

tutto CRAL



TRIMESTRALE DEL CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE LAVORATORI - AUTORITÀ PORTUALE DI TRIESTE
ANNO 29 N. 3 - OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE 2020 - Poste Italiane S.p.A. - Sped. in a.p. - 70% - D.C.B. TS



ESOF 2020

Il Potere della Scienza

CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE LAVORATORI - AUTORITÀ PORTUALE DI TRIESTE

INFORMAZIONI

SEDE DEL CRAL-APT

Stazione Marittima
Molo Bersaglieri 3
34124 Trieste
Tel. Sede e Fax: 040 300363
www.cralportotrieste.com
cralportotrieste@gmail.com
Direttore: carica vacante

ORARIO DEL CIRCOLO

da lunedì a venerdì 09:00 - 12:00 / 15:30 - 19:00
Sabato chiuso per arrivo navi, fino al 26 dicembre
Domeniche e festivi chiuso

ORARIO DI SEGRETERIA

martedì e giovedì 17:00 - 19:00

PALESTRA SOCIALE

Torre del Lloyd - mag. 93
via K.L. von Bruck 5
Tel. 040 303903
Direttore: carica vacante

BAGNO MARINO SOCIALE

viale Miramare 30
Tel. 346 3174053
Aperto da giugno a settembre
Direttore: Maurizio ARENA
V. anche Gruppo Attività Nautiche

ORARIO DI SEGRETERIA DEI GRUPPI AFFILIATI

**Presso la Segreteria del CRAL
alla Stazione Marittima
Tel. 040 300363**

Gruppo ATTIVITÀ NAUTICHE

1° giovedì del mese 17:00 - 19:00

Gruppo BALLI

Venerdì 17:00 - 19:00

Gruppo PESCA

Tel. 040 2038787
Lunedì e giovedì 17:00 - 19:00

Presso la Palestra del CRAL al mag. 93

Gruppo PODISTICO

Tel. 040 303903
Martedì e giovedì 15:00 - 20:00

Gruppo SCI-MONTAGNA

Tel. 040 309892
scimontagna@gmail.com
Lunedì, mercoledì e venerdì 17:00 - 19:00
Presidente: Lorenzo DEFERRI - Tel. 360 791814

Gruppo WINDSURF

Tel. 040 309892
gruppowindsurf.ts@gmail.com
Lunedì e mercoledì 17:00 - 19:00

SOMMARIO

- 2** Informazioni
- 3** Il Presidente informa
- 5** Convocazione Assemblea
Elezioni CRAL AP 2020-2023
- 7** San Nicolò e
Coronino Fantasmio
- 8** Contributo per libri scolastici e
teatri - Gruppo Attività Nautiche
- 9** Gruppo Windsurf
- 10** Gruppo Sci Montagna
- 12** Gruppo Balli
- 13** Gruppo Pesca
- 14** Gruppo Podistico
- 15** ESOF 2020 - Il Potere
della Scienza - *Edoarda Grego*



N. 3 - OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE 2020

Periodico Trimestrale di Informazione CRAL - APT
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori
Autorità Portuale Trieste
34124 Trieste, Molo Bersaglieri 3 - Tel. 040 300363

Presidente

Lorenzo DEFERRI

Direttore Responsabile

Gilberto PARIS LIPPI

Redazione

Mariagrazia DUSSI
Anna PREVEDEL
LONZAR

Supporto informatico

Paolo RUSGNAK

Editor

Edoarda GREGO

Articolo pag. 15

Edoarda GREGO

Disegni

diDO '91

Grafica

Alessia DEGANO
Maria Grazia DUSSI

Impaginazione

Alessia DEGANO

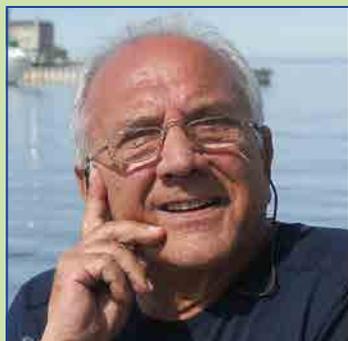
Stampa

Art Group Graphics
via Malaspina 1
34137 Trieste

Registrazione n. 833/92
del Tribunale di Trieste

Foto di copertina Maria Grazia DUSSI

IL PRESIDENTE *informa...* *e chiede collaborazione*



Cari Soci,
vi ricordo che, a causa del COVID-19, quest'anno escono tre numeri di *tuttoCRAL*, anziché i tradizionali quattro, perché, confinati in casa, non abbiamo potuto

preparare il numero di aprile, maggio, giugno.

Fatta questa premessa, inizio con un saluto al presidente dell'Autorità di Sistema Portuale dell'Adriatico Orientale, dott. Zeno D'Agostino, che ha potuto riprendere servizio il 1° luglio scorso, dopo l'interruzione di giugno di cui abbiamo dato notizia nel numero precedente. Bentornato Presidente!

Nel numero 2/2020, luglio, agosto, settembre 2020 di *tuttoCRAL*, avevo fatto un'ampia esposizione sull'impossibilità di mantenere i servizi e attuare i programmi per la stagione estiva, sia al Circolo che presso i vari Gruppi Affiliati, a seguito delle disposizioni governative emanate per fronteggiare la pandemia da Coronavirus. Purtroppo il *virus* non è stato ancora debellato, ma oggi le disposizioni sono meno severe e, con la riapertura della nostra sede alla Stazione Marittima, avvenuta ai primi di settembre, finalmente potremo fare le cose più importanti, quali l'assemblea e le elezioni, ed avviare qualche attività, in un contesto che rimane molto critico perché alcuni dei nostri soci anziani, vere colonne portanti della nostra struttura, si stanno ritirando per limiti di età e non troviamo sostituti.

Sono anni che chiedo ai soci un loro coinvolgimento nelle attività del CRAL, senza avere alcun riscontro. Oggi, dopo mesi di chiusura, la situazione è tanto peggiorata, da indurmi a chiedere a tutti, dirigenti e soci, se abbiamo fatto tutto il possibile per non precipitare.

Per capirci meglio, fotografiamo la nostra struttura ed esaminiamo i punti di criticità.

Consiglio Direttivo scaduto. Le elezioni per il rinnovo delle cariche sociali 2020-2023, programmate per il 4, 6 e 7 aprile 2020 sono state rinviate a causa del COVID-19. Abbiamo sperato di farle nel primo semestre 2020, assieme all'Assemblea, ma, come reso noto con le lettere dd. 16 marzo e 10 aprile 2020, è stato impossibile. Il Consiglio è in regime di *prorogatio* e può deliberare solo sulle cose di ordinaria amministrazione, pertanto, al fine di avere quanto prima un Consiglio Direttivo con pieni poteri, le elezioni si faranno martedì 24 novembre in concomitanza con l'Assemblea dei soci e proseguiranno nei giorni 25 e 26 novembre 2020 (v. programma alla pag. 6).

Dalle elezioni devono scaturire il nuovo Consiglio Direttivo, il Collegio dei Revisori e il Collegio dei Probiviri. Sarà quindi compito del neo eletto Consiglio Direttivo eleggere il Presidente, il Vicepresidente, il Segretario e l'Economo-cassiere. **Va sottolineata l'urgenza di avere il Segretario, perché Mauro Cermeli ha dato le dimissioni.**

Fra i compiti del nuovo Direttivo, c'è anche quello di assicurare il funzionamento delle strutture del CRAL con la nomina di un responsabile, che avviene su proposta del Presidente. Le strutture del CRAL sono:

- la Sede alla Stazione Marittima, **(senza responsabile);**
- la Palestra sita in via K.L. von Bruck 5, **(senza responsabile);**
- il Bagno marino, in viale Miramare 30;
- il Terrapieno di Barcola, in viale Miramare 32

A Giuseppe Fatur, direttore della sede ed a Giorgio Bizjak, direttore della palestra, che non si sono candidati per motivi di salute, va sin d'ora il ringraziamento dei colleghi del Direttivo e quello mio personale per il lavoro svolto con dedizione per garantire, nel corso di tanti anni, il funzionamento rispettivamente della sede e della palestra. Li saluteremo in maniera più appropriata durante l'Assemblea del 24 novembre prossimo.

Assemblea Annuale Ordinaria dei Soci. Programmata per sabato 4 aprile 2020, ha dovuto essere rinviata. Sarà convocata martedì 24 novembre 2020, come disposto dal Consiglio Direttivo uscente nella seduta di giovedì 1° ottobre 2020. L'Assemblea è stata sempre convocata di sabato, ma quest'anno non si può, perché dal 10 ottobre 2020 le navi crociera arriveranno di sabato e la sala non sarà disponibile.

Ed ora diamo un'occhiata ai Gruppi Affiliati.

Gruppo Attività Nautiche. È commissariato per mancanza di candidati alle elezioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo. *Urgono collaboratori.*

Gruppo Balli. Non è stato possibile fare le elezioni ed eleggere il presidente per mancanza di candidature. Il socio Aldo Capitanio ha assunto il ruolo di Commissario e si avvale della collaborazione di Mario Abascia, il solo rimasto, sulle cui spalle gravano parecchi compiti, perché Mario è impegnato anche al Bagno Marino e in altre attività in sede. *Urgono collaboratori.*

Gruppo Sci-Montagna. Presidente Lorenzo Deferri. Quando ci sono state le elezioni, si sono presentati solamente i consiglieri in carica, che, in mancanza di altri candidati, sono stati riconfermati. *Urgono collaboratori.*

Gruppo Windsurf. Presidente Walter Plossi. Ha la stessa situazione del Gruppo Sci-Montagna. *Urgono collaboratori.*

Gruppo Podistico. Presidente Giorgio Bizjak. Le prossime elezioni si faranno a novembre. Attendiamo l'esito.

Gruppo Pesca. Presidente Bruno Vizzaccaro. Anche nel Gruppo non ci sono ricambi. *Urgono collaboratori.*

Signori soci, la sorte del CRAL è nelle vostre mani. Non è un appello, ma un SOS.

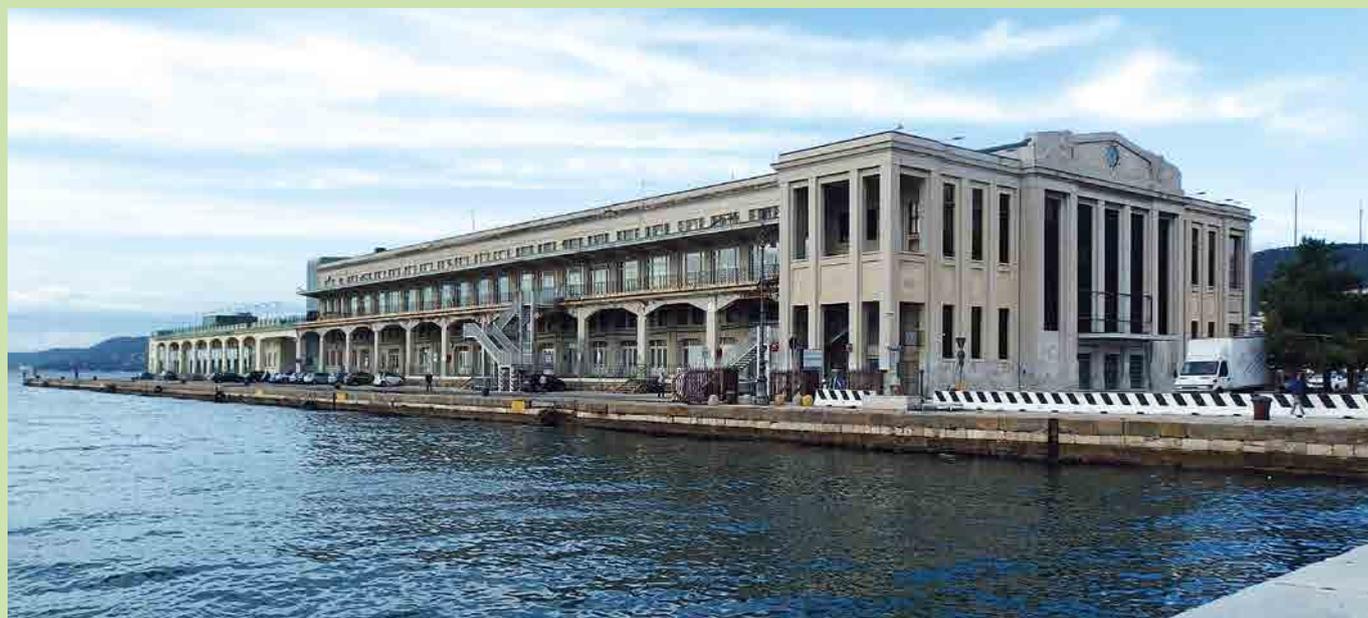
Vi invito caldamente a partecipare alla prossima Assemblea. Fate sentire la vostra voce, partecipate e proponete! Mi rivolgo soprattutto ai soci in attività di servizio dell'Autorità di Sistema Portuale del Mare Adriatico Orientale e di quelli provenienti dalla "PTS" Porto di Trieste Servizi e dalla ADRIA-FER; il CRAL ha bisogno di giovani con nuove energie, slancio ed entusiasmo. Siete voi il futuro del CRAL!

Venite a votare! Il vostro voto è importantissimo per rinnovare il Consiglio Direttivo, che deve essere propositivo e interprete delle vostre esigenze e delle vostre aspettative.

Ricordo che nel discorso d'insediamento, 20 gennaio 1961, J.F.Kennedy, 35° presidente degli Stati Uniti, parlò del bisogno di tutti gli americani di essere cittadini attivi, pronunciando la famosa frase "Non chiedete cosa può fare il vostro Paese per voi, chiedete cosa potete fare voi per il vostro Paese".

Soci del CRAL AP, cosa potete voi fare per il vostro Circolo?

Il presidente Lorenzo Deferri



**CONVOCAZIONE DELLA 72^a ASSEMBLEA
ANNUALE ORDINARIA DEI SOCI
MARTEDÌ 24 NOVEMBRE 2020**

Il Consiglio Direttivo rende noto che viene convocata per **martedì 24 novembre 2020**, con inizio alle 16:00 in prima convocazione e alle **17:00** in seconda convocazione, la 72a Assemblea Annuale Ordinaria dei Soci. La riunione si terrà nella Sede sociale del CRAL AP alla Stazione Marittima, sala Victoria con il seguente:

ORDINE DEL GIORNO

1. nomina del Presidente dell'Assemblea;
2. lettura del verbale dell'Assemblea precedente e sua approvazione;
3. lettura della Relazione Morale;
4. lettura della Relazione Finanziaria a cura dell'Economo-cassiere;
5. lettura della Relazione al Bilancio Consuntivo 2019 a cura del Presidente del Collegio dei Revisori;
6. votazione delle tre relazioni da parte dell'Assemblea;
7. relazione del Presidente uscente sulle attività sociali svolte nel triennio 2017-2020;
8. varie ed eventuali.

Purtroppo, il COVID-19 ci ha costretti a ripianificare molti dei nostri programmi, compresi quelli importanti dell'Assemblea e delle elezioni, che non possiamo rinviare ulteriormente. Con grande rammarico dobbiamo rinunciare alla tradizionale lotteria e, visto il periodo autunnale, al pacco pasquale, sostituito quest'anno da una confezione di vini. Nella speranza che il Coronavirus non intralci più i nostri programmi, la prossima Assemblea sarà fatta in primavera, nel rispetto della tradizione.

Come sempre, i soci riceveranno per tempo con la lettera di convocazione, l'elenco dei candidati alle elezioni per il rinnovo delle cariche sociali del CRAL AP, la tessera sociale, con durata triennale, valida per gli anni 2020-2023, il buono per il ritiro della confezione di vini ed il modulo con le norme relative al COVID-19 da osservare per la partecipazione all'Assemblea.

**ELEZIONI PER IL RINNOVO
DEGLI ORGANI COLLEGIALI DEL CRAL AP
PER IL TRIENNIO 2020-2023**

Il Consiglio Direttivo che uscirà da questa tornata elettorale resterà in carica fino al 2023, quando si faranno le nuove elezioni, in concomitanza con l'Assemblea, secondo il calendario abituale che le vuole il sabato precedente la Santa Pasqua.

Ricordiamo che, il Comitato Elettorale, costituito in conformità all'articolo 8 dello Statuto Sociale, è composto dai soci: Renzo Dello Russo, Riccardo Milani, Guido Milocco, Anna Prevedel Lonzar, Giovanni Rizman, Claudio Viutti, Vincenzo Zurzolo.



NORME DI VOTAZIONE

Si ricorda che, a norma del vigente Regolamento Elettorale, le votazioni si svolgono a scrutinio segreto e con il sistema proporzionale, pertanto ciascun socio può votare per un massimo di:

- n. 8 candidati per il Consiglio Direttivo;
- n. 1 candidato per il Collegio dei Revisori dei Conti;
- n. 1 candidato per il Collegio dei Probiviri;

scelti fra i candidati delle rispettive liste, i cui nominativi dovranno essere trascritti sulla scheda elettorale, nelle apposite righe già predisposte. Non è consentito inserire nominativi non inclusi nella rosa dei candidati, pena l'annullamento della scheda.

Il Comitato Elettorale

CALENDARIO E SEDI DELLE VOTAZIONI

Si rende noto che il Consiglio Direttivo ha deliberato che le elezioni si svolgano con il seguente calendario, a partire dalle ore 16:00, un'ora prima dall'apertura dei lavori della 72a Assemblea Ordinaria dei Soci:

alla Stazione Marittima nella sede del CRAL

1° giorno - martedì 24 novembre 2020 dalle 16:00 alle 19:00;

3° giorno - giovedì 26 novembre 2020 dalle 10:00 alle 12:00;

alla Torre del Lloyd – palazzina uffici dell'Autorità di Sistema Portuale

2° giorno - mercoledì 25 novembre dalle 10:00 alle 15:00.

Ciò al fine di consentire la più larga partecipazione dei soci a questo importante evento sociale e dare ai candidati che risulteranno eletti il suffragio più ampio possibile.

Lo spoglio delle schede avverrà immediatamente dopo la chiusura delle urne fissata, improrogabilmente, alle ore 12:00 di giovedì 26 novembre 2020.

Il Consiglio Direttivo

SAN NICOLÒ E CORONINO FANTASMINO COMUNICATO

Il Consiglio Direttivo del CRAL, d'intesa con le Organizzazioni Sindacali, ha deliberato, per quest'anno, causa le limitazioni imposte dal Coronavirus, di rinunciare alla festa alla Stazione Marittima. Verrà mantenuta, invece, la tradizione del regalo, che avverrà sotto forma di "buono" da utilizzare in un negozio di giocattoli del centro città.

Si informano gli interessati che i "buoni" per il ritiro dei regali ai figli dei soci nati nel periodo 2010-2020 saranno consegnati ai soci in attività di servizio, tramite i Reparti di appartenenza.

Quest'anno, purtroppo, non abbiamo bambini di questa fascia d'età tra i soci in quiescenza.

Si raccomanda agli interessati, in caso di mancato ricevimento del "buono" entro il termine suddetto, o nel caso di nascite intervenute nel corso dell'anno, o di variazioni d'indirizzo non ancora notificate al CRAL, di rivolgersi tempestivamente alla Segreteria per le opportune verifiche.

SAN NICOLÒ

E CORONINO FANTASMINO

Cari bambini,

prima di tutto, sebbene a distanza, un grande abbraccio da San Nicolò. Sono tanti mesi che non avete mie notizie, ma vi ho pensato spesso chiedendomi come stavate, specialmente nei mesi di marzo, aprile e maggio, quando eravate tutti tappati in casa a causa del Coronavirus. So che non avete potuto andare all'asilo o a scuola, non



avete potuto giocare con i vostri amichetti, e fare tante altre cose che vi piacciono, perché circolava libero nell'aria un *virus* tanto piccolo da essere invisibile, che, per questa ragione, io ho chiamato *Coronino fantasmينو*, quando il suo nome, come sapete, è Coronavirus. Io che vedo le cose dall'alto, so che ha viaggiato tanto; dalla Cina dove è nato, qualcuno lo ha portato in Europa, poi ha circolato in altri paesi e, in breve tempo, è arrivato in quasi tutto il mondo ed ha fatto ammalare tante persone non facendole respirare.

Nel mese di settembre avete potuto finalmente ritornare all'asilo o a scuola, dove le maestre vi hanno spiegato come dovete comportarvi, perché *Coronino fantasmينو* circola ancora e quindi bisogna stare attenti che non vi faccia ammalare. Ecco perché, per proteggere voi e i vostri genitori, non potremo incontrarci come sempre alla Stazione Marittima.

Vi chiederete, "allora niente regali?". Bambini cari, pensate che San Nicolò vi saluti e basta? Impossibile! Ecco cosa ho pensato: farò avere ai vostri genitori un bel biglietto con il quale potrete recarvi, a nome di San Nicolò, in un grande negozio in città e prendere il giocattolo che più vi piace. Certo, mi mancherete tanto e, forse, anch'io vi mancherò, ma quando prenderete il regalo pensatemi ed io sarò contento.

Intanto vi saluto e se mi manderete vostre notizie, raccontandomi, con una letterina o con un disegno, come è stato il vostro regalo, io sarò felice. Sono certo che gli amici di *tuttoCRAL* saranno contenti di pubblicare i vostri lavori.

Ciao a tutti, ancora un grande abbraccio,

CONTRIBUTO

PER L'ACQUISTO DI LIBRI SCOLASTICI

Il Consiglio Direttivo del CRAL, sensibile alle notevoli spese che le famiglie devono sostenere all'inizio dell'anno scolastico, ha deciso di concedere il contributo del Fondo Speciale per le Attività del Tempo Libero ai figli dei soci di diritto, pensionati ed in attività di servizio, per l'acquisto di libri scolastici.

Il contributo è riservato ai giovani che frequentano:

- le scuole medie;
- le scuole superiori;
- l'università.

Le domande per ottenere il contributo devono pervenire alla Segreteria del CRAL tassativamente, entro martedì 17 novembre 2020. Dopo tale data le domande non saranno più accolte.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla Segreteria del Circolo, il martedì e il giovedì dalle 17:00 alle 19:00.

PER LA STAGIONE TEATRALE 2020-2021

La stagione 2020-2021 si prospetta molto difficile per i teatri cittadini a causa del COVID-19. Molti teatri hanno rinunciato a fare le solite programmazioni, hanno ridotto gli spettacoli e qualcuno ha abolito gli abbonamenti. In questa mutata situazione, il nostro CRAL non si è tirato indietro ed ha deciso di mantenere il contributo del F.S.A.T.L. per gli abbonamenti a teatro. Chi è interessato deve recarsi al *Ticket Point* in Galleria Protti esibendo la tessera di socio CRAL e poi passare in sede per l'ottenimento del contributo.

gruppo ATTIVITÀ NAUTICHE



Cari soci, la chiusura del nostro stabilimento balneare ci ha rattristato molto. Ci è mancato un punto di riferimento per l'estate, ci è mancato soprattutto quel piacevole stare assieme e la familiarità che è la caratteristica del nostro Bagno. I tornei di carte, una partita di Burraco sotto la tettoia, quattro *ciacole* con le amiche sotto l'ombrellone, un caffè al bar, un bel tuffo dalla zattera ed una bella nuotata, le giornate speciali con scherzi e divertimenti, i bambini al sicuro nella spiaggetta e scatenati al campo giochi, tutto questo e altro ci è mancato.

A cosa o a chi imputare questa rinuncia? Due sono le motivazioni: il Coronavirus e la sicurezza della struttura. Quando dovevamo fare i lavori segnalati dall'Autorità Portuale, per una seria criticità al fabbricato principale, già programmati per l'inizio della bella stagione, siamo stati bloccati per più mesi dal confinamento dovuto al Coronavirus. Successivamente, sono uscite delle norme molto restrittive concernenti gli stabilimenti balneari e, talvolta, di dubbia interpretazione. Regnava un'incertezza diffusa in tutti i campi, che non ha facilitato l'esecuzione dei suddetti lavori e non ci ha consentito di essere pronti per la riapertura del nostro Bagno nel corso del mese di agosto, come speravamo. L'incolumità dei soci è stata la nostra scelta prioritaria.

In virtù di quanto sopra, la tradizionale giornata della Barcolana non avrà luogo.

Faremo di tutto perché la prossima stagione parta nel modo migliore, ed in attesa di ritrovarci, vi inviamo amichevoli saluti.

Il commissario Lorenzo Deferrì
Il direttore Maurizio Arena

gruppo WINDSURF



FERRAGOSTO 2020

Carissimi amici,

eccomi qua a fare il resoconto della giornata di Ferragosto del Gruppo Windsurf.

E' stato un incontro organizzato quasi all'ultimo momento ed un po' particolare in quanto, per motivi tecnici, dal terrapieno sono state smontate le strutture che servivano da ricovero per le tavole da windsurf e le vele.

Il numero dei presenti era inferiore in confronto agli altri anni, ma la compagnia era molto affiatata ed allegra, grazie all'idea di Aldo di fare le fotografie in modo scherzoso; infatti dietro ad ogni coppia lui teneva un limone gonfiabile che fungeva da sfondo, scatenando ilarità e battute molto simpatiche.

Il Ferragosto di questa'anno a mio avviso è stato goduto più delle altre volte, perché dopo tanti mesi di *lockdown*, non eravamo sicuri di poter festeggiare in compagnia. E' stato anche piacevole condividere le prelibatezze preparate dai partecipanti.

Auguro a tutti voi un buon proseguimento.

Donatella



ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA DEI SOCI

Viene convocata per **giovedì 19 novembre 2020** alle ore 17:30 in prima convocazione e **alle ore 18:00** in seconda convocazione l'Assemblea Annuale Ordinaria dei soci del Gruppo Windsurf presso la sala Victoria del CRAL alla Stazione Marittima con il seguente ordine del giorno:

- nomina del Presidente dell'Assemblea;
- relazione sui Bilanci, consuntivo e preventivo, e loro messa ai voti;
- relazione del presidente Walter Plossi;
- Varie ed eventuali.

gruppo SCI-MONTAGNA



IL SEGRETARIO *informa*

47.a ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI, GIOVEDÌ 22 OTTOBRE 2020, ORE 18:00

In base a quanto stabilito dall'art.5 dello Statuto Sociale del Gruppo Sci-Montagna, viene convocata per **giovedì 22 ottobre 2020** l'Assemblea Ordinaria dei Soci del Gruppo Sci-Montagna presso la sala Victoria del CRAL alla Stazione Marittima con inizio alle ore 17:30 in prima convocazione e alle ore **18:00** in seconda convocazione con il seguente ordine del giorno:

1. nomina del Presidente dell'Assemblea; **2.** lettura della Relazione Morale sulle attività svolte nella stagione 2019-2020; **3.** relazione finanziaria sul Bilancio Consuntivo 2019-2020 e sul Bilancio Preventivo 2020-2021 e relativa messa ai voti; **4.** varie ed eventuali.

TESSERAMENTO PER LA STAGIONE 2020-2021

Con i primi giorni di settembre è iniziato il tesseramento al Gruppo Sci-Montagna per l'anno 2020-2021. È un appuntamento annuale che richiama al proprio dovere i numerosi soci che con il loro apporto contribuiscono a portare linfa vitale al Gruppo, ed è anche una convenienza per le numerose facilitazioni alle quali ogni socio ha diritto e precisamente: i forti sconti applicati sui soggiorni estivi ed invernali in rinomate località montane; la partecipazione gratuita alle serate organizzate dal Gruppo; i prezzi più che convenienti per la partecipazione alle gite sociali; il notevole sconto sulla RC auto applicata da una nota Agenzia assicurativa; lo sconto del 15% sul noleggio delle attrezzature sciistiche nei comprensori di San Candido-Baranci (Noleggio Sci Martin) e del Tonale; sconto sulle prestazioni dei maestri di sci di San Candido e del Tonale e sull'acquisto degli ski-pass.



CORSI DI GINNASTICA PRESCIISTICA 2020-2021

Le montagne innevate ci danno un senso di grande libertà. I grandi silenzi e le candide distese ci aiutano a dimenticare, almeno per poco tempo, tutte le avversità che il Coronavirus ha prodotto e produce tuttora e ci fanno riflettere sulla preziosa unicità della vita.

E' ormai giunto il momento di dedicarsi alla messa a punto del nostro fisico in vista della prossima stagione sciistica che si spera non sia avara di neve.

Serve però una adeguata preparazione presciistica: tutto risulterà più facile e proficuo se validi ed esperti istruttori ci seguiranno nella moderna palestra di via Karl von Bruck.

I corsi avrebbero dovuto iniziare il 28 settembre, ma siamo ancora in attesa della disposizione da parte della Regione per l'utilizzo in sicurezza della palestra... Speriamo che, tra le molteplici comunicazioni, giunga finalmente quella buona. Pertanto con molta probabilità i corsi inizieranno non prima della fine di ottobre.

La Segreteria del Gruppo sarà a disposizione per le relative informazioni.

PRENOTAZIONE DELLE SETTIMANE BIANCHE

Nell'ultimo *tuttoCRAL* ci eravamo lasciati con un motto "CORAGGIO... SI VA AVANTI" e con il proposito di guardare al futuro con rinnovata fiducia. Questo impegno, grazie al lavoro del Direttivo del Gruppo, è divenuto realtà e, pur tra molteplici difficoltà, che tuttora esistono, siamo andati avanti.

Varie iniziative purtroppo non si sono potute realizzare causa il famigerato Coronavirus. Una però, tra le altre, non poteva assolutamente mancare: programmare le settimane bianche.

Il Direttivo è riuscito, con molta fatica, a trovare e selezionare per i propri soci una vasta gamma di alberghi, riuscendo a mantenere dei prezzi più che competitivi.

Queste sono le località dove si trovano gli alberghi selezionati:

- **San Candido, Prato alla Drava, San Vigilio di Marebbe, Dobbiaco in Alto Adige;**
- **Rocca Pietore, nei comprensori sciistici del Civetta e della Marmolada;**
- **Val Badia;**
- **Passo del Tonale-Ponte di Legno.**



Il numero delle stanze e degli appartamenti, considerata l'offerta più che vantaggiosa e la numerosa richiesta che viene dall'esterno, è molto limitato: pertanto il tempo per prenotarsi risulta breve e, arrivando in ritardo, si rischia di non trovare disponibilità nelle località e nei periodi desiderati.

Il Consiglio Direttivo del CRAL ha deliberato anche quest'anno di riconoscere a tutti i soci e familiari a carico il contributo dello "0,50" che, si ricorda, viene erogato una sola volta nel corso dell'anno: tale contributo viene posto a carico del Fondo speciale per le attività del tempo libero. Per rendere più agevoli e facili i pagamenti per i soci in attività di servizio viene aggiunta la possibilità di rateizzare la spesa con comode rate mensili (massimo sei) da trattenersi dalla busta paga, previo versamento all'atto della prenotazione di un acconto a titolo di caparra.

Inizio delle prenotazioni per i soci dipendenti e pensionati il 14 settembre, mentre per i soci aggregati il 24 settembre.

SOGGIORNI SCIISTICI DI NATALE E CAPODANNO

Ormai non si usano più perché soppiantate dai tanti messaggi telematici, ma noi nostalgici del passato qualche volta guardiamo le vecchie cartoline augurali di Natale e Capodanno e vediamo disegnati dei bellissimi paesini sommersi dalla neve. Allora la fantasia ci porta ad essere presenti in quei posti di favola per festeggiare tali importanti ricorrenze.

Il Direttivo del Gruppo Sci-Montagna cerca di rendere reale tale fantasia riuscendo ad ottenere un limitato numero di stanze presso alcuni alberghi convenzionati. Ecco l'elenco:

- **Hotel Capriolo di San Candido;**
- **Hotel Pineta di Rocca Pietore;**
- **Hotel Orchidea del Passo del Tonale-Ponte di Legno.**

I gestori degli alberghi sopra citati ci attendono per offrirvi delle belle, serene ed innevate vacanze. Consigliamo gli interessati di prenotare il più presto possibile, visto il limitato numero di stanze messe a nostra disposizione.

SETTIMANA PROMOZIONALE AL PASSO DEL TONALE-PONTE DI LEGNO

10 – 17 dicembre 2020

Anche quest'anno, vista la più che positiva esperienza degli anni passati, è stata stipulata una convenzione con l'Hotel Orchidea nel comprensorio del Tonale - Ponte di Legno per una settimana promozionale da giovedì 10 a giovedì 17 dicembre 2020.

La quota di partecipazione, con prezzi più che competitivi, comprende, il trattamento di mezza pensione in stanze con servizi privati, telefono e TV a colori.

È UNA OCCASIONE DA NON PERDERE!

Per le prenotazioni e per ogni informazione la Segreteria è aperta ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17:00 alle 19:00.



DAL 23 GENNAIO AL 30 GENNAIO 2021

SETTIMANA ALL'HOTEL CAPRIOLO DI SAN CANDIDO

Le tradizioni, quando sono belle, non devono cessare di esistere. Una di queste è l'annuale settimana all'Hotel Capriolo di San Candido che mette a nostra disposizione, anche questa volta, l'intero albergo per una settimana e a prezzi veramente eccezionali.

Gli entusiastici apprezzamenti di tanti soci che hanno partecipato negli anni precedenti ci fanno ben sperare in una nutrita partecipazione.

Prenotazioni presso la Segreteria del Gruppo.

Il Segretario Riccardo Milani

**IL DIRETTIVO DEL GRUPPO SCI-MONTAGNA PORGE A TUTTI I PROPRI SOCI
UN FERVIDO E SINCERO AUGURIO DI BUONE FESTE**

gruppo BALLI

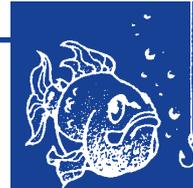
Informiamo i nostri affezionati soci che, causa le restrizioni seguite alla pandemia da Coronavirus, ci troviamo nell'impossibilità di avviare la stagione balli 2020-2021, nonché il veglione di Capodanno.

Non sappiamo cosa ci riserveranno i mesi futuri. Il virus circola ancora e ci sono molte norme sanitarie da rispettare, che non possiamo mettere in atto, perché non abbiamo né i mezzi né le persone per attuarle. La situazione la conoscete, siamo senza Direttivo perché non riusciamo a trovare i candidati da far eleggere. L'appello del Presidente del CRAL alla pagina 4, è lo stesso che rivolgiamo anche noi ai nostri soci; se vogliamo continuare l'attività, bisogna che qualcuno collabori con noi. Sapete dove trovarci, fatevi vivi! Se riusciremo a costituire un nuovo gruppo di lavoro, potremo creare anche nuove forme di attività rivolte soprattutto ai nostri giovani.

Con questa speranza, vi inviamo i nostri più calorosi saluti e l'augurio di trascorre bene le festività di fine anno.

Il Commissario Aldo Capitano

gruppo PESCA



Sperando vivamente che tutto si appresti a ritornare alla normalità, dopo la brutta esperienza del Coronavirus, il Gruppo Pesca, volendo riprendere la propria attività a favore dei soci, ha varato il presente

PROGRAMMA DELLE INIZIATIVE PER IL 2021

- **Carnevale a Rovigno**, Hotel Eden, 12-13-14 febbraio;
- **Pasqua a Parenzo**, Hotel Materada, 2-3-4-5 aprile;
- **Gara di pesca "Orada"**, secche di Parenzo, sabato 3 aprile;
- **Tour dell' Olanda**, sui campi di fiori e i molini a vento, attraverso Germania, Belgio, Francia, Lussemburgo, 25 aprile-2 maggio, (ripetiamo il viaggio sospeso nel 2019);
- **Roma e Castelli Romani**, Tivoli, Frascati, Marino, Ariccia, Castelgandolfo, 29 maggio-2 giugno ;
- **Ponte di Novembre**, Hotel Laguna Materada di Parenzo, 29 ottobre-1° novembre;
- **"Amo d'Oro"**, gara di pesca sportiva internazionale, secche di Parenzo (le imbarcazioni vengono fornite gratuitamente);
- **Mercatini di Natale** a Berlino, Monaco, Salisburgo, 3-8 dicembre;
- **Capodanno a Umago**, Hotel Sol Umag in esclusiva, 30 dicembre 2021-2 gennaio 2022.

Assemblea Annuale Ordinaria dei Soci, lunedì 11 gennaio 2021, ore 19:00 in prima convocazione, ore **19:30** in seconda convocazione. Sala Victoria del Cral alla Stazione Marittima.

Tesseramento 2021. Si informano i Soci che, per partecipare alle iniziative del Gruppo Pesca è necessario rinnovare la tessera associativa per il 2021. La segreteria del Gruppo è aperta al lunedì e giovedì dalle 17:00 alle 19:00 – Telefono 040 2038787.

MERCATINI DI NATALE

Stiamo preparando i Mercatini di Natale nella regione Valle d'Aosta, quasi totalmente risparmiata dal COVID-19. Le autorità locali hanno comunque predisposto i vari mercatini, in modo da non creare assembramento, per la sicurezza dei visitatori.



AOSTA

**CASTELLI
E BUONA TAVOLA**

A completamento, visita della località INN di Saint Vincent con la veduta del Monte Bianco

6-7-8-9 DICEMBRE 2020

Buon Natale
A TUTTI

**VIAGGIO IN GRAN TURISMO
DELLA "D'ORLANDO" CON BAR-CAFFÈ**



AUTISTA "MARCO"



**CAPIGITA:
CLAUDIA - GIULIANO**



gruppo PODISTICO



Cari soci ed amici, nel perdurare delle norme anti Covid-19, vi informo sulle prossime attività del Gruppo Podistico.

I corsi di ginnastica sono stati organizzati a fatica dal Gruppo, che ha dovuto tagliarne alcuni per poter rispettare le norme sanitarie in vigore.

L'attività sportiva, agonistica e amatoriale è ferma a causa delle prescrizioni governative in tema di prevenzione sanitaria.

L'Assemblea Annuale Ordinaria dei Soci si svolgerà, come di consueto, nel mese di novembre. Al momento la data e il luogo di ritrovo sono incerti e saranno comunicati nei tempi e nei modi debiti con lettera di convocazione. L'Ordine del Giorno prevede: nomina del Presidente dell'Assemblea; relazione sull'attività svolta nella stagione 2020; lettura ed approvazione del Bilancio consuntivo 2020; lettura ed approvazione del Bilancio di previsione 2021; elezioni del Comitato Direttivo per il triennio 2021-2023; programmi dell'attività per il 2021; marcia campestre della Merla edizione 2021; varie ed eventuali.

In attesa di tempi migliori, vi saluto cordialmente,

Il Presidente Giorgio Bizjak

23.a EDIZIONE DELLA MERLA DOMENICA 31 GENNAIO 2021

LA 23.a edizione della Merla si terrà il giorno **31 gennaio 2021**, probabilmente in un luogo diverso dal Campo Scout occupato come luogo di quarantena dai migranti irregolari. Anche in questo caso ci saranno ulteriori informazioni sullo svolgimento della corsa.

I GIORNI DELLA MERLA



GINNASTICA DI MANTENIMENTO STAGIONE 2020-2021

Corsi Bisettimanali e Trisettimanali

Corso 1	Lunedì - Mercoledì - Venerdì	09:00 – 10:00; 10:30-11:30	Giuliana
Corso 2	Martedì - Giovedì	14:00 – 15:00	Giuliana
Corso 3	Martedì - Giovedì	15:30 – 16:30	Alessia
Corso 4	Lunedì - Venerdì	15:00 – 16:00	Alessia

I corsi 1, 2, 3 e 4 cominceranno il 26 ottobre 2020.

Ai frequentatori dei corsi 5, 6 e 7 delle ore 16:30-17:30; 17:30-18:30; 20:00-21:00 verranno restituiti i soldi per i mesi non fruiti. I corsi riprenderanno, probabilmente, con un altro direttore.

Inizio corsi: 26 ottobre 2020; durata 8 mesi; fine corsi 27 giugno 2021.

Iscrizioni: dal 1° settembre 2020 direttamente in palestra oppure telefonando al n. 040 303903 oppure ai numeri 3663193550 – 3334798063 nei giorni di martedì e giovedì dalle 16:00 alle 18:00.

Qualora dovessero intervenire delle variazioni dovute a nuove norme per fronteggiare il COVID-19, si provvederà a darne tempestiva comunicazione agli iscritti.

Il Potere della Scienza

Edoarda Grego

La prima edizione di ESOF, nel 2004 a Stoccolma, fortemente voluta da Carl Johan Sundberg, fu un successo. Un grande convegno aperto - vedi la "O" dell'acronimo - aperto all'ascolto dei giovani ricercatori e dei cittadini, aperto al dialogo genuino e costruttivo tra scienza e società - rinnovato in seguito con cadenza biennale in varie città europee - per discutere soprattutto di ricerca e rinnovamento, di collaborazione fra ricerca e imprese - di solito molto scarsa, nonostante le sponsorizzazioni generose e costanti.

Lo spirito di ESOF (*Euro Science Open Forum*) - IX edizione - ha aleggiato su Porto Vecchio, sul nuovo, magico Centro Congressi, e su Trieste tutta, con il suo slancio innovativo, con la consapevolezza di quanto possa la scienza in un contesto libero e responsabile, in una piattaforma paneuropea dove discutere di conoscenza, di saperi, di competenze condivise, in una dimensione interdisciplinare, multidisciplinare e transgenerazionale.

Causa Covid, metà degli incontri - anche di quelli collaterali diffusi in città (come Marcela Serli al Teatro Rossetti con "Le scienziate dimenticate" o quello alla Casa della Musica "Dialogo e linguaggi: gli scienziati si confrontano" sulle note di Debussy) sono stati da remoto. Rispetto alle 4-5 mila persone attese, ne sono arrivate un migliaio. Hanno potuto entrare nelle relative sedi dopo la rilevazione della temperatura tramite termoscanner e con l'accredito. La cerimonia inaugurale ha avuto alcuni ospiti d'eccezione come il Cardinale Pietro Parolin, Segretario di Stato Vaticano, che ha posto quale finalità propria di ogni ricerca la necessità di rimettere l'uomo al centro, nella sua integrità. Molto attesi e molto seguiti anche i contributi della virologa Ilaria Capua e della Direttrice del CERN di Ginevra Fabiola Gianotti. A seguire gli interventi istituzionali di saluto ed augurio, e molto altro ancora.

Il *Champion* di Esosf 2020, Stefano Fantoni, ha sottolineato la "scommessa vinta", dal sistema Trieste e il successo del modello ibrido su quello in presenza. "Ma ora voltiamo pagina e pensiamo al

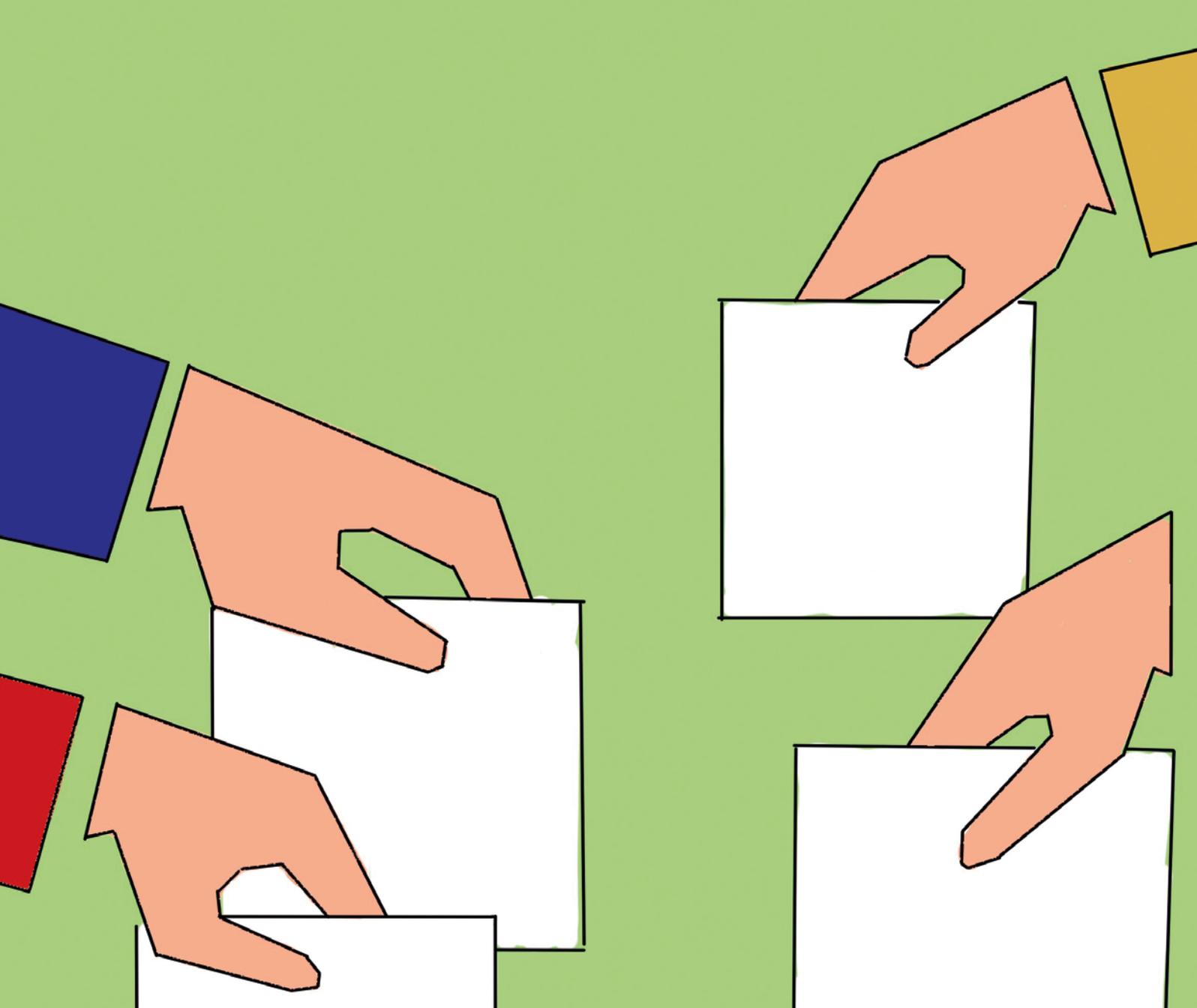
futuro: un *Summer Institute* sulla sostenibilità, e la creazione di una rete europea di comunicazione quantistica, fiore all'occhiello del nostro Ateneo e del CNR nella lotta *anti-hacker*, sono le prospettive più esaltanti che ci poniamo; obiettivi prioritari nella faticosa ripresa post pandemia".

Tirando le somme, dobbiamo riconoscere che ESOF ha sancito l'importanza del legame fra Trieste e la ricerca scientifica, proiettandoci in una dimensione internazionale.

Anche Giuseppe Conte, nel discorso conclusivo, ha espresso il suo apprezzamento per il ruolo di Trieste: "La città italiana con il maggior numero di ricercatori in rapporto al numero degli abitanti. Quale città ha maggior diritto di Trieste a questo ruolo di capitale scientifica? Trieste che ha dato il via alla ricerca in città già nel 1964 con il Centro internazionale di fisica teorica (ICTP), un modello unico di collaborazione internazionale basato sulla circolarità del sapere e la mobilità scientifica. Preveggenza di un triestino eccezionale come Paolo Budinich e del fisico pakistano Premio Nobel Abdus Salam. Trieste è senza dubbio il luogo giusto per i compiti fondamentali che ci aspettano nel dopo Covid: ricerca integrata, ricerca al servizio del mondo reale e delle imprese, percorsi formativi migliori e competenze aggiornate. Il *Recovery Fund* è una grande opportunità per la ricerca, e quindi sarà essenziale per Trieste e il suo ruolo sul campo".



Sullo sfondo, la passerella di collegamento tra i Magazzini 27 e 28 del Porto Vecchio, sedi ufficiali di ESOF 2020



**Elezioni
CRAL AP
2020-2023**

Stazione Marittima
Sala Victoria
24 novembre 2020
ore 16:00