prossimi incontri, i più cordiali saluti. Per entrambe le attività i soci interessati sono invitati a seguire le indicazioni fornite per il tesseramento.



gruppo ATTIVITÀ NAUTICHE

FINE DELLA STAGIONE BALNEARE 2018



Mi sembra ieri quando ho salutato i soci con l'augurio di "buona estate", ed eccoci già alla fine della stagione balneare.

Sono soddisfatto dei due bagnini, *in primis* Massimo aiutato da Dominique soprannominato Diabolik, che hanno svolto il loro servizio in modo impeccabile: pulizia, ordine, e sempre al servizio dei soci. A proposito di soci non posso tacere sul fatto che alcuni, dico alcuni, si sentono padroni dove sono ospiti, e che, malgrado l'acquisto di ulteriori 66, dico 66, sedie, alla domenica, per loro comodità, una per loro, una per la borsa, una per sedersi, due per giocare con i bimbi alla capanna, se ne impossessano senza tener conto che altre persone devono stare in piedi. Non vorrei arrivare a far pagare anche le sedie, anche solo 50 centesimi ciascuna, sono sicuro che ne avanzerebbero. È un paradosso, ma vorrei provare...

Le attività ludiche per i bambini sono state poche poiché, o troppo grandi, o troppo piccoli, non si è potuto organizzare niente di adatto. Un altro anno, un po' più cresciuti, avremo altre possibilità.

Concludo dicendo che ho ricevuto anche tanti complimenti per la pulizia, che è una cosa importantissima, per i servizi, per l'attività dei due bagnini, e allora dico che nell'insieme tutto è andato bene.

Buon inverno, e ad un altro anno.

Il direttore del Bagno Marino, Maurizio Arena



LA PAROLA AL COMMISSARIO DEL GAN LORENZO DEFERRI

Confermo quello che ha detto il direttore Maurizio Arena, “la stagione è andata bene”.

I giochi dei bambini? Per le differenze di età non si è potuto organizzare niente. Abbiamo però accontentato gli adulti con tornei di *Scopa 15* e *Tressette*.

Quest’anno abbiamo ospitato i “cuccioli”, bambini della colonia estiva delle suore del Sacro Cuore di Barcola; bravissimi, disciplinati, ben seguiti, nei giorni in cui non c’erano le signore di ginnastica – un’altra attività del nostro Bagno – guidate dalla mitica Giuliana.

Purtroppo, non essendo stato possibile, per mancanza di “offerte” rinnovare il direttivo del GAN, resto in carica ancora come Commissario.

Faccio presente che la tradizionale tombola di Ferragosto è stata sospesa per solidarietà in seguito al crollo del ponte Morandi di Genova, non ce la siamo proprio sentita di farla. Approfitto di questa pagina per dire al nostro segretario generale Mario Sommariva di Genova, che gli siamo vicini con tanto affetto. La tombola è stata rimandata a domenica 19.

Grazie a tutti quelli che hanno aiutato perché tutto andasse per il meglio.

Alla prossima stagione.

Lorenzo Deferrì



gruppo ATTIVITÀ NAUTICHE

FESTA DELLA BIRRA



Sardoni in savor, fasoi in tecia, birra a caduta!! Gli ingredienti principali per affrontare un caldo, afoso sabato di agosto.

Protagonisti: un gruppo di amici soci del Bagno Marino. Cosa si festeggia? Il mare, l'estate, l'amicizia, la voglia di stare insieme. Si avvicinano tutti, giovani, meno giovani e perfino i bambini; *un sardon*, una "bireta" (no per i pici), *un pochi de fasoi*.

E così la festa di pochi amici prende piede e coinvolge un po' tutto il Circolo... anche questo è CRAL.

Elena

E... STATE INSIEME CENTRO ESTIVO "SACRO CUORE" BARCOLA

Tutto è pronto! Maglietta gialla, cappellino in testa, zainetto in spalle e in fila, uno dietro l'altro, ci avviamo verso la stazione balneare per tuffarci nelle fresche acque del nostro meraviglioso mare.

Ma chi ci accoglie quest'anno, affinché anche noi piccoli possiamo fare insieme l'esperienza dei tuffi in acqua e stare sdraiati al sole come piccole lucertole in cerca dei primi raggi solari?

Nulla deve togliere la serenità, tanto importante soprattutto per i piccoli. Infatti, la preoccupazione, se pur momentanea, di noi responsabili, ben presto scompare dopo l'incontro con i due dirigenti del Bagno del CRAL: il signor Lorenzo ed il signor Maurizio.

Dopo un breve colloquio, la nostra richiesta ha trovato subito grande e calorosa accoglienza. Favorevoli, perciò, alla nostra turbolenta, ma anche piacevole presenza, in un battibaleno hanno predisposto il luogo ove stendere gli asciugamani e porre gli zaini. Infine ci hanno presentato il bagnino per una sicura e attenta vigilanza.

Esprimiamo dunque gratitudine e riconoscenza per come sono stati gioiosamente accolti i nostri bimbi. Con la loro vivacità, hanno portato una nota di fanciullezza e di allegria fra i bagnanti che quotidianamente soggiornano al Bagno del CRAL.

Grazie di cuore!

La Coordinatrice Suor Carmen e le Insegnanti





I bambini del Centro Estivo "Sacro Cuore" Barcola

TORNEO DI BRISCOLA-TRESSETTE

Si è svolto di domenica, a fine luglio, il consueto torneo di Briscola-Tressette con il sistema svizzero (5 partite). Dodici le coppie partecipanti.

Primi si sono classificati Gigi-Rudi (l'anno prima ultimi); **secondi**, dopo classifica avulsa perché a pari punti, Marino-Ciano; **terzi**, i dilettanti semi esordienti Mauro-Ennio.

Buoni **ultimi**, con punteggio mai visto (zero punti) Renzo-Maurizio.

Finale con un bel *rebechin* e foto di gruppo.

P.S.: *gli ultimi o sono fortunati con le babe, o cicio no xe per barca.*



FESTA PER I 70 ANNI DEL NOSTRO CRAL



Come più volte comunicato, il 70° anniversario del nostro CRAL lo volevamo festeggiare nella nostra "casa", la sala Victoria alla Stazione Marittima. Purtroppo, causa navi, ciò è stato impossibile ed allora è stata scelta la "casa al mare", il nostro Bagno Marino. Il giorno scelto, il 13 agosto (lunedì).

A rallegrare la serata è stato chiamato il "Mago de Umago", bravissimo nel suo repertorio, bravi Massimo alla pianola e Paolo alla chitarra, che lo accompagnano e gli fanno da spalla nelle varie battute. La signora Jolanda è il personaggio che mi piace di più, questo è il mio parere strettamente personale.

Forse la scelta del 13 agosto con Ferragosto alle porte ha penalizzato un po' la presenza dei soci, la cena? "ottimo il dolce", la pioggia che mancava da settimane e settimane e che quella sera ha fatto la sua comparsa, hanno un po' intaccato la festa.

La mia cronaca è un po' striminzita, lo so, però non posso non fare i complimenti all'abbigliamento delle signore, tutte elegantissime, Luce (Renata) splendeva nel suo vestito a balze con note floreali. Eleganti anche gli uomini, Paolo, mio figlio che mi ha accompagnato, addirittura, malgrado il caldo, era in giacca.





Un gioiello di questa serata? I balli di Martin, un bimbetto di soli 4 anni, ripeto 4, che poi ho saputo figlio della nostra Paola Corbatto, che ha ballato sulle note della *scimmia* di Francesco Gabbani, di *Una vita in vacanza* e *la vecchia che balla*, de Lo Stato Sociale e *A fare l'amore comincia tu...*, di Raffaella Carrà rielaborato dal dj Bob Sinclair che la signora Jolanda ha scelto per il suo spettacolo. Bravo Martin, un bacino da una nonna, hai valorizzato la serata.

Termino questa breve cronaca con un invito da parte del direttivo del CRAL. Il giorno dell'Assemblea del 2019, per festeggiare con tutti i soci nella nostra "casa madre", la sala Victoria, si farà un megalattico brindisi per i 70 anni passati e per gli altri, anche se i tempi sono cambiati, speriamo ancora tanti, che verranno.

Forza CRAL

Anna Prevedel Lonzar



gruppo SCI-MONTAGNA

IL SEGRETARIO *informa***45.a ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI, MARTEDÌ 23 OTTOBRE 2018, ORE 18:00**

In base a quanto stabilito dall'art. 5 dello Statuto Sociale del Gruppo Sci-Montagna viene convocata per **martedì 23 ottobre 2018** l'Assemblea Ordinaria dei Soci del Gruppo Sci-Montagna presso la sala Victoria del CRAL alla Stazione Marittima con inizio alle ore 17:30 in prima convocazione e alle **ore 18:00** in seconda convocazione con il seguente ordine del giorno: **1.** nomina del Presidente dell'Assemblea; **2.** lettura della Relazione Morale sulle attività svolte nella stagione 2017-2018; **3.** relazione finanziaria sul Bilancio Consuntivo 2017-2018 e sul Bilancio Preventivo 2018-2019 e relativa messa ai voti; **4.** varie ed eventuali.

TESSERAMENTO PER LA STAGIONE 2018-2019

Dal 3 settembre è iniziato il tesseramento per la stagione 2018-2019 al Gruppo Sci-Montagna. Tesserarsi in tempo utile vuole dire portare linfa vitale al proprio Gruppo con notevoli vantaggi per il buon andamento della vita sociale oltre ad una notevole convenienza per le numerose facilitazioni alle quali ogni socio ha diritto e precisamente: **sconti** negli alberghi convenzionati nei periodi estivi e invernali; notevole sconto sulla RC auto applicata da una nota Agenzia assicurativa; presso i negozi convenzionati; del 15% sul noleggio delle attrezzature sciistiche nei comprensori di San Candido-Baranci (Noleggio Sci Martin) e del Tonale; sulle prestazioni dei maestri di sci di San Candido e del Tonale; sull'acquisto degli ski-pass e inoltre la partecipazione gratuita alle serate organizzate dal Gruppo e i prezzi più che convenienti per la partecipazione alle gite sociali.

CORSI DI GINNASTICA PRESCIISTICA 2018-2019

Il caldo soffocante e persistente di questa estate ci fa ancora di più sognare le candide piste delle nostre meravigliose montagne; ci vediamo come protagonisti che finalmente possono respirare a pieni polmoni l'aria frizzante di questi magici luoghi e che si lanciano lungo i pendii innevati. Ma siamo pronti fisicamente a tali sognanti appuntamenti? Il Gruppo Sci-Montagna ha pensato anche quest'anno ad organizzare dei corsi di ginnastica presciistica che, sotto la guida di validi ed esperti collaboratori, riescono a preparare in modo adeguato ai primi appuntamenti con la neve.

I corsi trimestrali hanno avuto inizio il 24 settembre e quelli bimestrali il 25 settembre 2018, ma non è mai troppo tardi per iscriversi. Il calendario dettagliato di tali corsi è stato pubblicato nel numero precedente di *tuttoCRAL*. Informazioni e prenotazioni presso la Segreteria del Gruppo il lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 17:00 alle 19:30.

**SETTIMANA PROMOZIONALE AL PASSO DEL TONALE-PONTE DI LEGNO
9-16 DICEMBRE 2018**

Considerate le positive esperienze delle passate stagioni invernali, viene riproposta una settimana promozionale a prezzi più che competitivi da trascorrere presso l'Hotel Orchidea del Passo del Tonale.

La quota di partecipazione comprende il trattamento alberghiero di pensione completa in stanza con servizi privati, telefono e TV a colori e inoltre lo ski-pass per sei giorni di libera circolazione sugli impianti del "Consorzio Adamello".

È consigliabile usufruire di questa opportunità unica, prenotando al più presto la propria partecipazione presso la Segreteria del Gruppo aperta ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17:00 alle 19:30.

PRENOTAZIONE DELLE SETTIMANE BIANCHE

Anche quest'anno il Direttivo del Gruppo Sci-Montagna è riuscito a trovare e selezionare per i propri soci una vasta gamma di alberghi, riuscendo a mantenere dei prezzi più che competitivi.

Questa è una notizia che senz'altro farà grandissimo piacere a chi ama la montagna e la sua stagione magica fatta di discese sugli sci, passeggiate, aria pura, relax.

Questi sono gli alberghi selezionati:

- **San Candido, Prato alla Drava, San Vigilio di Marebbe, Dobbiaco in Alto Adige**
- **Rocca Pietore, nei comprensori sciistici del Civetta e della Marmolada**
- **Val Badia**
- **Passo del Tonale-Ponte di Legno**

Il numero delle stanze e degli appartamenti, considerata l'offerta più che vantaggiosa e la numerosa richiesta che viene dall'esterno, è molto limitato: pertanto il tempo per prenotarsi risulta breve e, arrivando in ritardo, si rischia di non trovare disponibilità nelle località e nei periodi desiderati.

Il Consiglio Direttivo del CRAL ha deliberato anche quest'anno di riconoscere a tutti i soci e familiari a carico il contributo dello "0,50" che, si ricorda, viene erogato una sola volta nel corso dell'anno; tale contributo viene posto a carico del "Fondo Speciale per le Attività del Tempo Libero". Per rendere più agevoli e facili i pagamenti, per i soci in attività di servizio viene aggiunta la possibilità di rateizzare la spesa con comode rate mensili (massimo sei) da trattenersi dalla busta paga, previo versamento all'atto della prenotazione di un acconto a titolo di caparra.

SOGGIORNI SCIISTICI PER NATALE E CAPODANNO 2019

Ancora una volta, per le festività di Natale e Capodanno, il direttivo del Gruppo Sci-Montagna è riuscito ad ottenere un limitato numero di stanze presso alcuni alberghi con noi convenzionati e pertanto si consigliano gli interessati a prenotare al più presto la propria scelta per poter usufruire delle poche stanze disponibili.

Gli alberghi convenzionati sono:

- **Hotel Capriolo di San Candido**
- **Hotel Pineta di Rocca Pietore**
- **Hotel Orchidea del Passo del Tonale-Ponte di Legno**

A noi non resta che augurare ai partecipanti un bellissimo e sereno soggiorno con tanta neve, in questi alberghi tradizionalmente conosciuti per gli ottimi servizi e per l'alto senso di ospitalità nei confronti dei clienti.



SETTIMANA DAL 27 GENNAIO AL 3 FEBBRAIO 2019 HOTEL CAPRIOLO DI SAN CANDIDO

Considerando i numerosi ed entusiastici apprezzamenti di tanti soci che hanno partecipato alle precedenti settimane, anche quest'anno il Direttivo del Gruppo Sci-Montagna è riuscito ad ottenere l'intero Albergo Capriolo solo per noi e per tutta una settimana con le sue 30 stanze. Un'occasione da non perdere assolutamente, visti anche i prezzi eccezionali. Sarà una settimana piena di piacevoli avvenimenti in un albergo tutto per noi. Prenotazioni presso la Segreteria del Gruppo.

Il Direttivo del Gruppo Sci-Montagna porge a tutti i propri Soci un fervido e sincero augurio di Buone Feste.

LOCATIONS – LOW CARBON IN CRUISE DESTINATION CITIES

Nell'ambito del progetto **LOCATIONS - Low Carbon in Cruise Destination Cities** (Località - Basse Emissioni di Carbonio in Città Mete di Crociere) co-finanziato dal programma **Interreg MED 2014-2020**, l'Autorità di Sistema Portuale del Mare Adriatico Orientale in qualità di partner organizzerà il secondo evento locale di disseminazione delle attività progettuali insieme con il capofila del progetto, Area Science Park.

Lo scopo dell'evento sarà quello di presentare alla cittadinanza e ai crocieristi nello specifico i contenuti sviluppati nel **piano della mobilità sostenibile per i crocieristi della città di Trieste**: le misure identificate verranno inserite nella più ampia cornice dei piani urbani sulla mobilità sostenibile implementati dal Comune di Trieste nell'ambito del progetto **CIVITAS PORTIS**, co-finanziato dal Programma H2020 e del quale l'Autorità di Sistema Portuale è partner.

In conseguenza all'aumento del traffico crocieristico nella città di Trieste, scelta negli ultimi anni dalle principali compagnie di crociera non solamente come porto di transito ma anche come porto d'origine, gli enti presenti sul territorio devono ripensare i modelli della mobilità cittadina con l'obiettivo di offrire ai turisti soluzioni alternative che creino un minor impatto a livello ambientale e di congestione del traffico, soprattutto nella zona delle rive cittadine.

Le principali soluzioni individuate a livello locale attraverso il piano di mobilità a basse emissioni di carbonio saranno messe a disposizione della cittadinanza e dei crocieristi attraverso i PUMS – Piani Urbani della Mobilità Sostenibile con il fine ultimo di creare città portuali più vivibili e più sostenibili e migliorare così la qualità della vita degli abitanti e dei passeggeri.

Dopo aver finalizzato i piani di mobilità relativi alle sette città portuali coinvolte, il progetto si avvia ora verso la sua fase più importante, quella della capitalizzazione delle misure stesse.

Le cinque misure incluse nel piano della mobilità sostenibile sono state presentate attraverso un'esposizione che si è tenuta presso la **Sala del Cral** della **Stazione Marittima** di Trieste dal **13 al 21 settembre scorso**.

Chi fosse interessato a saperne di più sulle attività del progetto è invitato a consultare il sito di LOCATIONS!
<https://locations.interreg-med.eu/>

Unità Progetti Speciali
Autorità di Sistema Portuale
del Mare Adriatico Orientale
Porto di Trieste



31 marzo 2017

La nave da crociera

Majestic Princess

alla Stazione Marittima



13-21 settembre 2018
Sala Victoria del Cral
Stazione Marittima
Mostra "Locations"

gruppo PODISTICO



Finita l'estate, un cordiale saluto a tutti, soci e amici. Con l'arrivo del fresco, si ricomincia con nuove energie e con l'auspicio che la nuova stagione sia ricca di partecipazione e fruttuosa nei risultati. Di seguito, i primi eventi in calendario, tradizionali, ma sempre importanti. Cordialmente,

Il Presidente, Giorgio Bizjak

ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA DEI SOCI MERCOLEDÌ 28 NOVEMBRE 2018 ORE 18:30

L'Assemblea Annuale Ordinaria dei soci è convocata per **mercoledì 28 novembre 2018**, in prima convocazione alle 18:00, e in seconda convocazione **alle 18:30** presso la sede sociale del CRAL APT alla Stazione Marittima, sala Victoria, con il seguente ordine del giorno:

1. nomina del Presidente dell'Assemblea; **2.** relazione sull'attività svolta nella stagione 2018; **3.** lettura ed approvazione del Bilancio consuntivo 2018; **4.** lettura ed approvazione del Bilancio di previsione 2019; **5.** programmi dell'attività per il 2019; **6.** marcia campestre de LA MERLA, edizione 2019; **7.** approvazione delle marce per il 2019; **8.** elezioni del Gruppo Podistico per gli anni 2019-2021; **9.** varie ed eventuali. Tutti i soci sono invitati ad intervenire a questo importante appuntamento.

Il Presidente, Giorgio Bizjak

21.a EDIZIONE DE LA MERLA, DOMENICA 27 GENNAIO 2019

Comunichiamo sin d'ora che la tradizionale campestre LA MERLA è stata messa in calendario per domenica 27 gennaio 2019 con ritrovo alle ore 09:00 a Campo Sacro in località Prosecco, e partenza alle ore 10:00. Ci vuole ancora del tempo per arrivare a gennaio, tempo utile però per preparare il fisico a questo importante evento sportivo. Ne parleremo ancora.

CALENDARIO DELLE MARCE FIASP E FIDAL AMATORI DELLE PROVINCE DI TRIESTE, UDINE E GORIZIA, OTTOBRE - DICEMBRE 2018

DATA	LOCALITÀ	DENOMINAZIONE DELLA MARCIA O GARA FIDAL	ORA	KM
07/10/2018	SELZ - RONCHI (GO)	ALLA SCOPERTA DEGLI ANTICHI CASTELLIERI - FIASP	09:00	7, 13
14/10/2018	SAN PIER D'ISONZO (GO)	MARCIA DEI 3 CAMPANILI - FIASP	09:00	7, 12, 18
21/10/2018	VILLESSE (GO)	MARCIA LA STRADA DEI FASANS - FIASP	09:00	6, 12
21/10/2018	TRIESTE - BAGNOLI	SU E ZO PEI CLANZ - 8.a PROVA TROFEO TRIESTE	9:30	9
21/10/2018	GORIZIA	MARATONINA DI GORIZIA - 8.a PROVA TROFEO GORIZIA		21
	MUGGIA - CAPODISTRIA	EUROMARATHON		
04/11/2018	AIELLO DEL FRIULI (UD)	MARCIA DEL DINDIAT - FIASP	09:30	6, 12
11/11/2018	PROSECCO	CARSOLINA CROSS - 9.a PROVA TROFEO TRIESTE	09:30	4, 6
11/11/2018	CERVIGNANO (UD)	NOVEMBRINA CERVIGNANESE - FIASP	09:00	6, 12, 21
02/12/2018	LIDO DI STARANZANO (GO)	MARCIA DEGLI ALBERONI - FIASP	09:00	4, 13, 18
16/12/2018	PANOVEC - NOVA GORICA (SLO)	MARCIA DI FINE ANNO - FIASP	10.00	5, 10, 15

gruppo WINDSURF



ANDAMENTO DELLA STAGIONE

Cari Amici, anche quest'anno la stagione estiva oramai è passata. Purtroppo, per vari motivi è stata scarsa di avvenimenti, ma i pochi sono stati apprezzati.

La stagione è stata aperta il 2 giugno con un ricco buffet in un pomeriggio soleggiato e, alla presenza del direttivo, sono stati elencati i vari lavori eseguiti e quelli in preventivo per migliorare la nostra sede.

Nel mese di agosto è stato festeggiato il Ferragosto con una ricca affluenza di soci. Verrà chiusa domenica 14 ottobre con la cinquantesima edizione della Barcolana.

Voglio ringraziare tutti i soci per la attiva collaborazione. Un felice proseguimento a tutti.

Il presidente, Walter Plossi

COMUNICAZIONI

Assemblea Ordinaria dei Soci

Avrà luogo **martedì 30 ottobre 2018** alle **ore 17:30** in prima convocazione e alle **ore 18:00** in seconda convocazione presso la sala Victoria del CRAL alla Stazione Marittima.

Ginnastica In Palestra

Martedì 2 ottobre hanno avuto inizio i corsi di ginnastica alla palestra del CRAL. Quest'anno per le nuove arrivate c'è stata una sorpresa: abbiamo introdotto una nuova formula per incentivare la partecipazione delle nostre care amiche "porta un'amica e avrai uno sconto".

Spero in una vostra collaborazione. Essere in forma è utile anche alla mente, non importa l'età. Un saluto alle simpatiche "ballerine".

Il direttivo

VOLOSKO SUP OPEN

SABATO 15 SETTEMBRE 2018

Si è svolta sabato 15 settembre 2018 la ormai tradizionale *Volosko Sup Open*, gara *sup race* e *allround* in Istria (ora Croazia) che ha visto anche quest'anno la folta partecipazione di atleti italiani, croati e sloveni. Ben nutrita anche la rappresentanza di atleti del Gruppo Windsurf CRAL APT e di rilievo i risultati ottenuti.

Si è aggiudicato la vittoria nella *race*, infatti, il bravissimo **Andrea Zaves**.

Terzo, sempre nella gara regina, **Guglielmo Reggio**, e seconda assoluta donne, e prima *under 16*, la grintosa **Letizia Reggio**. Bene anche i nostri Walter Pernarcic, 5° piazzamento per lui nella *allround* e Roberto Ianezic, atleta più anziano a tagliare il traguardo. Cerimonie e festeggiamenti sotto un sole estivo, a base di *cevapcici* e malvasia hanno concluso una splendida giornata di sport e mare.

VOLOSKO SUP OPEN 2018



Sul podio, Andrea Zaves e Guglielmo Reggio (secondo e terzo da sinistra)



A sinistra,
Letizia Reggio



FERRAGOSTO 2018

L'arrivo del Ferragosto è un appuntamento che affrontiamo con un misto tra la gioia e la consapevolezza che da quel giorno in poi ci si prepara al ritorno a scuola ed alla *routine* lavorativa.

La magia di questa giornata è determinata dalla voglia di tutti i partecipanti di organizzare una festa alla quale ognuno dà il suo supporto. Ed ecco a voi il *reportage*.

Si parte col sistemare i tavoli pensando a dove ci sarà ombra nelle ore principali, pulire le sedie e mettere le tovaglie. Da quel momento in poi, ecco che le tavole si riempiono di contenitori, col cibo preparato amorevolmente, quasi una sfida tra chi ha cucinato il manicaretto più goloso.

Il sole picchia e siamo invogliati a fare un tuffo in acqua, dove, chi ha voglia, si cimenta in pagaiate col SUP. Con audacia e disprezzo del pericolo, anche un socio del Gruppo Sci-Montagna (Oscar) ha sfidato le onde per la prima volta (mare piatto). Qualcuno ha armato le vele ed ha esibito le sue prodezze col windsurf.

Nel frattempo Alessio si è prodigato a tagliare le succose angurie, portandole in riva al mare e i bambini si sono divertiti con gli schizzi d'acqua. Tanti sorrisi e complimenti tra tutti noi, e, per finire, una bella foto di gruppo, affinché rimanga il ricordo di questa splendida giornata con finale a sorpresa: siamo stati salutati dai giochi acquatici dei delfini. Ci vediamo il prossimo anno.

Donatella Marinelli



UNA NUOVA EMOZIONE DA NON PERDERE ...



I MERCATINI

CAMBIATO DATA
PER INDISPONIBILITÀ
ALBERGHIERA.
NUOVA DATA

DI

LUBIANA E ZAGABRIA

CON
VISITE
GUIDATE

SEMPRE
UNA
BELLA

COMPAGNIA

1-2 DICEMBRE 2018



PROGRAMMA:

Sabato 1° dicembre 2018, Trieste-Zagabria

Ore 07:30 ritrovo alla Stazione Centrale Treni (lato viale Miramare) e partenza in pullman G.T., alla volta di Zagabria. Arrivo in tarda mattinata, incontro con la guida turistica locale ed inizio della visita della capitale della Croazia, il cui mercatino di Natale ha vinto per due anni consecutivi il premio "Best Christmas Market by European Best Destinations". Si toccheranno tutti i punti principali del centro storico più antico - la Biblioteca Nazionale, nella Città Alta, la piazza di Sv. Marko, dove si trova il Parlamento Croato, la Torre Lotrščak, la Porta di Pietra, via Radićeva, piazza Ban Jelacic e la Cattedrale - e di quello più recente, nella Città Bassa, i palazzi dell'antica Biblioteca Universitaria, il Teatro Nazionale Croato, il parco Zrinjevac. Durante la visita, pranzo in un tipico ristorante del centro, successivamente, completamento della visita guidata, con l'attesa visita dei "Mercatini di Natale di Zagabria". Nel tardo pomeriggio rientro all'hotel "Panorama", cena e pernottamento. Serata libera per visite individuali.

Domenica 2 dicembre 2018 mercatini di Lubiana e rientro a Trieste

Ore 08:00 colazione in albergo, rilascio delle stanze e bagagli in pullman per la partenza da Zagabria, per raggiungere Lubiana, capitale della Slovenia e "Capitale Verde d'Europa 2016". Arrivo a Lubiana, si toccheranno tutti i punti principali del centro storico, la Biblioteca Nazionale, il palazzo del Parlamento, la chiesa barocca di San Pietro (la più antica della città) nonché la cattedrale di San Nicola (1708), piazza Preseren e l'Arco dei Tre Ponti. Durante la visita, sosta per il pranzo, che si svolgerà in un ristorante tipico del centro. Dopo il pranzo, completamento della visita, con i "Mercatini di Natale di Lubiana". All'ora stabilita, ritrovo dei partecipanti, sistemazione sul pullman per il rientro a Trieste, con arrivo in prima serata, sicuramente portando a casa il ricordo di un simpatico week-end, condiviso con tanti cari amici.



PENSIONE COMPLETA
COME DA PROGRAMMA



CAPIGITA: CLAUDIA E GIULIANO



UN GRAZIE
ANTICIPATO AL
NOSTRO AMICO
AUTISTA
"MARCO"



**GRUPPO PESCA
PROGRAMMA DI MASSIMA PER IL 2019 DELIBERATO
DAL CONSIGLIO DIRETTIVO**

Carnevale a Rovigno, Hotel Eden, 1,2,3 marzo

Pasqua a Parenzo, Hotel Materada, 19,20,21, 22 aprile

Gara di Pesca "ORADA", Parenzo, 20 aprile

Medjugorje, Sebenico, Traù "speciale" nel mese di maggio

Rovigno, gita in giornata per visitare il nuovo Hotel Park, giugno

Tour del Portogallo - Spagna, 2 - 11 giugno con nave e bus

Tour della Puglia - Alberobello - Matera, 1 - 7 settembre

Ponte di Novembre a Parenzo o in un nuovo hotel ad Abbazia, 31 ottobre - 3 novembre

"AMO D'ORO" gara di pesca internazionale a Parenzo o Abbazia, 1° novembre

Mercatini di Natale, Zagabria e Lubiana 1 e 2 dicembre

Capodanno a Umago, Hotel Sol Umag, 30 dicembre 2019 - 2 gennaio 2020

Sono inoltre previste due iniziative di giornata che saranno comunicate successivamente.



STIAMO PREPARANDO, UN
"FANTASTICO"



CARNEVALE

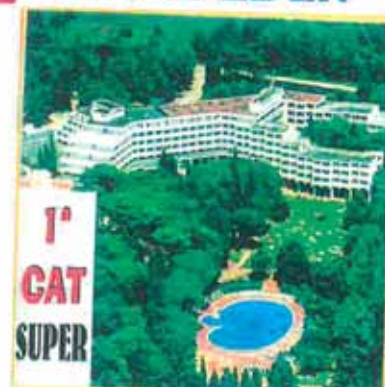
- SOCIALE -

A ROVIGNO 2019

1.2.3 MARZO

— NEL SUPERBO —
HOTEL EDEN

DOPO LE PASSATE ESPERIENZE...
RINNOVATO NEI CONTENUTI.
PER DIVERTIRSI E SORRIDERE
INSIEME. NEL MAESTOSO HOTEL EDEN.



A ROVIGNO SI RITORNA SEMPRE VOLENTIERI...

TRADIZIONALE APPUNTAMENTO TRA AMICI, PER DIVERTIRSI
NEL BELLISSIMO HOTEL "EDEN". DUE GIORNI ALL'INSEGNA DELL'ALLEGRIA
E DEL DIVERTIMENTO. LASCIANDO DA PARTE, PER UN MOMENTO,
I PROBLEMI DELLA NOSTRA VITA.



IL RICORDO DI UN FANTASTICO VIAGGIO ALLE ISOLE INCORONATE

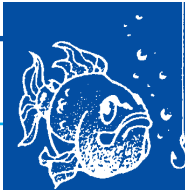
Proseguendo nella sua intensa attività a favore dei soci, è andata in “porto”, con grande successo, un'altra iniziativa del Gruppo Pesca, che ha visto la partecipazione di ben 102 persone (2 bus) entusiaste del programma predisposto, con la visita del Parco Nazionale delle Incoronate. Indimenticabile il viaggio tra le isole brulle e aride, con una bella imbarcazione, il pranzo in mezzo al mare (un po' scarso, per essere sinceri) e il simpatico cane Terranova, mascotte di bordo che accompagnava il gruppo. Non meno interessante il pernottamento a Gospic, dal nostro amico Marko, (dove, per l'occasione, sono stati serviti i pasti, tutti casarecci, a base di griglia, con vino a volontà) e la visita guidata della città di Zara.

Una bella gita sociale, insomma, che vivrà sicuramente nei ricordi dei numerosi partecipanti, in attesa della prossima... che, sicuramente, registrerà il tutto esaurito, a testimonianza del grande apprezzamento del lavoro, che svolge costantemente tutto il Gruppo Pesca. Immane la foto ricordo.

Bruno Vizzaccaro



gruppo PESCA



ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA DEL GRUPPO PESCA GIOVEDÌ 10 GENNAIO 2019 ORE 19:00 SEDE DEL CRAL – STAZIONE MARITTIMA

L'Assemblea Annuale Ordinaria dei soci del Gruppo Pesca avrà luogo **giovedì 10 gennaio 2019** alle ore 18:30 in prima convocazione e alle **19:00** in seconda convocazione, presso la sede del CRAL alla Stazione Marittima. Tutti i soci sono invitati a partecipare.

ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA DELLA "BOXE PORTO DI TRIESTE" GIOVEDÌ 20 DICEMBRE 2018 ORE 19.15: PALESTRA DEL CRAL, VIA K.L. VON BRUCK 5

L'Assemblea Annuale Ordinaria dei soci della "Boxe Porto di Trieste" avrà luogo **giovedì 20 dicembre 2018** alle ore 18:45 in prima convocazione e alle **19:15** in seconda convocazione, presso la palestra del CRAL in via K.L. von Bruck. Si invitano i soci a partecipare.

A.A.A. CERCASI DIRIGENTI...

I dati anagrafici dei componenti il Consiglio Direttivo della "Boxe Porto di Trieste", non lasciano più spazio per eventuali future prospettive di attività, in considerazione della invidiabile "media" di 80 primavere... E' questa la realtà che alberga nella bella e viva associazione sportiva, che da quasi 40 anni, ininterrottamente, svolge la propria attività all'interno del nostro CRAL. La "Boxe Porto di Trieste", nata nel 1981 da un'idea del caro e indimenticabile maestro Paolo Buttazzoni e poi proseguita e formalizzata nello sviluppo da Bruno Vizzaccaro, eletto presidente sin dalla costituzione, avvenuta nella allora palestra del magazzino 42 alla Stazione Marittima. Attualmente il gruppo, grazie alla grande sensibilità sportiva del CRAL, è presente nella nuova palestra in via K. von Bruck e segue con amorevole e costante impegno il programma agonistico predisposto dal bravo insegnante Giovanni Degrassi, coadiuvato da Mario Del Degan e dal direttore sportivo Romano Costantino, con lusinghieri successi sportivi e di partecipazione. Per trovare una soluzione alla realtà anagrafica... abbiamo avvicinato tanti cari amici appassionati del pugilato, senza però trovare disponibilità per un possibile ricambio dirigenziale. I tempi sono cambiati, le persone non sono più disponibili a offrire del tempo libero per gli altri, come una volta. Siamo seriamente preoccupati e, salvo possibili e insperati *new entry*, nella prossima assemblea annuale dei soci, saremo costretti a proporre la cessazione dell'attività, consapevoli di aver dato comunque tanto allo sport e al sociale in quasi 40 anni di impegno. Di questo risultato, non possiamo che essere tutti fieri.

Bruno Vizzaccaro



IL CONSIGLIO DIRETTIVO IN CARICA FINO AL 31.12.2018

PRESIDENTE : Bruno Vizzaccaro
V. PRESIDENTE: Giorgio Bizjak
SEGRETARIA : Lucchi Antorla
DIRETTORE
SPORTIVO : Claudio Romano
CONSIGLIERI : Pietro Colino,
Sergio Pousché
INSEGNANTE
TITOLARE : Gianni Degrassi
INSEGNANTE : Mario Del Degan

DOPO DANTE DI RAGOGNA UN ALTRO GRANDE AMICO CI HA LASCIATI AUGUSTO RE DAVID



Non è facile trovare le parole per ricordare un altro caro amico che ci ha lasciati, ma desidero farlo, con tutto il cuore, proponendo una foto di tanti anni fa che testimonia uno dei tanti momenti felici trascorsi insieme, io sono al centro, Di Ragogna a destra, e Augusto a sinistra, con quel simpatico e spontaneo sorriso, che sempre ti accompagnava e che rimane vivo nei nostri cuori. Ciao Augusto, un fraterno abbraccio da chi affettuosamente chiamavi “Pinzacchero”.

Bruno Vizzaccaro



LA CINA È VICINA

Edoarda Grego

Sono stata invitata dall'instancabile paladina delle donne in carriera, innamorata di Trieste, la marchesa Etta Carignani - come vicepresidente della sezione Fidapa Trieste Storica - alla riunione di inizio lavori dell'ANDE (Associazione Nazionale Donne Elettrici), nella sua casa sempre così ospitale e generosamente accogliente. Secondo il programma esposto nell'invito, Zeno D'Agostino, Presidente dei Porti dell'Adriatico Orientale e Presidente di Assoporti avrebbe dovuto intrattenerci con una conferenza sui rapporti tra Trieste e la Cina.

In sua assenza è intervenuto invece, sempre sullo stesso argomento, un validissimo relatore, Vittorio Alberto Torbianelli, il cui straordinario *curriculum* ci è stato velocemente così sintetizzato: nato a Trieste nel 1968, allievo di Giacomo Borruso, professore di Economia Applicata all'Università di Trieste, attivo con Zeno D'Agostino.

Il professore entra subito in *medias res*: "Non dobbiamo avere paura dei cinesi. L'Europa può fare un gioco paritario con la Cina. Temiamo ci succeda come agli africani? Di essere colonizzati? Ma noi non siamo l'Africa. La Cina deve stare molto attenta a non spaventare la gente. Comunque anche la Cina non è più quella di una volta, è cambiata negli ultimi tempi: c'è maggiore apertura; l'*export* dall'Europa verso la Cina è maggiore di quello dalla Cina verso l'Europa. Lo stesso si può dire per gli investimenti. Loro hanno bisogno di *partnership* per le loro imprese, di *joint venture* con l'Europa. Dobbiamo esserne orgogliosi. Non spaventiamoci se qualche infrastruttura portuale subirà delle modifiche. Non dobbiamo perdere contatti importanti. Soprattutto non dobbiamo svendere. Secondo il Sottosegretario Geraci, economia e finanza sono inseparabili e vanno attentamente sorvegliate. Prima di tutto dobbiamo mettere delle regole semplici per garantire il valore del nostro territorio: 'Tu compri prima una quota di minoranza, noi vediamo come usi il tuo investimento, aspettiamo il trasferimento effettivo della

tua impresa, il valore aggiunto. Solo dopo queste essenziali garanzie ci sarà la reciprocità'.

La Cina stessa ha aperto la partita. Ora noi possiamo giocarcela.

Noi abbiamo un nome, una fama di eccellenza: Trieste: la città di Illy (inchino); Fincantieri, un gioiello industriale, le navi da crociera più belle di tutto il mondo (inchino ancora più profondo).

Una situazione confusa come la nostra attuale, può darci una mano per avviare delle iniziative grandi. È più facile quando il momento è incerto e le cose sono in movimento.

Perfino la chiusura di Trump può rivelarsi un'opportunità. Comunque bisogna prestare attenzione a tutte le dimensioni geopolitiche. Anche all'Iran. Per tutto questo viviamo un momento molto interessante.

L'Italia è un Paese speciale in cui c'è scarsa chiarezza politica, ma nel *business* l'Italia in Cina continua ad essere importante e interessante.

Cibo, Vino, Design, Moda, senza dubbio punti di forza, ma bisogna pensare anche alle altre attività. C'è da noi una grande capacità innovativa, ma non nello strato essenziale.

Trieste deve puntare verso il Far East.

Il terzo valico lo abbiamo già. Adesso non ci manca che un treno veloce e affidabile per Milano!"



Operazioni al Molo VII

I VINI NOVELLI

Paolo Rusgnak

La menzione *NOVELLO* è attribuita alle categorie dei vini DOP e IGP tranquilli e frizzanti, prodotti conformemente alla normativa nazionale e comunitaria vigente. I Novelli non possono essere immessi al consumo (vendita al consumatore) prima delle ore 0.01 del giorno 6 del mese di novembre dell'anno di produzione delle uve, mentre è consentita l'immissione nel circuito commerciale anche in data precedente; le spedizioni all'estero sono consentite dal 27 ottobre. Questi vini non possono essere imbottigliati dopo il 31 dicembre dello stesso anno e all'imbottigliamento devono contenere almeno il 40% di vino ottenuto con la macerazione carbonica di uva intera. Il loro titolo alcolometrico minimo deve essere 11%, il residuo zuccherino non deve essere superiore a 10 g/l. In etichetta deve essere indicata l'annata della vendemmia. (D.M. 6 ottobre 1989, modificato in seguito dal D.M. 13 agosto 2012).



Quanto sopra è quello che recita il disciplinare per la produzione dei vini novelli, ma quali sono i vini novelli (in francese: *vin primeur* o *nouveau*)? Cos'è la tecnica della macerazione carbonica?

La tecnica prevede l'immissione di grappoli di uva interi, per un tempo relativamente breve, in un contenitore chiuso ermeticamente in cui viene immessa anidride carbonica. Per l'assenza di ossigeno si verifica un processo di fermentazione alcolica intracellulare che porta le cellule dell'uva al metabolismo anaerobio e trasforma gli zuccheri in alcol, con un forte consumo di acido ma-

lico e, a differenza di una fermentazione alcolica tradizionale, una produzione significativa di glicerolo.

L'uva non viene inizialmente pigiata, ma viene lasciata a macerare per qualche giorno a una temperatura intorno ai 30°. In questa fase l'alcol estrae dalla buccia il colore e le principali sostanze aromatiche, mentre il tannino è estratto in quantità limitata. Solo nella fase finale l'uva viene pigiata e l'eventuale residuo zuccherino trasformato in alcol con un metodo di vinificazione tradizionale (fermentazione breve di appena 1-2-3 giorni). Alla fine di questo processo, il vino viene imbottigliato e messo in vendita, come abbiamo visto, già ai primi di novembre. I vini novelli sono prodotti da uve specifiche, in Italia i vitigni utilizzati per questa tecnica sono 60, dei quali 7 cosiddetti internazionali (Merlot, Cabernet, Sauvignon, Cabernet franc, ecc.); mentre in Francia il famosissimo *Beaujolais Nouveau* è prodotto con uve *Gamay* (vitigno a bacca nera).

Il vino novello è un vino 'facile', beverino, poco tannico, dal colore vivo e acceso, dal gusto fresco, giovane e fragrante, caratterizzato da sentori fruttati, da morbidezza ed armonia di gusto. Normalmente si ottengono vini con livelli tannici molto bassi, subito pronti da bere, privi della struttura necessaria per l'invecchiamento. È quindi un errore confondere il vino nuovo con il vino novello: essi sono prodotti distinti, perché ottenuti con tecniche di vinificazione diverse. Un accoppiamento ottimale e tipico del vino novello è con le castagne, e conseguentemente con gli alimenti a base di farina di castagne, come necce e castagnaccio.

I numeri, purtroppo, parlano chiaro: dal 2006 la



produzione di vino novello è crollata quasi dell'80%, con il numero di bottiglie prodotte che è passato da 18 a 4 milioni. Continuando di questo passo, il vino novello potrebbe diventare presto un lontano ricordo. Anche se non sono pochi quelli che ne auspicano la fine, varrebbe davvero la pena dire addio al "vino d'autunno"?

Caratteristiche organolettiche del vino novello

Alla vista si presenta di colore rosso brillante con tonalità che vanno dal rubino al porpora intenso, con riflessi violacei, percepibili soprattutto sull'unghia.

Al naso il vino novello ha un profilo aromatico poco complesso: l'impatto è un intenso aroma fruttato in cui sono evidenti note di lampone, fragola e anche banana. Non mancano comunque note vinose, tipiche di un vino molto giovane.

In bocca, infine, il novello è un vino fresco, leggero e poco persistente, che all'assaggio fa ritrovare esattamente tutti i sentori fruttati che il naso aveva anticipato.

La vendemmia

E alla fine ci siamo, dopo aver lavorato in vigna per un anno si possono raccogliere i frutti del duro lavoro. Abbiamo visto nel numero precedente quanto impegno richiede un buon lavoro per la migliore crescita della vite e dell'uva. Quanta attenzione richiedono queste piante per dare un raccolto che garantisca una migliore qualità, ma anche con un'attenzione alla quantità. Siamo alla fine della stagione (quella della vite ovviamente) e ci si attrezza per la raccolta dell'uva. Il momento è cruciale, perché solo una perfetta maturazione dell'uva garantirà un vino di qualità. Ma qual è il momento giusto per la vendemmia?



Anzitutto il periodo giusto varierà a seconda del tipo di uva che andremo a raccogliere. Ci sono vitigni che maturano prima (Pinot Nero, Pinot Bianco, Chardonnay) e vitigni che maturano più tardi (Barbera, Nebbiolo, Negroamaro, Cabernet Sauvignon). Poi dipenderà dal tipo di vino che si andrà a produrre. Gli spumanti, ad esempio, hanno bisogno di una maggiore acidità, quindi la raccolta dovrà essere anticipata (rispetto alla completa maturazione di quell'uva), per altri vini, invece, la vendemmia dovrà essere precisa nel momento di completa maturazione, per altri ancora, invece, si lascerà l'uva ad appassire sulla vite (per un periodo più o meno lungo). In ogni caso la raccolta deve essere fatta a mano in piccole cassette facendo molta attenzione a non schiacciare gli acini, che dovranno arrivare in cantina più integri possibile e nel minor tempo. Ci sono grandi aziende, che giocoforza, non possono permettersi la raccolta a mano dell'uva, data la vastità dei campi dei vitigni, allora si procede con la vendemmia meccanizzata. Purtroppo, però, questo sistema di raccolta incide in maniera (alcune volte molto evidente) sulla qualità del prodotto finale.

Bene, in qualche maniera, l'uva è arrivata in cantina, e adesso? Anzitutto i grappoli vengono diraspati e poi l'uva viene messa nelle pressatrici. La pressatrice è una macchina con un cilindro forato in inox che ruotando schiaccia l'uva e raccoglie il liquido che ne sgorga. Per i vini bianchi la pressatura sarà soffice, per i vini rossi, invece, la pressatura lo sarà di meno.

A questo punto il mosto sarà pronto per la fermentazione. La fermentazione alcolica dura mediamente 7-10 giorni e si può controllare la durata agendo sulla temperatura del mosto. La fermentazione prevede una fase iniziale (24-36 ore), una fase definita tumultuosa (7-10 giorni.) e una fermentazione lenta che continua dopo la svinatura per alcune settimane.

SUI LUOGHI DI STILLE NACHT A DUECENTO ANNI DALLA SUA COMPOSIZIONE



Nel mese di dicembre 2017, io e alcune amiche ci siamo lasciate sedurre da un programma molto invitante proposto da un'associazione di volontariato, che aveva come meta i luoghi dove è stata composta la canzone *Stille Nacht*, nel salisburghese, e quindi i mercatini di Natale di Salisburgo, con visita alla città. Due giorni intensi e molto vari con tanti posti da visitare attraversando paesaggi suggestivi.

Prima tappa del nostro *tour*, Mariapfarr. Ci ha fatto piacere trovare la prima neve, ed ancora di più il timido sole comparso nelle ore centrali della giornata che ha illuminato tutto il paesaggio e ci ha riscaldato. In questo paesino, nel 1816, Joseph Mohr scrisse *Stille Nacht*, forse la più cele-

bre canzone di Natale, oggi tradotta in trecento lingue. Joseph Mohr fu il curato della parrocchia di Mariapfarr dal 1815 al 1817 ed è ricordato come persona gentile e di buon cuore. Si racconta che la composizione gli scaturì sentendo il bisogno di dare un po' di sollievo ai suoi parrocchiani soggetti a tante privazioni a causa del freddo, delle gelate e della carestia dell'anno 1816.

La seconda tappa è stata Oberndorf, dove nel 1817 il curato Mohr si trasferì; qui chiese all'insegnante di musica Franz Xaver Gruber, organista presso la locale chiesa di St. Nikolaus, di comporre una melodia appropriata per le sestine che aveva scritto a Mariapfarr, per due voci soliste, coro e accompagnamento di chitarra. Nacque così *Stille Nacht* che venne cantata per la prima volta nella chiesa di St. Nikolaus, durante la messa di mezzanotte del 24 dicembre 1818; Mohr accompagnò alla chitarra e cantò da tenore, mentre Gruber cantò da basso. A Oberndorf, l'argomento è stato approfondito con spiegazioni e visite alla suggestiva cappella commemorativa e al museo di *Stille Nacht*.



Il terzo luogo da visitare doveva essere Wagrain – località considerata oggi quale paradiso delle vacanze invernali - dove padre Mohr divenne parroco e operò a favore dei bambini e degli anziani e dove concluse la sua esistenza terrena il 4 dicembre 1848, ma si è presa la decisione di non andarci

causa le peggiorate condizioni atmosferiche, le strade tortuose e il buio che stava avanzando.

Ed ora uno sguardo a Salisburgo. La visita guidata alla città, il cui nome significa “borgo del sale” per via delle lucrose miniere di salgemma che esistevano nella zona già 4500 anni fa, si snoda attraverso le vie della “città vecchia” con soste nei posti più significativi. Per secoli, dal 798, anno in cui diviene arcivescovato e, fino al 1800, il principato ecclesiastico salisburghese ha esercitato il potere sulla città ed ha lasciato una forte testimonianza nei bei palazzi arcivescovili che incontriamo lungo il percorso.

All'inizio della visita, vicino al Duomo, in piazza del Capitolo, ci incuriosisce una scultura moderna, un enorme globo dorato dal titolo Sphaera, alla cui sommità si erge una figura maschile in piedi, di Stephan Balkenhol (1957, Fritzlar, Germania), regalata dall'autore alla città circa dieci anni fa nell'ambito del progetto “Salzburg Art Projects”. Passato il primo momento di sorpresa, ci si chiede cosa rappresenti; l'artista ha scritto: “Le mie sculture non raccontano storie. In loro qualcosa di misterioso nascosto. Non è mio compito rivelarlo, ma lo spettatore lo capirà”.



Troviamo il centro storico molto animato; intorno al maestoso Duomo regna molta confusione dovuta ai tanti mercatini allestiti in prossi-

mità del Natale, forse troppo all'insegna del consumismo. Ci inoltriamo nelle vie circostanti su cui si affacciano tanti bei palazzi d'epoca, troviamo delle belle piazze, osserviamo i negozi, visitiamo il Duomo e tutto contribuisce a farci entrare nell'atmosfera della città e a farcela conoscere meglio. Salisburgo non poteva non dedicare una piazza e un monumento al suo celebre figlio, Wolfgang Amadeus Mozart. Lo ricordano la Mozartplatz e il monumento con la statua bronzea al centro della stessa. Altro posto mozartiano importante è la casa sita in Getreidestrasse 9, dove è nato il grande compositore il 27 gennaio 1756. Nella zona facciamo una ritemprante sosta con cioccolata calda nello storico locale dove si vendono i cioccolatini originali Mozartkugeln, che l'attuale proprietario della pasticceria continua a produrre in base alla ricetta inventata nel 1890, e meritano davvero la fama per la loro squisitezza.



Prima di lasciare la città ci aspetta il pranzo in un altro locale storico, molto antico, attiguo al Duomo. Il locale ha molte sale da pranzo lussuose in cui predomina il colore bianco delle tovaglie, delle sedie foderate e degli addobbi natalizi, questi ultimi, abbondanti, scenografici che non possono non stupire. Un tuffo nel passato e un presente, molto turistico, con servizi efficienti e ospiti incantati dall'atmosfera.

Mariagrazia Dussi

Con anticipo, ma già con il pensiero rivolto alle festività 2018-2019, inviamo a tutti i soci, collaboratori e amici i più fervidi auguri di BUONE FESTE

Il Presidente e il Consiglio Direttivo del CRAL APT



I
M
M
A
G
I
N
I
D
I
S
E
T
T
E
M
B
R
E