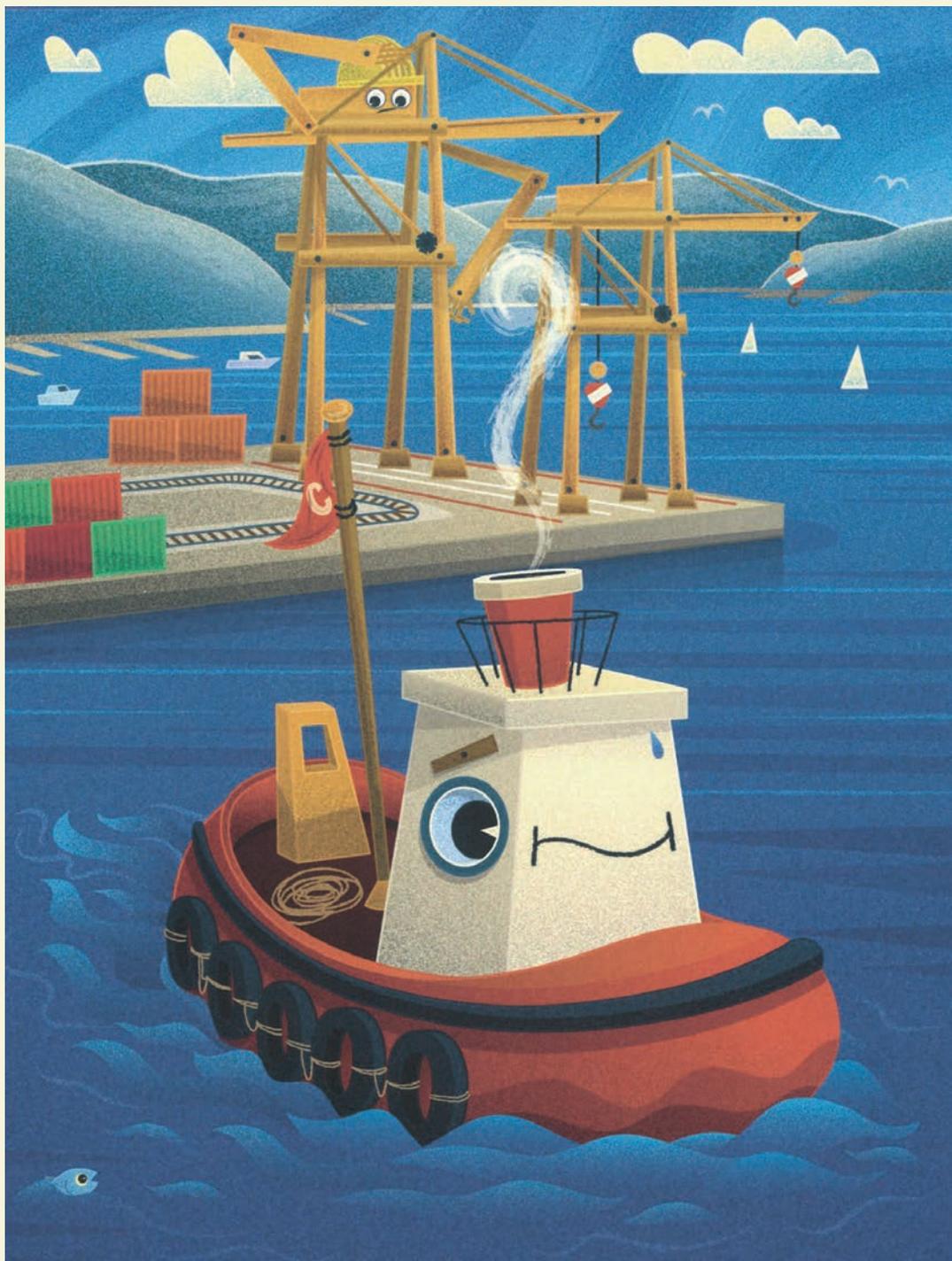


# tutte CRAL



QUADRIMESTRALE DEL CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE LAVORATORI - AUTORITÀ PORTUALE DI TRIESTE  
ANNO 34 N. 1 - GENNAIO-FEBBRAIO-MARZO-APRILE 2025 - Poste Italiane S.p.A. - Sped. in a.p. - 70% - D.C.B. TS



## BUON ANNO 2025

COME IN UNA FAVOLA... IN ARRIVO  
CONTAINER DI PACE E DI BENESSERE

# CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE LAVORATORI - AUTORITÀ PORTUALE DI TRIESTE

## INFORMAZIONI

### SEDE DEL CRAL-APT

Stazione Marittima  
Molo Bersaglieri 3 - 34124 Trieste  
Tel. Sede e Fax: 040 300363  
[www.cralportotrieste.com](http://www.cralportotrieste.com)  
[cralportotrieste@gmail.com](mailto:cralportotrieste@gmail.com)  
Presidente: Lorenzo DEFERRI  
Tel. 360 791814

### ORARIO DI SEGRETERIA

lunedì, mercoledì, venerdì 17:00 - 19:00  
**temporaneamente in**  
**via K.L. von Bruck 5**  
presso la palestra sociale

### ORARIO DI SEGRETERIA DEI GRUPPI AFFILIATI

#### Gruppo ATTIVITÀ NAUTICHE E BAGNO MARINO SOCIALE

viale Miramare 30 - 34136 Trieste  
Aperto da giugno a settembre  
Direttore: Maurizio ARENA  
Tel. 331 2404422

### Presso la PALESTRA SOCIALE

Torre del Lloyd - mag. 93  
via K.L. von Bruck 5

#### Gruppo PESCA

Tel. 339 6603995  
Martedì e giovedì 16:00 - 18:00  
Presidente: Bruno VIZZACCARO

#### Gruppo PODISTICO

Tel. 333 4798063  
Martedì e giovedì 16:00 - 18:00  
Presidente: Giorgio GRASSI

#### Gruppo SCI-MONTAGNA

Tel. 040 309892  
[scimontagna@gmail.com](mailto:scimontagna@gmail.com)  
Lunedì, mercoledì e venerdì 17:00 - 19:00  
Presidente: Lorenzo DEFERRI  
Tel. 360 791814

#### Gruppo WINDSURF

Tel. 040 309892  
[gruppowindsurf.ts@gmail.com](mailto:gruppowindsurf.ts@gmail.com)  
Lunedì e mercoledì 17:00 - 19:00

## SOMMARIO

- 3** Il Presidente informa
- 4** Convocazione della 76a Assemblea Annuale Ordinaria dei Soci
- 5** Elezioni per il rinnovo degli organi collegiali 2024-2028
- 6** Sollecito pagamento quota sociale  
Il volo della cicogna
- 7** San Nicolò 2024
- 8** Maurizio Arena  
Ex? Direttore del Bagno Marino  
*Anna Prevedel Lonzar*
- 10** Sezione Sportiva
- 11** Gruppo Sci-Montagna
- 14** Gruppo Podistico
- 16** Gruppo Windsurf
- 17** Gruppo Pesca
- 22** Parliamo dell'opera,  
di regie e di registi  
*Edoarda Grego*
- 23** Ricordiamo i nostri defunti  
Ringraziamenti



N. 1 - GENNAIO - FEBBRAIO - MARZO - APRILE 2025

Periodico Quadrimestrale di Informazione CRAL - APT  
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori  
Autorità Portuale Trieste  
34124 Trieste, Molo Bersaglieri 3 - Tel. 040 300363

Registrazione n. 833/92 del Tribunale di Trieste

#### Presidente

Lorenzo DEFERRI

#### Disegno

diDO '91

#### Direttore Responsabile

Gilberto PARIS LIPPI

#### Fotografie

Gruppo Attività Nautiche  
Gruppo Pesca  
Gruppo Podistico  
Gruppo Sci-Montagna  
Gruppo Windsurf  
Mariagrazia Dussi

#### Redazione

Mariagrazia DUSSI  
Anna PREVEDEL LONZAR  
Paolo RUSGNAK

#### Supporto informatico

Paolo RUSGNAK

#### Impaginazione

Franco HAN

#### Grafica

Mariagrazia DUSSI  
Franco HAN

#### Stampa

Art Group Graphics  
via Malaspina 1  
34137 Trieste

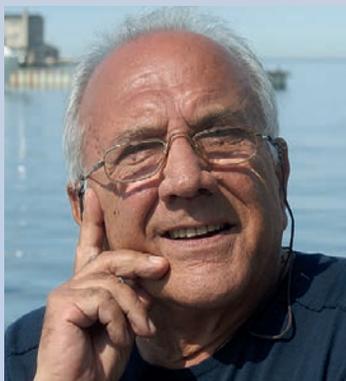
#### Editor

Edoarda GREGO

**Copertina** da *Regali in Arrivo!* Zeno D'Agostino,  
Emme Edizioni

**IV di copertina** foto Mariagrazia Dussi

# IL PRESIDENTE *informa*



Cari soci, cari amici, innanzitutto Buon Anno e, come annunciato nella copertina, che sia di pace, di benessere ed aggiungerei, anche di speranza.

La bella copertina “da favola” è stata tratta dal libro per bambini

*Regali in Arrivo!* scritto dal dott. Zeno D'Agostino, che, gentilmente, su richiesta della Redazione, ci ha dato il permesso di pubblicare. Ringrazio il dott. D'Agostino, sempre presente e disponibile nei nostri confronti.

Il dott. D'Agostino, che ha lasciato la carica di Presidente del porto anticipatamente rispetto al fine mandato, mi porta ad affrontare il problema della sede che non sono riuscito a concludere nel corso della sua presidenza e che, al fine di guadagnare tempo, ho già portato sul tavolo del dott. Antonio Gurreri, attuale facente funzioni di Segretario Generale ed aspirante alla carica di Presidente, assieme al dott. Vittorio Torbianelli e all'avv. Massimo Campailla.

Naturalmente, in un momento di transizione dei vertici dell'Autorità Portuale, non potevo sperare di avere assicurazioni e così è stato.

Si è aperto invece uno spiraglio, grazie all'interessamento del consigliere regionale Michele Lobianco - già nostro socio del Gruppo Sci-Montagna e attento ai nostri problemi, *in primis* quello del Bagno Marino - per un'eventuale destinazione di fondi regionali, da sottoporre all'approvazione della Conferenza dei Servizi, per il recupero di un bene patrimoniale abbandonato nell'area portuale. Spero vivamente che una sinergia Regione-Autorità Portuale porti a risultati positivi per risolvere l'annoso problema della sede, che, lo sottolineo, sarà prioritario se sarò nuovamente eletto presidente dopo le elezioni di aprile 2025. Come annunciato più volte, avevo pensato di non candidarmi, ma, la spinta a risolvere in modo definitivo e concreto il problema della sede,

di cui ha diritto il CRAL, ed il sostegno dei colleghi dell'attuale direttivo, mi hanno portato alla decisione di ricandidarmi.

La prossima Assemblea Annuale Ordinaria dei Soci e le prossime elezioni per il rinnovo degli organi sociali del CRAL, avranno luogo sabato 5 aprile 2025. Ci dispiace molto, ma non è stato possibile mantenere il tradizionale sabato della domenica delle Palme, perché la Stazione Marittima sarà occupata dalle navi crociera. Incrociamo le dita, nella speranza che la programmazione del movimento navi non subisca variazioni all'ultimo momento e la data del 5 aprile sia confermata.

Passo ad altro argomento, le dimissioni di Maurizio Arena da Direttore del Bagno Marino. Conoscete tutti il forte legame che ho con Maurizio e quindi il dispiacere che mi ha dato la sua decisione. Maurizio è stato la colonna portante del nostro stabilimento balneare, valore riconosciuto anche da tutti i soci, e, se la sua decisione fosse irrevocabile, non so come, in questo momento, si potrebbe assicurare l'apertura del Bagno nella prossima stagione. Non dico ancora grazie a Maurizio per quello che ha fatto, perché spero faccia un passo indietro e ritiri le dimissioni. Vi invito a leggere alla pagina 8 lo scritto di Anna Prevedel Lonzar frequentatrice del Bagno dal 1962, in cui ricorda il grande e innovativo lavoro di Maurizio.

Ancora un'informazione riguardante il nostro Bagno Marino. L'ex gestore del servizio bar e tavola calda ci ha fatto causa per mancato guadagno nella stagione 2024. Grazie a *tuttoCRAL* ed alla stampa locale, i soci e la cittadinanza hanno potuto seguire le nostre traversie e difficoltà per riuscire ad aprire lo stabilimento nel mese di agosto, dopo i danni delle mareggiate e degli atti di vandalismo. In questo difficile contesto, abbiamo dato priorità al consolidamento delle strutture ed abbiamo rinunciato ad alcuni servizi, tra cui il bar e la cucina, che erano da rimettere a nuovo, sia nei lavori di muratura che negli arredi ed apparecchiature da lavoro. Tutto ciò richiedeva tempo e denaro, che non avevamo. Per l'ex gestore, evidentemente, non è successo nulla.

Ed ora alcune informazioni di carattere generale. La nostra palestra ha le caldaie obsolete, di quattro ne funziona una. Urge la sostituzione. La manutenzione ordinaria spetta al CRAL, ma quella straordinaria all'Autorità Portuale. Un bel problema da affrontare e risolvere.

Il dott. Maurizio Cociancich, amministratore delegato direttore generale di ADRIAFER, ha chiesto la ri-ammissione dei dipendenti della sua società al CRAL. Ben vengano! Va però rispettata la procedura di ri-ammissione che deve passare al vaglio dei sindacati e

al voto dell'Assemblea, secondo la prassi dettata dal nostro Statuto Sociale.

Con questa informazione chiudo la pagina, non senza raccomandare a tutti i soci di partecipare il 5 aprile all'Assemblea e nel contempo di votare per l'elezione dei nuovi organi collegiali. Sono adempimenti amministrativi molto importanti, per cui vi ringrazio sin d'ora per la partecipazione.

I più cordiali saluti, ancora Buon Anno,

**Lorenzo Deferrì**

## CONVOCAZIONE DELLA 76a ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA DEI SOCI

**SABATO 5 APRILE 2025, ORE 17:00**

Il Consiglio Direttivo rende noto che viene convocata per **sabato 5 aprile 2025**, con inizio alle 16:00 in prima convocazione e alle **17:00** in seconda convocazione, la 76a Assemblea Annuale Ordinaria dei Soci. La riunione si terrà nella Sede sociale del CRAL-APT alla Stazione Marittima, sala Victoria con il seguente

### ORDINE DEL GIORNO

1. nomina del Presidente dell'Assemblea;
2. lettura del verbale dell'Assemblea precedente e sua approvazione;
3. lettura della Relazione Finanziaria a cura dell'Economo-cassiere;
4. lettura della Relazione al Bilancio Consuntivo 2024 e del Preventivo 2025 a cura del Presidente del Collegio dei Revisori;
5. votazione delle due relazioni da parte dell'Assemblea;
6. relazione del Presidente uscente sulle attività sociali svolte nel periodo dal 16 novembre 2021 al 5 aprile 2025;
7. varie ed eventuali.

Al termine dei lavori assembleari seguirà il sorteggio dei premi della "Lotteria di Pasqua" e la distribuzione dei pacchi pasquali ai soci presenti in sala. Come sempre, i soci riceveranno per tempo con la lettera di convocazione, il buono per il ritiro dei pacchi e l'elenco dei candidati alle elezioni per il rinnovo delle cariche sociali del CRAL. La tessera sociale, con durata triennale, valida per gli anni 2025-2028, firmata dal Presidente, sarà inviata ai soci dopo che il nuovo Consiglio Direttivo avrà nominato il Presidente.



<p><b>C.R.A.L. - AUTORITÀ PORTUALE DI TRIESTE</b> Fondo Speciale per le Attività del Tempo Libero</p> 	<p><b>C.R.A.L. - A.P.T BUONO LOTTERIA</b></p>
<p><b>BUONO PER UN PACCO DONO PASQUALE</b> La distribuzione avrà luogo <b>sabato 5 aprile 2025</b> al termine dell'Assemblea annuale ordinaria dei soci</p>	<p><b>Il premio verrà assegnato solamente ai soci presenti in sala</b></p>

# ELEZIONI PER IL RINNOVO DEGLI ORGANI COLLEGIALI DEL CRAL-APT PER IL TRIENNIO 2024-2028

## **COSTITUZIONE COMITATO ELETTORALE**

Si comunica a tutti i soci che, in conformità all'art. 8 dello Statuto Sociale, è stato nominato il Comitato Elettorale che curerà l'attuazione, nei tempi e modi previsti, di tutte le formalità atte a permettere il regolare svolgimento delle elezioni per il rinnovo degli organi collegiali che rimarranno in carica fino al 2028. Tale Comitato, che ha avuto l'approvazione del Consiglio Direttivo, si compone dei seguenti soci: Riccardo Milani, Guido Milocco, Giovanni Rizman, Giuseppe Sabadin, Claudio Viutti.

## **MODALITÀ E TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE CANDIDATURE**

Spetta al Comitato Elettorale, in ottemperanza ai compiti assegnatigli dall'art. 6 del Regolamento Elettorale vigente, informare i soci che intendono partecipare alle elezioni per il rinnovo delle cariche sociali di presentare la loro candidatura, a far data **11 febbraio 2025**, purché supportata dalla firma di almeno dieci soci proponenti. Le candidature, sottoscritte per accettazione dagli interessati e con in calce i nomi dei soci proponenti e relative firme, devono pervenire al Comitato Elettorale entro e non oltre **le ore 19:00 di martedì 25 febbraio 2025**.

Si ricorda che il Comitato Elettorale sarà a disposizione dei candidati, presso la Segreteria del CRAL, in via K.L. von Bruck 5, nelle giornate di **mercoledì e venerdì, dalle 17:00 alle 19:00**.

Si raccomanda agli interessati di affrettarsi a presentare la propria candidatura e di rivolgersi per ogni utile informazione al Comitato Elettorale, anche telefonando al numero 040 309892.

## **NORME DI VOTAZIONE**

Si ricorda che, a norma del vigente Regolamento Elettorale, le votazioni si svolgono a scrutinio segreto e con il sistema proporzionale, pertanto ciascun socio può votare per un massimo di:

- n. 8 candidati per il Consiglio Direttivo
- n. 1 candidato per il Collegio dei Revisori dei Conti
- n. 1 candidato per il Collegio dei Proviviri

scelti fra i candidati delle rispettive liste, i cui nominativi dovranno essere trascritti sulla scheda elettorale, nelle apposite righe già predisposte. Non è consentito inserire nominativi non inclusi nella rosa dei candidati, pena l'annullamento della scheda.

## **CALENDARIO E SEDE DELLE VOTAZIONI**

Si rende noto che il Consiglio Direttivo ha deliberato che le elezioni si svolgano con il seguente calendario, a partire dall'apertura dei lavori della 76ª Assemblea Ordinaria dei Soci, indetta per sabato 5 aprile 2025.

### **Stazione Marittima sede del CRAL**

**1° giorno** - sabato 5 aprile 2025 dalle ore 16:00 alle ore 19:00;

**2° giorno** - lunedì 7 aprile 2025 dalle ore 16:00 alle ore 19:00;

**3° giorno** - martedì 8 aprile 2025 dalle ore 10:00 alle ore 12:00.

Ciò al fine di consentire la più larga partecipazione dei soci a questo importante evento sociale, e dare ai candidati che risulteranno eletti il suffragio più ampio possibile.

**Lo spoglio delle schede avverrà immediatamente dopo la chiusura delle urne fissata, improrogabilmente, alle ore 12:00 di martedì 8 aprile 2025.**

**IL CONSIGLIO DIRETTIVO**

## PAGAMENTO QUOTA SOCIALE 2025

### SOLLECITO RIVOLTO AI SOCI PENSIONATI

Si fa seguito all'invito rivolto a tutti i soci pensionati, pubblicato sul numero 3/2024 di *tuttoCRAL*, per ricordare a coloro che non l'avessero ancora fatto di provvedere al pagamento della quota sociale per il 2025. Il versamento della quota sociale può essere fatto:

- presso gli uffici postali, sul c/c postale n. 12283347;
- presso **la palestra del CRAL in via K.L. von Bruck 5** (complesso Torre del Lloyd, raggiungibile con la linea 16), nelle giornate di lunedì, mercoledì, venerdì dalle 17:00 alle 19:00.

## IL VOLO DELLA CICOGNA



La meravigliosa cicogna in volo ci annuncia che anche nel 2024, la grande famiglia portuale è stata allietata dalla nascita di tre bimbi che si chiamano Mattia, Giuditta e Patrizio. Nel dare il benvenuto ai bimbi, ci congratuliamo con i felici genitori ricordando che Mattia Veljak è figlio della socia Monica Gerdevic, Giuditta Giraldi è figlia della socia Valentina Fabbro e Patrizio Burlo è figlio del socio Francesco Burlo. Come da tradizione, doniamo ai nostri nuovi piccoli soci una medaglietta ricordo in oro, che, come sappiamo, sostituisce il vecchio libretto di risparmio, che non esiste più.

Ai bimbi ed ai felici genitori auguriamo anni felici di prosperità e benessere.



**Il Consiglio Direttivo**

## MISTICANZA

### AUGURI PER IL NUOVO ANNO

O mamma e papà,  
vi porti il nuov'anno  
salute e tesori  
senz'ombra d'affanno;  
vi porti le gioie  
più pure e serene!  
Centuplichi il bene  
che fate per me!

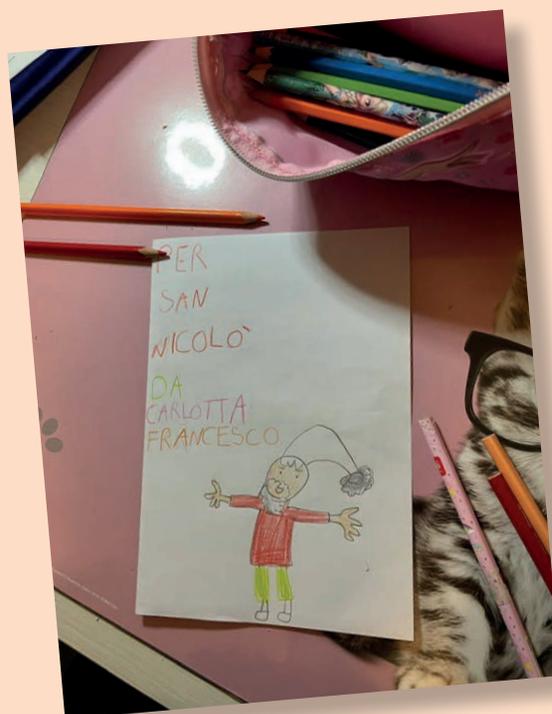
G. Soli

## SAN NICOLÒ 2024

Anche San Nicolò 2024 è arrivato! Ha portato dei meravigliosi regali a ben 84 bambini, figli dei nostri soci. Ricevere un regalo è sempre motivo di piacere, aldilà del valore, e, normalmente, si ringrazia per il bel pensiero.

Vista la ridottissima risposta dei soci al nostro invito di pubblicare una foto con il regalo o un disegno dei bambini, quale conferma o quale ringraziamento per il regalo ricevuto, dobbiamo ritenere che il dono sia stato oggetto di scarsa attenzione nei confronti del CRAL. Ci dispiace!

Ringraziamo i genitori che ci hanno inviato le foto dei tre meravigliosi bambini e del simpatico disegno, che rallegrano questa pagina.



## MAURIZIO ARENA EX? DIRETTORE DEL BAGNO MARINO

Ho appreso con grande meraviglia e dispiacere che Maurizio Arena si è dimesso da Direttore del Bagno Marino. Non conosco il motivo di questa decisione, posso solo dire che Maurizio è stato l'artefice di una straordinaria trasformazione, da Bagno del CRAL, molto bello ma anche sempre uguale, in un villaggio turistico dove tutti, ma tutti hanno partecipato alle innumerevoli iniziative. Ha coinvolto bambini, genitori, giovani, nonni, tutti assieme, non in fasce separate, come era sempre stato.

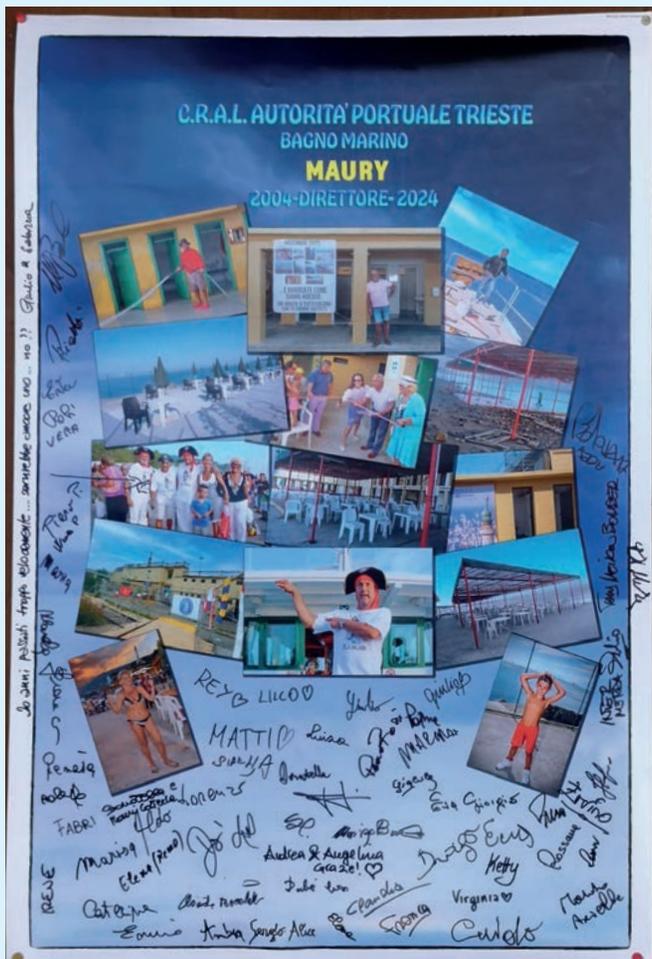
Frequento questo nostro Bagno dal 1962, quando, assunta ai Magazzini Generali, come allora si chiamava l'attuale Autorità Portuale, con un camion attrezzato ci portavano qui nell'intervallo del pranzo. Ho cresciuto i miei due figli, ho portato i miei due nipoti, ripeto: sempre bello, accogliente, ma uguale a se stesso.

Maurizio l'ha rivoluzionato, gli ha dato la vita, ha eliminato i gruppi, coinvolgendo tutti, tutti.



Se dovessi elencare tutte le sue iniziative riempirei il nostro "Giornalino"; ricorderò solo alcune, quelle che ci hanno lasciato a "bocca aperta": il giro del golfo sul Delfino Verde solo per noi, partenza e arrivo presso il nostro Bagno;

"Notte sotto le stelle", il titolo dice tutto; l'invito del "Comitato del Carnevale di Servola", che ha fatto mascherare tutti e partecipare alle loro esibizioni, compreso il funerale – che risate, la vedova era interpretata da un gigante con barba e *veleta* nera. Ha portato l'allegria con il "Mago d'Umago"; ha fatto la sfilata delle "veline" e delle "velone", quello che ha colpito è stata la numerosa partecipazione di entrambe, forse le "velone" anche più numerose. L'assalto dei pirati con la barca di salvataggio, ma che pirati? "I pirati della Malvasia" c'era scritto sulla loro maglia, che tutti hanno voluto comprare e Maurizio, previdente, ne aveva già ordinate per tutte le taglie.



L'affettuoso saluto dei soci del Bagno Marino

Maurizio, so che il Covid prima, le distruzioni delle mareggiate del 2023, lo scempio della tua “creatura” da parte di vandali, ladri, e gente priva anche delle più normali regole d’igiene, hanno messo a dura prova la tua resistenza, e quella di Lorenzo; ma assieme uniti siete riusciti ad aprire il nostro Bagno per due mesi, facendo felici tante persone che non lo cambierebbero con nessun altro.

Come sempre, ha affermato Lorenzo Deferrì, presidente del CRAL e Commissario del Bagno, Maurizio è stato la colonna per rimettere in ordine tutto, e così poter aprire il 1° agosto 2024 la nostra “oasi”

Maurizio, ripeto, non so quale sia stato il motivo della tua decisione, spero solo e mi auguro, che tu, dopo una pausa di relax, torni ad essere il “Direttore”.

Lo speriamo tutti, sono sicura di questo. Maurizio, un abbraccio e grazie, tante grazie per il tuo lavoro,

**Anna Prevedel Lonzar**

*P.S. Ancora un ricordo. In una domenica affollata di bagnanti e nessun lettino libero, Maurizio, “Direttore del Bagno”, per riposare un po’, si è steso sul muretto che delimita il campo giochi. GRANDE!!!*

### Momenti indimenticabili creati da Maurizio



## Un Anno di Crescita e Progetti per la Sezione Sportiva del CRAL APT

Lo scorso 25 novembre 2024, presso la Sala Colonne della sede dell'Autorità di Sistema Portuale, si è svolta l'Assemblea ordinaria degli iscritti della Sezione Sportiva del CRAL APT. Un'occasione per fare il punto sui traguardi raggiunti e sui progetti futuri, in un anno di significativa crescita per la Sezione.

### Attività svolte e risultati raggiunti

Durante l'Assemblea è stato presentato un resoconto delle attività e dei corsi organizzati nel biennio 2023-2024. La Sezione Sportiva, ufficialmente approvata dal Consiglio Direttivo del CRAL APT nel maggio 2024, ha registrato un notevole incremento dei soci, passando dai 71 iscritti di febbraio 2023, a quasi 100 a novembre 2024, nonostante la perdita di una ventina di iscritti, a seguito della decisione da parte di ADRIAFER di uscire dal CRAL.

Tra le iniziative più apprezzate spicca il corso di Calisthenics, passato da una lezione a settimana nel 2023 a ben tre appuntamenti settimanali nella stagione in corso. Altre proposte, come la partecipazione a un torneo di *greenvolley* e gli sconti per abbonamenti sportivi alla Pallacanestro Trieste e alla Triestina, purtroppo non hanno raggiunto il numero minimo di adesioni, ma rappresentano comunque un punto di partenza per possibili iniziative future.

### Progetti futuri e collaborazioni

Il Comitato di Sezione ha presentato due importanti trattative in corso per ampliare l'offerta sportiva agli iscritti:

- collaborazione con una struttura di Aurisina per ottenere sconti per l'uso dei campi da tennis e per pacchetti di lezioni;
- accordo con una società (ciclismo) per avere, a partire dalla primavera 2025, agevolazioni per corsi di ciclismo rivolti sia ai bambini che agli adulti, nonché per le uscite di cicloturismo.

Questi progetti testimoniano l'impegno della Sezione Sportiva nel creare nuove opportunità per gli iscritti, ampliando la varietà delle attività offerte e favorendo una maggiore partecipazione.

### Proposte e coinvolgimento degli iscritti

Nel corso dell'Assemblea, gli iscritti sono stati invitati a presentare nuove idee, sia durante l'incontro che successivamente *via mail*. Particolare attenzione è stata rivolta alle attività di squadra, come calcio, basket e pallavolo. È stata inoltre evidenziata l'importanza di nominare dei referenti che affianchino il Comitato di Sezione nell'organizzazione e nella gestione delle squadre, per garantire una maggiore strutturazione delle attività.

### Un anno di sfide e opportunità

L'Assemblea si è conclusa lasciando una chiara visione per il futuro: la Sezione Sportiva del CRAL APT è determinata a continuare a crescere, offrendo ai propri iscritti un ventaglio sempre più ricco di attività e opportunità. Grazie all'impegno del Comitato e alla partecipazione attiva degli iscritti, il prossimo anno non sarà soltanto una continuazione del percorso intrapreso, ma un'occasione per consolidare e innovare. Un anno di sfide, ma anche di grandi soddisfazioni.

Il Comitato  
della Sezione  
Sportiva



gruppo SCI-MONTAGNA

IL SEGRETARIO *informa*

## ULTIMI GIORNI DI PRENOTAZIONE ALLA SETTIMANA BIANCA

Poiché i posti a disposizione per trascorrere una bellissima settimana bianca nei nostri alberghi convenzionati sono limitatissimi, si invitano coloro che non l'avessero ancora fatto a prenotarsi per godere degli ultimi sprazzi di questa stagione invernale.



Settimana bianca  
al Passo del Tonale,  
6-12 gennaio 2025

Foto W. Pernarcic

## RINNOVO DELLE CARICHE SOCIALI

Dopo il lungo tempo trascorso in regime di *prorogatio*, finalmente si è potuto provvedere al rinnovo delle cariche sociali del Gruppo Sci-Montagna. Visto che era stata presentata un'unica lista, il Comitato Elettorale, d'accordo con il Comitato Direttivo uscente, ha ritenuto di non dover procedere all'annunciata votazione, considerando valida e sufficiente la lista presentata.

Pertanto sono risultati eletti i seguenti soci: Lorenzo Deferri, Paola Corbato, Fulvio Ferro, Riccardo Milani, Walter Pernarcic, Giovanni Rizman, Paolo Rusgnak.

Il nuovo Comitato Direttivo si è subito riunito per la distribuzione delle cariche sociali che sono così risultate:

Presidente: Lorenzo Deferri

Tesoriere: Giovanni Rizman

Segretario: Fulvio Ferro

Consiglieri: Riccardo Milani, Paola Corbato, Walter Pernarcic e Paolo Rusgnak



Alcuni componenti del Comitato Direttivo

## TESSERAMENTO PER LA STAGIONE 2024-2025

Continua il tesseramento per la stagione 2024-2025. Per chi ha a cuore la vita del Gruppo questo adempimento è quanto mai importante.

## TRATTENIMENTO DANZANTE ALLA STAZIONE MARITTIMA

Dopo alcuni anni di silenzio dovuti a diversi motivi (Covid, navi crociera, ecc.) si è pensato, anche su richiesta di qualche socio, di riprendere la consolidata tradizione di un trattenimento danzante alla Stazione Marittima, questa volta possibilmente nel mese di febbraio 2025. La data sarà tempestivamente comunicata in considerazione della disponibilità della Stazione Marittima, navi crociera permettendo.

## CORSI DI GINNASTICA PRESCIISTICA 2024-2025

I corsi di ginnastica presciistica continuano con ottimi risultati sotto la guida delle nostre valenti collaboratrici Alessia, Valentina e Michela. Le porte per nuove iscrizioni sono sempre aperte.

**Riccardo Milani**



**Corso delle ore 17:00-18:00**

**I partecipanti ai corsi del lunedì, mercoledì e venerdì**



**Corso delle ore 18:30-19:30**



Emilio Comici in spaccata fra la Torre Leo e la Torre del Diavolo, Cadini di Misurina, Dolomiti, 1930  
(Trieste, Società Alpina delle Giulie)

Dal 6 dicembre 2024 all'8 giugno 2025 è visitabile nelle sale del Bastione Fiorito la mostra *Verso le vette. L'alpinismo e Trieste*.

A 70 anni dalla conquista italiana del K2, la mostra racconta un secolo di storia dell'alpinismo a Trieste attraverso i suoi principali protagonisti. Da Antonio Marussi, scienziato triestino che partecipò alla spedizione di Ardito Desio del 1954, a Julius Kugy, Vladimir Dougan, Napoleone Cozzi, Emilio Comici, Guglielmo Delvecchio, Enzo Cozzolino, Bianca Di Beaco, Tiziana Weiss e molti altri: i grandi nomi che hanno portato Trieste verso le vette.

Da questo spunto di interesse nazionale e dal suo riverbero locale prende le mosse la seconda sezione della mostra, intitolata *L'alpinismo a Trieste*, un percorso sull'alpinismo triestino la cui storia, affascinante e molto peculiare, si svolge lungo quasi un secolo sullo sfondo delle complesse vicende di Trieste e del confine alto-adriatico.

da INTERNET

## MISTICANZA

ELEBORO

*Prima che el zolo de la primoleta  
se stampi, fresco e vivo, zo in dolina,  
l'eleboro vien fora de la tera:  
no 'l ga colori; la sua testolina  
de un verde tenero,  
sotovose però pian pian ne disi  
che 'sai no manca per la primavera.*

da Tassei de Carso di Sergio Pirnetti  
Edizioni Fachin, Trieste

## gruppo PODISTICO



Cari soci, come ogni anno, il giorno 21, nel mese di novembre 2024, è stata convocata l'Assemblea generale dei soci nei locali della palestra di via K.L. von Bruck.

Il presidente del Gruppo ha letto la relazione sulle attività svolte nel periodo 2023-2024.

La partecipazione alle varie gare e marce si è svolta in ben 42 eventi, sia con le marce FIASP che con i Trofei Gorizia e Trieste e con 318,75 Km complessivi percorsi.

Soddisfazione anche per la bella stagione della ginnastica in palestra con circa un centinaio di iscritti.

Dopo la lettura del Bilancio consuntivo, chiuso con un buon margine positivo e approvato dall'Assemblea, è stato illustrato il programma per la prossima stagione con la partecipazione ai Trofei Gorizia e Trieste e alle varie gare e marce in ambito regionale, e con l'organizzazione dei corsi di ginnastica.

Sono stati premiati i soci che si sono distinti per numero di gare e il socio dell'anno.

I premiati sono:

**Daniela Camerino**, con un quadretto, come da tradizione, per le 50 marce;

**Roberto Purinani**, 400, con spumante;

**Giorgio Doz**, 600, con vino;

**Sergio Zotti**, 600, con trofeo;

**Giorgio Grassi**, 725, con vino.

Socio dell'anno 2024 è risultato **Danilo Cherbava** con la seguente motivazione:

“Per la costante e discreta partecipazione ai colori sociali del Gruppo Podistico Porto di Trieste, CRAL Autorità Portuale”; premiato con un bel quadro artistico.



Sono stati informati tutti i presenti che la “Campestre della Merla”, la nostra ventisettesima corsa sociale, si terrà domenica 26 gennaio, alle ore 10:00, a Basovizza.

Dopo il consueto rinfresco, molto gradito dai soci, e la consegna di pacchi dono, ci siamo congedati con l'augurio di continuare la nostra attività al meglio possibile.

Allego il calendario delle marce FIASP, purtroppo ridotto, per adesso, a pochi eventi programmati.

**Il Presidente  
Giorgio Grassi**

## Calendario Marce Fiasp

DATA	GARA	KM
6 gen 2025	Marcia della Bora, Trieste	-
6 gen 2025	Marcia dei Magi, Campolongo (UD)	7-15-21
19 gen 2025	Marcia della Solidarietà, Ruda (UD)	7-12
26 gen 2025	Marcia di S. Agnese, Ioannis Aiello (UD)	7-12
26 gen 2025	Campestre della Merla, Basovizza	6



Da sinistra: Daniela Camerino, Roberto Purinami, Giorgio Doz



Il Presidente Giorgio Grassi premiato Danilo Cherbava socio dell'anno 2024 da Giorgio Doz

# MISTICANZA

## PIERA DE CARSO

*La vita de sta piera carsolina,  
la la ga scrita el tempo  
in rughe che, corendo a serpentina  
de l'alto in basso,  
le fa marmo de artista  
un qualsiasi sasso.*

da Tassei de Carso di Sergio Pirnetti  
Edizioni Fachin, Trieste

gruppo WINDSURF



## FINE ANNO CON UNO SGUARDO ALL'ATTIVITÀ 2024

L'anno 2024 sta per finire e come sempre, ci sembra opportuno stilare un bilancio del Gruppo Windsurf. Ricordiamo tristemente l'autunno 2023 e tutti i danni provocati, anche nel nostro terrapieno, dalle mareggiate che si sono abbattute sul nostro litorale, con conseguenze enormi anche per il nostro Bagno. Senza farsi prendere dallo sconforto, un gruppo di soci, tra i quali Renzo e Walter in testa, si sono messi di "buzzo buono" per risistemare, per rendere usufruibile, oltre allo scivolo per i nostri soci, anche le difese a mare. A questo proposito sono stati installati dei contenitori di metallo riempiti di materiale inerte per cercare, sempre nel limite del possibile, di limitare eventuali futuri danneggiamenti causati dal mare. Per il benessere dei soci, inoltre, si è rifatto il pavimento dello spogliatoio per creare un ambiente più utilizzabile e familiare. Altro punto importante il posizionamento di due vecchi scaldabagni per avere, grazie al sole, acqua calda per una doccia rinfrescante dopo un'uscita in mare. Senza dimenticare il pavimento docce rifatto e reso più sicuro posizionando piastrelle sicuramente più valide e alla vista più belle.

Non dobbiamo nasconderci che il tempo ha cambiato anche lo scenario dei soci e dei mezzi che si utilizzano in mare. Dal *boom* dei *windsurf* degli anni passati, oggi le nuove sfide volano sui *foil*. Che si tratti di un semplice *foil* sul *surf* o di un più complesso *wind foil*, oramai i padroni del mare e del nostro terrapieno sono loro.

Di conseguenza, bisognava dare una risposta ai soci per dove e come sistemare le attrezzature. Sempre con la grande disponibilità di Renzo e di Walter si sono realizzate delle rastrelliere per queste nuove attrezzature, indispensabili per migliorare il servizio offerto ai soci.

Certo c'è ancora molto da fare, ma l'ambiente, l'entusiasmo, la convivialità ritrovata dopo le nuove elezioni degli organi statutari promettono sicuramente un futuro roseo.

**Giampaolo Petrini**



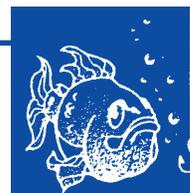
Ricovero attrezzi al terrapieno di Barcola



Surf foil



Wind foil



## AMO D'ORO E TROFEO "GIULIANO PUGLIESE" VINTI DA ROBERTO MACORINI A PARENZO



*Giulio Vizzaccaro, il Presidente del CRAL Lorenzo Deferri, il vincitore Roberto Macorini, le signore Pugliese*

Una splendida giornata di sole ha fatto da cornice alla gara di pesca sportiva "AMO D'ORO" giunta alla sua 42ª edizione e da sempre organizzata, con grande successo, dal Gruppo Pesca del nostro CRAL e svoltasi sulle secche di Zelena Laguna a Parenzo. Quest'anno, alla tradizionale manifestazione è stato abbinato il primo trofeo "Giuliano Pugliese" istituito per ricordare lo storico dirigente del Gruppo Pesca, recentemente scomparso, che ha lasciato un grande vuoto in seno al Gruppo, non soltanto sul piano organizzativo, ma soprattutto affettivo, perché era veramente una brava persona, leale e sincero, amico di tutti.

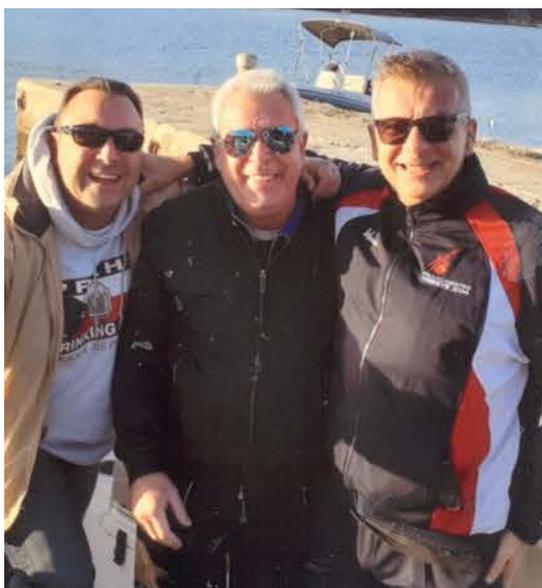
L'artistico trofeo destinato al vincitore assoluto, è andato a Roberto Macorini di Trieste ed è stato consegnato dalle signore Claudia e Daniela, rispettivamente moglie e sorella di Pugliese. Al secondo posto, Alberta Lombardi del porto di Venezia; sul podio del terzo classificato è salito Adriano Da Forno di Trieste, per ritirare l'amo d'argento. Sul piano sportivo, da evidenziare il poco pescato, compensato da una bellissima giornata in mezzo al mare, assieme a tanti cari amici. Ottima la direzione generale di Giulio Vizzaccaro e bellissime le imbarcazioni messe a disposizione gratuitamente dall'organizzazione. Molto gradita la presenza del presidente del CRAL, Lorenzo Deferri, che ha partecipato allo svolgimento delle premiazioni, mentre i saluti a tutti i partecipanti sono stati portati dal sottoscritto, quale Presidente del Gruppo Pesca, che, dando appuntamento alla prossima edizione della gara, ha chiuso la giornata sportiva.

**Bruno Vizzaccaro**



*I primi tre classificati, Macorini, Lombardi, Da Forno e una delle imbarcazioni per la gara di pesca*

## ALCUNE FELICI IMMAGINI DELLE PREMIAZIONI E DELLA GIORNATA SPORTIVA



# GARNEVALE

## A ROVIGNO 2025

- SOCIALE -

VEGLIONE  
SABATO  
GRASSO

**28 FEBBRAIO**

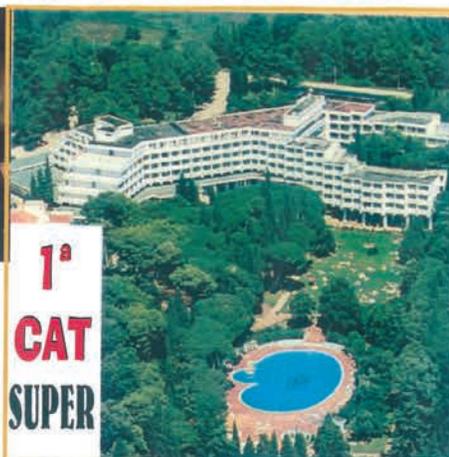
**2 MARZO**

VENERDI  
SABATO  
DOMENICA



PISCINA  
GRATUITA

NEL SUPERBO  
HOTEL EDEN



1°  
CAT  
SUPER



SERVIZIO BUS "GRATUITO"  
DALL'HOTEL IN CITTÀ E RITORNO



**A ROVIGNO SI RITORNA SEMPRE VOLENTIERI...**  
TRADIZIONALE APPUNTAMENTO TRA AMICI, PER DIVERTIRSI  
NEL BELLISSIMO HOTEL "EDEN". DUE GIORNI ALL'INSEGNA  
DELL' ALLEGRIA E DEL DIVERTIMENTO, LASCIANDO DA PARTE,  
PER UN MOMENTO, I PROBLEMI DELLA NOSTRA VITA.

I PREZZI IN CROAZIA SONO MOLTO  
AUMENTATI MA SIAMO RIUSCITI AD  
OTTENERE UN PREZZO DI FAVORE....

**LOTTERIA GRATUITA PER TUTTI**  
**IN PALIO DIVERSI PREMI COMPRESI I PROSCIUTTI CRUDI**  
**INOLTRE : PREMI A SORPRESA PER LE MASCHERE PIÙ BELLE**

BAMBINI FINO A 6 ANNI

"GRATIS"

**2**

**GIORNI DI PENSIONE  
COMPLETA**

"SELF" INOLTRE:

SERVICE • BALLO CON ORCHESTRINA  
PRANZO E CENA • PREMI ALLE MASCHERE  
S F I L A T A



C O M P R E N D E  
DALLA CENA DI VENERDI 28 FEBBRAIO 2025  
AL PRANZO DI DOMENICA 2 MARZO 2025

# PASQUA PARENZO



NEL FAVOLOSO  
**HOTEL  
MATERADA**

COMPLETAMENTE RINNOVATO "STUPENDO"



NELLA TRANQUILLITÀ E SERENITÀ  
FAMILIARE

UNA BELLA NOTIZIA

**VOLENDO AGEVOLARE IL PIÙ POSSIBILE I PARTECIPANTI ED EVITARE  
SORPRESE SULLE ORDINAZIONI ;**

**NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE  
SONO COMPRESSE LE BIBITE A PRANZO E CENA,  
PER 3 GIORNI A SELF - SERVICE:**

**( VINO BIANCO - ROSSO \* BIRRA A SPINA \* SUCCO DI FRUTTA \* ACQUA )**

**3 GIORNI DI PENSIONE COMPLETA  
18 - 19 - 20 - 21 APRILE 2025**

**GARA DI PESCA SPORTIVA  
SUBORDINATA ALLE CONDIZIONI METEOMARINE**

**SABATO 19 APRILE 2025**



**"ORADA"**

**2025**



- PROGRAMMA IN ALBERGO -

PERMESSO PESCA EURO 10,00

- ISCRIZIONE GRATUITA -



# FANTASTICO TOUR

ALLA SCOPERTA DEGLI USI, COSTUMI, SAPORI, BELLEZZE

# DELLA PUGLIA E DEL MERAVIGLIOSO SALENTO

QUESTO BELLISSIMO  
VIAGGIO  
NON LO PERDO ....



CON VISITA DI: FERMO - BARI - TARANTO -  
GALATINA - GALLIPOLI - LECCE - BRINDISI -  
SANTA MARIA DI LEUCA - ANCONA - LORETO

**ISCRIZIONE : FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI**

NELLA NUOVA SEGRETERIA DEL "GRUPPO PESCA" SITA IN VIA VON BRUCK  
(Torre del Lloyd) PRESSO LA PALESTRA DEL CRAL AUTORITÁ PORTUALE ,  
RAGGIUNGIBILE CON IL BUS N. 16 ( ULTIMA FERMATA ).

MARTEDI E GIOVEDI DALLE 16 ALLE 18 TEL : **347-1385622**  
TEL : **327-1876787**

**PENSIONE COMPLETA COME DA PROGRAMMA**



**27-28-29-30-31 MAGGIO**  
**1-2 GIUGNO 2025 (6 notti-7giorni)**



## PARLIAMO DELL'OPERA, DI REGIE E DI REGISTI

**Edoarda Grego**

Il caso “registi”, che Alberto Mattioli, in *Pazzo per l'opera* (Garzanti, Milano, 2020) chiama ironicamente “vil razza dannata”, scoppiò nel 1976 a Bayreuth, quando un regista, molto ardito, decise di presentare *l'Anello del Nibelungo* in una forma nuova, mostrando quello che Wagner aveva voluto dire, ossia la sua opinione sui “misfatti” del capitalismo, la sete di ricchezze e di potere, le famiglie scombinare, ecc. Quindi, non la metafora - cantanti vestiti da orsi, e cavalli istupiditi dai tranquillanti - ma giochi di luci e forme geometriche. Fu uno scandalo planetario. E si può capire. Sorsero dubbi: c'è un limite nel lavoro del regista? E quale? E che cos'è realmente la regia?

Certo non consiste nelle scene e nei costumi, che ne sono solo il corollario. Sta, piuttosto, nell'atmosfera, nel rapporto tra i personaggi, nell'idea di fondo che il regista vuol dare all'opera, come, ad esempio, l'aria cupa e i comportamenti violenti nella *Traviata* di Bernard (Trieste 2024).

Secondo Mattioli, però, qualcosa di nuovo bisogna pur fare, perché in effetti nelle opere del passato noi cerchiamo sempre il presente, e quindi, al presente il regista deve rapportarsi; molti registi, recentemente, hanno esagerato, allontanando il pubblico tradizionalista con immagini azzardate. È sempre azzardato, ad esempio, cambiare l'ambientazione storica, come ha fatto Bernard con il suo *Nabucco* risorgimentale, tutto coccarde, tricolori e cannonate, all'Arena di Verona nel 2017, ripresentato poi al Verdi di Trieste, nel 2023, con la firma di Giancarlo Del Monaco. È facile, come in questo caso, cadere in assurdità e contraddizioni. Meglio lasciare scene e costumi come previsti dal libretto nei titoli molto legati a un momento storico preciso. In quelli di fantasia si può anche spaziare nella contemporaneità, e la recitazione può essere più sciolta, meno ingessata. In conclusione, può andar bene tutto, ma, il tutto, poi, si deve coagulare in immagini, che, alla fine, sono quello che conta. “Quando scatta questa simbiosi tra quel che vedi e quel che senti, allora capisci perché queste vecchie storie riescono, ancora e sempre, a far pensare emozionando, e viceversa. Si chiama opera.” (Mattioli).

### **La Traviata di Arnaud Bernard**

Da ascoltare ad occhi chiusi per evitare di sprofondare nella deprimente metafora del tribolato mondo contemporaneo: dallo squallore abbacinante delle mense nel primo atto - nonostante i “lieti calici” - al prato rosso-sangue dell'incontro fatale Germont padre-Violetta, allo sfacciato e tracotante cubismo delle “zingarelle”, e finalmente alla buia soffitta di un lazzaretto dismesso dove gli *spot* focalizzano vagamente la morte della sventurata protagonista. I giovani hanno apprezzato questa interpretazione del mondo. Ne ho avuto la prova, trovandomi accidentalmente in una seconda galleria affollata di coppie giovani e giovanissime, di varie nazionalità e provenienze, affascinate dal grigio-cenere dei meravigliosi abiti - Christian Dior, 1950, gonne a tripla ruota - delle dame del primo atto; dal sanguigno del suddetto prato; dalla violenza espressa nel terzo, dal buio con *spot* nel finale. Una vittoria di Bernard, l'aver suscitato l'entusiasmo nei giovani, restii ad affrontare il mondo della musica classica e dell'opera in particolare. Se tutto questo sia piaciuto a noi vecchi, è dubbio. Comunque, pazienza. Poteva andar peggio.



Una scena della *Traviata* di Arnaud Bernard, al Teatro Verdi di Trieste dall'8 al 17 novembre 2024

## RICORDIAMO I NOSTRI SOCI DEFUNTI



*Elleboro*

Nel corso del 2024 più volte ci è giunta la notizia, attraverso il giornale, i colleghi di reparto o le persone amiche, che qualcuno dei nostri soci ci ha lasciato, e ogni volta si ripete lo smarrimento e il cordoglio per aver perso, oltre che il socio, anche un amico. Vorremmo ricordarli tutti con i loro nomi, invece dobbiamo limitarci ad un saluto e ad un ricordo generico, causa una forma di burocrazia che non ci consente di avere i nominativi dei decessi, una limitazione che non ci fa piacere. Indirizziamo loro un pensiero, un saluto e un grazie per la loro partecipazione alla vita del CRAL. Rivolgiamo anche alle famiglie un pensiero affettuoso e un incoraggiamento nel difficile momento. Per onorare la loro memoria, il Consiglio Direttivo del CRAL ha deciso che sia devoluta, come ogni anno, la somma di Euro 250 a favore della mensa dei poveri della città, gestita dai Padri Cappuccini di Montuzza.

***Il Consiglio Direttivo***

## RINGRAZIAMENTI

Nel numero 1/2024 di *tuttoCRAL* avevamo informato i soci che il Consiglio Direttivo del CRAL, nella seduta del 28 dicembre 2023, aveva deciso che, a partire dal 2024, il nostro Notiziario da trimestrale sarebbe diventato quadrimestrale. Si sono, dunque, allungati i tempi con cui eravamo abituati a portarvi la voce del CRAL, che, però, non hanno modificato il nostro desiderio di ringraziare tutti coloro che in vario modo ci hanno dato la loro collaborazione. La professoressa Edoarda Grego, per i suoi articoli di cultura generale e per la correzione dei testi e della bozza di *tuttoCRAL*; Sergio Lipossi, in arte “diDO ‘91”, il cui bel disegno della cicogna in volo ha accompagnato la notizia dei bimbi nati nel corso dell’anno; tutti coloro che ci hanno fornito le fotografie per le tre copertine e a corredo degli articoli, che abbiamo citato in ogni numero; i Gruppi affiliati per averci fornito la documentazione utile per illustrare la loro attività; Franco Han, per l’attento lavoro di impaginazione.

## GLI AUGURI DI BUON ANNO DELLA REDAZIONE

Ai soci che ci hanno seguito ed ai quali speriamo sia stato gradito ricevere *tuttoCRAL*, il nostro cordiale saluto e augurio di Buon 2025.



*Paolo Rusgnak, Mariagrazia Dussi, Lorenzo Deferri, Paris Lippi, Anna Prevedel Lonzar*



AUGURI  
CON FANTASIA  
E ALLEGRIA!