

tuttoCRAL



TRIMESTRALE DEL CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE LAVORATORI AUTORITÀ PORTUALE DI TRIESTE
ANNO 26 N. 2 - APRILE - MAGGIO - GIUGNO 2017 - Poste Italiane S.p.A. - Sped. in a.p. - 70% - D.C.B. TS



SEDE DEL CRAL-APT

Stazione Marittima
Molo Bersaglieri 3
34124 Trieste
Direttore:
Giuseppe FATUR
Tel. Sede e Fax: 040 300363
www.cralportotrieste.com
cralportotrieste@gmail.com

ORARIO DEL CIRCOLO

da lunedì a venerdì
09:00 - 12:30 / 15:30 - 20:00
sabato: 09:00 - 12:30
Domeniche e festivi chiuso

ORARIO DI SEGRETERIA

martedì e giovedì
17:00 - 19:00

PALESTRA SOCIALE

Torre del Lloyd - mag. 93
via K.L. von Bruck 5
Direttore: Giorgio BIZJAK
Tel. 040 303903

BAGNO MARINO SOCIALE

viale Miramare 30
Aperto da giugno a settembre
Direttore: Maurizio ARENA
Tel. 346 3174053
Informazioni presso
Gruppo Attività Nautiche

**ORARIO DI SEGRETERIA
DEI GRUPPI AFFILIATI**

*Presso la Segreteria del CRAL
Tel. 040 300363*

Gruppo ATTIVITÀ NAUTICHE

1° giovedì del mese:
17:00 - 19:00

Gruppo BALLI

Venerdì: 18:00 - 20:00
Sabato: 10:00 - 12:00

Gruppo PESCA

Tel. 040 309930
Lunedì e giovedì: 17:00 - 19:00

Sez. TENNISTAVOLO

Martedì e venerdì: 16:00 - 18:00

*Presso la Palestra del CRAL
al mag. 93*

Gruppo PODISTICO

Tel. 040 303903
Martedì e giovedì: 15:00 - 20:00

Gruppo SCI-MONTAGNA

Tel. 040 309892
Fax 040 3224042
scimontagna@gmail.com
Lunedì, mercoledì e venerdì:
17:00 - 19:00
Presidente: Lorenzo DEFERRI
Tel. 360 791814

Gruppo WINDSURF

Tel. 040 309892
Lunedì e mercoledì:
17:00 - 19:00
gruppowindsurf.ts@gmail.com

SOMMARIO

- 2** **INFORMAZIONI UTILI**
- 3** **RISULTATO DELLE
ELEZIONI PER IL
RINNOVO DEGLI ORGANI
SOCIALI DEL CRAL**
- 6** **INTERVISTA
DELLA REDAZIONE
AL PRESIDENTE
LORENZO DEFERRI**
- 7** **69ª ASSEMBLEA
ANNUALE ORDINARIA
DEI SOCI. RELAZIONI
E FOTOGRAFIE**
- 13** **GRUPPO BALLI**
- 14** **GRUPPO ATTIVITA'
NAUTICHE**
- 15** **SOGGIORNI A
MIRAMARE DI RIMINI

GIOVEDÌ GRASSO ALLA
STAZIONE MARITTIMA
Giorgia e Roberta Favretto**
- 16** **IMMAGINI DEL
CARNEVALE
DEI BAMBINI ALLA
STAZIONE MARITTIMA**
- 18** **GRUPPO SCI-MONTAGNA**
- 25** **GRUPPO PESCA**
- 28** **GRUPPO PODISTICO**
- 30** **FRITOLE DI CARNEVALE
E DIETE KILLJOY
Edoarda Grego**
- 31** **IL MOSCATO DI MOMIANO
Paolo Rusgnak**



Periodico Trimestrale di Informazione CRAL - APT
(Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori Autorità Portuale Trieste)
34124 Trieste, Molo Bersaglieri 3 - Tel. 040 300363

Presidente: **Lorenzo DEFERRI**

La Redazione:

Direttore Responsabile: **Gilberto PARIS LIPPI**

Redazione: **Mariagrazia DUSSI, Anna PREVEDEL LONZAR**

Supporto informatico: **dott. Paolo RUSGNAK** - Supporto grafico: **diDO '91**

Editor: **prof. Edoarda GREGO**

Registrazione n. 833/92 del Tribunale di Trieste

Stampato presso Art Group Graphics Trieste

Copertina: foto **Mariagrazia DUSSI**
composizione grafica **diDO '91**

RISULTATO DELLE ELEZIONI

per il rinnovo degli organi collegiali del CRAL

per il triennio 2017 – 2020

Si comunica che, a seguito dello spoglio delle schede votate entro le ore 12:00 di martedì 11 aprile 2017, lo scrutinio dei voti conseguiti da ciascun candidato, concluso nel pomeriggio di martedì 11 aprile, ha dato il seguente risultato:

CONSIGLIO DIRETTIVO

SOCI PENSIONATI	N.Voti	SOCI IN ATTIVITÀ DI SERVIZIO	N.Voti
Lorenzo DEFERRI	141	Maurizio BURLO	92
Benito ABASCIA	130	Giulia ZOLIA	64
Maurizio ARENA	119	Paola CORBATTO	49
Giuseppe FATUR	112	Chiara VALENTA	49
Bruno VIZZACCARO	95	Giorgia POILUCCI	45
Aldo CAPITANIO	94	Maurizio VILER	43

COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI

	N.Voti
Giulio FURLAN (in attività di servizio)	112
Paolo LIZZI (pensionato)	89

COLLEGIO DEI PROBIVIRI

	N.Voti
Sergio FASANO (pensionato)	116
Fabrizio DELUISA (in attività di servizio)	83

Il **Comitato Elettorale** rende noto inoltre che, nei tre giorni di votazione - sabato 8, lunedì 10 e martedì 11 aprile – l'affluenza dei Soci al seggio elettorale è stata pari al 57,29% degli aventi diritto al voto. In particolare, lo spoglio delle schede ha dato i seguenti risultati:

Aventi diritto al voto:	N.	398
Votanti:	«	228
Voti validi:	«	225
Schede nulle:	«	3
Schede bianche:	«	-
Totale schede:	«	228

L'Elenco completo dei candidati, comprensivo di quelli non eletti, è disponibile in Sede.



Le elezioni hanno potuto svolgersi nel rispetto del Regolamento Elettorale e in maniera ordinata grazie al lavoro del Comitato Elettorale, che ringraziamo.

Nella foto da sinistra, in senso orario, Anna Prevedel Lonzar, Riccardo Milani, Luciano Fattorini, Guido Milocco, Claudio Viutti, Giovanni Rizman (presidente), Vincenzo Zurzolo.

Composizione del nuovo Consiglio Direttivo

per il triennio 2017 – 2020

Il neoeletto Consiglio Direttivo, nella sua prima riunione tenutasi il 13 aprile 2017, ha provveduto all'assegnazione delle cariche sociali che sono state così ripartite:

Presidente:	Lorenzo DEFERRI
Vicepresidente:	Giulia ZOLIA
Segretario:	Mauro CERMELI
Economo-Cassiere:	Maurizio BURLO

Consiglieri in Attività di Servizio

Paola CORBATTO
Giorgia POILUCCI
Chiara VALENTA
Maurizio VILER

Consiglieri Pensionati

Benito ABASCIA
Maurizio ARENA
Aldo CAPITANIO
Giuseppe FATUR
Bruno VIZZACCARO

COLLEGIO DEI REVISORI

Presidente: Giulio FURLAN
Membri: Gianpaolo LIZZI

COLLEGIO DEI PROBIVIRI

Presidente: Sergio FASANO
Membri: Fabrizio DELUISA

28 FEBBRAIO 2017 ULTIMA RIUNIONE DEL DIRETTIVO USCENTE

28 febbraio 2017. L'orchestra (il Direttivo) si riunisce per l'ultima volta, senza prove, solo il resoconto di 3 anni di proficuo lavoro, lettura dei bilanci e l'occasione per farsi gli auguri di Buona Pasqua. L'8 aprile ci saranno le votazioni per il rinnovo di tutta l'orchestra (Direttivo) e del suo direttore (Presidente). L'attuale presidente, Lorenzo Deferrì, prende la parola, ringrazia tutti per l'aiuto e il contributo che hanno dato al teatro (il CRAL); ricorda le lotte che ha dovuto sostenere nei suoi 12 anni di mandato, perchè, se non possibile la sala Victoria, ci fosse assegnata un'altra sede, per non disperdere il patrimonio di affezionati abbonati (Soci) anche se sempre più esiguo per cause naturali.

Ricorda, non può farne a meno, Bruno Vizzaccaro (flauto traverso) che, nella lotta per la sede con la dottoressa Monassi, allora presidente dell'Autorità Portuale, lo ringraziò con un "bravo Lorenzo ti abbiamo sopportato", correggendosi subito in un "supportato". Ogni tanto un uccellino (strumento) può stonare, ma lo fa, non per salvare Pierino dal lupo, ma per aiutare Lorenzo nella lotta. Fa gli auguri di pronta guarigione a Bruno che non sta bene, a questi si associano tutti quanti ed anch'io.

Alla fine viene servito un ottimo rinfresco preparato come sempre dall'impeccabile Doris, aiutata dal figlio Matteo. Io, "non voce narrante", ma solo "cronista", termino questo breve resoconto con gli auguri a tutti i futuri orchestrali e soprattutto al nuovo Direttore perchè suonino bene, con sentimento, anche se con qualche stonatura, "che domini l'armonia che ho percepito in questa orchestra".

Auguri a tutti ed alla prossima.

Anna Prevedel Lonzar



I componenti degli organi collegiali: Maurizio Arena, Mauro Cermeli, Giuseppe Fatur, Maurizio Viler, Giulio Furlan, Fabrizio Deluisa, Giulia Zolia, Chiara Valenta, Giorgia Pollicci, Lorenzo Deferri, Benito Abascia, Paola Corbatto, Maurizio Burlo, Sergio Fasano, Aldo Capitanio



Le cariche istituzionali.

Da sinistra: il segretario Mauro Cermeli, il presidente Lorenzo Deferri, la vicepresidente Giulia Zolia, l'economocassiere Maurizio Burlo

SEDE, PALESTRA, BAGNO MARINO, *tutto*CRAL

Nella stessa riunione del 13 aprile, il Consiglio Direttivo ha confermato negli incarichi i direttori delle tre pertinenze del CRAL: Giuseppe FATUR per la sede; Maurizio ARENA per il Bagno Marino; Giorgio BIZJAK per la Palestra e Paris LIPPI, direttore responsabile di *tutto*CRAL.



Giuseppe Fatur



Maurizio Arena



Giorgio Bizjak



Paris Lippi

Ai neoeletti congratulazioni vivissime e tanti auguri di buon lavoro

INTERVISTA DELLA REDAZIONE A LORENZO DEFERRI

PRESIDENTE DEL CRAL PER LA QUINTA VOLTA

Redazione: innanzi tutto congratulazioni, il 13 aprile il neo eletto Consiglio Direttivo, all'unanimità, ti ha nominato Presidente. Sappiamo che la nomina è scaturita dalle proposte di Aldo Capitano e di Bruno Vizzaccaro, per l'occasione in linea diretta dall'ospedale dove è degente; una partecipazione davvero insolita.



Il neoeletto Presidente Lorenzo Deferrì

Presidente: mi ha fatto molto piacere la partecipazione a distanza di Bruno, al quale faccio tanti auguri per la sua salute. Sono inoltre molto contento che tra il personale in attività di servizio, su sei consiglieri eletti, quattro siano donne e una, Giulia Zolia, sia la vicepresidente. Segretario, su proposta del nuovo Direttivo, è Mauro Cermeli; Economo-cassiere, Maurizio Burlo. A dirigere la Sede, la Palestra e il Bagno Marino sono stati chiamati rispettivamente, come per gli anni passati, Giuseppe Fatur, Giorgio Bizjak (non eletto, ma confermato dal Consiglio) e Maurizio Arena; direttore responsabile di *tuttoCRAL* è sempre Paris Lippi. "Continuità nella conduzione", due parole che iniziano con la stessa lettera e che non hanno bisogno di commento.

Redazione: se non ci sbagliamo, sei l'unico presidente a essere riconfermato per la quinta volta, quindi ti accingi a svolgere questo ruolo per il tredicesimo anno consecutivo. Cosa ti ha spinto a metterti in gioco di nuovo?

Presidente: il problema della sede prima di tutto. Già nel 2011 avevo detto che non mi sarei ricandidato, in quanto avevo portato a termine - con grande impegno personale, con tanta fatica e con qualche dispiacere dovuto al rilievo, spesso negativo, dato dalla stampa locale alla vicenda e alla mia persona - la sistemazione della palestra. Successivamente abbiamo vinto la causa intentata nei confronti dell'Autorità Portuale per la sede definitiva; gli anni sono passati e siamo rimasti, sempre in via provvisoria, alla Stazione Marittima. Ma lo saremo ancora per poco.

Redazione: eravamo presenti all'Assemblea quando il Segretario Generale dell'Autorità Portuale Mario Sommariva, chiamato a presiederla, ha comunicato che ci sarà data un'altra sede e che, probabilmente, entro un anno sarà pronta.

Presidente: ringrazio il Segretario per la sua partecipazione, tanto più perché la 69ª Assemblea coincide con il 70° anniversario del CRAI, che festeggeremo nel tardo autunno perché il "compleanno" cade il 28 novembre. Fatta questa premessa, confermo che la notizia della sede - la cui travagliata storia ha avuto inizio nel lontano 1992 e ha finalmente trovato ascolto e soluzione presso gli attuali dirigenti dell'Autorità Portuale - mi ha procurato gioia e sollievo. La mia lunga battaglia sta per finire, ma il lavoro non è ancora concluso.



Il Segretario Generale dell'Autorità Portuale Mario Sommariva

Redazione: il segretario generale Sommariva, con tono calmo e rassicurante, ha detto tante cose importanti, ma soprattutto ha aperto la porta alla speranza verso un futuro di crescita per il CRAL.

Presidente: il Segretario ha iniziato il suo intervento riconfermando il concetto espresso nel corso dell'Assemblea dell'altr'anno sul ruolo centrale del lavoratore nell'Azienda. E' un concetto fondamentale che ci permette di capire come l'Autorità Portuale si propone in maniera positiva verso i suoi dipendenti. In questo contesto viene valorizzato anche il ruolo del CRAL, quale strumento utile e complementare per il benessere dei lavoratori.

Redazione: nel corso dell'Assemblea è emersa più volte la preoccupazione per il calo dei Soci, un aspetto molto importante per la continuità del Circolo. Anche su questo aspetto il Segretario è stato rassicurante.

Presidente: la domanda è breve, ma non lo è altrettanto la risposta. Il Segretario ha comunicato che c'è una crescita nell'occupazione, difatti, nel corso dell'anno passato, sono state assunte circa venti persone, inoltre, ci ha resi partecipi di un progetto molto importante che si ispira a quello dei porti del Nord per creare lavoro e occupazione. Penso che questo sia un bene per tutti e auguro la piena realizzazione del progetto. Ma la proposta più innovativa riguarda la possibilità di far confluire nel CRAL i dipendenti delle società controllate dall'Autorità

Portuale e cioè la PTS (Porto Trieste Servizi) e l'A-DRIAFER, che naturalmente, saranno bene accolti in quanto facenti parte della grande famiglia portuale.

Redazione: sono notizie importanti che cambieranno molto la vita del CRAL.

Presidente: il Segretario ha ampliato i nostri orizzonti e, soprattutto, ci fa intravedere un futuro, inimmaginabile poco tempo fa, sottolineo inimmaginabile.

Redazione: che porterà molto lavoro anche al Presidente del CRAL.

Presidente: certamente, ma non c'è solo il Presidente, conto sulla collaborazione dei Consiglieri neo eletti e di quanti finora hanno lavorato per il bene comune del CRAL. Non c'è soddisfazione maggiore di quella di far crescere la "propria famiglia" assicurandole una buona sopravvivenza. Non posso che essere felice di aver trovato negli attuali dirigenti dell'Autorità Portuale delle persone preparate, con una visione ampia del lavoro e di attenzione verso i dipendenti. Grazie al presidente D'Agostino, grazie al segretario Sommariva. La mano tesa è un gesto che non si dimentica.

Redazione: in via confidenziale... dove sarà la nuova Sede?

Presidente: sarà vicina, anzi vicinissima al mare. Mi raccomando il segreto!



69^A ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA DEI SOCI RELAZIONE MORALE

Egredi Soci, oggi, 8 aprile 2017, siamo riuniti nella nostra Sede alla Stazione Marittima per l'annuale Assemblea, adempimento amministrativo dettato dall'art. 15 del nostro Statuto Sociale, in base al quale "L'Assemblea ordinaria si riunisce una volta all'anno entro il primo semestre".

Quale Segretario del Circolo ho il dovere di fornire alcune informazioni sul CRAL e di riassumere le attività svolte nell'anno passato, dal 19 marzo 2016, data dell'ultima Assemblea, ad oggi. Ho assunto la carica di Segretario del Circolo soltanto a fine anno, a seguito delle dimissioni di Ferdinando Crulci, pertanto, per il lungo periodo che va da marzo a dicembre 2016, è stato il Presidente a darmi le informazioni utili per

redigere questo documento, oltre naturalmente a darmi le indicazioni necessarie per svolgere nella maniera più ampia il compito di Segretario.

Tutti i presenti convocati oggi per l'Assemblea, sono, a norma di Statuto, Soci di diritto del CRAL, in quanto dipendenti in attività di servizio, o pensionati dell'azienda portuale.

Le strutture in cui operiamo sono rimaste quelle del 2016: la nostra Sede con la sala Victoria alla Stazione Marittima, la quale viene utilizzata per le attività istituzionali, ma anche per attività sociali e assemblee sindacali; il Bagno Marino Sociale sito in viale Miramare, che, a partire dal 2 giugno 2016, ha migliorato l'accesso, grazie al nuovo passaggio pedonale, per il

quale si deve ringraziare l'Autorità Portuale; la Palestra sita al mag. 93 alla Torre del Lloyd, della quale usufruiscono tutti i Gruppi affiliati; l'area sul Terrapieno di Barcola, dove svolge la propria attività sportiva il Gruppo Windsurf.

Il Consiglio Direttivo, a norma di Statuto, Art. 18, si è riunito ogni primo martedì del mese per deliberare sulle questioni di sua competenza.

La Sede e l'annesso bar sono rimasti aperti, dal lunedì al sabato, dal mese di ottobre a quello di maggio e dal lunedì al venerdì, nei mesi di giugno, luglio, agosto e settembre. In agosto, durante la chiusura per la pausa estiva, per due pomeriggi alla settimana, è stato attivato un servizio di segreteria unificato (CRAL e Gruppi) per rispondere ad eventuali emergenze.

Anche la Segreteria, ai cui compiti è preposto il sottoscritto, è rimasta aperta, a disposizione dei Soci, due volte alla settimana nel corso di tutto l'anno. La Segreteria dispone di un sito INTERNET www.cral-portotrieste.com dove periodicamente sono proposte tutte le iniziative del CRAL, e dove viene pubblicato il notiziario *tuttoCRAL*, e di un indirizzo di posta elettronica cralportotrieste@gmail.com. Oltre ai canali telematici, i Soci sono informati sull'attività e sui programmi svolti dal CRAL e dai Gruppi affiliati attraverso gli avvisi pubblicati in Sede, e attraverso il trimestrale *tuttoCRAL*, che viene spedito in forma cartacea al domicilio di ogni Socio.

tuttoCRAL, ideato e realizzato in Sede da alcuni Soci di diritto che costituiscono la Redazione, esce grazie alla volontà del Consiglio Direttivo, alla collaborazione dei Gruppi affiliati ed è arricchito da alcune collaborazioni esterne fornite a titolo gratuito.

Con riferimento ai Soci di Diritto, che siete tutti voi qui riuniti oggi, dobbiamo constatare che anche quest'anno è diminuito il numero degli iscritti. Le cause sono dovute al decesso di tanti affezionati Soci anziani, al mancato ricambio generazionale, e alla disaffezione di una parte dei Soci. Di conseguenza, oltre all'impoverimento del corpo sociale, si fa sempre più fatica a trovare dei Soci disposti a collaborare e a portare nuova linfa al nostro Circolo.

Abbiamo sempre dedicato molta attenzione ai figli dei Soci con delle iniziative a loro favore, e continuiamo a darla, ma il numero degli aventi diritto diventa ogni anno sempre più esiguo. Anche nel 2016 non ci sono state nascite e la festa di San Nicolò sopravvive grazie ai pochi bambini rimasti.

Per dovere di informazione elenchiamo di seguito le iniziative in essere a favore dei mini Soci: il ballo in maschera di Giovedì Grasso; l'erogazione di un contributo per l'acquisto di libri scolastici per i ragazzi delle scuole medie, superiori e dell'università; la festa di San Nicolò.

I Soci di diritto hanno potuto fruire delle seguenti agevolazioni: concessione di contributi del "Fondo Speciale per le Attività del Tempo Libero" per gli abbonamenti ai teatri cittadini e per i soggiorni estivi e invernali organizzati dai Gruppi affiliati; concessione di un contributo del suddetto Fondo agli abbonati del Bagno Marino; convenzioni assicurative.

Come sempre, anche oggi l'Assemblea si concluderà con la tradizionale lotteria, con tanti premi messi in palio per i Soci presenti in sala, alla quale seguirà la consegna dei pacchi pasquali.

Ogni anno perdiamo dei Soci perché hanno concluso il loro cammino terreno e il loro ricordo è onorato con il versamento di Euro 250 a favore della mensa dei poveri della città gestita dai Frati Cappuccini di Montuzzo.

Per quanto concerne le attività ricreative, queste sono svolte nella maggior parte dai Gruppi affiliati. Dal 2013 non diamo più lettura del lavoro svolto da ogni singolo Gruppo, anche se molto importante ai fini dell'attività globale del Circolo, in quanto riteniamo sia un adempimento che debba essere espletato all'interno del Gruppo stesso; infatti, con le modifiche apportate allo Statuto Sociale approvate dall'Assemblea Ordinaria dei Soci nel 2010, è stata data ai Gruppi una maggiore autonomia operativa e amministrativa, una nuova responsabilità e l'obbligo di attuare tutte le formalità previste dal loro Statuto Sociale.

I Gruppi affiliati al CRAL, formati da Soci di Diritto e da Soci Aggregati sono: Gruppo Attività Nautiche, Gruppo Balli, Gruppo Pesca, Gruppo Podistico, Gruppo Sci-Montagna, Gruppo Windsurf. In Sede è ancora operativa la Sezione Tennistavolo.

Chiudo la mia relazione informando che tutte le attività, il cui indirizzo è stato dato dal Consiglio Direttivo, sono state portate a buon fine. Ringrazio tutti coloro che hanno collaborato con noi sostenendo in questo modo le attività del CRAL ed in particolare i Soci Giuseppe Fatur e Mario Abascia, per la collaborazione fornita nelle attività in Sede.

Il Segretario, Mauro Cermeli



Il saluto del Segretario Generale dell'Autorità Portuale Mario Sommariva



Il ricordo dei Soci deceduti nel 2016



L'attenzione dei Soci in sala Victoria

69^A ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA DEI SOCI

Foto Argeo Zamboni

69^a ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA DEI SOCI SABATO 8 APRILE 2017

8 aprile 2017 – 69^a Assemblea Annuale dei Soci, momento importante, ritrovarci dopo un anno è una sensazione meravigliosa. Gli anni sono passati, ormai parliamo solo di acciacchi, ma siamo felici di rivederci, e di appartenere a questa grande famiglia.

Come sempre, uova di cioccolato, colombe, bottiglie di vino messe in palio per la lotteria, fanno bella mostra di sé. Luciano Fattorini è pronto a staccare il tagliando per l'estrazione. Malgrado i nostri abbondanti anni e il consiglio-divieto di non mangiar dolci, aspettiamo con ansia che venga estratto il nostro numero.

Alle 17 e 15 circa incomincia ufficialmente l'Assemblea. Deferrì, in qualità di presidente del CRAL, invita la vicepresidente Giulia Zolia, l'economo-cassiere Maurizio Burlo, il segretario Mauro Cermeli, il presidente del collegio dei probiviri Sergio Fasano, il vice presidente del collegio dei revisori Paolo Rusgnak, poiché il presidente Roberto Taverna è assente per malattia, tutti al tavolo della presidenza. Anche quest'anno Deferrì è riuscito a fare presiedere l'Assemblea al Segretario Generale dell'APT Mario Sommariva, persona meravigliosa che ama il nostro CRAL. Viene anche invitato il giornalista Silvio Maranzana autore del libro *Il Sogno Adriatico*, che, con quello di Sergio Fasano *La Riscoperta del Porto Franco di Trieste*, il Direttivo del CRAL ha voluto farci avere come omaggio assieme, come ogni anno, alla pinza ed al vino, per i 70 anni del Circolo.

Deferrì invita tutti a fare un minuto di silenzio in ricordo dei Soci deceduti. Questo è l'unico momento in cui il silenzio è quasi assoluto, ognuno di noi ricorda quelli a cui era più vicino. Rispettato il minuto di silenzio inizia la parte istituzionale. Il presidente dell'Assemblea Mario Sommariva invita Cermeli, Burlo, Rusgnak a leggere le loro relazioni, che vengono approvate e accolte con un calorosissimo applauso. La Relazione morale letta con padronanza nella sua nuova veste di Segretario da Mauro Cermeli, verrà pubblicata in questo numero di *tuttoCRAL*.

Deferrì fa presente che quest'anno ci sono le elezioni, ricorda le lotte, e che lotte, che ha dovuto sostenere con la vecchia amministrazione dell'Autorità Portuale per avere una nuova sede. Rimembra quando a "Nostra Signora del Porto", come da lui battezzata la dottoressa Monassi, aveva donato delle orchidee e che, a colloquio terminato, le orchidee si erano trasformate in... lascio sempre a voi le interpretazioni.

Il rapporto con la nuova Amministrazione è ora molto cambiato, Deferrì ringrazia il presidente Zeno D'Agostino e il presente segretario generale Mario Sommariva, fautore del bel passaggio a livello suolo del Bagno Marino, che ha riportato tante persone a frequentarlo poiché il vecchio ponte era diventato per molti faticoso. Un altr'anno probabilmente non saremo più in questa sede, ma non



Da sinistra: il Presidente uscente Lorenzo Deferrì, Maurizio Burlo, Mauro Cermeli, Paolo Rusgnak



In alto a sinistra Luciano Fattorini, storico "custode" dell'urna con i tagliandi per l'estrazione della lotteria.

In basso a destra Cornelio Galgaro, il Socio più anziano.

A fianco Giuseppe Fatur e la signora Elena Zurzolo, con il premio più importante.

Foto Argeo Zamboni



resteremo orfani di una cosa così importante; ne è stata individuata un'altra in un luogo comodo da raggiungere. Ci sono molti lavori da fare e tante spese, ma guardando Sommariva, con un bel sorriso, lo invita a darci una mano. Continua a far presente che gli iscritti sono sempre meno per motivi naturali, non essendoci ricambi di giovani, anche il Consiglio Direttivo verrà ridotto da sedici a dodici (sei pensionati e sei in attività di servizio).

Chiarisce che il “giornalino”, tutto il giornalino, viene preparato in sede con sacrificio e parecchio tempo dalle qui presenti, capo redattrice Mariagrazia Dussi e la vice Anna Prevedel, da Paolo Rusgnak (supporto informatico) e con l'aiuto dei collaboratori esterni: la professoressa Edda Grego Pozza (correttrice delle nostre bozze), la dottoressa Grazia Bravar, e il giovane acquisto “diDO '91” (grafico che ha disegnato la bellissima copertina del primo numero di *tuttoCRAL* 2017 e ne ha pronta una per questo numero che vi stupirà. Responsabile del giornalino è Paris Lippi e lui, Deferrì, il Presidente.

Nel 2016 sono mancate due persone che hanno dato tanto al CRAL, Luigi Nardini, che è stato anche Presidente dello stesso, e Fabio Venchi, il nostro grafico che, come “Maestro d'Arte” ha sempre migliorato il nostro “giornalino”. Ringrazia ancora Sergio Lipossi (diDO '91) che, come già detto, sta prendendo il posto di Fabio.

Nel pacco pasquale, per festeggiare i settant'anni del CRAL, come su accennato, ci sono i libri sul porto di Silvio Maranzana e di Sergio Fasano, e Deferrì lascia loro la parola per una breve relazione sugli stessi. Ringrazia due grandi collaboratori, Giuseppe Fatur e Mario Abascia per l'im-

menso lavoro che la sede comporta. Termina augurando a tutti una felice Pasqua.

Un caloroso applauso suggella il discorso di Lorenzo ed io personalmente lo ringrazio per le belle parole riguardanti la Redazione.

Maranzana e Fasano descrivono in breve i loro libri.

Il segretario Mario Sommariva ci saluta augurandoci Buona Pasqua, ringrazia Lorenzo Deferrì per il grandissimo onore che gli ha fatto con l'invito a presiedere l'Assemblea, per l'impegno che mette e dedica al nostro CRAL e assicura che la nuova sede ci sarà, che verrà portata nuova linfa con nuove assunzioni e con il creare sviluppo per il lavoro.

Giulia Zolia viene invitata dai due angeli custodi Fatur e Abascia a leggere i nomi estratti della lotteria, tre bimbettoni, una alla volta, estraggono il biglietto vincente. Per la cronaca anche quest'anno Pietro, il bambino della nostra vicepresidente, sarà felice per l'uovo vinto dalla mamma. Vincono, e così vengono premiati, anche Claudio Viutti e Vincenzo Zurzolo del Comitato Elettorale (il premio di Zurzolo viene ritirato dalla moglie, signora Elena).

Il servizio fotografico è affidato ad Argeo Zamboni che ringraziamo sentitamente.

Terminata l'Assemblea tutti ci affrettiamo a ritirare il pacco pasquale che, malgrado il sempre minore introito, viene donato a tutti noi. Un saluto e l'augurio di rivederci il prossimo anno, concludono del tutto questa bellissima e anche emozionante giornata. Un saluto a tutti, godetevi le fotografie che qui pubblichiamo e, come sempre, alla prossima.

Anna Prevedel Lonzar



gruppo BALLI

CONCLUSIONE DELLA STAGIONE 2016-2017

Cari Soci, siamo giunti al termine della stagione, che lasciamo con un po' di rammarico, sia perché si chiude un'altra tappa del nostro lungo percorso iniziato decenni fa, sia perché eravamo abituati a incontrarci ogni sabato sera e a conoscerci meglio. Per fortuna abbiamo la piacevole prospettiva di rivederci in autunno e forse durante l'estate, al nostro Bagno Marino, dove abbiamo intenzione di organizzare alcune serate danzanti. Troverete ogni utile informazione al riguardo, nel corso della stagione estiva, sul numero tre di *tuttoCRAL* che uscirà in giugno, in Segreteria al CRAL e al Bagno Marino.

Grazie per la vostra partecipazione, grazie al complesso gli ASSI che ci ha dato il piacere di tanta bella musica e grazie a Doris che, coadiuvata dalla sua famiglia, ha curato il servizio bar con professionalità e, cosa molto importante, sempre con un bel sorriso.

Vi salutiamo cordialmente.

Il Direttivo



La signora Doris al lavoro

BALLO SOCIALE DI SABATO GRASSO ALLA STAZIONE MARITTIMA

Sabato 25 febbraio 2017. E' iniziata alle ore 21:00 la grande festa di Carnevale che il nostro Gruppo organizza da... non vogliamo ricordare la data d'inizio. Anche quest'anno Sabato Grasso è trascorso con tanta allegria nella sala Victoria, preparata e addobbata dai dirigenti del Gruppo, dove gli ASSI, il complesso musicale sempre preparato e attento a suonare i ritmi più piacevoli e richiesti, ha invogliato i presenti, anche i più restii, a danzare. Tutti hanno contribuito alla riuscita della serata, ma le protagoniste sono state le maschere che hanno portato una particolare nota di colore.



Il gruppo vincitore "Dal profondo oceano: Nettuno, Tritone e le sirenette".

gruppo ATTIVITÀ NAUTICHE



SALUTO DEL PRESIDENTE PER LA STAGIONE ESTIVA 2017

Cari Soci, la stagione balneare al nostro Bagno Marino inizierà come al solito ai primi di giugno. Stiamo lavorando perché lo stabilimento sia pronto per quella data. I lavori sono tanti e costosi, ma, come sempre, con tanta buona volontà e qualche aiuto, ce la faremo. Nel prossimo numero di *tuttoCRAL* faremo un resoconto più dettagliato dei lavori e vi informeremo sui programmi.

Comunico sin d'ora che nel mese di **luglio** ci saranno **l'Assemblea Annuale Ordinaria dei Soci e le elezioni per il rinnovo degli organi sociali**; tutte le informazioni concernenti gli adempimenti sociali in questione saranno fornite in tempo utile al Bagno Marino. Vi invito a leggere le norme per fare l'abbonamento e vi aspetto, insieme a Maurizio, a Mario e agli altri collaboratori, numerosi ed entusiasti come sempre. Cordiali saluti e arrivederci a giugno,

Il presidente, Maurizio Burlo

ABBONAMENTI 2017 AL BAGNO MARINO SOCIALE

Il Comitato Direttivo informa i Soci che desiderano fare o rinnovare l'abbonamento, di recarsi alla Segreteria del CRAL alla Stazione Marittima, dove un incaricato sarà disponibile a partire **da lunedì 8 maggio 2017** nelle giornate di: **lunedì dalle 09:30 alle 11:30; mercoledì e venerdì dalle 16:00 alle 18:00.**

Per facilitare il lavoro degli addetti, i Soci sono invitati a portare l'abbonamento dell'anno precedente.

I Soci ordinari in regola con il canone sociale fruiranno del contributo del Fondo Speciale per le Attività del Tempo Libero erogato dal CRAL in accordo con le Organizzazioni Sindacali di categoria firmatarie del CCNL (Contratto Collettivo Nazionale del Lavoro).

L'accesso allo stabilimento è consentito esclusivamente da Viale Miramare 30. Per i disabili è consentito l'ingresso dal cancello stradale del Punto franco vecchio, purché in possesso del permesso per disabili rilasciato dal comune di residenza.

Gli orari di apertura dello stabilimento balneare sono disciplinati da apposita Ordinanza della Capitaneria di Porto di Trieste che dispone quanto segue: **dal 1° giugno al 31 agosto 2017 dalle 08:30 alle 20:00, dal 1° al 30 settembre 2017 dalle 09:00 alle 19:00.**

Il segretario, Mario Abascia

CORSI DI GINNASTICA SULLA TERRAZZA DEL BAGNO MARINO SOCIALE

Il 6 giugno 2017 inizieranno i corsi di ginnastica sulla terrazza del Bagno Marino. Giuliana sarà l'artefice dell'iniziativa, e, contagiati dal suo entusiasmo, le Socie e i Soci (i corsi sono aperti ai maschi e alle femmine) non potranno che trarre beneficio da questo esercizio fisico del mattino.

Per informazioni rivolgersi alla Segreteria del CRAL alla Stazione Marittima (orari alla pag. 2) o presso la Palestra Sociale al magazzino 93 di via K.L. von Bruck 5 (Torre del Lloyd) tel. 040 303903. Le iscrizioni saranno fatte direttamente presso lo stabilimento balneare. Si rammenta che per questo tipo di attività non è richiesto il certificato medico.

SOGGIORNI ESTIVI A MIRAMARE DI RIMINI

Il CRAL propone anche quest'anno il soggiorno estivo a Miramare di Rimini presso l'Hotel Villa Gioiosa. Coloro che negli anni scorsi hanno aderito a questa iniziativa conoscono il *comfort* dell'albergo e la cortesia dei titolari e del personale. Per coloro che hanno intenzione di aderire per la prima volta, l'esperienza degli anni precedenti è una garanzia e un invito a scegliere questo soggiorno rilassante e confortevole.

Coloro che sono interessati all'iniziativa possono rivolgersi sin d'ora alla Segreteria del CRAL alla Stazione Marittima nei giorni di martedì e giovedì dalle 16:30 alle 18:00, tel. 040 300363.

GIOVEDÌ GRASSO ALLA STAZIONE MARITTIMA

Una grande festa per i bambini e per i loro accompagnatori

Il Giovedì Grasso ormai per me ed i miei bambini è diventato un appuntamento fisso con la festa alla Stazione Marittima dove ogni anno coinvolgiamo un numero sempre maggiore di amici e amiche. Una festa all'insegna della famiglia cui partecipano e si divertono nonni, mamme, papà e soprattutto tanti bambini allietati da canzoni e musiche rigorosamente dal vivo. Musica sempre frizzante e coinvolgente, non solo per i piccoli ospiti, ma pure per i loro accompagnatori; gli Assi non mancano mai di inserire nel ricco repertorio brani nuovi.

E che dire del nostro animatore Ernesto? Ogni anno ci sorprende con giochi ed invenzioni sempre diversi e sempre divertenti ed esilaranti al punto che gli stessi adulti vorrebbero parteciparvi. E che dire infine della gentilezza dello *staff*, ivi compreso il personale che lavora dietro il banco con puntualità e cortesia elargendo sorrisi e leccornie varie a noi e ai piccoli ospiti? E l'antica sede dove si svolge la festa? Unica ed impareggiabile con il mare che la lambisce, e fa da sfondo e cornice ad un giorno di festa dove l'allegria ed il divertimento regnano sovrani. Una festa di gioia, colori e sorrisi per un Carnevale in allegria.

Giorgia e Roberta Favretto (mamma e nonna di Riccardo e Ginevra)

VIAGGIO INAUGURALE DELLA MAJESTIC PRINCESS

Venerdì 31 marzo 2017, la più grande nave da crociera mai costruita in Italia, la Majestic Princess, lunga 330 metri, ha lasciato il porto di Trieste diretta verso la Cina. La stampa ha dato ampio risalto all'evento in quanto la nave, orgoglio nazionale, regionale e cittadino, è stata costruita dalla Fincantieri a Monfalcone. Era al suo viaggio inaugurale, ed era comandata dal triestino Dino Sagani. Non se ne è parlato, ma noi sappiamo che un altro triestino, Paolo Lonzar, ha avuto un ruolo importante nell'impresa, in quanto addetto al montaggio e al collaudo dei motori. Paolo è il figlio della nostra collaboratrice Anna Prevedel Lonzar con la quale ci congratuliamo per il lavoro impegnativo e la bella carriera del figlio.

MISTICANZA



L'imponente mole della Majestic Princess sovrasta la Stazione Marittima

BALLO SOCIALE MASCHERE

GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO 2017, STAZIONE



RATO DEI BAMBINI MARITTIMA, SALA VICTORIA DEL CRAL

Foto Argeo Zamboni



gruppo SCI-MONTAGNA



IL SEGRETARIO *informa*

SOGGIORNI ESTIVI 2017

Inizio delle prenotazioni a condizioni particolari per i Soci del Gruppo Sci-Montagna

Per staccarci dalla realtà quotidiana fatta di carrelli e supermercati, di code agli sportelli, di messaggi pubblicitari continui e inutili, dobbiamo, almeno per alcuni giorni, cambiare il nostro stile di vita quotidiano e sognare un soggiorno sereno in un ambiente dall'aria pulita, di riposo e distensione, di belle passeggiate, ovvero un soggiorno montano, sia pur breve.

Il Gruppo Sci-Montagna cerca di contribuire a tutto questo offrendo ai propri Soci una vasta e selezionata scelta di alberghi e luoghi di villeggiatura a prezzi più che competitivi nelle seguenti località montane:

- **San Candido, Prato alla Drava, San Vigilio di Marebbe, Dobbiaco in Alto Adige**
- **Rocca Pietore nel comprensorio del Civetta e della Marmolada**
- **Val Badia**
- **Passo del Tonale-Ponte di Legno**

Essendo il numero delle stanze e degli appartamenti convenzionati messi a nostra disposizione limitato e ben definito, si raccomanda agli interessati di non attendere troppo per prenotare la propria vacanza.

Il Consiglio Direttivo del CRAL ha deliberato di riconoscere a tutti i Soci di diritto e loro familiari a carico il contributo dello 0,50 che viene erogato una sola volta nel corso dell'anno e viene prelevato dal Fondo Speciale per le Attività del Tempo Libero.

Per rendere più competitive e convenienti tali facilitazioni, per tutti i Soci in attività di servizio viene aggiunta la possibilità di rateizzare la spesa con comode rate mensili (massimo sei) da trattenersi dalla busta paga, previo versamento all'atto della prenotazione di un modesto acconto a titolo di caparra. Prenotazioni ed informazioni presso la Segreteria del Gruppo.



MANIFESTAZIONE DI CHIUSURA DELLA STAGIONE INVERNALE 2016-2017

A conclusione di una stagione particolarmente fredda soprattutto nel mese di gennaio e caratterizzata da sferzate di bora fortissima, sabato 1° aprile 2017 ha avuto luogo, presso la Sala "Victoria", l'annuale manifestazione di chiusura della stagione invernale del Gruppo Sci-Montagna con il consueto trattenimento danzante allietato da tanta musica.

Nel corso della serata è avvenuta la premiazione dei vincitori nelle rispettive categorie della gara sociale di slalom gigante svoltasi ad Auronzo il 19 febbraio scorso.

Un dettagliato resoconto della serata viene fatto alle pagine 23-24 dalla gentile Socia Anna Prevedel Lonzar che ringraziamo per la collaborazione.

CAMPIONATO SOCIALE 2016-2017

Auronzo di Cadore 19 febbraio 2017

Una bellissima giornata piena di sole e con tanta neve ha caratterizzato il nostro annuale campionato sociale di slalom gigante. Teatro della gara, aperta a tutti i Soci, sono state le piste del Monte Agudo di Auronzo; tutto si è svolto nel migliore dei modi con la partecipazione di numerosi nostri Soci "atleti" che hanno ben figurato nella loro fatica.

A conclusione della competizione è avvenuta la premiazione dei più piccoli risultati vincitori, mentre la premiazione dei "grandi" è avvenuta nella serata di chiusura della stagione invernale tenutasi il 1° aprile 2017.

A proposito dei piccoli, quanta tenerezza vederli partecipare con grande serietà alla gara tanto da sembrare dei piccoli campioni pieni di entusiasmo e di senso di responsabilità per quello che stanno facendo, orgogliosi di mostrare a tutti il premio ricevuto.

Un ottimo pranzo al Rifugio del Monte Agudo ha concluso la bella giornata di Auronzo. Al ritorno verso Trieste la tradizionale sosta a Rigolato presso il bar "Alle Belle Arti".

Ecco di seguito i nominativi dei primi classificati nelle rispettive categorie di gara:

CATEGORIA FEMMINILE

CERNIC Ginevra	S.Baby
BOSCHINI Gemma	Giovani
GANDUSIO Jessica	A2
FAVRETTO Giorgia	A3
BLASINA Franca	B5
BERNARDIS Viviana	D
TUDELLI Adriana	D9

CATEGORIA MASCHILE

CERNIC Riccardo	S.Baby
PERNARCIC Kevin	Cuccioli
BOSCHINI Renato	Allievi
GIACOVANI Mattia	Giovani
MINUTELLI Maurizio	A2
PERNARCIC Alex	A3
CATTUNAR Guido	B5
CERNIC Luciano	B6
CARLI Luciano	C8
TABERNI Ermanno	C9
MORATTO Sergio	C10
CUZZI Paolo	C11

In base ai migliori tempi registrati, il titolo di **CAMPIONE SOCIALE 2017** viene assegnato ai Soci

GEMMA BOSCHINI e ALEX PERNARCIC

ai quali vanno le nostre più vive congratulazioni per l'ottimo risultato conseguito.

Una dettagliata descrizione della competizione viene fornita alla pagina successiva dal Socio Fabio Falzari, partecipante alla gara sociale, che ospitiamo volentieri ringraziando della collaborazione.

GITA SOCIALE ESTIVA

SAN CANDIDO, ALBERGO CAPRIOLO – 9, 10, 11 GIUGNO 2017

Trovarsi con amici in una allegra e spensierata compagnia piace a tutti. Pertanto, a seguito delle numerose richieste da parte di diversi Soci perché vengano riproposte le gite sociali, il Direttivo del Gruppo Sci-Montagna ha deciso di ripetere anche quest'anno tale iniziativa. Per il momento viene programmata per i giorni 9/11 giugno 2017 (venerdì-sabato-domenica) la gita sociale a San Candido Albergo Capriolo:



tale scelta di tre giorni darà la possibilità ai gestori dell'albergo di programmare ed organizzare le varie escursioni da effettuare durante questo periodo.

Prenotazioni ed informazioni presso la Segreteria del Gruppo.

IL SEGRETARIO, Riccardo Milani

PICCOLI CAMPIONI



UN BEL SOGGIORNO DI TRE GIORNI AD AURONZO DI CADORE

Scrivo queste poche righe per riassumere i tre bellissimi giorni (17-19 febbraio) passati ad Auronzo di Cadore con il Gruppo Sci-Montagna. Dopo la sfortuna dell'anno scorso, quando la gara era stata sospesa per una abbondante nevicata e il tempo non era stato clemente, quest'anno ci siamo rifatti con gli interessi, tempo splendido, sole, temperatura mite e manto nevoso ottimo.

Come ogni anno, tengo a sottolinearlo, siamo stati un bel gruppo di persone, uniti dalla passione per lo sci e specialmente per la compagnia e per le risate che non mancano mai. Un ringraziamento speciale per i gestori dell'Hotel Centrale, Emma, Elena e Paolo che con la loro simpatia e le loro prelibatezze cibarie hanno reso il nostro soggiorno ottimo.

Il giorno della gara, di contro, un episodio molto brutto ha funestato la serenità del gruppo. Durante l'ispezione del tracciato di gara, il nostro amico Maurizio Arena è stato investito da un altro sciatore, che poi è scomparso, riportando gravi danni fisici, che l'hanno costretto addirittura al ricovero ospedaliero. A lui e ai suoi cari i più sinceri auguri di pronta guarigione.

Per quanto riguarda me, la gara è stata un disastro, alla quinta porta ho perso uno sci, ma la delusione è passata velocemente e il sorriso è ritornato immediatamente una volta arrivato al traguardo. Il nostro Presidente - a cui vanno da parte mia e della mia compagna i più sentiti ringraziamenti per l'organizzazione dell'evento, assieme a tutto lo staff che ogni anno si prodiga in tutte le maniere per la riuscita della manifestazione - con la sua solita verve goliardica e spiritosa, al mio passaggio ha proferito le seguenti parole: *"Ecco xe rivà Fabio, el ga perso tempo perchè prima el xe 'ndà a far la spesa"*.

Concludendo, grazie di cuore per questo bellissimo evento che annualmente ci fa ritornare tutti assieme, e un augurio al presidente Deferri e a tutto lo staff del CRAL: continuate così, siete fantastici.

Fabio Falzari

SOGGIORNO SULLE NEVI DI SAN CANDIDO

28 gennaio – 4 febbraio 2017

La sola neve che si è vista al nostro arrivo all'Hotel Capriolo il 28 gennaio è stata quella delle piste di fondo e discesa, peraltro sempre ben curate e preparate.

La mancanza della neve non ha influito negativamente sul morale dei Soci sciatori e di quelli dediti alle passeggiate. Al suo arrivo in albergo lunedì 30 gennaio, il presidente Lorenzo Deferri ha subito notato il clima di serenità ed amicizia che si era già creato nel gruppo durante questi due primi giorni di soggiorno. La sera dello stesso giorno, il gioco della tombola, partecipato con entusiasmo da tutti i Soci, sia quelli presenti in albergo sia quelli alloggiati nei vicini appartamenti a San Candido e Prato alla Drava, ha reso effervescente l'atmosfera. Proprio quest'ultimo gruppo ha fatto la parte del leone vincendo tutti i premi in palio, consistenti in buoni spesa offerti dal Direttivo del Gruppo. Un grazie particolare va ai Soci Sergio Moratto e Walter Pernarcic, che assieme ad un gruppetto di bambini, figli e nipoti di alcuni nostri Soci, si sono prodigati per un regolare svolgimento del gioco.

L'arrivo della neve il martedì 31 ha finalmente reso più invernale il panorama circostante e più felici tutti noi, sciatori e non.

La seconda attività della settimana, proposta dal Direttivo è stata il *karaoke*. I bambini hanno subito interpretato al meglio il clima dell'ambiente esibendosi in vari balletti, con la spontaneità e creatività proprie della loro età. Tra le varie persone che si sono cimentate nel *karaoke* e che hanno scatenato l'entusiasmo e gli applausi, la Socia Donata Perrone ha dimostrato doti canore non comuni, trascinando nel canto molti dei presenti. Renata Boschini si è poi aggiunta a Donata, coinvolgendo nell'esibizione canora pure Ermanno Taberni.



Roberto Sacco, al centro, con il Direttivo



Notturna ai Baranci

Grande successo e allegria e danze aperte ai balli di gruppo e di coppia. Anche il presidente Deferrì si è esibito nel *karaoke* con discutibile risultato, seppure con notevole coraggio. Grande invece l'esibizione canora del nostro cameriere Daniele, che ha entusiasmato la platea con un "rose rosse per te" da manuale. Infine, gran finale con "la vecchia fattoria" interpretata da un folto gruppo di Soci, capitanati dal presidente Deferrì.

Riassumendo, tanti hanno partecipato cantando e ballando, ma alla fine tutti si sono divertiti un mondo.

Alcuni amici, dimagriti durante questi giorni a causa dell'alimentazione quasi "vegana" offerta dalla cucina dall'Hotel Capriolo, si sono recati a Bolzano a vedere la mummia del Similaun, soddisfatti dall'aver trovato un individuo più magro di loro...!!! Altri hanno usufruito del trasporto ferroviario gratuito per visitare la vicina Lienz ed alcuni hanno preso parte alla discesa notturna dei Baranci con le fiaccole e l'assistenza dei maestri di sci della locale scuola.

Bando agli scherzi, mi sembra doveroso ringraziare la cucina dell'hotel per la bontà e l'abbondanza dei cibi, preparati con cura, ed i tre camerieri Daniele, Peter e Renata per la grande gentilezza e professionalità.

Terza attività programmata dal Direttivo è stata l'effettuazione della seconda tombola il mercoledì 1° febbraio con tanti bellissimi premi offerti dalla Direzione dell'Hotel Capriolo nelle persone di Roberto e Sonia Sacco, dai proprietari del Residence Edelweiss famiglia Sulzenbacher, dalla Scuola di Sci di San Candido e dal negozio "Noleggio Sci Martin".

A questo punto vorrei fare alcune considerazioni che ho tratto dall'aver chiaccherato con molti dei Soci presenti: è stata certamente una settimana bella e spensierata, trascorsa in un clima di amicizia e divertimento. Tutti hanno affermato di aver apprezzato le attività offerte dal Gruppo, la buona cucina gustata, la già menzionata professionalità dei camerieri e la completa disponibilità e affabilità dei proprietari Roberto e Sonia.

Penso di interpretare il pensiero degli altri Soci nel chiedere al Direttivo del Gruppo Sci-Montagna di continuare nel proporre questo soggiorno ogni anno, per incrementare la conoscenza e l'amicizia tra quei Soci che si conoscono di meno e che si frequentano poco durante l'anno.

Un caloroso grazie di cuore al presidente Lorenzo ed ai suoi preziosissimi collaboratori Sergio e Walter, saluti a tutti ed arrivederci al prossimo anno.

Claudio Reggente



Pausa fotografica per i partecipanti al karaoke



FESTA ALLA STAZIONE MARITTIMA

Sabato primo aprile 2017, festa di chiusura della stagione invernale 2016/2017

Primo aprile, giorno di burle e di scherzi, per il Gruppo Sci-Montagna festa di chiusura della stagione invernale 2016/2017, e per me di forti emozioni che vi racconterò.

Invitata come ogni anno a fare la cronaca della serata, resto sempre colpita dalla bellezza della nostra Sala Victoria addobbata ad arte: luci alle colonne e tutto attorno alle pareti, faretto sulla pedana del complesso, tavoli in cerchio per lasciare spazio al ballo, coperti da tovaglie bianche.

Quest'anno il tavolo delle premiazioni, a differenza dell'anno scorso, è pieno di coppe, e in mezzo ad esse una bella orchidea fa mostra di sé (poteva mancare l'orchidea con Lorenzo Deferri presidente? Mai, questa pianta è il suo simbolo).

Alle 21 circa il complesso gli ASSI dà il via alle danze con un lento, qualche coppia incomincia a ballare. Man mano che l'atmosfera si scalda aumentano i ballerini, tutte coppie che hanno frequentato le lezioni del Gruppo Balli.

Lorenzo ha male ad una gamba. Luce (Renata) gli ha procurato una pomata, sperando di fare, lei super ballerina, un balletto con il suo amato, ma lui..., che il dolore sia capitato a fagiolo?

Mariacristina, Gianni e Lionello, gli ASSI si scatenano, dopo vari lenti, in un Rock indavolato, Luce non si perde d'animo balla lo stesso con un altro cavaliere senza avere pietà per il povero Lorenzo. Bravi anche i miei compagni di tavolo, Marisa e Bruno, che si lanciano nelle danze.

Alle 21.30 circa, offerto dal Gruppo Sci-Montagna, preparato e servito da Doris, titolare del bar – un peso piuma con la forza di un peso massimo – e dalla sua famiglia, compare un piatto composto da carpaccio di salmone, di tonno, di pesce spada e acciughe a crudo, a formare come una corolla di fiori, tutto accompagnato da bottiglie di ottimo vino.

La prima vera emozione della serata è stata quando Mariacristina ha intonato meravigliosamente il "Tango delle rose". Sono tornata indietro di tanti anni, quanti? Tanti! Mi ricordo che, aggrappata al mio Franco, avevamo ballato con passione; grazie, Assi, per questo bellissimo regalo. Per la cronaca allora lo cantava Joe Damiano.

Alle 23, Lorenzo Defferri indossa la giacca di presidente del Gruppo e un po' anche quella di presidente del CRAL. Inizia con "siamo tanti, siamo qui, siamo tutti del Gruppo Sci". E' felice per la presenza di Maurizio Arena che il 18 febbraio, in una bellissima giornata di sole, ha avuto un brutto incidente sugli sci, comunica che i consiglieri da nove sono passati a sette; troppi generali e pochi soldati non va bene. E' contento per la presenza di Sergio Moratto che, dopo quarantacinque anni di proficuo contributo al Gruppo, lascia, assieme ad Arena. Per ringraziare entrambi di questa proficua collaborazione, offre loro una targa ricordo e li invita a premiare i vincitori.

Incominciano le premiazioni, l'elenco lunghissimo non lo riporto qui, ma lo trovate completo alla pag. 19 di questo numero di *tuttoCRAL*. Nomino solo i due giovanissimi Gemma Boschini e Alex Pernarcic, cui, in base ai migliori tempi registrati, viene assegnato il titolo di Campione sociale 2017. Bravi ragazzi, continuate così, perché voi siete il futuro del Gruppo. Fatte le premiazioni, Defferri invita tutti alla gita di tre giorni a San Candido in giugno. Con orgoglio comunica che l'Hotel Capriolo ha offerto al Gruppo due soggiorni di una settimana dal 16 al 23 settembre, il primo completamente gratis e il secondo con lo sconto di un giorno (sei invece di sette). Il Gruppo ha scelto di donarlo al Socio più anziano Giacovani. Fa gli elogi al nostro *tuttoCRAL*, il nostro giornalino, e qua è il momento della mia seconda emozione: Lorenzo fa presente che in sala c'è la cronista del Gruppo Sci-Montagna e mi invita al tavolo delle premiazioni. Dopo i complimenti e l'invito a non piangere, mi fa dono di una bellissima targa, ma quello che mi ha colpito di più è la dedica "Alla nostra Anna Prevedel, cronista del Gruppo Sci-Montagna con gratitudine, il Direttivo" con il logo dello stesso. Come posso non commuovermi?

Finita la parte istituzionale, il complesso suona ancora un misto di lenti e alla fine si scatena con un supersonico *twist*, e lì tutte le signore del Gruppo di ginnastica, trascinate da Viviana, dimostrano quanto è valido il movimento per tenersi in forma.

Pian piano la gente incomincia ad andare via, i volti esprimono soddisfazione, gli ASSI concludono con un lento, io ringrazio ancora sentitamente Lorenzo Defferri e tutto il Gruppo Sci-Montagna per l'omaggio fattomi e, accompagnata dai coniugi Maria e Piero Quaia, ritorno a casa. Il mio Franco, sempre invitato, ma mai presente, dorme profondamente. La targa che ho ricevuto gliela farò vedere domani.

Ringrazio tanto Luciano Fattorini, Silvia, Marisa e Bruno e tutti gli altri componenti del tavolo del quale ero ospite.

Bravi Luciano Fattorini e Walter Pernarcic che hanno preparato e addobbato la nostra Sala Victoria.

Arrivederci al prossimo anno anche se non sarà, come ha comunicato Defferri, in questa meravigliosa sala.

Anna Prevedel Lonzar



I campioni sociali Alex Pernarcic e Gemma Boschini



Sergio Moratto e Maurizio Arena



Una targa riconoscente per Anna Prevedel Lonzar

gruppo PESCA



Il 10 febbraio scorso, è deceduta la nostra grande amica, Gloria Tiso. La notizia ci ha addolorato moltissimo e ha colto di sorpresa non solo noi, ma tanti amici. Ricorderemo Gloria non solo perché è stata un'ottima collaboratrice, amministratrice e coordinatrice delle attività del Gruppo Pesca, ma soprattutto ricorderemo quella Sua disponibilità verso tutti, quella Sua tranquillità, quella Sua unica pacatezza che la contraddistingueva da tutti gli altri. Ciao Gloria, ci mancherai tantissimo. Un bacione, il tuo Gruppo.

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' PER IL 2017

deliberato dal Consiglio Direttivo

Il Gruppo Pesca, su richiesta dei Soci, propone per il 2017 le seguenti iniziative:

- SOLE E MARE DI SPAGNA, soggiorno a Peniscola, Hotel Papa Luna, con nave Genova/Barcellona e ritorno, 10-18 giugno (eccezionale);
- ESTATE A ROVIGNO E PARENZO, soggiorni solo su richiesta;
- PLITVICE, ZARA, GCSPIC, 16, 17 settembre;
- PONTE DI NOVEMBRE A ROVIGNO, 29, 30, 31 ottobre - 1 novembre, 3 giorni, con possibilità di anticipare l'arrivo a sabato 28 ottobre (4 giorni);
- GARA DI PESCA "AMO D'ORO", Rovigno, 30 ottobre;
- PRAGA: I MERCATINI con il loro fascino e il profumo di festa, 7, 8, 9, 10 dicembre;
- CAPODANNO A ROVIGNO, Hotel Eden.

Restiamo in attesa di altri suggerimenti da parte dei nostri Soci. Il presente programma può subire delle piccole variazioni sulle date di effettuazione, dipendenti dalla disponibilità alberghiera o sulle navi, che verranno comunque comunicate e confermate per tempo ai Soci, mediante le rispettive circolari dettagliate del viaggio.

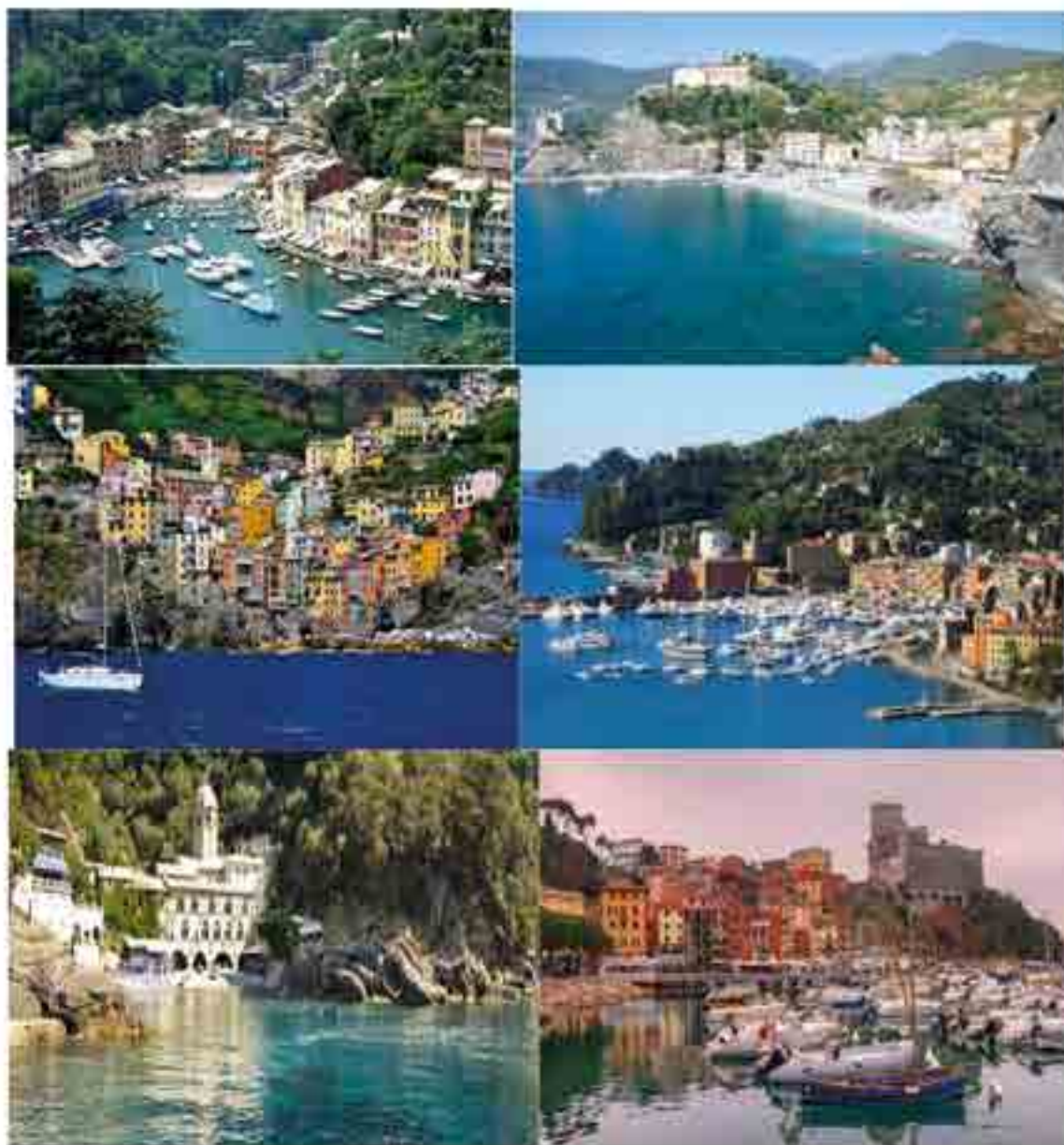
LIGURIA-STUPENDO TOUR DEL PARCO NAZIONALE DELLE CINQUE TERRE

In Bus Gran Turismo **18 – 19 – 20 – 21 MAGGIO 2017**

VISITEREMO LE SEGUENTI LOCALITA':

PORTOVENERE – LA SPEZIA – MANAROLA – MONTEROSSO – RIOMAGGIORE
TIGULLIO – RAPALLO – SAN FRUTTUOSO – PORTOFINO
SANTA MARGHERITA LIGURE – LERICI

PER INFORMAZIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA PRESSO LA STAZIONE MARITTIMA NEI SOLITI
ORARI LUNEDI' - GIOVEDI' POMERIGGIO DALLE ORE 17:00 ALLE ORE 19:00



CARNEVALE 2017 – HOTEL AMARIN DI ROVIGNO

Sissi e Franz protagonisti indiscussi della sfilata



1° Classificato cat. Maschere Singole



2° Classificato cat. Maschere Singole



1° Classificati cat. Maschere Gruppo



2° Classificati cat. Maschere Gruppo



Momenti di spensieratezza e danze Medievali...

Un grande e caloroso applauso da parte di tutto il Gruppo Pesca a tutte le altre maschere che hanno partecipato alla serata... e se non è stato per questa volta... *el Violin* sarà per la prossima

gruppo PODISTICO



In alto, i vincitori Matteo Gerli e Patrizia Srebernik.

19a MARCIA DELLA MERLA A PASSO LIBERO DOMENICA, 29 GENNAIO 2017

Anche quest'anno l'ultima domenica di gennaio ci è stata favorevole e ci ha regalato una giornata fredda con soli 3 gradi, ma con il sole. I 72 iscritti hanno ricevuto in omaggio una maglia, poi indossata per scattare la foto di gruppo. Dopo la foto, chi di corsa e chi facendo una bella passeggiata, ha potuto godere, lungo il percorso, la splendida vista del Castello di Duino.

All'arrivo, dopo un percorso di km 5,400, il **primo Merlo** è stato **Matteo Gerli** con un tempo di 22'30" e la **prima Merla** è stata **Patrizia Srebernik** con un tempo di 30'05".

Ci congratuliamo con i vincitori. Grazie a tutti i partecipanti e arriverci alla Merla 2018.



Foto ricordo dei partecipanti alla Merla edizione 2017.

INVITO ALLA MUSICA

Visto il successo delle iniziative musicali proposte nel 2016 dal Gruppo Podistico e realizzate da Giuliana, si è ritenuto di programmare anche per il 2017 alcuni spettacoli veramente eccezionali che non mancheranno di attirare l'attenzione degli amanti della musica lirica, ma non solo. Di seguito le proposte 2017:

28 maggio - *Notre Dame de Paris*, PADOVA, Patavium Arena

11 giugno - *Concerto di Tiziano Ferro*, LIGNANO SABBIADORO, Stadio Comunale G.Teghil

17 luglio - *Roberto Bolle and Friends*, ARENA DI VERONA

21 luglio - *Gala Domingo – Antologia de la Zarzuela*, ARENA DI VERONA

5 agosto - *Tosca*, ARENA DI VERONA

Coloro che sono interessati alle iniziative proposte, sempre molto richieste, sono pregati di telefonare quanto prima a Giuliana al n. 339 6168641.

LISTA DELLE MARCE FIASP E FIDAL AMATORI DELLE PROVINCE DI TRIESTE E GORIZIA - APRILE-LUGLIO 2017

DATA	LOCALITÀ	DENOMINAZIONE DELLE MARCE	ORE	KM
02/04/2017	TRIESTE - BASOVIZZA	TROFEO NO STOP VIAGGI - 1a PROVA TROFEO TS	9:30	11
09/04/2017	CAPODISTRIA (SLO)	MARATONA E MARATONINA ISTRIANA	11:00	21, 42
09/04/2017	CERVIGNANO (UD)	CERVIGNANO SPORTINSIEME - FIASP	9:00	6, 12, 21
17/04/2017	NOVA GORICA (SLO)	SUI SENTIERI DEL MONTE SABOTINO - FIASP	8:30	5, 10, 20
22/04/2017	CORMONS (GO)	MINITRAIL DEL COLLIO - 5a PROVA TROFEO GORIZIA	POM	8,4
23/04/2017	CORMONS (GO)	CAMMINANDO SUL COLLIO - FIASP	9:00	6, 12
23/04/2017	MUGGIA	MUJALONGA SUL MAR - 2a PROVA TROFEO TRIESTE	9:30	10
25/04/2017	REDIPUGLIA (GO)	MARCIA DI REDIPUGLIA - FIASP	9:00	6, 13, 25
30/04/2017	DUINO (TS)	TROFEO CONAD - PROVA TROFEO TS PER SOCIETA'	9:30	8
30/04/2017	PALMANOVA (UD)	PALMALONGA - FIASP	9:00	6, 12, 18
01/05/2017	GORIZIA	5.000 IN PISTA - 6a PROVA TROFEO GORIZIA		5
07/05/2017	TRIESTE	LA BAVISELA: MARATONA, MARATONINA	9:00	7, 21, 42
07/05/2017	RUDA (UD)	MARCIA DI CALENDIMAGGIO - FIASP	9:00	6, 12
07/05/2017	SAGRADO (GO)	CAMMINATA DELL'ISONZO - FIASP	9:00	6, 12, 18
14/05/2017	TRIESTE	TROFEO PAROVEL - 3a PROVA TROFEO TRIESTE	9:30	8,2
14/05/2017	CAPRIVA (GO)	MARCIA DEI 2 CASTELLI - FIASP	9:00	7, 13, 20
20/05/2017	TRIESTE S. DORLIGO	TRAIL DELLA VALROSANDRA - JAMARU	POM	15
21/05/2017	MONFALCONE	MARCIA DEGLI SPAVENTAPASSERI - FIASP	9:00	8, 13
28/05/2017	MEDEA (GO)	LE VIE DEL SOMMACO - FIASP	9:00	8, 12, 16
02/06/2017	CAVE DI SELZ (GO)	MARCIA DEI TRE LAGHI - FIASP	8:30	6, 11, 18, 28
02/06/2017	TRIESTE - PROSECCO	LA NAPOLEONICA - 4a PROVA TROFEO TRIESTE	9:30	8
04/06/2017	MONFALCONE (GO)	CRONOSCALATA DELLA ROCCA - 7a PR. TROFEO GO	POM	1,35
11/06/2017	TRIESTE	TROFEO SAN GIACOMO - 5a PROVA TROF. TRIESTE	9:30	6
11/06/2017	SEMPETER (SLO)	MARCIA SEMPETER - FIASP	8:30	6, 10, 16, 23
11/06/2017	MARINA JULIA (GO)	CORRERE PER MARINA JULIA - 8a PROVA TR. GO	9:30	8,9
GIUGNO	MUGGIA	EVENING SUMMER TRAIL	19:30	8
18/06/2017	S. MARTINO DEL CARSO (GO)	MARCIA DEI VISINTIN - FIASP	8:30	6, 12, 18
?	TRIESTE	STAFFETTA DEL CASTELLO DI SAN GIUSTO	SERA	
16/07/2017	VOGRSKO - NOVA GORICA	MARCIA INTORNO IL LAGO DI VOGRSKO - FIASP	8:00	6, 12, 16
28/07/2017	PADRICIANO - TS	MEMORIAL CUDICIO - PROVA TROF. TS PER SOC.	POM	10, 15

Fritole di Carnevale e Diete Killjoy (guastafeste)

Edoarda Grego

Sono decenni ormai che – verso la fine di Carnevale – mi accingo al compito impegnativo, ma a suo modo piacevole, di fare le *fritole*. Ho ereditato una meravigliosa ricetta, complessa, ma di esito sicuro al 99%, dalla madre di uno degli ex-morosi di mia figlia. Con questa gentile signora mi ero lamentata per i risultati deludenti di molte ricette antiche e nuove, e lei mi aveva proposto la sua, dopo avermi fatto assaggiare alcuni prototipi. L'ho adottata subito, all'inizio forse con un po' di perplessità – se devo essere sincera – ma, dopo la prima, entusiasmante, *fritolada*, mi sono convinta e da allora non ho mai più voluto cambiare. Anche quest'anno il risultato è stato perfetto: *fritole* morbide, non unte, di giusta consistenza e sapore squisito, buone anche il giorno dopo, meglio se leggermente riscaldate nel microonde.

Tutto come sempre, allora? No, non proprio come sempre. Quella che è cambiata radicalmente è l'accoglienza in famiglia. Se ancora qualche anno fa il mio annuncio “domani faccio la fritole” era accolto con piacere, anche con entusiasmo, oggi non più. Oggi si pensa di più alla salute e alla linea e tutto ciò porta inevitabilmente a diete restrittive, a limitazioni, a remore di carattere alimentare, cose indubbiamente valide e in genere positive, ma che tolgono la voglia di festeggiare, la gioia di trasgredire almeno un poco ogni tanto.

Probabilmente così si arriverà ai famosi 120 anni in buona salute, belli e snelli, ma in cambio si sarà persa la capacità di gioire per un buon piatto, fatto con amore e da mangiare in compagnia, di compiacersi per una

festicciola rispettosa più dei piaceri della tavola che dei canoni e dei tabulati dietetici,

Alla mia offerta gioiosa e soddisfatta “le fritole sono pronte, sono venute anche questa volta ottime, sono ancora calde ...”, le risposte sono state tali da spegnere ogni mio entusiasmo e da farmi pensare che non vale la pena insistere, che così mi risparmierei una bella *corvée* e la conseguente delusione: “grazie, ma dobbiamo prima finire quelle che abbiamo comprato ieri”, “non ho tempo, mi sono appena lavata i denti”, “non posso, ho iniziato ieri una dieta, devo calare di almeno due chili”. Le uniche persone che mi hanno dato soddisfazione immediata, senza se e senza ma, sono state il mio nipotino più piccolo (undici anni) e la mia *colf* tuttofare anche se poi ha dovuto provvedere a riassetare la cucina disastata per causa della mia impresa culinaria.

Per fortuna ci sono le amiche, persone di una certa età, pronte ad afferrare le occasioni, non molte, a dire il vero, che ci restano per godere ed apprezzare la vita. Avvisate da un mio giro di telefonate, si sono precipitate ad assistermi nell'arduo compito di smantellare la montagna carnevalesca, di cui già negli anni precedenti avevano apprezzato la qualità. Ci abbiamo dato dentro con piacere, e con il dovuto senso di colpa, quel poco che basta, in questi casi, per alleggerire la coscienza e per farci prendere la decisione che “domani incominceremo una dieta; solo domani, però”, proprio come Svevo quando ci racconta dei suoi propositi riguardo al vizio del fumo, ne *La coscienza di Zeno*.



Il Moscato di Momiano

Paolo Rusgnak

Il tipico dolce di Carnevale, le *fritole*, ha origini istriane, anche se ormai fa parte della cucina triestina. Con alcune varianti, con le mele o con la ricotta è un dolce facile da preparare e sfizioso; nel tempo, ha conquistato la maggior parte delle tavole di Trieste.

Non mi ricordo di un Carnevale, a casa mia a Muggia, senza le fritole fatte da nonna Vittoria e poi da mia madre.

Allora si accompagnavano con l'acqua del rubinetto, bevanda tipica nella maggioranza delle famiglie dell'Istria, ma oggi si cerca di abbinarle a qualcosa di più tipico e gradevole.

A qualcuno potrà piacere abbinare alla pietanza uno spumante più o meno secco, ma ad un dolce si abbina un vino dolce, questa è la regola, al di là dei gusti personali.

Per mantenere un po' di tradizione, ho pensato di aprire una bottiglia di moscato istriano (Moscato di Momiano) un vino dolce, spiccatamente aromatico, che assicura un vero piacere al palato degli amanti del vino.

Purtroppo non chiaramente documentata, la comparsa del Moscato a Momiano è datata nel 1200. Lo avrebbero portato per la prima volta dei contadini friulani. Sarà Carlo De Franceschi a citarlo nel 1879 nella sua "Descrizione del Margraviato d'Istria". La presenza del Moscato momianese risulta anche dalle tavole imperiali asburgiche e nobiliari veneziane. Più tardi si ha la certezza della sua partecipazione alla "Prima esposizione provinciale istriana" a Capodistria nel 1910. Veniva servito anche alle corti dell'Imperatore Francesco Giuseppe a Vienna e del Re Emanuele III a Roma. (Università aperta di Buie).

È il primo vino ad ottenere la denominazione di origine protetta, dopo l'adesione della Croazia alla Comunità Europea.

La particolare varietà del moscato bianco si distingue per il grappolo mediamente compatto, a forma cilindrica, di grandezza medio-grande, di peso dai 100 ai 250 grammi. Gli acini di colore verde-giallo sono di media grandezza, di forma tonda od ovale, con la membrana spessa e di polpa soda.

Il Moscato di Momiano è un vino dolce, si veste di un limpido e intenso giallo paglierino con riflessi dorati. Al naso ricorda l'acqua di rose, i garofani selvatici, le note fruttate di mela e albicocca matura, di salvia. In bocca regala una morbidezza equilibrata da una buona freschezza. Il sorso, caldo e vellutato, è equilibrato, intenso e persistente, chiude con una leggera nota sapida.



Paolo Rusgnak, sommelier diplomato A.I.S. (Associazione Italiana Sommelier)



Biancospino in fiore