



Piccola crociera nel Golfo

Eventi d'estate al Bagno Marino



CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE LAVORATORI - AUTORITÀ PORTUALE DI TRIESTE

INFORMAZIONI

SEDE DEL CRAL-APT

Stazione Marittima
Molo Bersaglieri 3 - 34124 Trieste
Tel. Sede e Fax: 040 300363
www.cralportotrieste.com
cralportotrieste@gmail.com
Presidente: Lorenzo DEFERRI - Tel. 360 791814
Direttore sede: Mario ABASCIA

ORARIO DI SEGRETERIA

lunedì, mercoledì, venerdì 17:00 - 19:00
via K.L. von Bruck 5

ORARIO DI SEGRETERIA DEI GRUPPI AFFILIATI

**Presso la sede del CRAL
alla Stazione Marittima
Tel. 040 300363**

Gruppo ATTIVITÀ NAUTICHE

Sede estiva:

BAGNO MARINO SOCIALE

viale Miramare 30
Aperto da giugno a settembre
Direttore: Maurizio ARENA

Gruppo BALLI

Attività temporaneamente sospesa

Presso la PALESTRA SOCIALE

Torre del Lloyd - mag. 93
via K.L. von Bruck 5
Tel. 333 4798063
Direttore: incarico vacante

Gruppo PESCA

Nuova sede dal 3 maggio 2022

Tel. 339 6603995
Martedì e giovedì 16:00 - 18:00

Gruppo PODISTICO

Tel. 333 4798063
Martedì e giovedì 16:00 - 18:00
Presidente: Giorgio GRASSI

Gruppo SCI-MONTAGNA

Tel. 040 309892
scimontagna@gmail.com
Lunedì, mercoledì e venerdì 17:00 - 19:00
Presidente: Lorenzo DEFERRI
Tel. 360 791814

Gruppo WINDSURF

Tel. 040 309892
gruppowindsurf.ts@gmail.com
Lunedì e mercoledì 17:00 - 19:00

SOMMARIO

- 3** Il Presidente informa
- 4** Tesseramenti
- 5** San Nicolò
- 6** Contributo del fondo speciale
- 7** Estate 2022 al Bagno Marino
- 8** Ragazzi della Scuola S. Cuore di Barcola
- 9** Piccola crociera nel Golfo
- 10** Invito a cena... con delitto
- 11** Ferragosto
- 12** Gruppo Sci-Montagna
- 14** Ricordando la Marmolada del 2001
- 16** Gruppo Windsurf
- 18** Gruppo Podistico
- 19** Gruppo Pesca
- 23** Il disastro della Marmolada
Edoarda Grego



N. 4 - OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE 2022

Periodico Trimestrale di Informazione CRAL - APT
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori
Autorità Portuale Trieste
34124 Trieste, Molo Bersaglieri 3 - Tel. 040 300363
Registrazione n. 833/92 del Tribunale di Trieste

Presidente

Lorenzo DEFERRI

Fotografie

Gianpaolo Petrini
Paolo Rusgnak

Direttore Responsabile

Gilberto PARIS LIPPI

Maurizio Arena
Disegni di DO '91

Redazione

Maria Grazia DUSSI
Anna PREVEDEL LONZAR

Grafica

Maria Grazia DUSSI
Franco HAN

Supporto informatico

Paolo RUSGNAK

Impaginazione

Franco HAN

Editor

Edoarda GREGO

Stampa

Art Group Graphics
via Malaspina 1
34137 Trieste

IL PRESIDENTE *informa*



Cari soci, cari amici, inizio questo quarto numero dell'anno del nostro CRAL con l'auspicio che, trascorsi i torridi mesi di luglio ed agosto, ed un settembre abbastanza gradevole, ciascuno sia ritornato alle proprie abituali attività con rinnovate energie.

Anche noi abbiamo ripreso, nei limiti consentiti dallo spazio a nostra disposizione presso la palestra in

via Karl von Bruck, alcune attività, che però potrebbero essere incrementate se si potesse contare sulla sede alla Stazione Marittima, sempre occupata, anche per il 2023, dalle navi da crociera. Il Segretario Generale dell'Autorità Portuale, prof. V.A. Torbianelli, ci aveva dato la sua parola che avrebbe trovato una soluzione, ma fino ad oggi, come si suol dire, "tutto tace", per cui, se non riceveremo nessuna comunicazione al riguardo, dovremo, nostro malgrado, dare segnali forti per richiamare la sua attenzione.

I mesi estivi, per il nostro Circolo, sono legati soprattutto alle attività che si svolgono al Bagno Marino ed al terrapieno di Barcola, con grande soddisfazione e godimento dei soci e naturalmente anche nostro. Alle pagine

successive troverete un'ampia documentazione a riguardo.

Quale presidente del CRAL e Commissario del Gruppo Attività Nautiche, sono molto contento dell'andamento della stagione, grazie anche alla costante presenza e alle verifiche giornaliere fatte dal direttore dello stabilimento, Maurizio Arena, che ringrazio a nome personale, del Consiglio Direttivo e di tutti i soci. C'è stata anche qualche nota negativa, riguardante i controlli della Guardia di Finanza, che hanno interessato anche le docce ed hanno suscitato qualche polemica con i vicini del Bagno Ferroviario.

Voglio ricordare a questo proposito che l'attivazione dello stabilimento ha richiesto un grande lavoro, che non si vede, per ottenere tutti i permessi, giustamente necessari perché sono una garanzia per tutti ed i successivi controlli ne sono la conferma. Quello che mi è dispiaciuto di più, però, è stata la contestazione sulle modalità di prenotazione con la formula week-end da parte di un gruppetto di soci in attività di servizio che noi, io e il Direttore, abbiamo introdotto al fine di ripartire gli spazi disponibili con equità.

Prenderemo atto delle richieste, ma ci dispiace molto l'atteggiamento arrogante con cui sono state formulate.



TESSERAMENTO 2023 - INVITO AI SOCI PENSIONATI

Si invitano i soci pensionati, specie quelli posti in quiescenza nel corso del 2022, a voler provvedere al pagamento della quota associativa con una delle seguenti modalità:

- utilizzando il bollettino di c/c postale n. 12283347, intestato al CRAL APT, inserito in questo numero di *tuttoCRAL*;
- versando direttamente la quota alla Segreteria del CRAL, presso la sede alla Stazione Marittima, dove un incaricato sarà a disposizione dei soci nei mesi di novembre e dicembre, il martedì e il giovedì, dalle 15:00 alle 18:00.

Si ricorda che come previsto dall'art. 4 del vigente Statuto Sociale, la quota associativa per l'anno 2023 deve essere versata al CRAL entro il 31 dicembre 2022, ciò al fine di dare copertura legale, sin dal 1° gennaio 2023, alla propria partecipazione alle attività sociali in generale.

Infine si raccomanda a tutti i soci, pensionati ed in attività di servizio, di comunicare tempestivamente alla Segreteria eventuali variazioni di indirizzo o modifiche della composizione familiare intervenute nel corso dell'anno 2022.



SAN NICOLÒ 2022 COMUNICATO

Il Consiglio Direttivo del CRAL, d'intesa con le Organizzazioni Sindacali, ha deliberato anche per quest'anno, causa la presenza delle navi da crociera, di rinunciare alla festa alla Stazione Marittima. Verrà mantenuta, invece, la tradizione del regalo, che avverrà sotto forma di "buono" da utilizzare in un negozio di giocattoli del centro città.



Si informano gli interessati che la distribuzione dei "buoni" per il ritiro dei regali ai figli dei soci nati nel periodo 2013-2022 saranno consegnati ai soci in attività di servizio, tramite i reparti di appartenenza.

Si raccomanda agli interessati, in caso di mancato ricevimento del "buono", o nel caso di nascite intervenute nel corso dell'anno, o di variazioni d'indirizzo non ancora notificate al CRAL, di rivolgersi tempestivamente alla Segreteria per le opportune verifiche.

6 DICEMBRE 2022

SAN NICOLÒ



Volano bacini, come fiocchi di neve, per i miei cari bambini. Come vorrei essere con voi, invece...

Coronino Fantasmino, per i grandi Covid-19, che gli anni scorsi ci faceva ammalare, quest'anno circola ancora, ma è diventato meno cattivo. Perché vi dico queste cose? Perché speravo di vedervi alla Stazione Marittima, chiusa negli ultimi anni a causa di Coronino Fantasmino, ma adesso anche a causa delle navi da crociera, che continuano ad arrivare e non ci permettono di entrare nella sala Victoria, per fare festa insieme.

Durante l'estate ho viaggiato molto e sono venuto spesso a Trieste. Che caldo in luglio e agosto! So che alcuni di voi sono andati in montagna con i genitori, altri al mare, altri al vicino Bagno Marino, altri ancora al campo-scuola con le maestre.

Sapete che un bambino mi ha mandato la foto dei suoi giochi sulla sabbia? Di seguito ve la faccio vedere. Certamente anche voi avete fatto tante cose belle e, se ne avete voglia, scrivetemi una letterina o mandatemi una foto delle cose che vi sono più piaciute durante l'estate, e mi farete contento.

Come vi dicevo, poiché la Stazione Marittima non è accessibile, ed io non so dove depositare i bagagli, anche quest'anno, d'accordo con il presidente Lorenzo e con gli altri che dirigono il CRAL, vi lascerò un bel biglietto con il quale potrete andare, assieme ai vostri genitori, a comperare il regalo.

Mi raccomando di spendere bene i soldini, perché quest'anno mi dicono che ogni cosa costerà di più ed avremo meno soldini.

So che sarete bravi.

L'anno scolastico è iniziato a metà settembre e avrete tante cose da fare per cui, per quest'anno, vi saluto con un grande abbraccio.



CONTRIBUTO DEL FONDO SPECIALE PER LE ATTIVITÀ DEL TEMPO LIBERO

CONTRIBUTO PER L'ACQUISTO DI LIBRI SCOLASTICI

Il Consiglio Direttivo del CRAL, sensibile alle notevoli spese che le famiglie devono sostenere all'inizio dell'anno scolastico, ha deciso di concedere un contributo ai figli dei soci di diritto, pensionati ed in attività di servizio, per l'acquisto di libri scolastici.

Il contributo è riservato ai giovani che frequentano:

- le scuole medie;
- le scuole superiori;
- l'università.

Le domande per ottenere il contributo devono pervenire alla Segreteria del CRAL tassativamente entro mercoledì 30 novembre 2022. Dopo tale data le domande non saranno più accolte.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla Segreteria del Cral, negli orari indicati a pag. 2.



CONTRIBUTO PER LA STAGIONE TEATRALE 2022-2023

I teatri cittadini, grazie alle migliorate condizioni sanitarie legate al Covid-19, hanno programmato la stagione 2022-2023 dando più ampie possibilità di frequentazione rispetto alla stagione passata.

Siamo lieti che i nostri soci amanti della lirica, della prosa, del teatro dialettale, ecc., che hanno deciso di trascorrere delle ore piacevoli e di arricchimento culturale a teatro, ricevano, come ogni anno, un contributo, espressione della nostra attenzione nei riguardi di questa forma di utilizzo del tempo libero.

Quest'anno il contributo verrà concesso su presentazione dell'abbonamento stesso alla segreteria del CRAL, negli orari indicati a pag. 2.



ESTATE 2022 AL BAGNO MARINO

È finita la stagione balneare, lo stabilimento al 30 settembre ha chiuso i battenti, ma ancora ci regalerà una giornata (speriamo di sole) per assistere alla Barcolana.

Quest'anno sono soddisfatto di come è andata la stagione, è stata eccezionale. Tempo bello (il caldo straordinario ha invitato tutti a tuffarsi e fare belle nuotate nel nostro meraviglioso mare). La squadra di bagnini giovanissimi, tutti 18enni (non parliamo sempre criticando i giovani) disponibili, servizievoli e soprattutto educati, hanno contribuito a rendere ancora più piacevole l'accoglienza della nostra oasi, che è stata molto, ma molto apprezzata. I nomi dei nostri "angeli" PLANA, MATTIA, REI, FABIO, BRENDON, NICOLÒ e NICO immortalati nella fotografia (assenti GIACOMO e NICOLÒ) li abbiamo ringraziati tutti con una cena offerta dal GAN, gustata al massimo). Quest'anno abbiamo fatto molti lavori e abbellito lo stabilimento. È stato apprezzato al massimo il telo con i pesci, immortalato in copertina nel precedente "giornalino" dalla caporedattrice Maria Grazia Dussi, con uno scatto del suo cellulare (se permettete, sono orgoglioso di questa idea).

Per i prossimi anni mi auguro di fare qualcosa di più: aumentare l'ospitalità, dimezzata causa COVID-19, migliorare e rendere più accogliente il campo giochi per i bambini che sono sempre più numerosi, sfruttare di più lo spazio della terrazza per accogliere meglio i nuovi ospiti e fare una più completa manutenzione ordinaria, migliorare la zona VIP con più servizi. Quest'anno è stata vincente l'idea di prenotare i tavoli, i lettini e gli ombrelloni, così nessuno è rimasto senza, e sempre serviti dai nostri infaticabili ragazzi.

Il mio unico rammarico è stata la mancanza, per la prima volta dopo tanti anni, di adesione ai tornei di Burraco e Briscola Tresette, che sono sempre stati affollati.

Sono stato premiato però dall'iniziativa della gita serale con il Delfino Verde, molto apprezzata e superaffollata.

Un grande successo è stata la "CENA CON DELITTO AL CRAL"; hanno partecipato 99 persone entusiaste, la cronaca simpatica e molto viva la trovate a pag. 10 e complimenti all'autrice Elena Grandin.

Leggere pure, sempre di Elena, la descrizione della festa di Ferragosto a pagina 11; è stata bellissima, affollata, e anch'essa super apprezzata. Grazie Elena per la collaborazione.

Il ristorante è stato molto lodato per il buon cibo e un ottimo servizio. I titolari DAVID e MICHELLE, felicissimi il 12 settembre hanno battezzato il loro NATHAN, ed io, devo dire con orgoglio, piacere, commosso, sono stato invitato a fare da padrino al piccolo. Per festeggiare questo bellissimo evento hanno offerto ai clienti più affezionati un ricco rinfresco.



Concludo con un invito ai giovani dipendenti – frequentate di più questa nostra "oasi" che tanto ci invidiano, apprezzate il lavoro che io e il presidente, qui in veste di commissario, Lorenzo Deferrì, facciamo, e dateci una mano a migliorare sempre più questo nostro bene.

Auguro a tutti un buon inverno, speriamo non troppo freddo, ma se dovesse esserlo, guardate le belle fotografie di "tuttoCRAL" e scaldatevi con esse, vedrete che funzionerà.

Grazie a tutti!

**Il Direttore
Maurizio Arena**



HURRA' HURRA' al BAGNO CRAL si va!!!



Come trascorrere l'attività estiva con i bambini della scuola dell'Infanzia "S. Cuore" di Barcola?

Ideona!!! Il Bagno CRAL ci aspetta, magnifico!

L'accoglienza piacevole e gioiosa ci fa sentire bene e nonostante il primo impatto con l'ambiente, che generalmente crea sempre un po' di disagio, la disponibilità al nostro arrivo ha generato sguardi di compiacenza, di simpatia e di tenerezza verso i bambini che per due anni non avevano più varcato l'ingresso causa COVID.

È giunta l'ora di partire!!! Tutti pronti!!!

Zaino in spalla, bracciali gonfiati, crema e spray per evitare scottature e in fila per due si imbecca il sentiero alberato e ombreggiato di Viale Miramare.

Quanti piacevoli tuffi nell'azzurro e limpido mare, quante capriole, quante immersioni

per scrutare il fondo marino. Nulla da dire. Abbiamo dei provetti sub-acquei.

Nella responsabilità e nella fatica della gestione, da parte di insegnanti e collaboratrici, non sono mancate comunque la gioia e la soddisfazione di cogliere la felicità che sprizzava dagli occhi dei bambini e dai loro visetti, arrossati, ma contenti. Qualche lacrima e resistenza ha frenato i più piccoli che non osavano sfiorare l'acqua neppure con un piede. Nessuna fretta. Nel sessguirsi dei giorni ogni paura è svanita, come una nuvola bianca svanisce nel cielo azzurro. Il ritorno a scuola si è rivelato un po' più faticoso: il sole cocente, la stanchezza dopo il bagno, i passi più incerti e le teste ciondolanti di qua e di là formavano, non certo una fila, ma uno slalom.

Una grande opportunità ci è stata concessa: tuffarci con gioia e libertà nell'acqua limpida e pulita e guizzarvi dentro come tanti pesciolini!

Un sentito grazie a Lorenzo e Maurizio per la bella accoglienza, arricchita anche da un fresco e gustoso gelato offerto da loro e dal bar.

Ringrazio di cuore le maestre e le loro collaboratrici per l'assiduo lavoro educativo che hanno svolto con tanto amore.

Un arrivederci... al prossimo anno!!!

La Responsabile
Sr. Carmen Venturelli



PICCOLA CROCIERA...TANTA ALLEGRIA



Un bel gruppo di noi FORTUNATI soci del Bagno Marino insieme ad altri partecipanti, quasi tutti amici o familiari, ci siamo trovati sabato 9 luglio al porticciolo di Barcola.

Per cosa? Per fare una bella escursione speciale.

Imbarcati sul Delfino Verde, per l'occasione riservato solo a noi, con tanta voglia di aria, sole e mare, siamo partiti per goderci il giro del golfo.

Sarà stato per la bella giornata, forse per la nostra amata costiera, o ancora

per il desiderio di respirare dopo questi anni di reclusione, ma eravamo come ragazzini (azzardato vista l'età media) entusiasti nel riscoprire paesaggi che ben conoscevamo, ma che sempre ci stupiscono.

Tutti a fotografare Miramare, bianco gioiello baciato dal sole, Grignano, la baia di Sistiana, Porto Piccolo e la stupenda Rocca del Castello di Duino, cartolina dal vivo, emozioni e ricordi condivisi e ovviamente diversi... frizzantini!

Al ritorno l'inchino (come i veri) a Piazza Unità, salutati dalla gente che si sbracciava dal Molo Audace pensando fossimo turisti di passaggio.

Uno di noi ha gridato "ara che son de San Giacomo" e tutti a ridere perchè a noi mancheranno tante cose ma no EL MORBIN.

E poi l'approdo magistrale al nostro Stabilimento, in un momento del tramonto con il cielo e il mare di colori incredibili; ci attendevano tavoli allestiti e musica dal vivo.

Grazie di cuore al CRAL, soprattutto al nostro MAURI che ha rinunciato all'escursione per permettere l'approdo, a DAVID che con i suoi collaboratori ha organizzato la gita e preparato l'ottima cena, e a DANIELE che con la sua musica ci ha fatto cantare e ballare.

E grazie a tutti gli amici del Bagno Marino, allegri e vitali, perchè e inutile precisarlo, la compagnia fa la differenza.

Alla prossima!



INVITO A CENA... CON DELITTO

Il Ristorante Cral, oltre a proporre *cene sul mar*, ha organizzato moltissimi eventi, tra i quali le cene con delitto, in collaborazione con **Gli Indiziosi**.

La più divertente è stata proprio **Delitto al Cral**. Gli attori hanno interpretato i personaggi reali che fanno parte della vita sociale del nostro Bagno Marino.

In una storia con poca verità ma tanta fantasia e ironia, gli indiziati: Maurizio Arena, Michelle Tarantino, la mitica signora Anna e Claudio Vianello vengono chiamati in causa in quanto il Presidente De Ferri è stato trovato accoltellato nel suo ufficio con un tagliacarte.

Fra una portata e l'altra vengono fornite prove e indizi, e il pubblico, dopo gli interrogatori, deve decretare l'assassino e il movente. Fra vari colpi di scena divertenti, viene condannato il Presidente del Dopo Lavoro Ferroviario, Claudio Vianello.

Una serata divertente soprattutto perché i protagonisti, quelli veri, sono seduti al tavolo come spettatori e il morto, nonostante tutto, aveva una bella cera.



La vittima

Elena Grandin



FERRAGOSTO

E anche quest'anno al CRAL non poteva mancare la festa di Ferragosto.

La protagonista indiscussa della giornata è stata l'allegria, poi il ritrovarsi tutti assieme, la musica, i balli ma soprattutto l'arte culinaria.

Piovevano: focacce pugliesi, salamini, formaggi e la super grigliata di carne organizzata dal ristorante.

Per non parlare della jota, sì sì avete letto bene. La famosissima jota di Ferragosto fatta da Paola e distribuita un po' a tutti, da leccarsi i baffi.

Qualche accessorio colorato qua e là, cappellini, orecchiette, parrucche, il nostro mitico aiuto-bagnino Valentino con un cambio repentino d'abito (dobbiamo ancora capire se è più sexy da uomo o da donna...).

E il torneo di Lavre, formazione delle coppie, classifiche, eliminazioni, semifinali e finali. Si sa che la competizione è in ognuno di noi, Ma quanto si ride quando il dischetto finisce in acqua?

Elena Grandin



gruppo SCI-MONTAGNA

IL SEGRETARIO *informa***PRENOTAZIONI DELLE SETTIMANE BIANCHE**

Nella speranza che le brutte esperienze che abbiamo dovuto passare causa il famigerato Covid-19 siano solo un ricordo e nell'augurarci che la stagione che inizia sia quanto mai bella e che tutto proceda nel migliore dei modi, con questa rosea speranza possiamo programmare cosa fare per l'inverno che sta arrivando.

Il Gruppo Sci-Montagna ha selezionato per i propri Soci una vasta gamma di alberghi, ottenendo dei prezzi più che competitivi che però potrebbero essere in seguito soggetti a variazioni dovute alla attuale crisi energetica. Queste sono le località dove si trovano gli alberghi e appartamenti selezionati:

**San Candido (appartamenti), Prato alla Drava, Dobbiaco in Alto Adige
Rocca Pietore, nei comprensori sciistici del Civetta e della Marmolada
Badia (ex Pedraces)
Passo del Tonale - Ponte di Legno**

Il numero delle stanze e degli appartamenti, considerata l'offerta più che vantaggiosa e la numerosa richiesta che viene dall'esterno, è molto limitato: il tempo per prenotarsi risulta breve, pertanto il consiglio è di non attendere troppo per prenotare la propria vacanza.

Il Consiglio Direttivo del CRAL ha deliberato di riconoscere a tutti i soci e loro familiari a carico un contributo dello 0,50 che viene erogato una sola volta nel corso dell'anno e viene prelevato dal Fondo Speciale per le Attività del Tempo Libero; per rendere più competitive e convenienti tali facilitazioni, per tutti i soci in attività di servizio viene aggiunta la possibilità di rateizzare la spesa con comode rate mensili (massimo sei) da trattenere sulla busta paga, previo versamento all'atto della prenotazione di un modesto acconto a titolo di caparra.

TESSERAMENTO PER LA STAGIONE 2022-2023

Con i primi giorni di settembre è iniziato il tesseramento per la stagione 2022-2023. Anche quest'anno la quota d'iscrizione non ha subito aumenti, nonostante il continuo salire dei prezzi: tuttavia mantiene il buon andamento della vita sociale ed i vantaggi ottenuti nelle attività del Gruppo a favore dei Soci.

Tesserarsi in tempo utile è un dovere per ogni socio, inoltre presenta i seguenti vantaggi:

SCONTI: negli alberghi con noi convenzionati nei periodi estivi e invernali; notevole sconto sulla RC auto applicata da una nota agenzia assicurativa; presso i negozi convenzionati; del 15% sul noleggio delle attrezzature sciistiche nei comprensori di San Candido (Noleggio Sci Martin) e del Tonale; sulle prestazioni dei maestri di sci di San Candido e del Tonale; sull'acquisto degli ski-pass; la partecipazione gratuita alle serate organizzate dal Gruppo e i prezzi più che convenienti per la partecipazione alle gite sociali.

GRUPPO SCI-MONTAGNA
Affiliato al C.R.A.L. Autorità Portuale di Trieste
Via Karl Ludwig Von Bruck 5
34124 Trieste (TS) Italia
Tel. 040 309892 - 040 3409483
Fax 040 3224042

IL PRESIDENTE
Roberto Lorenzini

CORSI DI GINNASTICA

Il Gruppo Sci-Montagna ha organizzato anche quest'anno dei corsi di ginnastica presciistica che sotto la guida di valide ed esperte collaboratrici (Alessia, Michela, Valentina, e l'aiuto di Giuliana) riescono a preparare ai primi appuntamenti con la neve in modo da essere adeguatamente e fisicamente pronti. I corsi sono già iniziati in ottobre, ma per iscriversi c'è sempre tempo.

Informazioni e prenotazioni presso la Segreteria del Gruppo il lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 17.00 alle 19.00.

SETTIMANA PROMOZIONALE PASSO DEL TONALE-PONTE DI LEGNO 10-17 DICEMBRE 2022

Sarà possibile anche quest'anno trascorrere una vacanza indimenticabile dal 10 al 17 dicembre nel comprensorio del Tonale-Ponte di Legno, grazie alla convenzione stipulata tra il nostro Direttivo e l'HOTEL ORCHIDEA. Infatti, sulla base degli ottimi risultati conseguiti nelle passate stagioni, è stata riproposta una settimana promozionale a prezzi molto convenienti: la quota di partecipazione comprende il trattamento alberghiero di pensione completa in stanze con servizi privati, telefono e TV a colori, inoltre lo Ski-Pass per sei giorni di libera circolazione sugli impianti del "Consorzio Adamello". E' consigliabile, per poter usufruire di tale opportunità, prenotare al più presto presso la Segreteria del Gruppo dalle 17.00 alle 19.00 di ogni lunedì, mercoledì e venerdì.

SOGGIORNI SCIISTICI DI NATALE 2022 E CAPODANNO 2023

In vista delle festività di Natale e Capodanno, il Direttivo del Gruppo Sci-Montagna si è mosso in tempo prendendo i necessari accordi con alcuni alberghi con noi convenzionati. Si è riusciti ad ottenere un certo numero di stanze, come sempre molto limitato, visto il periodo. Gli alberghi convenzionati sono: HOTEL SERLES di Dobbiaco; HOTEL PINETA di Rocca Pietore; HOTEL ORCHIDEA del Passo del Tonale.

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI DEL GRUPPO SCI-MONTAGNA

La data e il luogo dell'Assemblea in oggetto verranno comunicati in seguito, non avendo ancora a disposizione il calendario definitivo e relativo all'attracco delle navi alla Stazione Marittima.

50° DI FONDAZIONE DEL GRUPPO SCI-MONTAGNA

Nel 2023 verrà festeggiato il 50° di fondazione del Gruppo Sci-Montagna: per questa ricorrenza il Direttivo è già allo studio su come solennizzare degnamente tale importante anniversario.

Tutto questo verrà comunicato nel prossimo *tuttoCral*.

**Il Segretario
Riccardo Milani**

Ricordando la gita sulla Marmolada, da tuttoCRAL 2001, numero 4



MARMOLADA

parete sud - cent'anni dopo

Diario di una giornata storica

Il primo luglio del 1901 sulla Marmolada si compì un evento eccezionale per la storia di quella montagna in particolare, e per la storia dell'alpinismo in generale: due guide di Primiero, **Michele Bettega** di Transacqua e **Bortolo Zagonel** di Tonadico, e **Beatrice Tomasson**, una ricca signora inglese, alpinista esperta, scalarono per la prima volta la parete sud a punta **Penia**.

Per festeggiare lo straordinario avvenimento il Comune di Rocca Pietore ha organizzato delle manifestazioni cui il **Gruppo SCI-MONTAGNA** del **CRAL AUTORITÀ PORTUALE** di Trieste, che frequenta da anni questa valle e gode della squisita ospitalità di **Pellegrino** ed **Amalia NESELLO**, titolari dell'Hotel "**Pineta**", ha voluto presenziare con una vivace e folta partecipazione: due pullman pieni di entusiasti della montagna e, perché no, della buona tavola di Pellegrino.

I festeggiamenti hanno avuto inizio con una solenne celebrazione della Santa Messa, officiata dal francescano Padre Attilio e dedicata al ricordo dei caduti della Marmolada. La splendida chiesa di S. Maria Maddalena (V secolo), ricca di pregevoli opere d'arte, tra cui la bella portella dorata del tabernacolo (XVI secolo), è stata degna cornice della festosa e suggestiva cerimonia, svoltasi alta presenza degli alpini della valle Pettorina e delle valli limitrofe.

Subito dopo, in piazza Municipio, si è esibito egregiamente il Gruppo Folk "**Marmolèda**" che il nostro Circolo aveva avuto modo di conoscere ed applaudire durante una trasferta a Trieste.

E' seguita la celebrazione ufficiale del centenario nella Sala Comunale di Rocca Pietore alla presenza di molte personalità del mondo politico e sportivo, tra cui l'Assessore Regionale al Turismo Floriano Pra, il Sindaco di Rocca Pietore Maurizio De Cassan, i rappresentanti della Provincia di Trento, il Vice-Sindaco di Canazei, e Bepi Pellegrinon e Dante Colli che con i loro scritti hanno fatto conoscere meglio ed amare di più la montagna.



Davanti ad un folto pubblico di attenti ascoltatori è stato presentato il libro "**Salve, Regina...**" scritto proprio per ricordare lo storico evento dell'a prima scalata della parete sud. E' stato definito "il libro della memoria", un compendio di fatti noti e meno noti, di eroici tentativi e gloriosi successi, di personaggi epici e delle loro avventure tra le pendici e le vette della maestosa Regina delle Dolomiti; un libro che parla anche di antiche tradizioni e della necessità di tutelarle, perché le tradizioni tendono a scomparire e con esse scompare la storia.

A chiusura della manifestazione ufficiale, la fatica e l'umiltà dei custodi dei Rifugi della Marmolada hanno ricevuto un commovente e grato riconoscimento da parte delle autorità e i caldi applausi del pubblico presente in sala.

Dopo le gioie e le soddisfazioni dello spirito, il **pranzo ladino** di Amalia e Pellegrino ci ha fatto provare i piaceri del corpo: il menu è troppo lungo per essere enumerato in tutte le sue parti; ricorderemo solo la magnifica zuppa d'orzo, gli spatzli, gli stupendi casunziei alla ricotta affumicata, il delizioso capriolo

con polenta e fagioli in umido, e poi funghi, salsiccia, insalate miste e, dulcis in fundo, il 'regale' (in quanto degno della Regina) strudel ai frutti di bosco.

L'allegria atmosfera conviviale, favorita dalla qualità del cibo e dal buon vino rosso della casa, ha incoraggiato la conversazione che è stata ricca di imprevisti scambi di interessanti informazioni e inaspettate conoscenze. Si è parlato, naturalmente, della difficile impresa, oggetto dei festeggiamenti, dei rischi e dei misteri che l' hanno accompagnata; ma si è parlato anche della storia della valle, di questa comunità montana, delle sue origini pastorali e della sua 'ladinità' che rischia di essere schiacciata dalla cultura di massa e dal turismo in quanto priva di ogni sostegno istituzionale; anche il Cordevole e l'importanza delle sue acque per la fornitura di elettricità ed il conseguente benessere della valle sono stati argomento di discussione, così come la comune ammirazione per l'organizzazione turistica

della zona, i sentieri panoramici delle gite estive, il comprensorio invernale ampio e attentamente curato, e così via. Insomma, per farla breve, è stato un coro di apprezzamenti e di lodi.

Dopo l'indispensabile digestivo e il caffè, il gruppo si è congedato dalla Marmolada con una breve sosta sulle sponde del Lago Fedaia e una foto ricordo sotto il ghiacciaio. Una salutare passeggiata lungo i suggestivi Serai di Sottoguda, con ammirazione finale dei pregevoli ferri battuti di produzione locale, ha concluso la bellissima giornata, allietata anche dalle favorevoli condizioni meteorologiche.

Possiamo concludere affermando, senza ombra di dubbio, che la festa di Rocca Pietore ha lasciato in tutti i partecipanti un felice ricordo e un forte desiderio di tornare per un soggiorno più lungo; e, soprattutto, per salutare di nuovo le cime incappucciate della più bella montagna delle Dolomiti: "Salve, Regina..."

Edoarda Grego Pozza

Il gruppo dei partecipanti alla gita fotografati sul Lago Fedaia, alla base del Ghiacciaio della MARMOLADA



gruppo WINDSURF



Grandi novità nella “casa del surf”



L'estate ha portato grandi novità sul nostro terrapieno di Barcola. Dopo un paio di anni in cui, per varie vicissitudini, sicuramente nè cercate né volute, si viveva giorno per giorno, con toccata e fuga da parte dei soci in occasione del vento propizio e senza nessuna partecipazione alla vita associativa. Dalla primavera e per tutta l'estate il terrapieno ha cambiato faccia. In barba alla modernità ed alle soluzioni tecnologiche più avanzate fatte dai nostri cugini, un gruppo di soci, sotto la guida esperta di Alessio, nuovo responsabile del terrapieno, hanno pian piano ma inesorabilmente, cambiato la faccia alla nostra sede barcolana.

Tutti i malumori degli anni precedenti (luogo per cambiarsi, cassetta pronto soccorso, non c'è tanta ombra per riposarsi, etc.), sono stati spazzati via nel giro di una estate.

Ma cominciamo dall'inizio... grazie ad Aldo e a Sergio si è messa in piedi una struttura per avere un punto d'ombra in previsione di questa estate assoluta. Chiamiamola

gazebo, chiamiamola struttura mobile anti-sole, che assieme alle piante, gelsomini ed altre che profumeranno il prossimo anno, fanno da cornice a questa piccola oasi ventilata ed ombrosa.

Il pezzo forte, comunque, a cui hanno partecipato un gruppo di soci sempre presenti, è stata la costruzione di uno spazio sufficientemente grande che, tra spogliatoio, cassetti per gli attrezzi, frigo, armadi e sistemazione multipla delle cassette individuali, ha cambiato radicalmente la faccia del terrapieno. L'utilizzo - visto nelle giornate di bora e di uscita in mare - ne è stata la prova e il gradimento manifestato è stato lampante. Inoltre con un





impianto elettrico fatto ad hoc, alla sera si può allegramente scherzare, mangiare una pizza in compagnia, e conoscersi meglio.

Non è stata da meno la riscoperta del tavolo da ping-pong. In una cornice predisposta sotto gli alberi, molti soci si battono e giocano sfottendosi e scherzando. La mania del tennis tavolo ha contagiato molti ad acquistare racchette “personalizzate” con ipotetiche prestazioni che sicuramente si vedranno al prossimo anno... intanto adesso si viene al terrapieno “anche per il ping-pong”. Nuove conoscenze e nuove amicizie sono così maturate ed il momento aggregante, fulcro di ogni dopolavoro, ha trovato la sua sintesi.

Sicuramente bisogna ringraziare tutti per il lavoro svolto ed “in primis” l’attuale Commissario. Chissà che su questa spinta non venga, da parte dei soci, anche la volontà di impegnarsi per avere un nuovo direttivo del Gruppo Windsurf?

Gianpaolo Petrini



gruppo PODISTICO



Cari soci ed amici, dopo la chiusura estiva della segreteria, continuano le attività del Gruppo Podistico Porto di Trieste.

Proseguono le Marce non competitive FIASP, al momento siamo arrivati a 26 uscite con il Gruppo ed altre ci aspettano per i prossimi mesi.

Sono in fase di completamento anche le corse competitive FIDAL sia del Trofeo Trieste che del Trofeo Gorizia, con i nostri soci in bella mostra nei vari eventi disputati.

Con il mese di ottobre ricominciano i corsi di ginnastica nella palestra del Cral in via Von Bruck 5 con gli orari consueti già presenti nella passata stagione.



Nel mese di novembre faremo la nostra Assemblea dei soci con data e luogo di ritrovo da decidere in seguito, di cui vi daremo comunicazione quanto prima con l'ordine del giorno.

Naturalmente per qualsiasi informazione siamo a disposizione in sede nei giorni di martedì e giovedì dalle 16 alle 18, oppure telefonando allo 040 303903 o al cellulare 333 4798063.

Allego una fotografia dei nostri atleti alla gara Trofeo Suplina a Basovizza svolta di recente.

Il Presidente Giorgio Grassi



CAPODANNO 2022 A UMAGO 2023

30 DICEMBRE 2022 - 2 GENNAIO 2023

AVVISO

PER UNA SCELTA GESTIONALE DELLA PROPRIETÀ, L'HOTEL SOL UMAG **** STELLE (DA NOI PRECEDENTEMENTE SCELTO) PER LA FESTA DI CAPODANNO . RIMARRÀ CHIUSO.

PERTANTO IL NOSTRO GRUPPO ALLOGGERÀ NEL BELLISSIMO

HOTEL ***** 5 STELLE **"HOTEL CORAL"**

ALLE STESSA CONDIZIONI E PROPOSTE SPECIFICATE NEL PRECEDENTE PROGRAMMA, GLI STESSI SERVIZI, PISCINA, FITNESS A DISPOSIZIONE DEI PARTECIPANTI.

L'HOTEL POSSIEDE INOLTRE IL CASINÓ.

L'INGRESSO DELL'HOTEL CORAL / NELLA FOTO /



CHE SI TROVA A UMAGO (LOCALITÀ KATORO).

ARRIVARCI É FACILISSIMO , BASTA PRENDERE LA STRADA CHE DA UMAGO PORTA A SALVORE, SUBITO DOPO LO STADIO DEL TENNIS. STESSI SERVIZI CON PISCINA E FITNESS. VI ASPETTIAMO



ATTENZIONE

CRAL - PORTO DI TRIESTE
GRUPPO PESCA

AVVISO IMPORTANTE

Cari Amici,

dovendo prenotare l'hotel **CORAL** di Umago - per la festa di capodanno - che sarà a nostra completa disposizione e dove troverete le agevolazioni nei servizi, come la piscina coperta, il centro fitness, il trasporto in bus, hotel/città e altro e tutto gratuitamente, VI CHIEDIAMO gentilmente, se siete interessati a partecipare (senza alcun impegno da parte vostra) di segnalare il vostro nominativo in segreteria (Tel. 3396603995) ENTRO IL MESE DI OTTOBRE 2022, per dar modo al nostro gruppo, di sondare per tempo l'eventuale affluenza e poter quindi confermare la struttura.

Vi assicuriamo sin d'ora la parziale modifica della zona ballo, destinando un settore più ampio dell'attuale.

Grazie della attenzione e della collaborazione.

gruppo PESCA

MARTEDÌ 10 GENNAIO 2023

ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA DEI SOCI

SALA VICTORIA DEL CRAL ALLA STAZIONE MARITTIMA

ORE 18⁰⁰ PRIMA CONVOCAZIONE.

ORE 18³⁰ SECONDA CONVOCAZIONE.

Subordinata alla disponibilità della sala, avrà luogo l'assemblea annuale ordinaria dei soci. In caso di presenza alla marittima di unità da crociera, tale da pregiudicare l'ingresso al CRAL, per ragioni di sicurezza, verrà data per tempo la comunicazione del cambiamento della sede di svolgimento.

CARI AMICI, SOCI E GENTILI OSPITI,

desidero farvi pervenire, a nome di tutto il consiglio direttivo
del gruppo "PESCA", che ho

l'onore di rappresentare, gli auguri più sinceri,
DI UN



Buon Natale

E FELICISSIMO 2023

A TUTTI



Bruno Vizzaccaro
(PRESIDENTE)



CARNEVALE

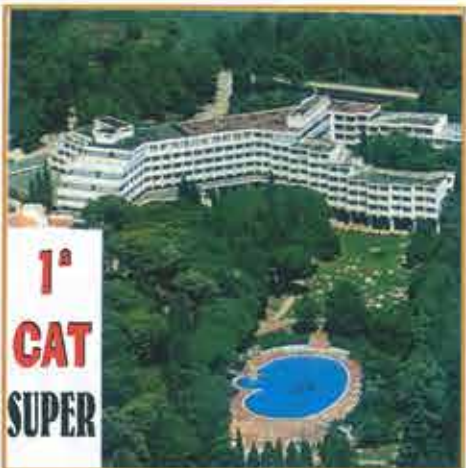
- SOCIALE -

VEGLIONE
SABATO
GRASSO

ROVIGNO

17-18-19
FEBBRAIO 2023

NEL SUPERBO
HOTEL EDEN



FANTASTICO

ISCRIZIONI:
MARTEDI E GIOVEDI
DALLE 16 ALLE 18
TEL. 3396603995
GIULIANO - CLAUDIA
TUTTI GLI ALTRI GIORNI
N. 347-1385622
JADRANKA - BRUNO

PISCINA
GRATUITA

COMPRESO
PROSCIUTTI
CRUDI

DIVERSI
PREMI

LOTTERIA
GRATUITA
PER
TUTTI

A ROVIGNO SI RITORNA SEMPRE VOLENTIERI...
TRADIZIONALE APPUNTAMENTO TRA AMICI, PER DIVERTIRSI
NEL BELLISSIMO HOTEL "EDEN". DUE GIORNI ALL'INSEGNA DELLA ALLEGRIA E DEL DIVERTIMENTO,
LASCIANDO DA PARTE, PER UN MOMENTO, I PROBLEMI DELLA NOSTRA VITA.

**2 GIORNI DI PENSIONE
COMPLETA**
"SELF" INOLTRE:

SERVICE • BALLO CON ORCHESTRINA
PRANZO E CENA • PREMI ALLE MASCHERE
S F I L A T A

PULLMAN PER
ROVIGNO - PRIVATO -



C O M P R E N D E
DALLA CENA DI VENERDI 17 FEBBRAIO 2023
AL PRANZO DI DOMENICA 19 FEBBRAIO 2023



**ECCO LA SQUADRA
ORGANIZZATIVA, CHE
VI ASPETTA PER
FARVI TRASCORRERE,
UN LIETO SOGGIORNO.**



ROVIGNO

UN ANGOLO DI PARADISO

LA FESTA DI CARNEVALE



3 GIORNI DI FESTA

Grazie ai nostri consolidati rapporti di amicizia con la realtà turistica "Maistra" (titolare di tutti gli hotel di Rovigno) che da oltre 40 anni ci vedono protagonisti con le nostre iniziative a favore dei soci, siamo riusciti anche quest'anno a convenzionare una invidiabile proposta per la festa di carnevale, che avrà luogo, come elencato nel programma ufficiale, nella bellissima struttura dell'hotel Eden. Durante i colloqui intercorsi, il responsabile dei gruppi ha evidenziato che, per il futuro, non sarà più possibile ottenere un prezzo di favore come attualmente, a causa degli aumenti dei costi di gestione degli hotel. Pertanto invitiamo i nostri soci interessati ad aderire alla iniziativa di carnevale, di prenotarsi per tempo, onde poter soggiornare ancora nella bellissima Rovigno, con un prezzo di partecipazione veramente eccezionale.

Sempre alegri e mai passion ...

PREMI UFFICIALI ALLE MASCHERE:

- SPONSOR L'HOTEL -

INDIVIDUALE ASSOLUTI CON VOTAZIONE DELLA GIURIA POPOLARE.

- 1° CLASS.** N.2 POSTI GRATUITI PER IL SOGGIORNO DI PASQUA ALL'HOTEL LAGUNA MATERADA DI PARENZO - INOLTRE N.1 PROSCIUTTO CRUDO; 1 SOPRESSA CASARECCIA.
- 2° CLASS.** - CON VOTAZIONE DELLA GIURIA POPOLARE. N.1 POSTO GRATUITO PER IL SOGGIORNO DI PASQUA A PARENZO - HOTEL LAGUNA MATERADA - INOLTRE N.1 PROSCIUTTO CRUDO - 1 SOPRESSA CASARECCIA.
- 3° CLASS.** - N.1 PROSCIUTTO CRUDO

BAMBINI FINO A 6 ANNI "GRATIS"

PER GRUPPI

- 1° GRUPPO CLASS.** N.2 PROSCIUTTI CRUDI - N. 1 BOTTIGLIA DI GRAPPA "DOMACIA". 5 LITRI DI VINO MALVASIA DI CASA - N.1 SALAME.
- 2° GRUPPO CLASS.** N.1 PROSCIUTTO CRUDO - N. 5 LITRI DI VINO MALVASIA - N.1 SALAME.

— "GRATIS" —

LOTTERIA GRATUITA "PER TUTTI"

IL DISASTRO DELLA MARMOLADA

Edoarda Grego Pozza



Domenica, 3 luglio 2022, prime ore del pomeriggio.

All'improvviso un rumore sordo: un grosso seracco si è staccato dalla parte sommitale del ghiacciaio della Marmolada, creando una valanga di ghiaccio e roccia che frana a valle, interessando anche il percorso della via normale, trafficata in quel momento da diverse cordate di alpinisti. E porta con sé tutto quello che trova sul suo corso. Compresse le persone. Situazione tragica e crudele. Undici le vittime, recuperate con grave rischio per i soccorritori e col ricorso a numerosi mezzi speciali.

La natura che si ribella alla mano perniciosa dell'uomo?

Il disastro è stato improvviso, ma non si può dire che fosse inatteso. Non sono mancati segni premonitori: 10° in vetta, a Punta Penia (3343m); abbondante acqua di fusione nelle profondità del ghiacciaio a seguito del lungo periodo di temperature anomale. "A farmi paura era il suono del ghiacciaio: nell'ultima settimana si sentiva il rumore dei torrenti che scavavano e scavavano sotto la calotta ... E sulla calotta completamente scoperta, nera", racconta Carlo Budel, gestore del Rifugio di Punta Penia, *Pian Dei Fiacconi* (chiuso definitivamente), "tanti crepacci aperti; una situazione che non avevo mai visto prima".

Forse, dopo tutto questo, dovremmo finalmente renderci conto dei nostri errori. Fare *mea culpa* - e non solo - andare ginocchioni lungo i due km dei Serrai di Sottoguda, fino a Malga Ciapela, o almeno fino alla Chiesetta di Sant'Antonio, alla statua della Madonna, a chiedere perdono alla Regina per i nostri comportamenti scellerati, responsabili del riscaldamento globale del pianeta, dei cambiamenti climatici e di tutte le loro nefaste conseguenze.

O forse, meglio ancora, dovremmo rimboccarci le maniche e cercare di trovare dei rimedi, ma efficaci ed immediati, lasciando perdere le ciance inutili e i silenzi assordanti.





Prove di Barcolana

