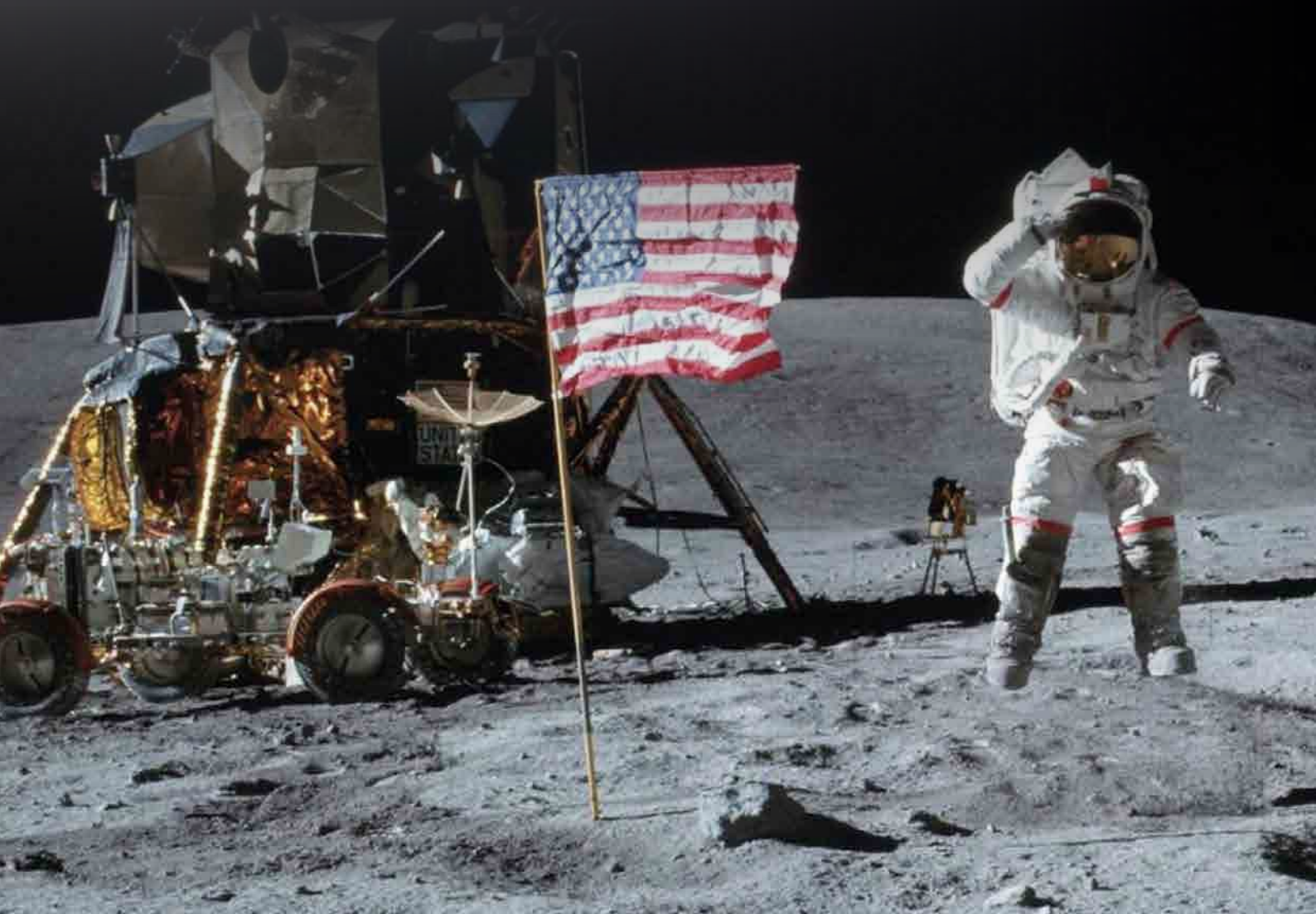


50 anni dallo sbarco dell'uomo sulla luna

20 luglio 1969



Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori Autorità Portuale di Trieste

INFORMAZIONI

SEDE DEL CRAL-APT

Stazione Marittima -
Molo Bersaglieri 3 - 34124 Trieste
Direttore: Giuseppe FATUR
Tel. Sede e Fax: 040 300363
www.cralportotrieste.com
cralportotrieste@gmail.com

ORARIO DEL CIRCOLO

da lunedì a venerdì 09:00 - 12:30 / 15:30 - 19:30
sabato 09:00 - 12:00
Domeniche e festivi chiuso

ORARIO DI SEGRETERIA

martedì e giovedì 17:00 - 19:00

PALESTRA SOCIALE

Torre del Lloyd - mag. 93 - via K.L. von Bruck 5
Direttore: Giorgio BIZJAK - Tel. 040 303903

BAGNO MARINO SOCIALE

viale Miramare 30
Aperto da giugno a settembre
Direttore: Maurizio ARENA - Tel. 346 3174053
Informazioni presso Gruppo Attività Nautiche

ORARIO DI SEGRETERIA DEI GRUPPI AFFILIATI

**Presso la Segreteria del CRAL alla Stazione
Marittima - Tel. 040 300363**

Gruppo ATTIVITÀ NAUTICHE

1° giovedì del mese 17:00 - 19:00

Gruppo BALLI

Venerdì 18:00 - 19:30
Sabato 10:00 - 12:00

Gruppo PESCA

Tel. 040 2038787
Lunedì e giovedì 17:00 - 19:00

Presso la Palestra del CRAL al mag. 93

Gruppo PODISTICO

Tel. 040 303903
Martedì e giovedì 15:00 - 20:00

Gruppo SCI-MONTAGNA

Tel. 040 309892 - Fax 040 3224042
scimontagna@gmail.com
Lunedì, mercoledì e venerdì 17:00 - 19:00
Presidente: Lorenzo DEFERRI - Tel. 360 791814

Gruppo WINDSURF

Tel. 040 309892
Lunedì e mercoledì 17:00 - 19:00
gruppowindsurf.ts@gmail.com

SOMMARIO

- 2** Informazioni
- 3** Il Presidente informa
- 4** Tesseramento 2020
- 5** Contributi del Fondo speciale
per le attività del tempo libero
- 6** San Nicolò
- 7** Gruppo Attività Nautiche
- 11** Gruppo Balli
- 12** Gruppo Sci-Montagna
- 15** Arte Sella
- 16** Vacanze alle isole greche
- 18** Gruppo Podistico
- 19** Gruppo Windsurf
- 22** Gruppo Pesca
- 27** Per festeggiare i 50 anni
dei primi passi dell'uomo sulla Luna
tra scienza, storia, poesia e fantasia
Edoarda Grego
- 30** Come leggere l'etichetta
di uno *champagne*
Paolo Rusgnak



N. 4 - OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE 2019

Periodico Trimestrale di Informazione CRAL - APT
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori Autorità Portuale Trieste
34124 Trieste, Molo Bersaglieri 3 - Tel. 040 300363

Presidente

Lorenzo DEFERRI

Direttore Responsabile

Gilberto PARIS LIPPI

Redazione

Mariagrazia DUSSI
Anna PREVEDEL LONZAR

Supporto informatico

Paolo RUSGNAK

Editor

Edoarda GREGO

Articoli

Edoarda GREGO
Paolo RUSGNAK

Disegni

dIDO91

Grafica

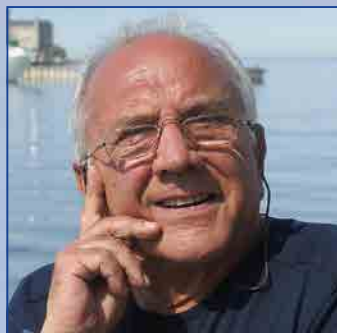
Alessia DEGANO
Maria Grazia DUSSI

Stampa

Art Group Graphics
via Malaspina 1
34137 Trieste

Registrazione n. 833/92
del Tribunale di Trieste

IL PRESIDENTE *informa*



Cari soci, cari amici, sono lieto di ritrovarvi e di darvi il benvenuto attraverso il nostro *tuttoCRAL*. Con la riapertura della sede, dopo la pausa estiva di agosto, abbiamo ricominciato le tradizionali attività nonché

la stesura di questo numero del Notiziario, nel quale trovate i programmi per i prossimi mesi, ottobre, novembre e dicembre, e tante informazioni utili, sia per i soci in attività di servizio che per i soci pensionati.

Per prima cosa rivolgo un sentito “bentornato”, anche a nome del direttivo e di tutti i soci, al segretario generale dell’Autorità Portuale, dott. Mario Sommariva, il quale dopo una breve interruzione, ha ripreso il suo posto in seno all’Autorità Portuale. Ringrazio il dott. Sommariva per la vicinanza e disponibilità dimostrate nel recente passato, quando ha risposto positivamente alla nostra richiesta di “aiuto” per i lavori al Bagno Marino, successivamente recepita dal dott. Antonio Gurrieri.

Per quanto concerne il presente, il dott. Sommariva, con la solita gentilezza, ha accolto la mia richiesta di un incontro per la questione della sede, soprattutto in relazione all’aumentato traffico crocieristico, un bene per la città, ma un male per noi che

dobbiamo chiuderla sempre più spesso. Purtroppo non ho ricevuto notizie buone, perché sembra che la nuova sistemazione vicino al Bagno Ausonia, non possa essere realizzata in tempi brevi.

Ho trovato, invece, il Segretario Generale disponibile a firmare in tempi brevi l’accordo con l’ADRIAFER - come già fatto con la “Trieste Porto Servizi” - per l’inserimento dei dipendenti della società, a tutti gli effetti dipendenti dell’Autorità Portuale, nel nostro CRAL.

Una breve spiegazione è necessaria. L’accordo dovrebbe essere approvato dall’Assemblea, sabato 4 aprile 2020, ma come fare per dare la possibilità di votare anche ai nuovi soci se non c’è un atto ufficiale che sancisca la loro entrata nel CRAL? Ne consegue l’opportunità di firmare l’accordo prima delle elezioni per il triennio 2020-2022, fissate in concomitanza con l’assemblea dei soci, sabato 4 aprile 2020, e poi portare l’accordo a ratifica dell’Assemblea. La procedura ha il consenso dell’Autorità Portuale, dei Sindacati, dell’ADRIAFER, e naturalmente il nostro, per cui spero di poter portare a termine questo adempimento prima possibile.

Non posso chiudere la parentesi dedicata ai rapporti con l’Autorità Portuale, senza rivolgere un saluto al dott. Antonio Gurrieri, che ha svolto da giugno le funzioni di Segretario Generale e che è ritornato alle sue abituali funzioni. Grazie, dott. Gurrieri, per la sua amicizia e collaborazione, concretamente dimostrateci con i lavori al Bagno Marino.



La sala Victoria adibita ai controlli di sicurezza



Traffico crocieristico alla Stazione Marittima

Il Bagno Marino. Per chi lo dirige, “croce e delizia”, termine scontato, ma che rende l’idea.

Inizio con la nota positiva “delizia”, perché il nostro stabilimento è bello, è dotato di un buon *comfort*, è sicuro per i bambini, è vantaggioso per le famiglie, vi si praticano attività ludiche per grandi e piccoli ed è facilmente raggiungibile. Quest’anno sono stati fatti numerosi abbonamenti ed abbiamo avuto la partecipazione di tanti bambini. Tutto bene, quindi? No, vediamo il perché.

La “croce”, che non vogliamo prendere alla lettera, è dovuta al fatto che continua il commissariamento e non ci sono soci disposti ad assumersi l’onere di collaborare e formare un nuovo direttivo. Altro aspetto negativo è quello della non osservanza delle regole da parte di alcuni frequentatori. Questo atteggiamento non va bene perché significa mancanza di rispetto nei confronti dell’organizzazione ed è indice di prepotenza e maleducazione (v. pag. 6). Valuteremo il prossimo anno se rinnovare o meno le tessere a queste persone.

Anche i parcheggi sono una nota dolente. La stampa locale ha dato ampio spazio ai miei interventi estivi presso le autorità competenti per otte-

nere più parcheggi per i nostri soci in prossimità del Bagno Marino. La stagione balneare è finita, ma non è finito il mio impegno per risolvere positivamente questo aspetto.

Ritorno alle buone notizie e chiudo il mio intervento sul Bagno Marino informando che Il Presidente delle ACLI provinciali di Trieste ha apprezzato molto il nostro stabilimento ed ha chiesto di iscrivere il sodalizio al GAN. Con l’iscrizione si è aperta una nuova forma di collaborazione, che per quest’anno è stata limitata alla ginnastica, ma che, per il prossimo anno, potrebbe essere ampliata ad altre attività. Si vedrà sotto quale forma e in quale misura.

Prima di chiudere questa pagina, desidero informare che il Consiglio Direttivo, nella seduta del 3 ottobre 2019, ha deliberato di assegnare il regalo di San Nicolò ai bambini fino al decimo anno di età, in quanto, al di sopra di questa, i ragazzi ricevono già un regalo, diverso ma molto utile, e cioè il contributo per l’acquisto di libri scolastici.

Vi invio un caloroso saluto e l’augurio di una felice conclusione dell’anno.

Lorenzo Deferri

TESSERAMENTO 2020

INVITO AI SOCI PENSIONATI

Si invitano i soci pensionati, specie quelli posti in quiescenza nel corso del 2019, a voler provvedere al pagamento della quota associativa con una delle seguenti modalità:

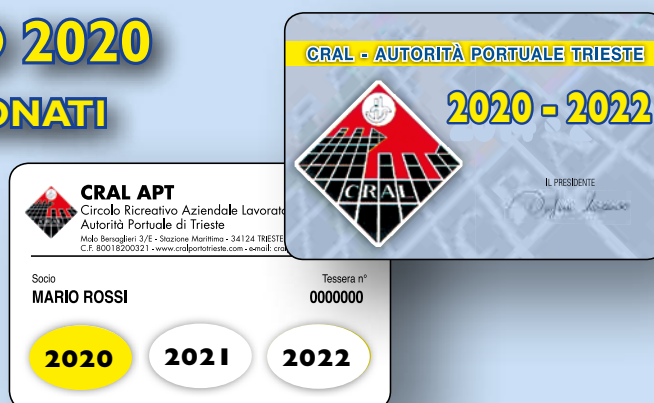
- utilizzando il bollettino di c/c postale n. 12283347, intestato al CRAL APT, inserito in questo numero di *tuttoCRAL*;

oppure

- versando direttamente la quota alla Segreteria del CRAL, presso la sede alla Stazione Marittima, dove un incaricato sarà a disposizione dei soci nei mesi di novembre e dicembre, nelle giornate di martedì e giovedì, dalle 17:00 alle 19:00.

Si ricorda che, come previsto dall’art. 4 del vigente Statuto Sociale, la quota associativa per l’anno 2020 deve essere versata al CRAL entro il 31 dicembre 2019, ciò al fine di dare copertura legale, sin dal 1° gennaio 2020, alla propria partecipazione alle attività sociali in generale.

Infine, si raccomanda a tutti i soci, pensionati ed in attività di servizio, di comunicare tempestivamente alla Segreteria eventuali variazioni di indirizzo o modifiche della composizione familiare intervenute nel corso dell’anno 2019.



CONTRIBUTO PER L'ACQUISTO DI LIBRI SCOLASTICI

Il Consiglio Direttivo del CRAL, sensibile alle notevoli spese che le famiglie devono sostenere all'inizio dell'anno scolastico, ha deciso di concedere un contributo ai figli dei soci di diritto, pensionati ed in attività di servizio, per l'acquisto di libri scolastici.

Il contributo è riservato ai giovani che frequentano:

- le scuole medie;
- le scuole superiori;
- l'università

Le domande per ottenere il contributo devono pervenire alla Segreteria del CRAL tassativamente, entro martedì 19 novembre 2019. Dopo tale data le domande non saranno più accolte.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla Segreteria del Circolo, il martedì e il giovedì dalle 17:00 alle 19:00.



CONTRIBUTO PER L'ABBONAMENTO AI TEATRI CITTADINI

Il Consiglio Direttivo del CRAL ha approvato la concessione del contributo anche per la stagione 2019-2020. E' questa una facilitazione varata parecchi anni fa, volta all'accrescimento culturale dei soci. La stagione lirica e di balletto del Teatro Verdi, quella della prosa al Teatro Rossetti e quella della Compagnia La Contrada, solo per citare le più seguite, rappresentano per giovani e anziani momenti di piacevole intrattenimento e socializzazione, che rientrano nelle finalità del CRAL.

Il contributo, concesso ai soci di diritto, in attività di servizio e pensionati, viene attinto dal Fondo speciale per le attività del tempo libero, è *ad personam* e viene concesso una volta all'anno.

Per le prenotazioni e/o ulteriori informazioni i soci sono pregati di rivolgersi al socio Gianni Rizman, in sede alla Stazione Marittima, tel. 040 300363, il martedì e il giovedì dalle 10:00 alle 12:00.

L'abbonamento al Teatro Verdi va pagato e ritirato alla biglietteria del teatro dagli interessati. Quest'anno, il Teatro Verdi pratica lo sconto ai gruppi con un minimo di 25 persone. Poiché noi non riusciamo a raggiungere un numero così alto di abbonati, i nostri soci potranno contare soltanto sul contributo CRAL, che verrà erogato in sede, su presentazione dell'abbonamento.



SAN NICOLÒ' ALLA STAZIONE MARITTIMA

GIOVEDÌ 5 DICEMBRE 2019 ORE 17:30 - SALA VICTORIA DEL CRAL

Cari bambini,

ogni anno vi annuncio la mia visita con il giornalino *tuttoCRAL*, che anch'io ho imparato a conoscere; ci sono tante notizie, è veramente ben fatto e mi piace tanto.

So che state preparando le letterine per me, con la richiesta dei regali che vorreste ricevere. Le leggerò tutte e spero di accontentarvi. I regali però bisogna meritarsi. Come? Facendo i bravi, ascoltando i genitori, le maestre e facendo i compiti. La scuola è cominciata da poco, ma so che voi vi state impegnando per fare bene tutte queste cose, per cui i regali sono assicurati. Dobbiamo aspettare ancora un po' prima di incontrarci: devono passare i mesi di ottobre e novembre e cinque giorni del mese di dicembre. Arriverò un giorno prima del mio onomastico, anche lo scorso anno è stato così e ricordo che è stata una bella festa.

A distanza di un anno, vi riconoscerò? Spero proprio di sì, anche se sarete cresciuti tanto. Forse qualcuno sarà diventato tanto grande da non partecipare più alla festa, in compenso spero di trovare qualche piccolino, nato durante l'anno, e accoglierlo con la stessa gioia con cui ho accolto voi negli anni passati. Vi abbraccio tutti. Arrivederci a **giovedì 5 dicembre alle 17:30 nella Sala Victoria del CRAL, alla Stazione Marittima**.

Con affetto, tanti bacini da SAN NICOLÒ.



COMUNICATO

Il Consiglio Direttivo del CRAL, d'intesa con le Organizzazioni Sindacali, ha deliberato anche quest'anno la festa sociale per la consegna dei regali di San Nicolò ai bambini figli dei soci di diritto, fino al compimento del decimo anno di età (v. pag. 4, *Il Presidente informa*).

Si informano gli interessati che la distribuzione dei "buoni" per il ritiro dei regali ai figli dei Soci nati nel periodo 2009-2019 avverrà entro martedì 19 novembre 2019 e precisamente:

- ai soci in attività di servizio, tramite i Reparti di appartenenza;
- ai soci in quiescenza, tramite la posta ordinaria.

Si raccomanda agli interessati, in caso di mancato ricevimento del "buono" entro il termine suddetto, o nel caso di nascite intervenute nel corso dell'anno, o di variazioni d'indirizzo non ancora notificate al CRAL, di rivolgersi tempestivamente alla Segreteria per le opportune verifiche.

gruppo ATTIVITÀ NAUTICHE



LA PAROLA AL COMMISSARIO DEL GAN LORENZO DEFERRI E AL DIRETTORE MAURIZIO ARENA

Anche quest'anno non è stato possibile per mancanza di "offerte" rinnovare il direttivo del GAN, e così ci troviamo ancora a dover ricorrere al Commissario. Invitiamo tutti i soci a provvedere a questo inconveniente per poter così dividere gli "onori", pochi, e gli oneri, "tanti", che la gestione dello stabilimento comporta.

Non si è potuto organizzare nessun gioco dei bambini, sempre causa la differenza di età, o troppo piccoli o troppo grandi.

Abbiamo ripetuto l'esperienza dell'anno scorso nell'ospitare i "cuccioli", bambini della colonia estiva delle suore del Sacro Cuore di Barcola; bravissimi, disciplinati, ben seguiti da suora Carmen e altri insegnanti. Per la cronaca, suor Carmen, che si è infortunata ad un braccio, dopo i bambini ha continuato a frequentare la nostra "oasi", entusiasta della stessa.



Ha avuto anche quest'anno successo la ginnastica sulla terrazza per entrambi i sessi, merito della mitica Giuliana, che con entusiasmo e passione coinvolge tutte le persone, (atlete e atleti) e di Mario Abascia per il contributo organizzativo.

A Ferragosto si è svolta la faticida "Tombola", molto apprezzata; abbiamo venduto un numero notevole di cartelle.

Grazie a tutti quelli che hanno collaborato perché tutto riuscisse nel modo migliore. Grazie alla signora del Burraco, alle hawaiane che hanno contribuito a rallegrare il Ferragosto.

Grazie a tutti quelli che hanno fatto critiche positive per la migliore riuscita di tutto, quelle negative e gratuite, purtroppo non portano a niente.

Una stretta di mano a tutti, e un augurio di rivederci la prossima stagione estiva.



**Il commissario Lorenzo Deferrì
Il direttore Maurizio Arena**



TORNEI DI BRISCOLA, TRESSETTE E SCOPA QUINDICI

Si sono tenuti in agosto i nostri tradizionali tornei di Briscola, Tressette e Scopa Quindici, quasi riservati esclusivamente ai “maschietti”. Il torneo di Briscola, Tressette è stato appannaggio di una coppia di “foresti” (Renzo Dello Russo e Walter Pernarcic del Gruppo Windsurf) chiamati per pareggiare il numero di coppie iscritte. Lorenzo e Maurizio che l’anno scorso avevano battuto il record negativo (zero punti) si sono divisi e Maurizio con il nuovo compagno è rimasto nuovamente a zero punti. Il torneo di Scopa Quindici è stato vinto da un *outsider*, Matteo Metullio, che, a sorpresa, ha surclassato i cosiddetti big (big per autoproclamazione). I tornei di Burraco, gestiti da Mario, e con l’organizzazione della signora Laura, sono stati effettuati come alla Stazione Marittima nei mercoledì. A tutti voi un cordiale arrivederci al prossimo anno che speriamo sia migliore di questo.

Aldo Capitanio





TORNEO DI BURRACO

Anche quest'anno, nel mese di luglio, si è svolto nel nostro amato stabilimento balneare il torneo di Burraco, organizzato dall'amica Laura. Naturalmente prevalgono le signore che prendono molto seriamente la sfida, ma con il senso del gioco estivo.

“Vuoi mettere un torneo in riva al mare”!

I premi per i vincitori consistono in buoni pranzo nel ristorante del Bagno.

Un ringraziamento sincero ai dirigenti che permettono a questa grande famiglia di anziani, giovani e bambini di trascorrere serenamente questi mesi estivi.

Le amiche del Burraco



Oktober CRAL

Festa della birra al Bagno Marino

E anche quest'anno la protagonista assoluta dell'Oktober CRAL non si è fatta attendere.

La seconda edizione, organizzata dai soliti amici un po' matti, ha contagiato tutto il Bagno Marino in un meraviglioso caldo sabato di settembre.

60 litri di birra a caduta hanno rinfrescato il palato di tutti i presenti.

Grande partecipazione di tutti: *fasoi in tecia, sardoni in savor, torte salate, strucolo de pomi, tartara, liptauer, un prosciutto crudo, persighi col vin* e molto altro ancora.

Grandi, piccoli, giovani, meno giovani, tutti insieme per passare una giornata festosa in quella che si può definire una grande famiglia allargata.

Elena



gruppo BALLI

Cari soci, è da un po' che non ci scambiamo notizie. Le ultime che ci riguardano le troviamo nel numero 2/2019 di *tuttoCRAL*, dove, alla pagina 10, comunico che il Gruppo è stato commissariato ed io sono stato nominato Commissario. Le avvisaglie di difficoltà risalgono al 2018 e, se ricordate, nel numero 4/2018 di *tuttoCRAL* abbiamo lanciato un appello per nuove collaborazioni, al fine di costituire un gruppo nel quale incorporare tutte le attività che si praticano in sede, balli, gioco delle carte e pure, auspichiamo, attività culturali. Ahimè! l'appello è caduto nel vuoto, non solo, ma facciamo fatica a mantenere i balli. Sono convinto che non dobbiamo abbandonare il progetto sopra esposto, troppo bello e interessante. Speriamo che qualche giovane collega se ne faccia carico.

Grazie alla buona volontà, alla tenacia e all'affetto di Mario verso il suo CRAL in generale, e verso i soci del Gruppo Balli in particolare, abbiamo deciso di organizzare i balli sociali del sabato sera e di fare pure il veglione di Capodanno. Nelle difficoltà in cui ci troviamo, questa è pur sempre una buona notizia, perché ci consente di non interrompere un'attività storica e di mantenere il filo diretto con i nostri affezionatissimi soci. Avremo modo di vederci, di divertirci, e perché no, di riflettere sul futuro.

TESSERAMENTO PER LA STAGIONE 2020

Si invitano i soci a provvedere al pagamento del canone sociale per la stagione 2020. Il tesseramento, indispensabile per poter accedere alle iniziative promosse dal Gruppo, va fatto in sede alla Stazione Marittima, dove un incaricato sarà presente al venerdì dalle 18:00 alle 19:00 e al sabato mattina dalle 10:00 alle 12:00 e potrà fornire, anche telefonicamente (040 300363), informazioni al riguardo.

BALLI SOCIALI DEL SABATO SERA

Sabato 9 novembre 2019 inizierà la stagione dei balli sociali del sabato sera. I problemi relativi all'organizzazione sono già stati evidenziati. Inutile ripetere che un aiuto da parte dei soci sarebbe prezioso.

VEGLIONE DI CAPODANNO

I problemi per la realizzazione del Veglione di Capodanno sono comuni a quelli dei "balli del sabato sera" e valgono le stesse note scritte sopra.

Come d'abitudine, il Veglione di Capodanno avrà luogo nella sala Victoria del CRAL alla Stazione Marittima, dove vi aspettiamo numerosi.

Arrivederci. Cordiali saluti a tutti.

**Il commissario
Aldo Capitanio**



gruppo SCI-MONTAGNA

IL SEGRETARIO *informa***46.a ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI, MARTEDI' 29 OTTOBRE 2019, ORE 18:00**

In base a quanto stabilito dall'art.5 dello Statuto Sociale del Gruppo Sci-Montagna, viene convocata per martedì 29 ottobre 2019 l'Assemblea Ordinaria dei Soci del Gruppo Sci-Montagna presso la sala Victoria del CRAL alla Stazione Marittima con inizio alle ore 17:30 in prima convocazione e alle ore 18:00 in seconda convocazione con il seguente ordine del giorno:

1. nomina del Presidente dell'Assemblea; 2. lettura della Relazione Morale sulle attività svolte nella stagione 2018-2019; 3. relazione finanziaria sul Bilancio Consuntivo 2018-2019 e sul Bilancio Preventivo 2019-2020 e relativa messa ai voti; 4. varie ed eventuali.

TESSERAMENTO PER LA STAGIONE 2019-2020

Dal 2 settembre 2019 è iniziato il tesseramento per la stagione 2019-2020 al Gruppo Sci-Montagna. Tesserarsi in tempo utile è un dovere per ogni socio che abbia a cuore la vita del Gruppo ed è anche una convenienza per le numerose facilitazioni alle quali ogni socio ha diritto e precisamente: i forti sconti applicati sui numerosi soggiorni estivi ed invernali in rinomate località montane; la partecipazione gratuita alle serate organizzate dal Gruppo; i prezzi più che convenienti per la partecipazione alle gite sociali; il notevole sconto sulla RC auto applicata da una nota Agenzia assicurativa; lo sconto del 15% sul noleggio delle attrezzature sciistiche nei comprensori di San Candido-Baranci (Noleggio Sci Martin) e del Tonale; sconto sulle prestazioni dei maestri di sci di San Candido e del Tonale e sull'acquisto degli ski-pass.

**ELEZIONI PER IL RINNOVO DELLE CARICHE SOCIALI
DEL GRUPPO SCI-MONTAGNA PER IL TRIENNIO 2019-2022
MARTEDI' 12 NOVEMBRE 2019**

In accordo con il Comitato elettorale appositamente costituito in base all'art. 6, punto f) del vigente Statuto Sociale, il Direttivo uscente del Gruppo Sci-Montagna ha deliberato di indire per martedì 12 novembre 2019 le elezioni per il rinnovo delle cariche sociali per il triennio 2019-2022.

Pertanto il Comitato Elettorale, in ottemperanza ai compiti assegnatigli dall'art. 6, punto l) del vigente Regolamento Elettorale, si riserva di rendere noti, quanto prima e nelle forme previste, sia la modalità per la presentazione delle candidature, sia l'orario per lo svolgimento delle votazioni.



CORSI DI GINNASTICA PRESCIISTICA 2019-2020

Il caldo soffocante e anomalo che ci ha accompagnato per quasi tutta l'estate ci fa sognare ancora di più le candide piste che ci attendono nell'incomparabile scenario delle nostre montagne. Per non rischiare di farsi male, causa uno scarso allenamento, serve un'adeguata preparazione presciistica e per questo il Gruppo Sci-Montagna ha pensato anche quest'anno di organizzare dei corsi di ginnastica presciistica che, sotto la guida di validi ed esperti collaboratori, siano in grado di assicurare che una vacanza sulla neve possa essere vissuta nella maniera più sicura possibile.

I corsi trisettimanali sono cominciati il 30 settembre 2019 e quelli bisettimanali l'1 ottobre 2019.

Informazioni e prenotazioni presso la Segreteria del Gruppo lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17:00 alle 19:30.



PRENOTAZIONE DELLE SETTIMANE BIANCHE

In montagna i preparativi per la stagione invernale procedono con fervore ed è quasi tutto pronto per la pacifica invasione del periodo e gli operatori turistici fanno a gara per attirare con numerose offerte il maggior numero possibile di sciatori e di amanti della montagna. Anche il Direttivo del Gruppo Sci-Montagna si è dato da fare riuscendo, con molta fatica, a trovare e selezionare per i propri soci una vasta gamma di alberghi, riuscendo a mantenere dei prezzi più che competitivi.

Questi sono gli alberghi selezionati:

- **San Candido, Prato alla Drava, San Vigilio di Marebbe, Dobbiaco in Alto Adige**
- **Rocca Pietore, nei comprensori sciistici del Civetta e della Marmolada**
- **Val Badia**
- **Passo del Tonale-Ponte di Legno**

Il numero delle stanze e degli appartamenti, considerate l'offerta più che vantaggiosa e la numerosa richiesta che viene dall'esterno, è molto limitato: pertanto il tempo per prenotarsi risulta breve e, arrivando in ritardo, si rischia di non trovare disponibilità nelle località e nei periodi desiderati.

Il Consiglio Direttivo del CRAL ha deliberato anche quest'anno di riconoscere a tutti i soci e familiari a carico il contributo dello "0,50" che, si ricorda, viene erogato una sola volta nel corso dell'anno: tale contributo viene posto a carico del Fondo speciale per le attività del tempo libero. Per rendere più agevoli e facili i pagamenti, per i soci in attività di servizio viene aggiunta la possibilità di rateizzare la spesa con comode rate mensili (massimo sei) da trattenersi dalla busta paga, previo versamento all'atto della prenotazione di un acconto a titolo di caparra.

SOGGIORNI SCIISTICI PER NATALE E CAPODANNO 2019

Come da consolidata tradizione, anche quest'anno il direttivo del Gruppo Sci-Montagna è riuscito ad ottenere per le festività di Natale e Capodanno un limitato numero di stanze presso alcuni alberghi con noi convenzionati. Per l'esiguo numero di stanze a nostra disposizione che sempre con molta fatica si riesce ad avere, si consigliano gli interessati di prenotare il più presto possibile.

Gli alberghi convenzionati sono:

- HOTEL CAPRIOLO di SAN CANDIDO
- HOTEL PINETA di ROCCA PIETORE
- HOTEL ORCHIDEA del PASSO del TONALE PONTE DI LEGNO

Anche tra i nostri soci sono molti coloro che amano il "Natale bianco" e scelgono gli alberghi da noi proposti per la loro calda accoglienza, per l'ospitalità familiare e per i buoni servizi offerti per far trascorrere una bella e serena vacanza. A noi non resta che augurare ai partecipanti un bellissimo e sereno soggiorno con tanta neve.



DALL'8 AL 15 DICEMBRE 2019

SETTIMANA PROMOZIONALE AL PASSO DEL TONALE - PONTE DI LEGNO



Anche quest'anno, vista la più che positiva esperienza degli anni passati, è stata stipulata una convenzione con l'Hotel Orchidea nel comprensorio del Tonale - Ponte di Legno per una settimana promozionale **dall'8 al 15 dicembre 2019**.

La quota di partecipazione, con prezzi più che competitivi, comprende, oltre al trattamento di pensione completa in stanze con servizi privati, telefono e TV a colori, anche lo skipass per sei giorni di libera circolazione sugli impianti del "Consorzio Adamello".

E' UNA OCCASIONE DA NON PERDERE!

Per le prenotazioni e per ogni informazione la Segreteria è aperta ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17:00 alle 19:30.

DAL 25 GENNAIO ALL'1 FEBBRAIO 2020 SETTIMANA ALL'HOTEL CAPRIOLO DI SAN CANDIDO

Sono pochissime le volte in cui si riesce ad avere un intero albergo a propria disposizione e anche quest'anno, visti gli entusiastici apprezzamenti di tanti soci che hanno partecipato a questo avvenimento negli anni precedenti, il direttivo del Gruppo Sci-Montagna è riuscito ad ottenere l'intero Albergo Capriolo solo per noi per un'intera settimana e a prezzi veramente eccezionali.

Prenotazioni presso la Segreteria del Gruppo.

Il segretario Riccardo Milani

Il direttivo del Gruppo Sci-Montagna porge a tutti i propri Soci un fervido e sincero augurio di Buone Feste.

ARTE SELLA Borgo Valsugana, Trentino

Arte Sella nasce nel 1986. Il progetto si sviluppa lungo un sentiero forestale nel bosco, località Sella Valsugana, sul versante meridionale del monte Armentera.

Il 2001 rappresenta per Arte Sella un anno importante, con la realizzazione della Cattedrale Vegetale di Giuliano Mauri, completata grazie al paziente e lungo intervento della natura.

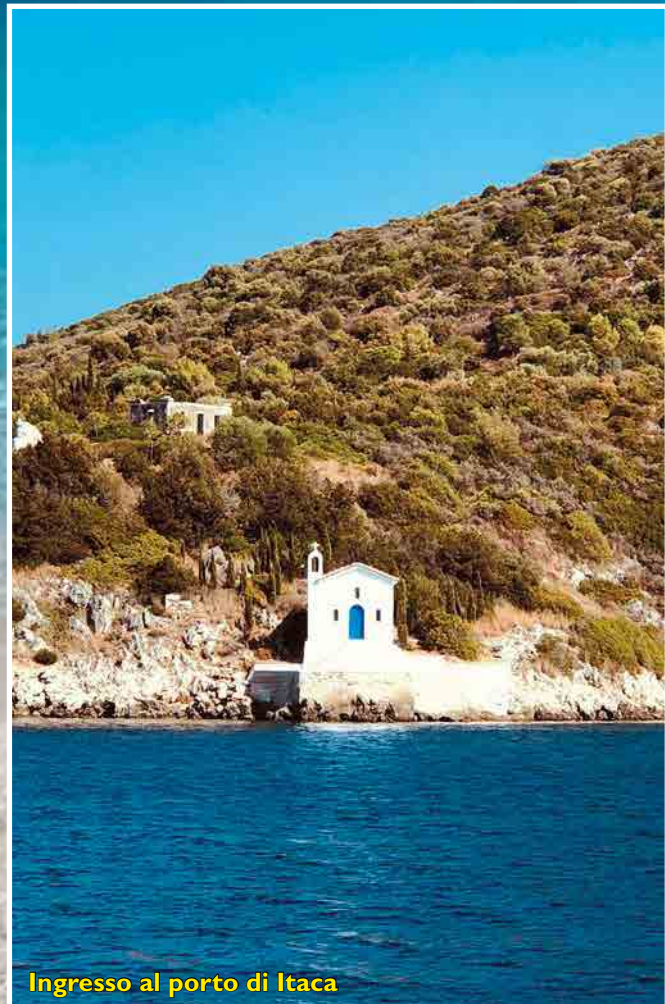
La natura è la grande protagonista di questo luogo magico. E' lasciato alla natura il compito di completare il lavoro dell'artista e le opere collocate sono costruite privilegiando materiali naturali.

La durata della camminata richiede un'ora circa.



La Cattedrale Vegetale dell'architetto Giuliano Mauri di Milano





Ingresso al porto di Itaca

Vacanze alle

La crociera di Paolo.

Nell'incanto di un azzurro infinito tra storia e poesia.



Lefkada



Lefkada



Zante

Nell'isola di Zante, alla quale dedicò il sonetto "A Zacinto", nacque Ugo Foscolo:

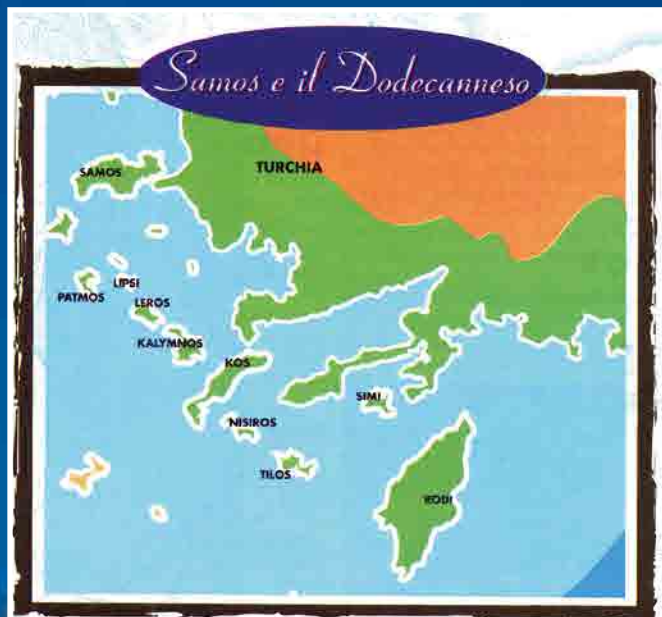
Né più mai toccherò le sacre sponde
Ove il mio corpo fanciulletto giacque,
Zacinto mia, che te specchi nell'onde
Del greco mar, da cui vergine nacque
Venere, e fea quelle isole feconde...

isole greche

Il soggiorno di Renata.
Rodi. Grande e internazionale.
Simi, piccola, rocciosa, accogliente.



Rodi, terme di Calitea (Kalithea)



Lindos (Rodi)



Simi



Le pregiate spugne di Simi

gruppo PODISTICO



Cari soci ed amici, siamo ormai ad ottobre, nel pieno della programmazione dell'attività sportiva per il 2020.

Mi auguro che abbiate goduto la pausa estiva e ne abbiate tratto dei benefici. Immagino che abbiate fatto anche della pratica sportiva, al di fuori delle marce, e che siate già pronti a riprendere l'attività proposta dal Gruppo, con rinnovato impegno e piacere.

In attesa dei prossimi incontri, vi saluto cordialmente,

Il presidente Giorgio Bizjak

ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA DEI SOCI MERCOLEDI' 20 NOVEMBRE 2019 ORE 18:30

L'Assemblea Annuale Ordinaria dei soci è convocata per mercoledì 20 novembre 2019, in prima convocazione alle 18:00, e in seconda convocazione alle 18:30 presso la sede sociale del CRAL APT alla Stazione Marittima, sala Victoria, con il seguente ordine del giorno: nomina del Presidente dell'Assemblea; relazione sull'attività svolta nella stagione 2019; lettura ed approvazione del Bilancio consuntivo 2019; lettura ed approvazione del Bilancio di previsione 2020; programmi dell'attività per il 2020; marcia campestre de LA MERLA, edizione 2020; approvazione delle marce per il 2020; varie ed eventuali.

22.a EDIZIONE DE LA MERLA, DOMENICA 26 GENNAIO 2020

Comunichiamo sin d'ora che la tradizionale marcia campestre LA MERLA è stata messa in calendario per domenica 26 gennaio 2020 con ritrovo alle 09:00 a Campo Sacro in località Prosecco, e partenza alle ore 10:00.

LISTA DELLE MARCE FIASP E FIDAL AMATORI DEL FRIULI VENEZIA GIULIA, OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE 2019

DATA	LOCALITÀ	DENOMINAZIONE DELLE MARCE	ORE	KM
13/10/2019	S. PIER D'ISONZO	TRE CAMPANILI	9:00 - 10:00	7, 12, 18
20/10/2019	BAGNOLI DELLA ROSANDRA	SU E ZO PEI CLANZ - TROFEO TS	9:30	9
20/10/2019	VILLESSE	LA STRADA DEI FASANS	9:00 - 10:00	7, 12, 16
27/10/2019	VERMEGLIANO	I COLORI DELLA FOIAROLA	8:30 - 10:00	4, 7, 12, 17
03/11/2019	AIELLO	MARCIA DEL DINDIAT	8:30 - 10:00	7, 12
10/11/2019	PROSECCO	CARSOLINA CROSS - TROFEO TS	9:00	4, 7
10/11/2019	MONFALCONE	SETTEMBRE IN VITA	9:00 - 10:30	5, 9, 14
17/11/2019	CERVIGNANO	NOVEMBRINA CERVIGNANESE	9:00 - 10:00	6, 12, 21
01/12/2019	MONFALCONE	MARCIA DEGLI ALBERONI	9:00 - 10:00	7, 14, 18
08/12/2019	GORIZIA	MARCIA PERMANENTE	9:00 - 10:00	8, 13
15/12/2019	NOVA GORICA	MARCIA DI FINE ANNO	10:00 - 11:00	5, 10, 15
26/12/2019	GRADO	MARCIA DEL PANETTONE	10:00 - 11:00	6, 12

gruppo WINDSURF



ANDAMENTO DELLA STAGIONE ESTIVA

L'aspetto positivo è dato dalla buona frequentazione della nostra bella e ben attrezzata sede sul terreno di Barcola.

Le foto pubblicate alle pagine successive sono la testimonianza della vitalità del gruppo e dell'armonia che regna all'interno dello stesso. Nella nostra sede si sta bene! Possiamo ammirare gli angoli di verde dato dalle piante che crescono spontanee, particolarmente graditi nelle frequenti giornate di calura di questa estate, e, sotto la nuova tettoia, i tavoli con i giochi e soprattutto l'ordinata e funzionale sistemazione delle attrezzature sportive dei soci. Ringrazio tutti per l'ottimo risultato della festa.

Non ci sono stati eventi speciali, se non la festa di Ferragosto, goduta anche dalle nostre famiglie. Donatella Marinelli è ormai la nostra cronista per cui vi invito a leggere il suo scritto sulla giornata.

Siamo alla fine dell'estate, ma ottobre, il mese della Barcolana, ci offrirà ancora tante belle giornate da godere. Ho citato la Barcolana, perché, quel giorno, saremo nuovamente riuniti presso la nostra sede, per festeggiare l'evento.

Sono prossime l'Assemblea dei soci e le elezioni per il rinnovo delle cariche sociali. Di seguito troverete tutte le informazioni, ma sin d'ora vi invito a partecipare numerosi.

Con i più cordiali saluti,

il presidente, Walter Plossi

ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA DEI SOCI

Viene convocata per **giovedì 7 novembre 2019** alle ore 17:30 in prima convocazione e **alle ore 18:00** in seconda convocazione l'Assemblea annuale ordinaria dei soci del Gruppo Windsurf presso la sala Victoria del CRAL alla Stazione Marittima con il seguente ordine del giorno:

1. nomina del Presidente dell'Assemblea; 2. relazione sui Bilanci, consuntivo e preventivo, e loro messa ai voti; 3. relazione del presidente Walter Plossi; 4. adempimenti per le elezioni del nuovo Direttivo e del Presidente del Gruppo; 5. varie ed eventuali.

ELEZIONI PER IL RINNOVO DELLE CARICHE SOCIALI

Le elezioni sono fissate per **martedì 19 novembre 2019** e si svolgeranno presso la palestra del CRAL in via K.L. von Bruck. Seguiranno ulteriori informazioni riguardanti le modalità e gli orari delle votazioni.

IL MESSAGGIO ECOLOGICO DI ALICE PER LA BARCOLANA 51

Alice rappresenta un *sardon* barcolano ed è il nome dell'opera esposta in piazza dell'Unità d'Italia, realizzata con scarti plastici raccolti dai cittadini di Trieste nei laboratori SCART del Gruppo Hera, nell'ambito della campagna di sensibilizzazione contro la dispersione della plastica nell'ambiente. Con quest'opera si vuole dimostrare che il riutilizzo della plastica può trasformarsi in bellezza e arte.



FERRAGOSTO 2019 AL TERRAPIENO DI BARCOLA

Agosto 2019. Amici carissimi, siete curiosi di sapere come si è svolta la nostra giornata di Ferragosto? Eccomi allora a raccontarvela.

La giornata si presentava col clima adatto, sia nel senso meteorologico, che negli abbracci calorosi tra le persone che si incontravano.

Ci sono due categorie di persone che frequentano il Gruppo, cioè c'è chi viene alla mattina, va in canoa o col windsurf o col SUP e poi torna a casa all'ora di pranzo, e l'altro gruppo invece arriva al pomeriggio per rimanere ad ammirare il tramonto, quindi quando ci sono alcuni avvenimenti è bello ritrovarsi tutti assieme.

Anche in questa occasione c'è stata la gara tra i soci nel preparare ottime pietanze, ma questa volta abbiamo goduto di una piacevole sorpresa offerta da Renzo Dellorusso e da Sergio Moratto di farci gustare i... *ribaltavapori* (latterini) e le *schile* (schille, una specie di gamberetti), con tanti ringraziamenti da parte nostra.

Vi saluto con un ciao di cuore. Alla prossima occasione,

Donatella Marinelli





gruppo PESCA



UN VIAGGIO NELLO STATO AUTONOMO TRA I PIÙ PICCOLI DEL MONDO



I MERCATINI

DI NATALE

NELLA REPUBBLICA DI

SAN MARINO

6-7-8 DICEMBRE 2019

**GUSTI E SAPORI DELLA BELLA
ROMAGNA**

VISITA GUIDATA DI RIMINI

E VISITA DEL BORGO DI

**SANT'ARCANGELO
DI ROMAGNA**



VIAGGIO SPECIALE
IN PULLMAN G.T.

UN GRAZIE
ANTICIPATO AL
NOSTRO AMICO
AUTISTA MARCO



CAPIGITA:
CLAUDIA - GIULIANO



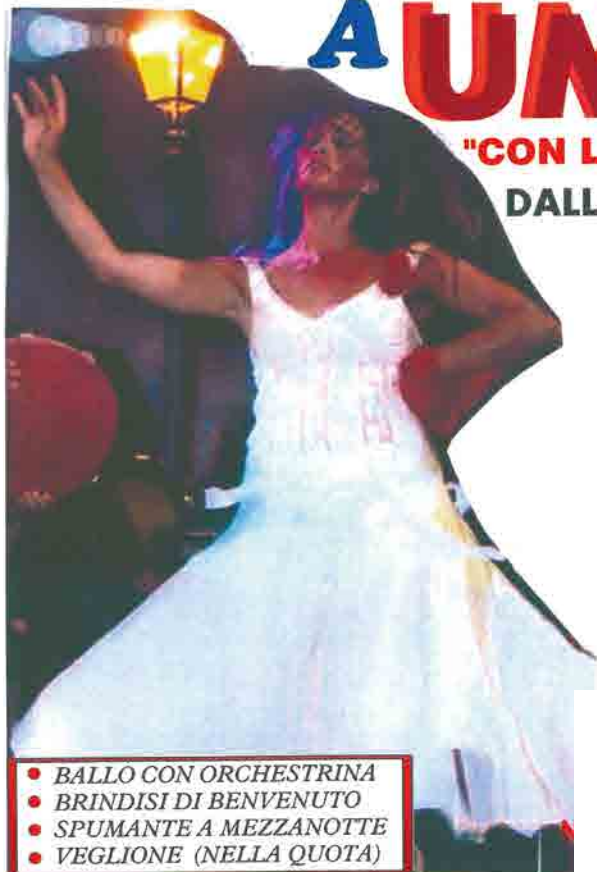
INOLTRE: VISITA DI CESENATICO
PER VEDERE I PRESEPI SULLE IMBARCAZIONI

Dall'album dei ricordi, proponiamo una foto scattata a Monte Sant'Angelo, con i soci partecipanti al viaggio in Puglia, per scoprire le bellezze, gli usi, i costumi e i sapori di quella terra. Nel corso del viaggio è stata visitata Matera, quest'anno capitale europea della cultura. Interessanti le escursioni ad Andria, Altamura, Trani, Castel del Monte, Castellana, Alberobello, San Giovanni Rotondo con i luoghi di Padre Pio, Loreto e Gradara.



SPETTACOLOSO
ECCEZIONALE FANTASTICO

CAPODANNO
A UMAGO 2019
2020
"CON LA "PIZZICA SALENTINA"
DALLA NOTTE DELLA TARANTA CON NOI



- BALLO CON ORCHESTRINA
- BRINDISI DI BENVENUTO
- SPUMANTE A MEZZANOTTE
- VEGLIONE (NELLA QUOTA)



PENSIONE COMPLETA DALLA CENA
DI ARRIVO DI LUNEDI' 30 DICEMBRE 2019
AL PRANZO DI GIOVEDI' 2 GENNAIO 2020

SELF SERVICE A VOLONTA' - COMPRESO IL MENU'
DI SAN SILVESTRO - NELLA QUOTA SONO PREVISTE

INOLTRE LE BIBITE AD OGNI PASTO, ESCLUSE QUELLE DELLA CENA DEL 31 DICEMBRE.

Visto il successo della passata edizione (è ancora vivo il ricordo delle brave ballerine brasiliane), ritorniamo nel bellissimo Hotel Sol Umag per un nuovo e fantastico Capodanno, che ci vedrà protagonisti con un programma esplosivo. SPETTACOLO NELLA NOTTE DI CAPODANNO CON LA "PIZZICA SALENTINA".

LA PISCINA DELL'HOTEL GRATUITA PER VOI ...



CARNEVALE

FANTASTICO



NEL SUPERBO
HOTEL EDEN



completamente rinnovato
DOPO LE PASSATE ESPERIENZE...
RINNOVATO NEI CONTENUTI.
PER DIVERTIRSI
E SORRIDERE INSIEME.

1°
CAT.
SUPER

A
ROVIGNO
21 - 22 - 23
FEBBRAIO 2020



A ROVIGNO SI RITORNA SEMPRE VOLENTIERI...

Tradizionale appuntamento tra amici, per divertirsi nel bellissimo Hotel Eden. Due giorni all'insegna dell'allegria e del divertimento, lasciando da parte, per un momento, i problemi della nostra vita.

VEGLIONE
SABATO
GRASSO

PISCINA
GRATUITA

LOTTERIA GRATUITA PER TUTTI
IN PALIO DIVERSI PREMI COMPRESI I PROSCIUTTI CRUDI
INOLTRE : PREMI A SORPRESA PER LE MASCHERE PIÙ BELLE



Foto Umberto
18.05.2019

MOMENTI DI VITA ASSOCIATIVA LE 80 CANDELINE DI GIANNI SCALA

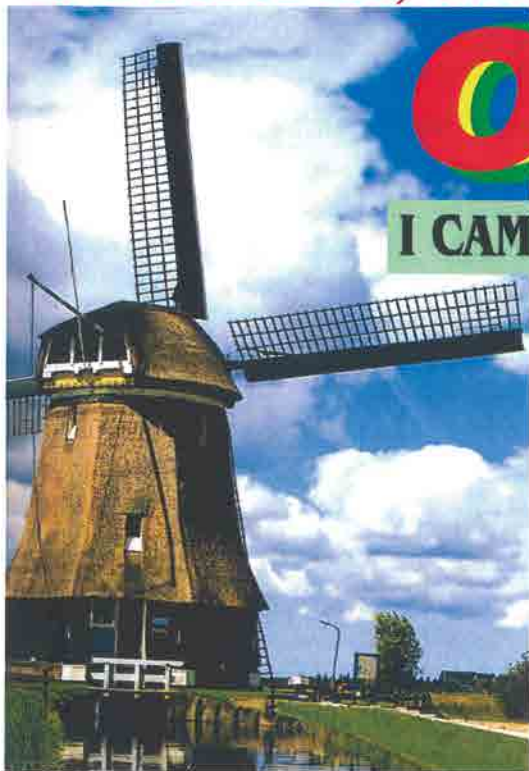
Un emozionante momento è stato riservato, in occasione del viaggio a Medjugorje, al socio e amico Gianni Scala (nella foto con la moglie Laura e la figlia Egle) per il suo compleanno, mentre spegne le classiche "80" candeline, circondato dall'affetto dei suoi cari e dalla sincera simpatia di tutti i partecipanti al viaggio.

Torta e spumante per tutti e ancora tanti auguri Gianni.

MAMMA MIA, CHE VIAGGIO:... IN

OLANDA

I CAMPI DEI FIORI I MULINI A VENTO



ROMANTICO VIAGGIO IN BATTELLO

VISITA DEL PORTO DI ROTTERDAM



VISITA ALLA FABBRICA DI DIAMANTI E DI FORMAGGI,
ALLA GRANDE DIGA E ALL'ASTA DEI FIORI

"IL RESTO NEL PROGRAMMA"



AUTISTA
"MARCO"



CAPI GITA:
CLAUDIA
GIULIANO



PROGRAMMA IN SEGRETERIA

VIAGGIO IN PULLMAN GRAN TURISMO DELLA "D'ORLANDO" - CON BAR E CAFFÈ
DOPO QUESTO VIAGGIO POTRAI DIRE : "HO VISTO L'OLANDA"

LA GARA DI PESCA PIÙ ATTESA

AMO D'ORO



DA BARCA / al 1° e 2° class. : AMO D'ORO
DA TERRA / al 1° e 2° class. : AMO D'ORO

- ISCRIZIONE GRATUITA -



GARA DI PESCA SPORTIVA
INTERNAZIONALE

PARENZO

VENERDI
1° NOVEMBRE
2019

VALIDA ANCHE PER
IL CAMPIONATO SOCIALE
CRAL - PORTO DI TRIESTE -
GRUPPO PESCA

ISCRIZIONI ENTRO
20 OTTOBRE 2019



N.B. LE IMBARCAZIONI VENGONO FORNITE GRATUITAMENTE DALL'ORGANIZZAZIONE!

VISITA UFFICIALE AL NUOVO HOTEL PARK DI ROVIGNO

40 anni fa il Gruppo Pesca del nostro CRAL, accompagnato dal presidente Bruno Vizzaccaro, inaugurava, con una rappresentanza di soci, l'Hotel Park di Rovigno.

Quanta storia in tutto questo tempo e quanti ricordi, compresa l'emozione della sua demolizione per far posto ad una superba struttura a 5 stelle, molto lontana dalle nostre possibilità di attività sociale. Ma il PARK è sempre stato la nostra casa e quindi non poteva mancare (anche per curiosità) la visita ufficiale del nuovo hotel, da parte di un gruppo di soci in rappresentanza. Cordiale e amichevole l'accoglienza del Direttore dell'hotel ed esauriente l'illustrazione delle due *hostess*, messe a disposizione del nostro gruppo.

Alla fine però, tra i partecipanti, si è fatta strada, con un piccolo ed evidente rimpianto, (forse dovuto anche ai tanti ricordi) la convinzione che, in fondo, forse era meglio prima...

Bruno Vizzaccaro



NOTIZIE

- **L'ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA** dei soci del Gruppo Pesca Porto di Trieste, affiliato al CRAL AUTORITA' PORTUALE, avrà luogo presso la sede del CRAL alla Stazione Marittima, giovedì 9 gennaio 2020 alle ore 18:30 in prima convocazione e alle ore 19:00 in seconda convocazione.
- **GIULIO E SABRINA SPOSI.** Il direttore sportivo del Gruppo Pesca Giulio Vizzaccaro e la consigliera Sabrina Michellini sono convolati a nozze il giorno 9 settembre scorso per la gioia di tutti. Il Consiglio Direttivo del Gruppo Pesca esprime a Giulio e Sabrina le più vive felicitazioni.
- **RISVEGLIO NEL MARE.** Dopo due anni di delusione sul pescato nelle nostre competizioni, abbiamo conferma, da parte dei nostri soci, che c'è un piccolo risveglio nel mare... con il ritorno di riboni, spari e menole.
- **ORARIO DI SEGRETERIA DEL GRUPPO PESCA.** Lunedì e giovedì dalle ore 17:00 alle ore 19:00. Nuovo numero di telefono 040 2038787, responsabile Giuliano Pugliese.



Per festeggiare i 50 anni dei primi passi dell'uomo sulla Luna tra scienza, storia, poesia e fantasia

Edoarda Grego

*“Che fai, tu, Luna, in ciel? Dimmi, che fai,
silenziosa Luna?*

*Sorgi la sera, e vai,
contemplando i deserti; indi ti posi.*

.....

*Dimmi, o Luna:.... dimmi: ove tende
questo vagar mio breve,
il tuo corso immortale?”*

(G: Leopardi, “Canto notturno di un pastore errante dell’Asia”)

Ora, noi sappiamo benissimo che queste sono domande retoriche, che adombrano problemi esistenziali profondi come “chi sono, perché sono, qual è la ragione della mia vita e di quella dell’universo?”, ma fingiamo di non saperlo, e ci accingiamo a dare a Leopardi – che le conosceva molto bene – e a noi che le conosciamo poco, o le abbiamo dimenticate, alcune notizie scientifiche e tecniche che apparentemente rispondono ai suoi quesiti.

Già la nascita della Luna è una faccenda misteriosa che a sua volta dà origine ad una domanda ancora più misteriosa. Com’è nata la Terra? Le prime sonde del 1959 - nel caso della strana storia dell’allunaggio sovietico, con schianto finale programmato, ma considerato comunque un successo per le informazioni che gli strumenti allunati riuscirono a comunicare - hanno dimostrato che Terra e Luna sono molto diverse (per esempio l’assenza sulla Luna del campo magnetico) e sembrano escludere l’ipotesi della scissione e succes-

siva attrazione dovuta alla forza di gravità. Forse sono stati i molti impatti giganti, o collisioni, a formarla, per questo la Luna – il suo peso specifico è minore – è più leggera. Ma non tutti sono d’accordo. Per rispondere a Leopardi, è meglio che ci teniamo alle cose più sicure. La Luna è il nostro unico, amatissimo, satellite naturale. La Luna non emette luce propria, ma riflette la luce del Sole. La Luna dista dal nostro pianeta 384.000 km, è priva di atmosfera e ha una gravità di circa un sesto di quella terrestre. Il suo moto di rivoluzione attorno al nostro pianeta è di 27,3 giorni in senso antiorario. Dalla Terra noi vediamo sempre la stessa parte della Luna perché il suo periodo di rivoluzione attorno alla Terra è uguale a quello di rotazione sul proprio asse (sincronia).

“E’ naturale”, scrivono Raffaella Denise e Francesca Matteucci - che ci accompagnano in queste esplorazioni lunari con il loro libro *Noi un punto nell’universo. Storia semplice dell’astronomia*, Marsilio, 2016 – “che la Luna sia stata la meta delle prime missioni spaziali. Già nel 1961 Yuri Gagarin aveva compiuto un’esplorazione nello spazio per 108 minuti. Pochi anni dopo, il 20 luglio 1969, la navicella Apollo 11 si appoggiava sulla Luna. Chi è abbastanza anziano può ricordare l’emozione di quelle immagini in bianco e nero dei primi esseri umani che lasciavano le loro impronte sulla Luna, e Neil Armstrong e Edwin Aldrin che piantavano la bandiera americana. Un luogo che a noi è sembrato irreali, privo di vita, di atmosfera, di venti, eppure un satellite così vicino da avere un’influenza rilevante sulla vita del nostro pianeta”.



Michael Collins, Neil Armstrong, Buzz Aldrin

Un'influenza che si fa notare sicuramente sulle maree, e lo fa in due modi, uno diretto, esercitando una forza gravitazionale sull'acqua, e uno indiretto a causa della forza centrifuga, dovuta alla rotazione del sistema Terra-Luna attorno al proprio centro di massa. C'è chi crede che la Luna abbia una qualche influenza anche sulle nostre vite e sulla natura che ci circonda, ma questo è più difficile da dimostrare e resta nel campo, vago, delle cosiddette credenze popolari.

L'ultimo sbarco sulla Luna è avvenuto il 14 dicembre 1972. Eugene Cernan fu *L'ultimo uomo sulla Luna* – questo il titolo della sua autobiografia scritta insieme a Don Davis, uscita nel



Eugene Cernan

1999 e finalmente tradotta in italiano (Cartabianca, ed.). Il libro si legge come un romanzo epico ed è una miniera di informazioni interessanti. Apollo 17 rimane la missione dei primati, tra cui la più lunga permanenza sulla Luna (tre giorni e tre ore), la più ampia esplorazione con il fuoristrada (ventidue ore e quattro minuti), il maggior bottino di pietre e polveri lunari.

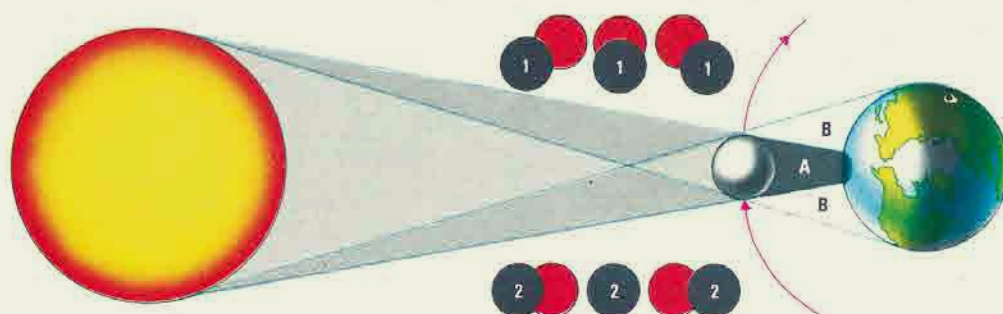
Grazie ai molti campioni di rocce e materiali vari raccolti da quella e dalle altre sonde, siamo in possesso di una mappatura completa del nostro satellite, anche di quella faccia che non riusciamo mai a vedere. Dalle analisi sembra anche che non sia poi così arido come si pensava, potrebbe nascondere acqua o ghiaccio. Forse nei poli. Anche se non nella forma cui siamo abituati; qualcosa che, opportunamente trattato, potrebbe diventare acqua. Qual-

cosa di simile a quello che Giovanna Tinetti e il suo team hanno trovato recentemente su un pianeta lontanissimo, grazie alla sonda scruta-spazio Ariel e al supertelescopio Hubble, ma soprattutto “grazie alla creatività, indispensabile per cercare la vita fuori della Terra”, dicono.

Comunque la Luna, con la sua periodicità, le sue fasi sempre uguali, è il simbolo dei ritmi biologici: cresce, decresce e scompare, e torna sempre a rinascere, riappare. Questo continuo ritorno alle forme iniziali, questa periodicità senza fine, fanno sì che la Luna sia per eccellenza l'astro dei ritmi della vita terrena. E questo ci ricollega ai versi e alle questioni filosofiche poste da Leopardi. Tuttavia, in questo suo ritmo immutabile e costante, la Luna riesce a stupirci ogni tanto con qualche spettacolo eccezionale che esce dai canoni: le eclissi. Nelle età più antiche riusciva a terrorizzare le popolazioni primitive nascondendo il Sole. Bastava mettersi in mezzo tra la Terra e il Sole e il gioco era fatto. Anche l'eclissi lunare era grandiosa, ma spaventava meno. Qui si trattava di un altro passo di danza: mettersi in coda avendo il Sole in mezzo. Per tutto ciò, la Luna è stata il corpo celeste più studiato dagli astronomi.

Nella mitologia greca – poi accettata dai romani, ma con nomi diversi – la Luna piena era chiamata Selene ed era metafora di vita; la Luna nuova, o Luna nera, Ecate, era simbolo di morte, ma anche del soprannaturale, degli spiriti, degli incantesimi; Artemide, sorella di Apollo, era il nome della prima falce di Luna, simbolo di rinascita.

La Luna ha ispirato tutti gli artisti, i poeti in prima linea e in gran numero: abbiamo già nominato



Eclissi (a sinistra e sotto)

Quando la Luna passa davanti al Sole, come nella sequenza 1, provoca un'eclissi parziale di Sole (fotografia sotto, a sinistra); nel caso invece della sequenza 2, la Luna provoca un'eclissi totale (fotografia sotto, a destra). B è il cono di penombra, A quello d'ombra.



Tratto da Atlante della Terra, Istituto Geografico De Agostini, Novara



Leopardi, citiamo ancora Shakespeare, *Giulietta e Romeo*: “E’ l’Oriente, e Giulietta è il Sole! Oh sorgi, bel Sole e uccidi la Luna invidiosa che è già malata e pallida di rabbia perché tu, sua ancella, di lei sei tanto più bella!”. E Max Ernst: “La Luna è un usignolo muto”. E Saffo: “Tramontata è la Luna e le Pleiadi a mezzo della notte. Anche giovinezza già dilegua, e ora nel mio letto resto sola”. Ne hanno cantato all’infinito i musicisti. Film innumerevoli l’hanno descritta, messa al centro dell’azione, come il film muto - primo film di fantascienza - *Viaggio nella Luna* (1902) di Georges Méliès con la scena iniziale della navicella spaziale che si schianta sull’occhio della Luna e che è entrata nell’immaginario collettivo e ha inventato la storia del cinema, o il bellissimo *Stregata dalla Luna* (1987) di Norman Jewison: “Cosa c’è? Niente, sto guardando la Luna. E’ perfetta. Non avevo mai visto una Luna così. Ti fa sembrare un angelo. Guarda: assomiglia ad una gigantesca palla di neve”.



La Luna "al maschile" danza con il Sole "al femminile", Innsbruck, Museo Swarovsky - Foto Franco Lonzar

Per chiudere, restando in tema, vorrei aggiungere solo uno spunto di riflessione di carattere linguistico. In occasione di un esame di Letteratura russa – di cui purtroppo non ho conservato le dispense – il professore sosteneva il profondo significato etnologico, ossia culturale e umano, di un fenomeno linguistico che aveva notato in alcune lingue europee, o meglio del cosiddetto “Occidente”. Si tratta di questo, detto in breve: in alcune lingue parlate in Paesi dai climi temperati, generalmente meridionali, la Luna è di genere femminile ed il Sole maschile.

Si vedano, ad es., l’italiano, lo spagnolo, il francese. Viceversa accade nelle lingue di certi Paesi nordici, dai climi più rigidi, dove il Sole è femminile e la Luna maschile. Pensiamo al tedesco, al croato, allo sloveno, al russo. Tutto questo può avere influito sull’aspetto etico-storico-sociale del Paese considerato, oppure è da ritenere semplicemente una questione grammaticale? Per il professore, ovviamente, valeva la prima risposta.

Come leggere l'etichetta di uno *champagne*

Paolo Rusgnak

Classificazione dello *champagne*. Tutte le informazioni che possiamo trovare sull'etichetta di una bottiglia di *champagne*.

Oramai, quando prendiamo una bottiglia di *champagne*, neanche facciamo più caso all'etichetta che, invece, reca diverse importanti informazioni che, per chi si sta avvicinando (e appassionando) a questo grande vino, potrebbe trovare molto utili.

Questo articolo è proprio dedicato all'etichetta delle bottiglie di *champagne*. Iniziamo l'esame dell'etichetta da una informazione, che generalmente si trova in basso a destra, scritta con caratteri molto piccoli. La composizione è di due lettere più una serie di numeri, che rappresentano il codice identificativo, la "targa" del produttore in seno al CIVC (tutti i produttori della *Champagne* sono codificati).

Le due lettere, invece, ci dicono di che tipo di produttore si tratta.

In tutta la AOC *Champagne* quasi 27.000 *vigneron* coltivano ben il 90% della superficie vitata, suddivisi in 12.973 venditori di uva a terzi e 4.651 che sono anche produttori-imbottigiatori RM, ai quali si devono poi aggiungere 43 cooperative (sulle 136 totali, composte da ben 13.830 *vigneron*) che anch'esse imbottigliano. Il resto dei vigneti della denominazione *Champagne* (circa 3.300 ettari) fa capo a 349 tra *maison* e *négociant*. Da notare, però, che questi ultimi hanno venduto circa 213 milioni di bottiglie nel 2012 su un totale di quasi 309 milioni, pertanto hanno in mano il 75% del mercato dello *champagne*.

Vediamo allora come sono identificate tutte queste diversità sull'etichetta di una bottiglia di *champagne*: NM – *Négociant Manipulant*: ovvero, in larga misura, le grandi *maison* o, più in generale, i produttori il cui patrimonio viticolo non riesce a soddisfare i bisogni per la produzione. Pertanto, si tratta di entità che acquistano uve o vini da terzi, li uniscono o meno ai propri, quindi elaborano e commercializzano da sé lo *champagne*. A causa della legge francese sull'eredità, capita di vedere produttori RM diventare

improvvisamente NM pur continuando a svolgere esattamente la medesima attività: si tratta di un *escamotage* nel quale il padre vende le uve al figlio che, nel frattempo, è diventato titolare del marchio. Ma, acquistando le uve, deve per forza di cose modificare il suo *status* da RM a NM...

RM – *Récoltant Manipulant*: colui che elabora e commercializza da sé i propri *champagne* utilizzando solo uve dei vigneti di proprietà, però è ammessa una deroga del 5%. Alla categoria degli RM appartengono quei produttori oggi molto popolari per il marchio *Les Champagnes de Vignerons*. CM – *Coopérative de Manipulation*: entità che elabora in proprio e poi commercializza gli *champagne* ottenuti dalle uve degli associati, che sono dei piccoli coltivatori (*vigneron*).

Queste sono le sigle più comuni che vediamo sulle etichette degli *champagne*, ma ce ne sono anche altre meno diffuse.



Brut o demi-sec? Champagne nature... Il dosaggio.

Fino a qui ci siamo occupati di un piccolo codice posto in basso sull'etichetta che ci dice chi è il produttore (numeri) e la sua natura (coppia di lettere), pertanto se *négociant*, *récoltant*, ecc. Ma l'etichetta ci fornisce un'informazione ancora più importante: la sua tipologia (diciamo che entriamo nella classificazione dello *champagne*). Non intendo tanto bianchi (a loro volta suddivisibili in *blanc de blancs* e *blanc de noirs*) e rosé, quanto il dosaggio, quindi il residuo zuccherino.

Dopo il *dégorgement* dello *champagne*, ogni bottiglia viene rabboccata con una piccola quantità di vino, necessaria non solo a riempire la bottiglia della quantità persa parte durante questa operazione, ma soprattutto ad arrotondare le elevate quantità di acidità e anidride carbonica. Però, non si tratta di solo vino, ma di vino misto a zucchero – generalmente di canna – oppure di mosto concentrato (composizione segreta e conservata da ogni *vigneron*). Questa soluzione aggiunta si chiama *liqueur d'expédition* (o *liqueur de dosage*) e i vini che la compongono sono generalmente i migliori *vins de réserve* (fino agli anni '60 si metteva anche un po' di distillato, solitamente *esprit de Cognac*, per compensare il grado alcolico allora non sempre ottimale): nel complesso, questo *liqueur* serve a formare definitivamente il carattere di quello specifico *champagne*. O meglio, ad apporre su quella *cuvée* la firma della *maison*, per questo è molto importante, anzi fondamentale.

Per ciascuna bottiglia, la *liqueur d'expédition* pesa per circa l'1% nella massa totale del vino, eppure questo tocco è in grado di cambiare radicalmente il carattere del vino.

A ogni modo, la quantità di zucchero determina il *dosage* e, quindi, il tipo di *champagne* secondo questo schema:

- *pas dosé*: 0 g/l di zucchero;
- *brut nature*: da 0 a 3 g/l di zucchero;
- *extra brut*: da 0 a 6 g/l;
- *brut* fino a 12 g/l;
- *extra dry* da 12 a 17 g/l
- *sec* (detto anche *dry*): da 17 a 32 g/l;
- *demi-sec*: da 32 a 50 g/l;
- *doux*: oltre 50 g/l.

Quelli totalmente privi di dosaggio, una categoria invero in crescita, sono detti *brut zero*, *brut intégral*, *brut nature* e così via, quindi non esiste ancora un nome universalmente riconosciuto.

Negli ultimi anni, il *dosage* sta calando progressivamente (il tetto del classicissimo *brut*, ad esempio, è recentemente sceso a 12 g/l dai 15 precedenti) e da un lato gli *champagne* “dolci” stanno progressivamente scomparendo (sono rimasti alcuni *doux* e pochissimi *demi-sec*), dall'altro è in forte crescita la categoria degli *extra brut*. Nell'800, gli *champagne* erano molto più zuccherati rispetto a oggi, anzi potremmo dire che erano proprio dolci e questo

era determinato dai gusti dell'epoca. Non è una questione di mode, beninteso, ma di evoluzione del gusto, delle abitudini. Oggi i piatti sono improntati a una maggiore leggerezza, sono più raffinati e bilanciati nei sapori, lo *champagne* si è affrancato da vino della festa per diventare anche il protagonista dei migliori aperitivi e il re della tavola, perfino il clima è cambiato, visto che fa mediamente più caldo... Ebbene tutto questo ha naturalmente portato a *champagne* più freschi, quindi meno rotondi, ovvero meno dolci. Insomma, ne è passato di tempo da quando, 150 anni fa, il Cristal era dosatissimo! D'altronde la Russia (mercato principale per il Cristal) era un mercato estremamente importante per lo *champagne* e i russi adoravano gli *champagne* dolci, tanto che si parlava di *goût russe*; anzi, pare che i *doux* siano nati in questo modo. Gli *champagne* dolci piacevano anche a scandinavi e americani, ma se i primi preferivano i *doux* come i russi e i *demi-sec*, i secondi prediligevano i *sec*, tanto che questo dosaggio fu presto identificato in etichetta come *goût américain*. Discorso completamente diverso per gli inglesi: è grazie a loro che sono nati gli *champagne* poco dosati: nel 1846, Perrier-Jouët propone il primo *champagne* secco con la *Cuvée K*, mentre nel 1878 Pommery sviluppa per i britannici il primo *Nature* (anche se non era un vero e proprio zero). Così, la dicitura *goût anglais* diventa sinonimo di *champagne* poco zuccherati.

Interessante notare come all'epoca si tendeva a fare dosaggi ottimizzati per i mercati più importanti, mentre oggi questi sono diventati universalmente validi. Insomma, lo *champagne* si piega meno ai gusti del singolo, quindi alle mode, ma, come detto, si tiene semplicemente al passo con i tempi. Ed è qui che entra in gioco la nuova categoria, in costante ascesa, dei non dosati.





Foto Maria Luisa Molinari

Alba a Lignano Sabbiadoro, luglio 2019

Alba e tramonto sul mare

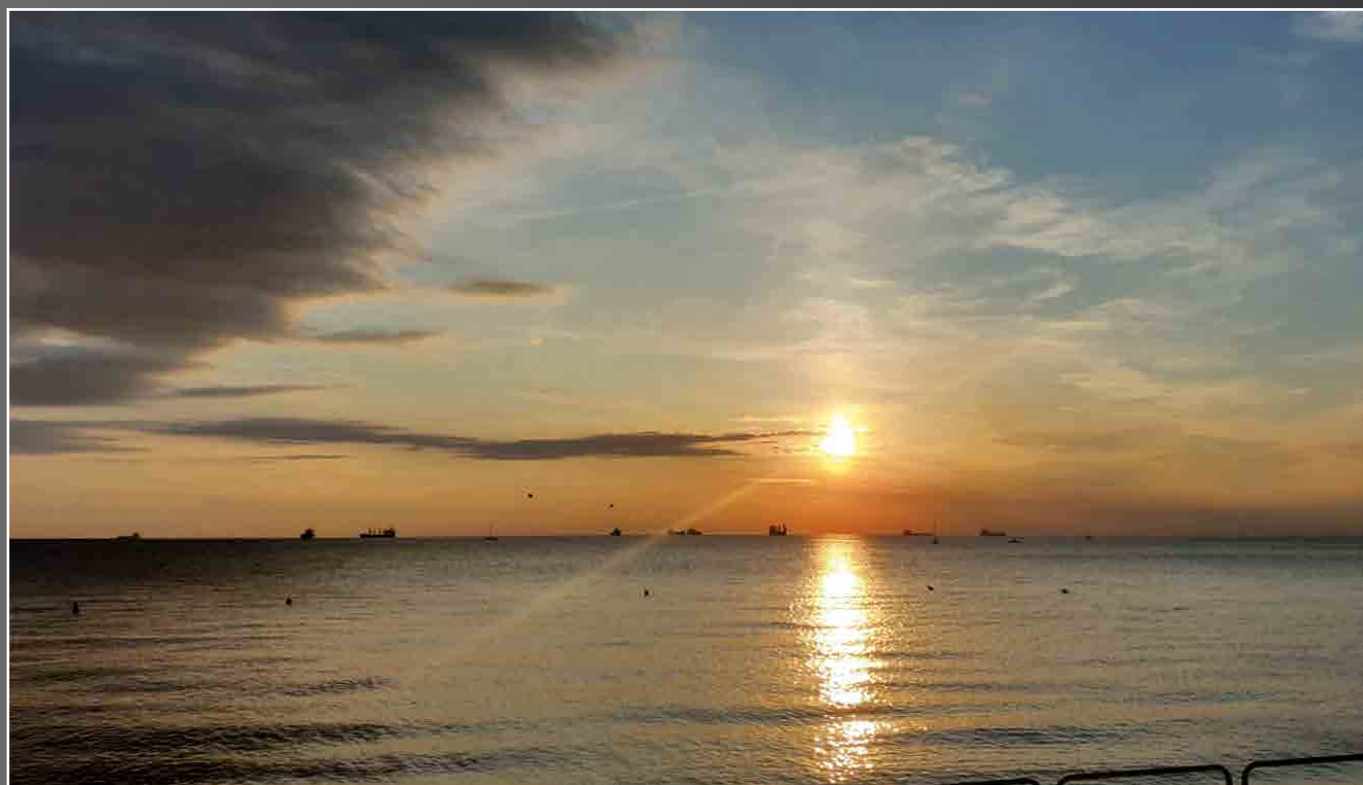


Foto Massimo Svetina

Tramonto a Trieste, Bagno Marino CRAL-APT, agosto 2019